

新潟県津南町
おたん
広報

No.768
2025
6.20
TSUNAN TOWN



すくすく育てー！
津南のたからもの

つなんじかん



田植え

雪解けの遅れの影響も多少ありながら

町内各地で田植えが行われました

今年の夏も暑くなりそうですが

無事に乗り越えて

実りの秋を迎えることを願います

町では津南音声訳の会に広報つなんの音声訳を委託しています。
お聞きになりたいかたはホームページをご覧くださいか、詳しくは総務課（Tel 765-3112）までお問い合わせください。

features

- 04 **【特集】 畦畔管理支援事業**
- 11 **大地の芸術祭
「山のくらしの技術や知恵を学ぶ
ワークショップ」開催**

regulars

- 06 見て・知って・得をする **かわらばん**
- 09 **ハートマッチにいがた 年金コーナー**
健康体力づくり 100日運動 議会コーナー
- 10 **つなまちかどスケッチ**
- 11 **STOP! 猫の多頭飼育崩壊!!**
- 12 **Tapでいこう!! 継業サポートセンターからのお便り**
- 13 **広報ライブラリー**
- 14 **いきいき大好き津南町**
- 15 **だんだんどうも! 地域包括支援センターです**
- 16 **つなの文芸**
- 17 **地域おこし協力隊だより 農業の豆知識**
- 18 **うもれあ日記 苗場山麓ジオパーク日本認定10周年**
- 19 **なじょもん通信**
- 20 **町長の部屋 つな ちゃんねる 防災メール**
戸籍の窓 広報編集室 津南町の人口

これからも津南の農地を 守り続けるために

「畦畔管理支援事業

（つなん農地協働管理モデル）」

背景 1

「体力はあるのに、
機械が先に壊れてしまい…」

高齢化に伴う体力低下に加え、物価高の影響で、農業機械の故障を契機に離農するかたが増えています。

代々受け継いだ農地を荒らさずに、今後も守り続けていくためには、離農後の農地を大規模農家や法人などの担い手に貸し出し、耕作し続けてもらうことが必要です。

背景 2

「農地は集まるけれど、
草刈りが間に合わない…」

一方で農地を借り受けた担い手は、生産に直接影響しない畦畔の草刈りの負担が集中し、特に畦畔率が高い中山間の農地は負担感がより大きくなります。

このため、草刈りの回数を減らしたり、除草剤に頼らざるを得ない状況になるほか、水管理や追肥が適切にできずに収量が減少するなどの問題も発生しています。

背景 3

「離農後も地域農業に
関わってもらうために…」

今後、地域内の農地を限られた担い手のみで守っていくことは難しく、農地を貸し出した離農者等も、体力に応じて可能な限り農業に関わっていただく仕組みづくりが重要と考えます。

このような状況を踏まえ、離農して担い手に農地を託した非担い手が地域農業に無関心になることを防ぎ、地域全体で農業を守る意識を醸成するため、今年度、新たな補助事業を創設します。



事業の目的

元気な離農者等の多様なかたが地域農業に関わり続け、畦畔の草刈りを担い手と非担い手が協働で行うモデルを支援します。



事業の概要

- (1) 補助対象者（申請者）
認定農業者
- (2) 補助要件
 - ① 耕作する水田畦畔に係る草刈りの一部を認定農業者以外のかた（非農家含む）に委託し、書面で委託内容が確認できること。
 - ② 委託する草刈りは、年3回実施する内容となっていること。
 - ③ 草刈りを行った作業時間と実施状況を記録（作業日誌等）と目視で確認し報告できること。
- (3) 補助金額
作業1時間あたり定額1,500円
（100円未満切り捨て）
- (4) 事業期間
令和7～8年度の2年間（連続申請可）
- (5) 申請時期
令和7年産米の作付け終了後から12月末日まで
- (6) 提出書類
町ホームページからダウンロードしてください。



期待される効果

農業関係人口維持



離農して担い手に農地を託したかたが農業に無関心になるのを防ぐ

収量等向上



担い手は生産作業に集中することができ、適正管理により生産性が向上

耕作放棄地防止



畦畔管理の負担が減ることで、受け手が見つからない農地の発生を防ぐ

- ◎ 農地は担い手だけでなく、地域で協力して守る意識の醸成
- ◎ 多様なかたの活躍に対して地域内でお金が回る好循環の実現

暮らしの
情報満載

見て・知って・得をする かわらばん

くらし

畑地の土づくり事業補助金

園芸品目の良食味・安定生産や、化学肥料を減少させた栽培方法の拡大に向けて、畑地における堆肥散布作業委託料について、次のとおり補助します。

■補助対象者

次のすべてに該当する農家

- ① 町内に住所を有している
- ② 町内に畑地を有している
- ③ 4月～11月末までに堆肥散布作業を委託した農家

■補助対象経費及び補助率

畑地への堆肥散布作業を委託した農家に対して、委託費（税別）の3分の1を補助する。

■提出書類

- ・ 申請書
- ・ 領収書等の根拠資料

※申請書様式等については、町ホームページからダウンロードいただけます。農林振興課までお問い合わせください。

見て・知って・得をする

■申請期限

令和7年12月26日まで

■お問い合わせ・申請書等提出先

農林振興課 農林班
TEL 765・3115

水道・下水道メーター検針

7月9日(水)から、町営水道及び下水道メーターの検針を行います。正確な検針のために、ご協力をお願いします。

■日程

7月9日(水)から7月11日(金)までの3日間(予定)

■検針期間中のお願い

・メーターボックスは地面に設置されています。メーターボックス上に物や車等が乗っていると検針できませんので、移動をお願いします。

・メーター付近に犬を繋いでいる場合、検針期間中は別の場所に繋ぐなどのご配慮をお願いします。

・メーターボックスが草や土で隠れてしまったり、メーターボックスの内部が土や水で埋まってしまったりし

ないようにご協力をお願いします。

■お問い合わせ

建設課 上下水道班
TEL 765・3116

教科書展示会のお知らせ

現在、小学校・中学校・高等学校で使われている教科書を展示します。中学校については、今年度から使用している新しい教科書を展示しています。興味があるかたは、どうぞご覧ください。

■会場

十日町情報館

■期間

6月20日(金)から7月4日(金)
(開館時間 午前9時から午後7時)

※6月23日(月)は休館日です。

※期間以降も通年で書架展示をしています。

■展示内容

小学校教科書・中学校教科書・高等学校教科書

■お問い合わせ

十日町市教育センター(川西庁舎内)
TEL 025・756・5011

金婚・ダイヤモンド婚を 迎えられる皆様へ

お申込みはお済みでしょうか

町では、毎年9月に行う敬老事業で、金婚・ダイヤモンド婚を迎えられるご

夫婦をお祝いしております。

5月下旬から6月中旬頃に各ご家庭に回覧にて「金婚・ダイヤモンド婚夫婦調査票」に記入していただきましたが、今年該当されるご夫婦で、申請がお済みでないかたは、お早めに申請をお願いします。

■対象者

「金婚(結婚50年)」
昭和50年に結婚されたご夫婦
「ダイヤモンド婚(結婚60年)」
昭和40年に結婚されたご夫婦

■お申し込み先

福祉保健課 福祉班
TEL 765・3114

婚姻日は自己申告制のため、お申し出がないとお祝いの対象となりません。ご注意ください。

令和7年度

第1回津南・北野大塾のご案内

今年度第1回目の「津南・北野大塾」を開講します。

今回は、北野大塾長の母、サキさんや弟の武さんについてお話をいただく予定です。

参加費は無料で町内外どなたでも入場できますので、ぜひお出でください。

■期日

6月26日(木)
午後3時～「北野キッズ塾」
午後6時30分～「北野大塾」

■会場

午後3時～ 芦ヶ崎小学校
午後6時30分～ 津南町役場
大会議室

「津南町地域おこし協力隊 サポート体制事業」を開始します

町では、令和7年7月1日から地域おこし協力隊が安心して活動し、地域に根付いて活躍し続けられるよう、効果的な募集・広報活動や受入体制の整備、任前から任期後までを一貫して支援することで定住・定着に結びつけることを目的に地域おこし協力隊サポート体制事業を開始します。事業を開始するにあたり、地域おこし協力隊サポーターを設置し業務を行っていたべく予定です。

地域おこし協力隊制度に関してご相談などがある時は、お気軽にお声かけください。

■地域おこし協力隊サポーター

長井 惇子（ながい あつこ）

■お問い合わせ

地域おこし協力隊サポーター
TEL 080・2455・3458
メールアドレス

tsunan.kyoryokutai@gmail.com

・総務課 企画財政班
TEL 765・3112

募集

津南ひまわり広場 駐車場整理員 アルバイト募集について

津南ひまわり広場実行委員会では、駐車場整理員のアルバイトを募集しています。

■業務内容

駐車場整理・駐車料金徴収

■就業場所

津南ひまわり広場駐車場
(沖ノ原台地)

■雇用期間

8月1日(金)から8月24日(日)
(右記期間で勤務可能な日)

■勤務時間

午前8時45分から午後5時

■報酬

日当 8,000円

■募集人数

若干名

■応募方法

町ホームページまたは、津南町観光協会ホームページで申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入の上、令和7年7月11日(金)までに津南町役場観光地域づくり課までご提出ください。

■お問い合わせ

観光地域づくり課 商工観光班
TEL 765・5454

津南町森林セラピー推進協議会 (ぶなもりの会) 会員募集について

津南町森林セラピー推進協議会(ぶなもりの会)では、左記のとおり会員を募集しています。森林セラピー基地樽田の森で、一緒にゆるゆると森を楽しみ、森を味わい、森を楽しみませんか? 「森林セラピーって、なんじゃ?」というかた、大歓迎です。

■入会資格

自然、森をこよなく愛するかた

■会費

入会費、年会費無料

■活動内容

- ・森林セラピー基地整備(春秋二回ゴミ拾い、落枝片づけ、倒木処理など)
- ・他の森林セラピー基地の視察体験研修
- ・森林セラピーガイド活動(希望者対象。入会条件ではありません。)
- ・森林セラピーガイド育成(ガイド資格取得費用半額補助制度あり。)
- ・森林セラピーツアー等の企画・運営・アシスト
- ・その他、森に関する活動

■お問い合わせ

津南町森林セラピー推進協議会事務局
(観光地域づくり課)
TEL 765・5454
e-mail chiki@town.tsunan.
nigata.jp

興味をお持ちのかたは気軽にお問い合わせください。

津南町暮らし体験ツアー参加者 受け入れ地域募集のご案内

昨年度より実施しているおてつたびを活用した「津南町暮らし体験ツアー」の参加者を受け入れたい集落を募集します。

「新しい住民に来て欲しいけど、町外の人と交流したことがない集落」地域の担い手を募集しているが、自分たちだけでは移住ツアーが組めない」そんな集落のかたでも移住コーディネーターが募集から当日のお手伝いまでさせていただけますのでご安心ください。

相談だけでも結構です。お気軽に観光地域づくり課までご相談ください。皆さまからのご応募お待ちしております。

■募集期間

令和7年7月末まで

■募集集落数

5集落

■受け入れ人数

5名

■内容

- ① 半日集落案内と交流会(8月ひまわり広場と同時実施)
 - ② 地区(開催時期要相談)
 - ③ 地区
- #### ■お申し込み先・お問い合わせ

観光地域づくり課 商工観光班
TEL 765・5454

懐かしのあの料理、教えます 郷土料理教室参加者募集!

町公民館では、「郷土料理教室」を開催します。対象者は老若男女、町内在住のかたならどなたでも参加できます。7月は家族に喜ばれる料理「ごま豆腐」です。お気軽にご参加ください。

■日時(3回目)

7月16日(水) 午後7時から9時

■講師

津南町生活改善グループ

■内容

ごま豆腐

■参加費

700円

■持ち物

エプロン・三角巾・マスク

■場所

津南町総合センター 調理室

■参加申込

7月9日(水)までに町公民館(☎765・3134)へ申し込みください。

■その他

8月の予定は、8月20日号の広報紙でお知らせします。

信濃川・大河津分水写真真コンテスト作品募集のお知らせ

母なる大地、越後平野に恵みをもたらす信濃川(関屋分水・魚野川・中ノ口川を含む)、私たちの暮らしを守る大河津分水について、その魅力を広く紹介し、信濃川の治水事業、環境保全等の必要性をより身近に認識していただく機会として、信濃川と大河津分水を題材に

した写真を募集します。

■応募期間

7月1日(火)から10月1日(水)必着

■応募部門

※各部門とも写真に水面が写っている事。また、左記以外の支川は含まない。

①「信濃川下流部門」

大河津分水洗堰下流から新潟市の河口までの信濃川を撮影したもの。ただし関屋分水と中ノ口川を含む。

②「信濃川中流及び魚野川部門」

信濃川本川と大河津分水路が分かれる地点(大河津分水路右岸高水敷の最上流地点)から長野県境までの信濃川を撮影したもの。ただし魚野川を含む。

③「大河津分水部門」

大河津分水路河口から信濃川本川と大河津分水路が分かれる地点(大河津分水路右岸高水敷の最上流地点)まで及び同地点から大河津分水洗堰までを撮影したもの。

④「ジュニア部門」

18歳以下のかたが新潟県内の信濃川(関屋分水、魚野川、中ノ口川を含む)と大河津分水路を撮影したもの。

■応募対象

一般(ただし、アマチュアに限る。)

■応募要領

・サイズはカラー、白黒とも四つ切り(ワイド可)、A4サイズ銀塩プリント(インクジェットプリント可)とする。画像生成AI等を利用した加工

写真、組写真は不可。

・応募作品は、裏面に(氏名、年齢、住所、電話番号、応募部門、題名、

作品返却、撮影場所、河川名)を記入した応募票を貼付する。(所定様式あり)

■各賞の内容(予定)

・グランプリ

最優秀賞の中から1作品

・最優秀賞

各部門1作品

賞状、商品券3万円(ジュニア部門はQUOカード3万円)

・優秀賞

各部門1作品

賞状、商品券1万円(ジュニア部門はQUOカード1万円)

・新潟日報社賞

各部門1作品

賞状、商品券3千円(ジュニア部門はQUOカード3千円)

・新潟フジカラー賞

各部門1作品

・河川事務所長賞

全作品の中から2点

賞状、商品券3千円

・入選 各部門1作品

賞状、商品券3千円(ジュニア部門はQUOカード3千円)

■応募先、お問い合わせ

〒940・0098

長岡市信濃1・5・30

信濃川河川事務所 流域治水課

☎0258・32・3243

詳細はこちら

<https://www.hrr.mlit.go.jp/shinano/>

QRコード



健康

こころの健康相談のお知らせ

最近、気分が落ち込む、不安で落ち着かない、夜眠れない、人に会うのがおっくうだ、家に閉じこもり気味など、毎日の生活の中で不安があるかた、ご家族の相談に応じます。

事前に電話か直接窓口でお申し込みください。

■相談日時

7月24日(木) 午後1時から3時

■場所

津南町役場 3階 会議室

■相談医師

柏崎厚生病院 松田院長

■相談形式

オンラインで面談

■相談時間

1名30分程度

■申込締切

7月10日(木)

※希望のかたは左記まで連絡をお願いします。

■お申し込み先

福祉保健課 健康班

☎765・3114 内線136

ハートマッチにいがた

新潟県では、独身男性、独身女性の出会いをサポートをするために、婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」を導入しました。結婚を希望する20歳以上の独身で、新潟県に在住のかた、県内にお勤めのかた、または新潟県へ移住を希望するかたならどなたでも登録することができます。津南町は登録料金の補助を行っています。補助の詳細は右記2次元コードからご覧ください。

登録補助の詳細はこちら



登録はこちら



年金コーナー

障害年金とは

障害年金とは病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代のかたも含めて受け取ることができる年金です。

この障害年金には、「障害基礎年金」「障害厚生年金」があります。病気やけがで初めて医師または歯科医師（以下「医師等」といいます）の診療を受けたとき初診日に国民年金に加入していた場合は「障害基礎年金」、厚生年金保険に加入していた場合は「障害厚生年金」が請求できます。「障害基礎年金」の請求については市町村ですが、「障害厚生年金」については、年金事務所での手続きとなります。

障害年金の対象となる病気やケガは、手足の障害などの外部障害のほか、精神障害や内部障害も対象になります。

- ①外部障害 眼、聴覚、言語機能、肢体（手足など）の障害など
- ②精神障害 統合失調症、てん

かん、知的障害、発達障害など
 ③内部障害 呼吸器疾患、心疾患、血液・造血器疾患、糖尿病など
 また、障害年金を受け取るには、一定の条件が設けられています。

まず受給要件として、障害の状態が法令により定められた程度に該当すること、そして保険料の納付要件を満たしていること、などです。

ここでいう障害の状態とは、身体障害者の等級とは異なります。また、初診日があることや、障害認定日に到達していることなどの要件もあります。

※初診日を確認のうえ、申請書類（医師等の診断書など）をそろえていく必要があります。
 ※詳しくは、日本年金機構ホームページまたは、左記お問い合わせ先等にお尋ねください。

【お問い合わせ先】

六日町年金事務所
 TEL 025 - 716 - 0008
 （音声案内②を押しした後②を押し
 てください。）
 税務町民課 町民班
 TEL 765 - 3113

議会コーナー

＜実施された行事＞

- 〔5月〕
- 22日 議会だんだんよくする懇談会
- 23日 第3回臨時会
- 23日 県特別豪雪地帯市町村議会協議会定期総会（議長）
- 26日 一般質問通告期限
- 27日 全国町村議会議長会正副議長研修会
- 30日 総文福祉常任委員会勉強会
- 〔6月〕
- 4日 議会運営委員会
- 4日 全員協議会

- 10日 県町村議会議長会第1回臨時総会（議長）
- 11日 第2回定例会～13日
- 17日 秋山郷国道整備促進期成同盟会通常総会（議長ほか）

＜今後予定されている行事＞

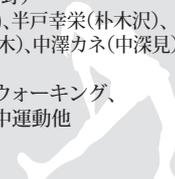
- 〔6月〕
- 22日 だんだんよくする住民懇談会
- 〔7月〕
- 4日 議会運営委員会
- 4日 全員協議会

健康体力づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します（敬称略）

- 4000日 石橋俊治（割野）
- 3600日 板場喜恵子（辰ノ口）
- 1800日 桑原正（船山）
- 400日 涌井サト（大割野）
- 100日 江村源吉（外丸）、半戸幸栄（朴木沢）、石澤康子（卯之木）、中澤カネ（中深見）

主な運動：テレビ体操、ウォーキング、健骨体操、水中運動他



NEWS
02

思いやりの心を育む 「人権の花」運動贈呈式 — 5月21日 上郷小学校 —



↑花の苗を受け取る上郷小学校の児童

「人権の花」運動は、児童が協力して花を育てることで、協力の大切さや生命の尊さを学ぶことを目的としています。

上郷小学校で令和7年度「人権の花」運動贈呈式が実施され、法務局十日町市長や人権擁護委員のかたから、花の苗やプランターなどが贈られました。

NEWS
03

大人も子どもも安全に 幼児交通安全教室

— 5月15日～23日 町内保育園 —



↑横断歩道を渡る練習をする園児と保護者

町内の各保育園で、園児と保護者のかたが交通ルールを学ぶ幼児交通安全教室が開催されました。映像を見たり、保護者のかたと横断歩道を渡る練習を行い、大切なルールをしっかり学びました。

つなん まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

NEWS
01

白熱の運動会 町内の小学校で開催

— 5月24日・6月3日 町内小学校 —



↑徒競走でゴールテープを切る津南小学校の児童



↑龍神太鼓を披露する芦ヶ崎小学校の児童

町内の各小学校で運動会が開催され、児童はさまざまな競技に元気いっぱい参加していました。

児童のみならず、保護者のかたや地域のかたからも声援が飛び、大盛り上がりとなりました。

大地の
芸術祭

「山のくらしの技術や知恵を学ぶ ワークショップ」開催

アケヤマ作品公開中！

4月26日から始まった大地の芸術祭
越後妻有の春2025では、十日町
市・津南町の各施設で作品公開や各種
イベントが開催されています。津南町
では、昨年の大地の芸術祭アートの
リエンナール2024で大好評だった
「アケヤマ・秋山郷立大赤沢小学校
」が公開されています。

「アケヤマ」は、秋山郷の伝統的な
山の暮らしや知恵が現代に生きる私た
ちの生き方に新しい視座を与えてくれ
るのではないかと、という問いから生ま
れたプロジェクトで、アーティストが
地元の名人と共に、山の暮らしを学ぶ
ための作品やワークショップを展開し
てきました。

今年も継続して秋山郷でのリサーチ
活動を続ける作家とともに、山の暮ら
しを学ぶイベントを開催します。ぜひ
アーティストと一緒に秋山郷を学んで
みませんか？



■開催場所

アケヤマ・秋山郷立大赤沢小学校

■開催期間

7月19日(土)～11月9日(日)の土日祝

■ワークショップ開催作家

深澤孝史、井上唯

■お問い合わせ先

「大地の芸術祭の里」総合案内所

Tel 025-761-7767

ワークショップの詳細については、
左記二次元コードより、大地の芸術祭
公式ホームページ
をご覧ください。



当事業は宝くじ
の助成金で実施
します。



STOP! 猫の多頭飼育崩壊!!

猫は生後6か月で妊娠・出産ができるようになり、一度に4匹以上の子猫を出産します。新潟県の気候でも、1年に2回出産できるので、あっという間に手に負えない数に増えてしまいます。多頭飼育崩壊状態になると飼い主の経済的な負担が増えるだけでなく、においや鳴き声などでご近所トラブルにつながる可能性があります。

猫を飼ったら… 野良猫にご飯をあげ始めたら…

➔ **すぐに不妊去勢手術を!!**

●野良猫の場合…

県の助成制度「飼い主のいない猫の不妊去勢手術の助成制度」があります。

【対象者】 県内在住の個人または団体

【対象の猫】 県内に生息する飼い主のいない猫

メス…1万円/匹 オス…5千円/匹

(毎年4月受付開始、予算上限額に達した時点で終了)

【申請先】 十日町保健所・衛生環境課 Tel 025-757-2400

【お問い合わせ先】 税務町民課町民班 Tel 765-3113

犬や猫での困りごとは下記相談窓口へ

●新潟県動物愛護センター

Tel 0258-21-5501

●魚沼アニマルサポート (ボランティア団体)

Tel 080-7797-2909

小さい命を
守るために
ご協力を
お願いするにやー



Tapでいこう!!



もうすぐ夏がやってきます。クアハウス津南のプールや温泉で、日常生活からリフレッシュ！また、健康づくりをしませんか。皆様のお越しをお待ちしております。

夏休み子どもキャンペーン

プールやウォータースライダーで楽しい夏休みを過ごしませんか？

【対象】 小学校6年生以下の子ども

【無料期間】

7月25日(金)～7月31日(木)

【二割引期間】

8月1日(金)～8月9日(日)

※小学3年生以下、身長140cm以下で25m以上泳げないかたは18歳以上の大人の付添いが必要です。(大人一名につき二名まで)

クアハウス津南 湯ったり会員

プール・バーデ・サウナ・内湯など、全ての温泉スペースが利用できます。

【対象】

津南・十日町・栄村在住のかた

【申込期間】

7月25日(金)～8月31日(日)

【料金】 3,000円(1ヶ月間)

(1年会員への継続特典あり)

【お問い合わせ】

クアハウス津南

TEL 765-3711 (毎週水曜日休)

●レジャー&健康づくりのプレゼントをTap特別優待券で

Tapでは便利でお得な特別優待券を販売しております。この優待券でTap各種教室やクアハウス津南のプールや内湯、サウナなど利用することができます。健康でいて欲しいご家族や友人へ、また夏休みに帰省されるお孫さんなどへ、この優待券をプレゼントしてみませんか。

【お問い合わせ】

町総合センター内

TEL 765-5776

クアハウス津南

TEL 765-3711



継業

けいぎょう

サポートセンター

からの便利

「暮らしの続く元店舗」という課題

昔は賑わっていた商店街。いま、その一角では、シャッターの閉まったお店が目立つようになってきました。けれど、少しだけ視点を変えてみるとそこにはまだ「暮らし」があります。店は閉じていても、家として暮らし続けている人がたくさんいるのです。

「空き家」と一言で言っても、すべてが完全に無人というわけではありません。店舗の営業はやめたけれど、住まいとして使っている。そんな店舗兼住宅が、実は地域には多く残されています。

しかし、高齢化が進む中で、こうした家もいずれは完全な空き家になる可能性があります。店を再開するつもりはなくても、「あの場所を誰かがまた使ってくれたら」という声が聞かれることも。

実はいま、こうした「まだ人が住んでいる元店舗」こそが、「継業」のチャンスとして注目されています。

店舗兼住宅を丸ごと引き継いで、地域で新たに商いを始めたいという若者や移住者も現れています。住まいと仕事が一体になっていることが、むしろ魅力になっているのです。事業を継ぐことは、単に経済を回すことではありません。その場所が営まれてきた暮らしや関係性を、次の誰かへと手渡すことでもあります。

「まだ誰かが住んでいるから」「もう店はやらないから」と思わず、住まいとともに残された店舗の可能性に、今こそ目を向けてみませんか？ あなたがかつて営んだお店が、次の誰かの「はじまりの場所」になるかもしれません。

町では、空き家バンクとあわせて「継業希望者」とのマッチング支援も強化しています。

「お店をやめようか」と考えているかた、「家が空きそうだけど使い道がない」というかた、まずはお気軽にご相談ください。

誰かが暮らしを引き継ぎ、地域に灯りを残す方法が、きつとあるはずですよ。

残したいモノ
タレコミ大募集!
詳細はこちら



■お問い合わせ

継業サポートセンター (まちなかOSだんだん内) 担当: 緒方 TEL 070-9245-9754

令和7年6月号



くまのイドリスの
ふしぎなぼうけん

セヴリーヌ・ヴィタル

くまのイドリスは毎晩同じ不思議な夢を見ます。どうしてもこの夢の謎を解きたく、夢を辿れる不思議な「マシン」を作りました。再び夢の世界を追いかけます。ファンタジー満載の冒険心をくすぐる素敵な1冊です。

今年も、はや半年が過ぎようとしています。夏至も過ぎ、日の長さがうれしく感じられる季節となりました。時が経つのは早いですね。皆さんはいかがお過ごしでしょうか？

梅雨の時期、お家でじっとしているのも退屈です。そんな時は読書してみませんか。その際にはぜひ公民館図書室をご利用ください。毎月新刊も購入しています。

・移動図書室ひまわり号
大盛況でスタート！

今年度も移動図書室ひまわり号が始まりました。移動図書室内の本もたくさん入替えを行いました。昨年の新刊を多く入れてみました。

町内小学校では「待っています」

6月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『みんなのコンビニ栄養学』……主婦と生活社
- 『スマホの中の子どもたち』……日経BP
- 『2040水の未来予測』……産業編集センター
- 『ニンジャ』……今野 敏
- 『武闘刑事』……中山 七里
- 『ミナミの春』……遠田 潤子

【子どもの本】

- 『ゆるゆる生きた化石図鑑』……Gakken
- 『こらしめじぞう3』……静山社
- 『わかったさんのチョコレート』……あかね書房
- 『いもむしずんずん』……伊佐 久美
- 『パンダおやすみたいそう』……いりやま さとし
- 『少年とクスノキ』……東野 圭吾



写真は、5月の上郷小学校の様子です。毎回ほぼ全校生徒がきてくれます。

た！と言わんばかりに、巡回の時間の前から玄関先に長蛇の列ができる状態になっていました。



最大貸し出し数の10冊を借りてくれました。絵本バックに入りきれないほどの

多さで、低学年にはまだちょっと重いか？ 一生懸命教室まで運びます。また、新しく入れた本も一斉に貸し出されていき、帰るころには毎回本棚がスカスカ状態になり、うれしい限りです。

移動図書室ひまわり号は、毎月町内の福祉施設や保育園、小学校等の27ステーションを回りますの

で皆さんぜひご利用ください。

・お話お母さん

メンバー募集中！

絵本が好き！お話が好き！そんなかた待っています！



夏休みには年1回の夜のおはなし会を実施しています。たくさんのお母さんの支援を行っています。



ブックスタート事業のボランティアの様子。可愛い赤ちゃんのふれあいとお母さんの支援を行っています。

絵本や紙芝居などすてきなお話を持ってきて読み聞かせの出張をいたします。大人だって、楽しめますよ！一緒にお話の世界を広げてみませんか！まずは見学に来てください。毎月第2、第4水曜日に活動しています。興味がある人がいらっしやいましたら津南町公民館までご連絡ください。

■休館日 6月30日(月)、7月28日(月)

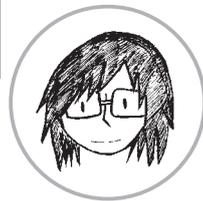
いきいき
大好町
南津

6月

「食育月間」

です！

今月は
桑原 世奈
栄養士



国の食育推進基本計画により、毎年6月は「食育月間」と定められ、食育に対する理解を深め、健全な食生活を実践する人を育てる食育の推進が求められています。

「食育」とは？

食育とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

食育することは生涯にわたって続くため、子どもはもちろん、大人になってからも「食育」は大切です。

また、食育の「いく」に合わせ、毎月19日を「食育（しょくいく）の日」と定めています。

しかし、津南町において「食育の日」を知っているかたは4割弱と、まだまだ知らない人が多い状況です。（令

和3年度健康と福祉に関するアンケート結果より）

これからも食育に関心を持っていただけるよう、保育園・学校など、さまざまなところで「食育のぼり旗」を掲げ、普及啓発を行っていきます。



《食育のぼり旗》

「ちょっとした工夫でバランスのよい食事を」

かたよった食事では、体に必要なエネルギーや栄養素を摂ることができず、肥満・糖尿病・高血圧などの生活習慣病や免疫力低下により、感染症などにもかかりやすくなります。

これからも健康に過ごすためには、「3食しっかり食べる」こと、「主食・主菜・副菜がそろったバランスのよい食事を摂る」ことが大切です。また、日本人に不足しがちなカルシウムを補給する牛乳・乳製品や、ビタミン・食物繊維を含む果物も1日1回程度は摂ることも大事なことです。

しかし、仕事や家事、育児、勉強、趣味など忙しい毎日を過ごしている中で、バランスのよい食事づくりが難しいこともあります。その時は、お惣菜や冷凍食品などを上手に活用して、バラ

ンスのよい食事を心がけてみましょう。お惣菜や冷凍食品、缶詰などには栄養成分表示（※1）が記載されていますので、選ぶ時の参考にしてみてください。

《主菜》

肉・魚・卵・大豆製品など
→筋肉・血液・骨など体をつくる



《副菜》

野菜・きのこ・海藻など
→体の調子を整える



《主食》

ご飯・パン・めん類など
→体のエネルギーになる

冷凍食品、缶詰などフル活用



どんぶりにして一皿に



時短で簡単に！

★水分補給の目安（1日8回）

- ① 起床時
- ② 朝食
- ③ 10時頃
- ④ 昼食
- ⑤ 15時頃
- ⑥ 夕食
- ⑦ 入浴前後
- ⑧ 就寝前



コップ1杯の水



トマト、なす、きゅうり、果物などは水分が多く、夏場の水分補給対策にも有効です。

体内の水分が不足すると、熱中症などの健康障害のリスク要因となります。これから暑い日々が続くなか、室内でも外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給しましょう。

■水分補給は早めに、こまめに

※1 栄養成分表示
食品表示制度により、容器包装に入られた加工食品及び添加物には、その食品の栄養成分であるエネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量などが表示されています。

やさしいクッキー

栄養成分表示 ●●当たり	
エネルギー	○●kcal
タンパク質	△△g
脂質	□□g
炭水化物	◆◆g
食塩相当量	★g



つなん在宅介護教室

あなたと家族のこれからのために、介護について学べる機会です。今年度は食事をテーマに開催します。在宅で介護をしているかたや介護に関心のあるかた、どなたでも参加いただけます。参加は無料で、事前に申し込みが必要です。

(第1回のみ午後2時開始の予定となっています。)



日時	会場	テーマ	講師
7月17日(木) 午後2時～3時30分	津南町役場 大会議室	栄養・食事について ～少しの工夫で健康に～	津南病院 栄養士 桑原 広夢・関 茉莉
8月21日(木) 午後1時30分～3時	津南町役場 大会議室	美味しく食事を食べる ための工夫 ～宅配弁当を食べてみよう～	アルプスビジネス クリエイション十日町店 櫻井 新一 様
9月18日(木) 午後1時30分～3時	津南町役場 大会議室	口の中の健康について ～意外と知らない!?口腔ケアについて～	津南病院 歯科衛生士 津端 順子

詳細については広報無線でもお知らせする予定です。参加を希望する場合やお問い合わせは、地域包括支援センター (Tel.765-5455)までご連絡ください。

シニア世代はメタボ対策より低栄養予防!!

シニアになったらメタボリックシンドロームの予防より、バランスよく、しっかりと栄養補給することが大切です。栄養状態が悪い「低栄養」の人ほど要介護状態や死亡のリスクが高くなることがわかっています。低栄養そのものは病気ではなく、薬を飲んだから治るものでもありません。

低栄養の原因には以下のものが挙げられます。



1. 誤った「粗食志向」

メタボ対策として野菜中心の食生活を送っていませんか？また、魚ばかり食べて肉を敬遠していませんか？

高齢になってからの粗食は低栄養に直結します。それは健康寿命を縮めることになりかねません。



2. 食欲が湧かない

病気のために食欲が湧かないという人は、原因となる病気の治療を優先しましょう。薬の副作用で食欲が落ちることもあるので、主治医と相談してください。家に閉じこもりがちな人は、体を動かさないせいでおなかが減らないのかもしれません。まずは散歩から始めましょう。

3. しっかり噛めない

入れ歯が合わない、歯周病が悪化して歯茎が痛いなどの理由で、食べ物をしっかり噛むことができない人もいます。このことが、食事を面倒にしている原因かもしれません。歯科医院での定期的なチェックと治療で改善を。飲み込みづらいという人は、お口の体操を習慣化しましょう。

短歌

雪影

夫が言う「おまえの味は弁当の
玉子焼きだな」玉子割る朝

板場麻実

青空に雪吹き飛ばす投雪機
雪壁高くやり場に困る

山本光一

「夢は何」吾子に聞かれて言葉出ず
沈黙のまま湯呑み洗いぬ

江村美智代

野菜高値大根を干して一週間
叔母に送りぬゼンマイも入れて

小島香代子

手際良く卵料理を吾子作る
一品増えて食卓彩る

江村大輔

乗落ちフロントガラスを滑り上がる
一瞬の様は逆バンジーなり

津端恵子

見たくない顔がぞろりと増えていく
戦争のニュース選挙のニュース

貝澤圭子

花籠を抱へほころぶ義母の顔
時代を生き抜き百歳となる

恩田久美子

一日に六回は聞く「ありがどう」
臥せし義母との十二年間

(二月二十日義母逝く)

丸山直子

衝突の佐渡海峡の船は無事
イルカばかりか鯨棲むらし

小野寺恒代

六筋の雲段々に重なりて
絵画のごとく空を占めたり

高橋春枝

夫逝きていつしか三十年の近づきぬ
雪なだれ落ち夜を目覚めぬ

鈴木綾子

長生学園

桜咲き鶯鳴きて山芽吹き
散歩愛でつつ露のとう摘む

中村武子

高齢者講習受けし今日からは
安全運転五則守りて(運転免許更新)

島田眞之

俳句

岩すげ俳句会(五月)

笑ひつゝぬぐふ涙や桜餅

桜ちる古アパートの錆梯子

房良

後ろ手の老婆の背に春日かな

残雪に顔だけ出して野の仏

守人

枝折れの梅を捨てずに土にさす

庭石に掛けて八十路の春惜しむ

渡舟

ものの芽やつま先だちてそと歩く

春が来た繭出るやうに雪を出る

緑

春光や田に囲まれてレストラン

数えれば空き家のふえて春の昼

壽子

地域おこし協力隊だより



長井 惇子

こんにちは。秋山郷地区担当の長井です。

気づけば着任から4年間が過ぎ、協力隊退任の時期になりました。2025年の6月末にて、協力隊を退任いたします。皆さま大変お世話になりました。

反省するところが非常に多く、とても胸を張って「協力隊としてやり切った」とは言えませんが、皆さまのおかげで本当に楽しい4年間を過ごすことができました。過去にも書きましたが、津南町は日々の暮らし自体を楽しめる場所だと思えます。五感すべてを使ってその日その時間を味わえることは、私にとっても贅沢で、新鮮な環境です。そもそも、農業が身近にある環境自体が私にとっては貴重な空間でした。津南町のおかげで、これまで以上に生産者への感謝の念を抱くことができたと思っています。おいしいご飯、おいしい野菜をいつもありがたうございます！

そして、応募したときはたまたまだったのですが、着任が秋山郷であったことが私にとっては最大の幸運だったと思っています。歴史深く、住む人や積極的に関わろうとする人たちは

皆力強く、昔を懐かしみ愛しながら今をおもしろく生きている地域だと感じました。知識と経験が桁違い。生活力？生命力？なんと表現すればいいのかわかりませんが、とにかく「カッコいい人」ってこういう人たちだ、と思います。皆さんから聞く、昔の手仕事、山道を歩いて作る畑の話、荷台に乗せてもらって登校した当時の話、今年のお山の様子、野菜に寄ってきた獣の話、いろんな話を聞く時間が大好きです。本当に秋山郷地区でよかったし、そう思える日々を過ごさせてもらったことに感謝です。沢山助けていただきました。ありがとうございます。

他にも書きたいことは山ほどあるのですが、おたよりを出させていただきます！

退任後は、地域おこし協力隊のサポート側にまわり、募集や日々の活動が円滑にいくようお手伝いをしていこうと思っています。そして、旧「蔵カフェ」にて飲食店（夜営業の予定です）を始めます。今後の動きもInstagramにて発信していきます。引き続き津南町でお世話になりますので、どうぞよろしくお願いたします！

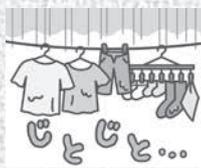
農業の豆知識

「梅雨」と「梅」の関係とは？

ジトジトと蒸し暑い日が続く憂鬱な梅雨ですが、農業にとっては恵みの雨をもたらす大切な時期でもあります。ところで、なぜ初夏の長雨の時期を「梅の雨」と書いて「つゆ」と呼ぶのか不思議に思ったことはありませんか？

かびが生える時期だから？

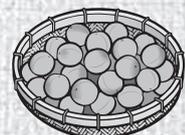
梅雨の呼び名が日本に伝わったのは江戸時代とされ、それ以前は「五月雨（さみだれ）」と呼ばれていました。語源は諸説ありますが、中国で「黴（かび）が生える時期の雨」という意味で「黴雨（ばいう）」と呼ばれていたものが、黴のイメージが悪いため、同じ読みでこの時期に旬を迎える梅の字が当てられたという説があります。「つゆ」の読みは、草木に付く「露」と、食べ物に傷む意味の「潰ゆ（ついゆ）」から連想したという説が有力だそうです。



●日本人に親しまれてきた梅

梅は「花よし・香りよし・果実よし」と称され、日本では慶事のシンボル「松竹梅」のひとつにも数えられるおめで

たい花木です。分類はバラ科サククラ属で品種は非常に多く、「南高」「白加賀」「豊後」など300以上があります。新潟県では旧亀田町の「藤五郎梅」や、田上町の「越の梅」が有名ですね。



●一日一粒で医者いらすぞ？

私たちの食卓に欠かせない梅干しですが、平安時代の医学書にはすでに登場しており、古くは薬として用いられていました。豊富に含まれるクエン酸は疲労回復や殺菌効果が期待できるほか、「こめかみに梅干しを貼ると頭痛が治る」という昔からの言い伝えがあるように、梅干しの香り成分には鎮痛効果があることが医学的にも明らかになっています。



●暑い時期を梅の力で乗り切ろう

「梅はその日の難逃れ」という言葉があるように、多くの健康効果が期待できる梅ですが、特に夏バテしやすいこれからの時期にはピッタリの食材です。様々な料理や飲み物に梅肉をアレンジすることで、食欲増進のほか熱中症予防にも役立ちます。梅酒づくりは家庭でも手軽にできるので、ぜひチャレンジしてみたいかでしょうか。



津南町埋蔵文化財センター(3) うもれあ日記

●図書室 うもれあ

「うもれあ」の1階には、3万冊以上を収蔵する図書室ができる予定です。文化センターにある図書室との違いは、専門的な書籍を収蔵することです。遺跡発掘報告書、近隣の自治体史のほか考古・民俗・動植物・環境などの専門書、雪に関わる書籍や写真集など様々な分野の書籍を有します。

これらの本は、各分野に精通する町内外のかたがたから寄贈されたものがほとんどです。ご本人が亡くなられている場合は、そのご家族から、広く役立ててほしいとのご厚意で譲り受けたもので、貴重な書籍もたくさんあります。



現在、登録・配本作業が進められています

基本的に貸し出しは行いませんが、図書室の隣にある閲覧室で閲覧することができます。写真集などは、コミュニケーションスペースに設ける本棚に定期的に入れ替えをして置く予定なので、気軽にご覧いただけます。また、後々「うもれあ」のホームページで書籍検索できるようにする予定です。

●ミュージアムショップ

1階コミュニティスペースには、テーブルと椅子が置かれ、WiFiも完備されます。そして、その一角はミュージアムショップとなり、縄文や自然素材をコンセプトに様々な商品を置く予定です。

また、縄文・民俗・雪などをテーマに活動しているアーティストの作品も展示販売する予定です。



土偶や土器がモチーフの木彫
(作: 福田康史)

■お問い合わせ

津南町埋蔵文化財センター

「うもれあ」準備室

TEL 755-7011

苗場山麓ジオパーク

日本認定10周年

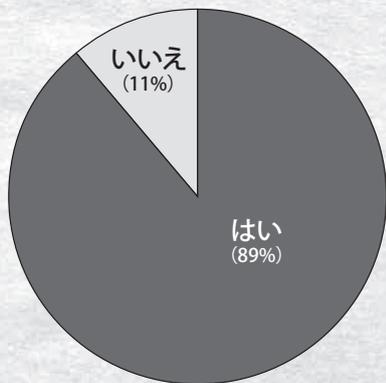
二十歳のつどい

苗場山麓ジオパークに

関するアンケート

ニュー・グリーンピア津南を会場に行われた「二十歳のつどい」でジオパーク認定当時はまだ10歳前後だったみなさんへ苗場山麓ジオパークについてのアンケートを実施しました。参加者65名の回答結果をいくつか紹介します。

Q1 「苗場山麓ジオパークを覚えていてますか？」

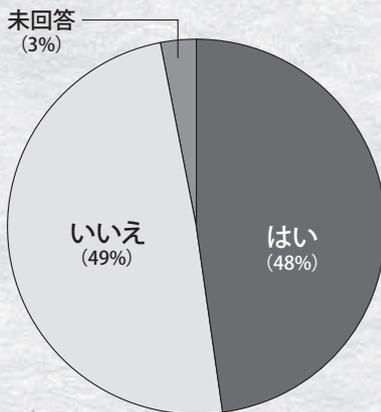


89% (昨年は98%)のかたが、「はい」と答えてくれました。苗場山麓ジオパークをしっかりと認知してくれています。

Q2 「地元に戻ってきたいと思いませんか？」

46%のかたが「はい」と回答し、現地元に住んでいるかたが17%。地元での生活を考えているかたは合わせると63%という結果でした。

Q3 「ジオパーク学習が普段の生活の役にたっていますか？」



48%が「はい」と回答してくれました。回答の一部を紹介します。

「現在の仕事にとても活かせていると思う」、「外に行ったりして環境保全の意識が高まった」、「進路を決めるきっかけになった」、「大学の友達に地元を紹介するのに役立ちました」などジオパーク学習の成果を感じることができた結果でした。

アンケートに協力いただきましたみなさん、ありがとうございました。

■お問い合わせ

ジオパーク推進室(なじよん)

TEL 765-1600

○春・夏季企画展

「佐藤陽一の世界展 ー身近な素材で創る45年間の歩みー」

会 期:4月26日(土)～ 8月17日(日)

入場料:無料

創作活動を続けて 40 年以上になる佐藤陽一氏の作品展です。紙紐を編み上げた造形作品、川原石を粘土で包み彩色した作品、絵画などを展示します。



展示の様子

○「ネイチャーゲーム」体験

日 時:7月12日(土) 午前10時～11時30分

体験料:500円

対 象:小学1年生～大人

自然と触れ合いながら楽しくゲームをしましょう。



ネイチャーゲーム

○「琥珀の勾玉づくり」体験

日 時:7月21日(月・祝) 午前10時～12時

体験料:2,500円

対 象:10才～大人

琥珀を磨いてピカピカの勾玉を作りましょう。



琥珀の勾玉づくり

○『苗場山麓ジオパークガイドブック実践編』の販売

持ち歩き容易な A5 判の小冊子『苗場山麓ジオパークガイドブック実践編』を作成しています。

発行済みの 12 冊に加え、新たに「山伏山と風穴コース」・「中野・天代の露頭と周辺コース」の 2 冊を発行しました。専用のバインダーは 1 冊 500 円、実践編各コースは 1 冊 250 円 (14 冊まとめて購入すると 3,150 円) で販売しています。



『苗場山麓ジオパークガイドブック実践編』

7月		【なじよもん ☎ 765-5511】		予約受付中！当日受付も可 ※ただし定員になり次第締切ります	
日時	プログラム	金額	対象		
5日(土)	9:00～10:30	身近な薬草	500	低学年以上	
6日(日)	10:00～12:00	笹団子づくり	1,000	低学年以上	
12日(土)	10:00～11:30	ネイチャーゲーム	500	低学年以上	
13日(日)	10:00～12:00	大ひょうたんのランプシェード	1,000	中学年以上	
19日(土)	9:00～11:00	カラムシの刈り取りとあかき	500	高学年以上	
20日(日)	10:00～11:30	勾玉づくり	500	低学年以上	
	10:00～12:00	カラムシの糸擦り	1,000	中学年以上	
	13:30～15:00	勾玉づくり	500	低学年以上	
21日(月・祝)	10:00～12:00	琥珀の勾玉づくり	2,500	10才以上	

※ 7月 22 日以降の体験は、「なじよもん がむしゅら塾」チラシまたはホームページでご確認ください。

戸籍の窓

おめでとう おさいます



- 村山日和(朴ノ木坂) 潤一さん
美花野さん
- 太平吹来(上段) 翔さん
海月さん
- 涌井陽瀬(大割野) 健太さん
あゆみさん
- 小杉知子(谷内) 拓生さん
智実さん

すえながく おしあわせに



- 八重沢 徹さん(亀岡) }
山崎 翔子さん(亀岡) }
- 島田 郁弥さん(赤沢) }
橘 愛弓さん(魚沼市池平新田) }

おくやみ もうしあげます



- 山田 好子さん (76歳・所平)
- 小野寺與一さん (81歳・陣場下)
- 小林 ケイさん (87歳・割野)
- 富澤きみよさん (71歳・船山)
- 高浪 ノエさん (97歳・中子)
- 藤木 義春さん (94歳・谷内)
- 村山 ヨネさん (83歳・十二ノ木)
- 滝沢 良家さん (86歳・中子)
- 桑原 一子さん (96歳・大割野)
- 石沢 政一さん (101歳・羽倉)
- 島田 行成さん (96歳・赤沢)
- 高野キクノさん (94歳・正面)
- 藤木 セイさん (95歳・米原)
- 阿部 アヤさん (95歳・美雪町)
- 涌井 吉昭さん (75歳・正面)
- 大口 刃貞さん (90歳・芦ヶ崎)
- 福原 光男さん (94歳・外丸)
- 山田 ナミさん (100歳・割野)
- 鈴木マサエさん (100歳・相吉)

広報つなん No.768 ■令和7年6月20日発行 ■発行/津南町役場 〒949-8292
FAX 025 (765) 4625 ■ホームページ https://www.town.tsunan.niigata.jp/ ■電子メール info@town.tsunan.niigata.jp ■編集/総務課総務班

表紙の写真 5月21日上郷小学校で田植え体験が行われました。泥んこになりながら笑顔で苗を植えていく児童の姿を見て、どの苗も大きく育つとほっと感じました。

この紙は再生紙を使っています

広報編集室 先日、友人の結婚式に出席しました。多くの親族や友人が集まりましたが、一人ひとりの存在が新郎新婦の半生に少なからず影響を与えたのだと感じました。自分もその一人であることに嬉しさを覚えるとともに、身が引き締まるような思いでした。

樋口

町長の部屋

～270ちゃんねる～

津南町長 桑原 悠

私がさっさと伝えたいことをお伝えしていきます！

皆さま、こんにちは。町内の田植えは大体終わり、緑一色になってきました。この1ヶ月ほど、毎日お米に関する報道が続いています。

どの国でも主食の価格上昇は政治不信、政権批判につながるものだと思います。とにかく米価を下げるべきという世論がどんどん大きくなっていたなか、農相の交代により、今は高騰した米価を抑える、下げるという消費者視点の政策が進められています。

農家、農業関係者も米離れを防ぐため、異常に高騰した米価引き下げに賛同、納得してもらっていると小泉農相は語っていますが、米価を下げた後のビジョンが示されないことが、農家、生産現場に不安をもたらしています。価格は低きに流れるものですから、すでに影響が現れはじめ、この秋を見込んで資機材を購入しているかたも右往左往されていらっしゃると思います。

農家の仕事はきちんと評価されるべきで、本当に、価格下落の負担が農家にいってしまうので、それだけは避けなければと強く思います。農業の現場を訪れていただき、農家との懇談、納得を得る動きもしてもらいたい、とあらゆるルートで要望しているところです。

一方で、生産性改善に取り組んでいくことも必要と考え、津南郷土地改良区や集落の皆さまとも連携させていただき、昨年さらさら力を入れて国や県に基盤整備の要望をし、新規採択をされたところです。今年も、中山間地の整備が平場と比べ、劣後されないよう、要望の時期が来ますのでしっかり声を上げてまいりましょう。よろしくをお願いします。



代掻きを見学

津南町防災メールを登録しよう！

津南町に関する防災・気象情報のほか、生活情報などをメールにて配信しています！

- 登録方法
2次元コードを読み込むか下記のメールアドレスへ空メールを送信。
※迷惑メール設定の指定受信アドレス info-tsunan@info.cous.jp

[登録用メールアドレス]
tsunan@cousmail-entry.cous.jp

- メール配信者表記について
防災メールの配信者表記は「おしらせ つなん」となります。



2次元コード

津南町の人口

■人口8,321(-25) 男4,041(-15) 女4,280(-10)
6月1日現在()内は前月比 ■世帯数3,401(±0) ■転入/10 ■転出/18 ■出生/4 ■死亡/21 ■婚姻/2