

新潟県津南町のイベントやツアー、活動など旬な観光トピックスを配信します。



ぶなもやし

今月の注目トピックス

1

7年に一度の貴重な山菜！ 雪の恵みがたっぷり「ブナもやし」

昨年の秋、多くのブナの木が花を咲かせ実をつけました。ブナの実がたくさん落ちる年は、7年に一度くらいの周期で訪れると言う。気候の変化によって10年以上実をつけないこともあるとても貴重な山の恵みです。

場所：津南町 樽田の森

時期：4月中旬～4月下旬

HP：

www.town.tsunan.niigata.jp/site/kanko/shinrin.html

2

「豪雪地だから」あま～い！？ 新鮮アスパラ収穫体験

全国にアスパラガスの産地はいくつかありますが、日本一の豪雪地津南のグリーンアスパラガスは、その甘さが別格で、全国にファンが大勢います。おいしさの秘密は雪。そんな大地の恵みを自ら収穫し、おいしさの秘密に触れる体験ツアーを募集します。

期日：5月28日（土）、29日（日）

6月4日（土）、5日（日）

会場：津南町役場集合

お問い合わせ先

TEL：025-765-3115

ホームページ：

<http://www.town.tsunan.niigata.jp/site/kanko/asupara-taiken.html>

掲載情報について詳細を知りたい方は、下記まで気軽にお問合せください。

〒949-8292 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡戊585番地 津南町役場地域振興課商工観光班

電話：025-765-3115 ファックス：025-765-4625 メール：chiikishinko@town.tsunan.niigata.jp

1 7年に一度の貴重な山菜！ 雪の恵みがたっぷり「ブナもやし」

「山菜も雪下になじむと同じで、雪深い地域だからこそそのうまみが生まれ、とても風味がありおいしい」のだと、農と縄文の体験実習館なじよもの山菜先生である中沢英正さんは言います。津南町の樽田の森は、ブナの木が生茂る林として誰でも散策で来る場所となっています。樽田の森も昨年は、7年に1度のブナの実の豊作で雪解けの進むこれから時期にたくさんのブナの実が芽をだします。その若芽を「ブナもやし」と言います。ブナもやしは、芽を出してから2日くらいで固くなってしまいう山菜で、豊作の年でも採る期間が限られているため、希少価値が高く市場には絶対に並ばない食材です。さらに、森林浴から一步進んだ癒しの体験が受けられる場所として、全国の指定を受けている森林セラピー基地のひとつとしても観光スポットとなっています。森の香り、川のせせらぎ、鳥のさえずりなど疲れた心を癒す場所としてもオススメです。そのブナ林で、雪解けを待つ「ブナもやし」を収穫し、森を散策して疲れを癒す貴重体験ができます。

※樽田の森のロード整備がまだですので、お越しになる際は津南町役場地域振興課025-765-3115までお問い合わせください。



場所：津南町 樽田の森
 時期：4月中旬～5月中旬
 HP：
www.town.tsunan.niigata.jp/site/kanko/shinrin.html

2 「豪雪地だから」あま〜い？ 新鮮アスパラ収穫体験

根に栄養を蓄え、地温が上がると一斉に芽が出る春の山菜。地面が雪に覆われる雪国の山菜は、冬の間地面が乾燥することがないため、豪雪地の山菜はえぐ味が無く、鮮烈なおいしさで人気があります。

アスパラガスも山菜と同じ。「豪雪が大地を包むように乾燥から守ってくれるからアスパラは元気に越冬できる。」アスパラ農家の涌井九八郎さんは雪国のアスパラガスのおいしさを強調します。

「特にこの苗場山麓の土や水はアスパラの育成にあっているし、アスパラは『畑のブタ』といわれるほど肥料をどんなに多く与えても負けることがない。たっぷり有機肥料を畑にまいて、適正に管理してやれば、地温の上昇とともにアスパラが次々顔を出すんだ。採れたてのアスパラは本当に甘いよ。」

アスパラガスの収穫には柄の長さが60cm、刃渡りが3cmぐらいの特殊な鎌を使って収穫します。時間とともにどんどん甘みを失ってしまうアスパラを、自ら採取し、採ったアスパラガスをお土産で買うことのできる体験を実施。

体験には竜ヶ窪温泉での入浴とアスパラ料理の昼食もついて2500円。



期日：5月28日（土）、29日（日）
 6月4日（土）、5日（日）

会場：津南町役場集合
 お問い合わせ先

TEL：025-765-3115

ホームページ：

<http://www.town.tsunan.niigata.jp/site/kanako/asupara-taiken.html>

掲載情報について詳細を知りたい方は、下記までお気軽にお問い合わせください。

〒949-8292 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡戊585番地 津南町役場地域振興課商工観光班

電話：025-765-3115 ファックス：025-765-4625 メール：chiikishinko@town.tsunan.niigata.jp