

# のたまん

# マイナンバー カード

オンライン



No.705

2020

# 3.20

TSUNAN TOWN

# つなんじかん



## 津南中学校卒業式

令和初の卒業式

60名の卒業生が

これから新しい道を

進んでいきます

ご卒業おめでとうございます！

features

- 04 つくってみよう！ マイナンバーカード
- 08 休日一次救急診療センター
- 13 新型コロナウイルス感染症の  
対応について
- 14 津南町役場 機構改革

regulars

- 06 国保だより
- 09 いきいき大好き津南町
- 10 見て・知って・得をする かわらばん
- 14 農業の豆知識
- 15 健康づくりア・ラ・カルト  
地域おこし協力隊だより
- 16 広報ライブラリー
- 17 つなんの文芸
- 18 病院歳時記 年金コーナー 100日運動  
議会コーナー
- 19 Tapでいこう!!  
苗場山麓ジオパークかくれた魅力発見し隊!
- 20 なじよもん通信 戸籍の窓 広報編集室  
津南町の人口



# マイナンバーカード

## ●マイナンバーカードとは？

マイナンバー（個人番号）が記載された顔写真付きのプラスチック製のカードです。マイナンバーのほかに、氏名・住所・生年月日・性別が記載されています。本人確認のための身分証明書として利用できるほか、e-Taxによる確定申告等の電子証明書を利用した電子申請など、さまざまなサービスにご利用いただけます。（マイナンバーカード及び電子証明書には有効期限があります。）

## ●申請方法

マイナンバーカードを取得するためには申請をする必要があります。4つの申請方法があります。その方法や申請に必要なものをご紹介します。

### 1. スマートフォンでつくる

必要なもの

- 交付申請書
- スマートフォン
- 顔写真データ



#### 〈申請手順〉

- ① スマートフォンで顔写真を撮影。
- ② スマートフォンで交付申請書のQRコードを読み取る。
- ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- ④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

### 2. パソコンでつくる

必要なもの

- 交付申請書に記載してあるID（半角数字23桁）
- パソコン
- 顔写真データ



#### 〈申請手順〉

- ① カメラで顔写真を撮影。
- ② 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- ③ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

### 3. 郵便でつくる

必要なもの

- 交付申請書
- 証明写真（6か月以内に撮影したもの）
- 封筒



#### 〈申請手順〉

- ① 交付申請書に必要な事項を記入し、6か月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了。

### 4. 証明書用写真機でつくる

必要なもの

- 交付申請書
- 写真代

#### 〈申請手順〉

- ① タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択。
- ② 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす。
- ③ 画面の案内にしたがって、必要事項を入力。
- ④ 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了。

最寄りの設置場所は「イオン十日町店」



〈うら面〉

うら面はICチップが付いていて、自分を証明する情報が入っています。オンラインでの身分証明書として使用できます。



〈おもて面〉

おもて面は顔写真が付いていて、なりすましができないようになっています。対面での身分証明書として使用できます。

## POINT 交付申請書

すべての申請に必要なとなる交付申請書は平成27年10月に「個人番号通知カード」と一緒に住民票上の住所へ送付されています。紛失した場合は税務町民課町民班の窓口で再発行できますのでご相談ください。



## ●申請が完了したら・・・

申請後、内容に不備がなかった場合は町から「受取案内」をお送りします。原則、ご本人が案内に記載の必要書類等を持参して、税務町民課町民班の窓口で受け取ってください。

### 必要書類

#### ●交付通知書

#### ●個人番号通知カード

※通知カードを紛失した場合は紛失届を記入していただきます。

#### ●本人確認書類



マイナンバー PR キャラクター  
マイナちゃん

マイナンバーカードが届くまでおよそ1か月ほどかかります。申請はお早めにお願ひします。

申請から届くまでの間に町外へ転出する予定があるかたはご注意ください。

# お得にお買い物！マイナポイント

## マイナポイントとは？

マイナンバーカードを利用したポイント制度です。キャッシュレス決済サービス（〇〇Payなど）でチャージや買い物をする事で利用した額の25%がマイナポイントとして付与されます。（上限5,000ポイント）

マイナポイントはキャッシュレス決済サービスを利用した買い物の際に1ポイント1円として使えます。

## ポイントの取得方法

／今からできます

### ①ポイントの予約

マイナポイントを取得するためには、事前に予約をする必要があります。予約にはマイナンバーカードを使用します。予約については、「マイキープラットホーム」で検索してください。

#### 1、スマートフォンから予約

スマートフォンの専用アプリを使って予約をします。（対応機種のみ）

#### ・Androidの場合

Google Playで「マイナポイント」アプリと「JPK I利用者ソフト」をインストール・iPhoneの場合

App Storeで「マイナポイント」アプリをインストール

#### 2、パソコンから予約

パソコンに対応するICカードリーダーライターを接続して、「マイキーID作成・登録準備ソフト」をインストールし、マイナポータルサイトから予約をします。

／令和2年7月

### ②ポイントの申し込み

利用するキャッシュレス決済サービスを1つ選んでマイナポイントの申し込みをします。マイナポイントの取得期間は令和2年9月から令和3年3月末までです。なお、ポイントの取得は任意です。

※マイナポイントを利用できるキャッシュレス決済サービスは決まりしだい、広報つなでお知らせします。

## ●マイナンバーカードの活用

マイナポイントの取得以外にもマイナンバーカードはさまざまな申請などに活用できます。その一例をご紹介します。

### 1. 本人確認の際の身分証明書

マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、これ1枚で済む唯一のカードです。

金融機関における預貯金口座開設やパスポートの新規発給など、さまざまな場面で利用できます。

### 2. 健康保険証

令和3年3月から健康保険証としても順次利用できるようになる予定です。

窓口での医療保険の資格確認がスピーディにできるようになるほか、マイナポータルで自分の医療費情報を確認できるようになる（令和3年秋頃予定）など、確定申告での手続きの簡素化も期待できます。

令和2年4月から、マイナポイントの予約などに関する設定支援窓口を税務町民課町民班に設置します。

大変混み合うことが予想されますので、ご了承くださいませようお願いいたします。



就職や  
退職により

# 健康保険が変わったら 手続きはお早めに！

国

保  
だ  
よ  
り

就職・退職などで保険の種類が変わったときは、14日以内に国民健康保険（国保）の加入・脱退の手続きが必要です。（基本的に会社は代行してくれません）

※必要書類がそろわないなどの理由で、国保の加入、脱退の手続きが遅延する場合があります。

その期間に病院にかかる際は、以前の健康保険証は使わずに、健康保険が切り替え予定であることを病院窓口にお伝えください。

こんなとき		必要なもの
加入	会社を退職したとき	退職日が確認できる書類 (離職票、資格喪失連絡票など)
	扶養を取り消しになったとき	扶養取り消し日が確認できる書類 (資格喪失連絡票など)
	任意継続が終了したとき	任意継続の喪失日が確認できる書類 (資格喪失連絡票)
脱退	会社に就職したとき 家族の扶養になったとき	新しく加入した健康保険証または資格取得連絡票
その他	就学のために他市町村へ転出するとき（国保のみ）	学生証など、在学を確認できる書類、国保の保険証



## ○大学などへの進学が決まった場合(学生用保険証の交付)

津南町国保に加入しているかたで、進学を理由に町外に転出する場合、学生用保険証への切り替え手続きを行うことで、引き続き津南町国保の保険証を使うことができます。学生用保険証は、右上に㊦と記載されます。

- <学生用保険証の交付手続き>
- (1) 4番窓口「税務町民課町民班」で転出届を提出する。
  - (2) 5番窓口「福祉保健課保険班」で学生用保険証への切り替えの届け出を行う。
- 必要なもの: ① 学生であることが証明できるもの(在学証明書または学生証、入学前の場合は合格通知書)  
② 今までの国民健康保険証

## ○大学などの卒業が決まった場合(学生用保険証の返却)

津南町国保の学生用保険証をお持ちのかたで、今年3月に卒業予定のかたがいる世帯では、進路に応じた手続きが必要となります。必要書類を確認のうえ、手続きをお願いします。

- <学生用保険証の返却手続き>
- 卒業や退学によって学生でなくなったとき  
必要なもの: 認め印、学生用保険証
  - 新しく別の健康保険に加入したとき  
必要なもの: 新しく加入した健康保険証、認め印、学生用保険証
  - 津南町へ戻った(転入した)とき  
必要なもの: 認め印、学生用保険証



医療費  
節約術！

# 医療費が割り増しに！ 診療時間に注意しましょう

診療時間外や休日・深夜に受診した場合、右の表のように加算料金が掛かり負担する医療費も高くなります。また病院の外来は、診療時間以外は職員の人数が少ないので、かえって時間がかかったり、混乱の原因となったりします。

みなさんが、診療時間内に受診するメリットは次のとおりです。

1. 受診する患者さんへの安全な医療提供に繋がります。
2. 受診する患者さんの医療費の負担が少なくて済みます。
3. 医師をはじめとする医療従事者の負担軽減になります。

初診料	時間帯	加算料金	総額
2,880円	時間外	850円	3,730円
	休日	2,500円	5,380円
	深夜	4,800円	7,680円

資料：R2.3 現在

午後7時から  
翌朝8時まで

# 時間外受診を迷ったときは、 まず電話で相談しましょう

医療機関に受診するまえに、電話で適切な対処法をしてくれるサービスです。

15歳以上の大人が対象の相談電話（# 7119 か 025-284-7119）と15歳未満の子どもや赤ちゃんに関する専門の電話番号（# 8000 か 025-288-2525）があります。

どちらも、毎日午後7時から翌朝8時まで、看護師がコールセンターに詰めていて、相談に対して必要な助言をしてくれます。また必要な場合は、医師に連絡して確認を取ったうえで、皆さんに助言してくれます。

**救急医療電話相談**  
☎ 県内のプッシュ回線・携帯電話からは  
**# 7 1 1 9**  
ダイヤル回線・IP電話・PHSからは 025-284-7119  
相談内容 発熱、頭痛、腹痛、吐き気など  
急な病気やけが等に関する相談

**小児救急医療電話相談**  
☎ 県内のプッシュ回線・携帯電話からは  
**# 8 0 0 0**  
ダイヤル回線・IP電話・PHSからは 025-288-2525  
相談内容 お子さんの急な発熱、  
けが等に関する相談

焦っている時  
意外に  
忘れがち！

# 「お薬手帳」を 上手に使いましょう



お薬手帳には今までの病歴や使用した薬、アレルギーや副作用などの情報が載っています。同じ医療機関で処方されていれば、薬の重複や飲み合わせなどもチェックできますが、そうでなければ薬が増えるだけ副作用や薬物有害事象のリスクも高まります。

津南町（中魚沼地域）の休日一次救急診療センターが4月1日から  
変わります！詳しくは次のページをご覧ください。

# 休日一次救急診療センター

4月5日(日)移転

4月の診療から  
十日町市の医療福祉総合  
センター内で行います

国保川西診療所を利用して開設していた「休日一次救急診療センター」は4月5日(日)から医療福祉総合センター内1階に移転します。(県立十日町病院隣)



↑医療福祉総合センターの外観 (十日町市提供)

救急医療は正しく適切に  
利用しましょう！

休日一次救急診療センターは、急な発熱や体調不良など救急対応が必要な人の診療を行うために、十日町市中魚沼郡医師会や魚沼薬剤師会十日町市中魚沼支部をはじめ、関係各位の協力のもと開設されています。

「仕事や学校が休みだからとりあえず」、「軽症だが安心のために」といった急を要しない受診は控えましょう。こういった受診は真に救急対応が必要な人への対応が遅れる恐れがありますので注意しましょう。



↑休日一次救急診療センターの入り口 (十日町市提供)

救急医療を守るために…

◆「かかりつけ医」を持ちましょう。

「かかりつけ医」のお医者さんなら、普段の体調や、家族の様子、病歴なども把握したうえで、診察してもらえます。

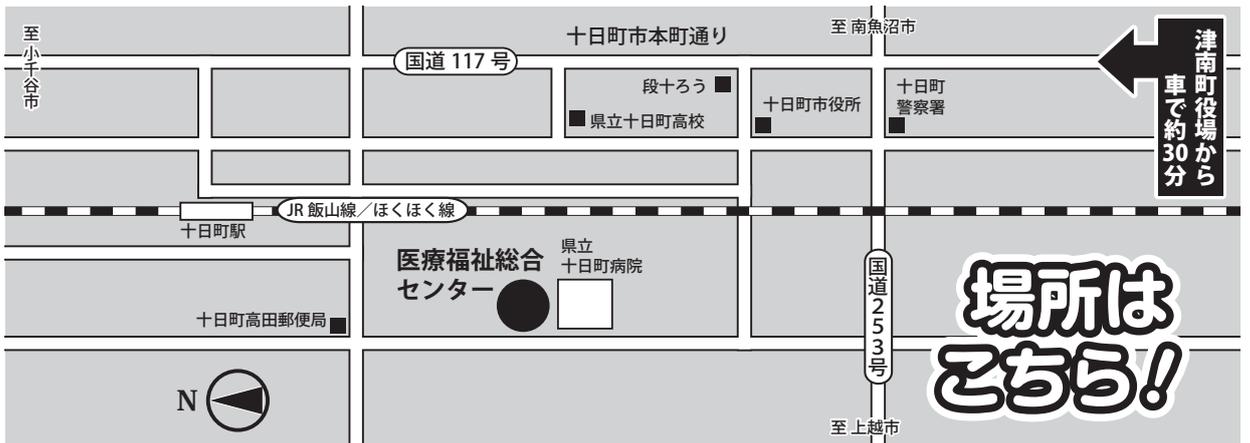
気軽に何でも相談できる「かかりつけ医」を持ち、早めの受診を心がけましょう。

◆体調が悪いときは早めに「かかりつけ医」を受診しましょう。

病気の早期発見と早期治療は、重症化を防ぐとともに、医療費の抑制にもつながります。

◆できるだけ昼間の診察時間内に受診しましょう。

昼間の診療時間内なら、医師だけではなく、看護師、検査技師、薬剤師など、十分な医療スタッフがそろっていますので、検査や投薬などもスムーズに受けられます。



■お問い合わせ

福祉保健課  
Tel 765-3114

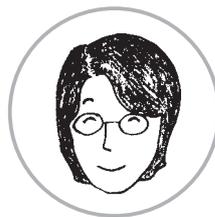
# いきいき、 大好町 大津南

3月は、自殺対策の強化月間です。

一人で抱え込まず

まずは相談してください

今月は  
瀧澤 章子  
保健師



新潟県では、平成30年も400人を超えるかたが、自殺で亡くなっており、自殺死亡率は全国ワースト6位と依然と高まっています。十日町地域は県内でも自殺者の割合が高く、自殺対策が重点課題となっています。津南町における自殺者は年によって異なりますが0ではありません。

家族、友人、近所のかた、知り合い、誰もが自ら命を絶つことのないように、それが出来ることを考えてみましょう。

## つらい気持ちを

### 抱えていたら...

「つらい」「悲しい」「苦しい」「生きていてもしかたがない」と思っていたらその気持ちを言葉にして、誰かに伝えてください。

そうすれば少し気持ちが落ち着いてきます。これからのことは、私たちと一緒に考えていきましょう。

身近に相談するかたがない、どこに相談したらよいか悩んだら先の相談先へ連絡してみてください。

## 相談を受けてできる事

◆あなたの悩みやつらい気持ちをうかがいます。

◆うつ病などこころの病気がもたらしている場合は、医療機関への連絡や予約のお手伝いをします。

◆つらい気持ちになる悩みを整理し、

解決に向けた相談ができるように各専門相談窓口につなげるお手伝いをします。

### ■十日町地域振興局 健康福祉部

TEL 757-2402

平日 午前8時30分～午後5時15分

### ■津南町役場福祉保健課 健康班

TEL 765-3114

平日 午前8時30分～午後5時15分

### ■中越地域

いのちのつらさの支援センター

TEL 0258-88-0070

平日 午前8時30分～午後5時15分

### ■新潟県こころの相談ダイヤル

TEL 0570-783-025

365日・24時間対応

「あなたにも出来る

大切な人の命を守るために」

自殺につながる悩みは「健康のこと」

「家族や家庭のこと」「お金や生活のこと」など、さまざまなものがあります。

それがいくつか重なり合い、心が追い込まれてしまうことで自殺のリスクは高くなります。

本人だけの問題ではありません。周囲の皆さんが「気づき」「相談先につなげる」ことで防ぐことができます。

いつもと違う様子に気づいたら、勇気を出して声をかけてみませんか？

「どうしたの？ 何か悩んでいる？

よかったら話してみて」などと声をかけましょう。

話を聞くときは

心配していることを伝え、

相手の考えを否定せずに尊重し、できる限り耳を傾けましょう。

話を聞いたら、

「大変だったね」とねぎらいの気持ちを伝えましょう。

最後に、専門家が対応する相談窓口があることを伝え、相談を促しましょう。

○相談を受けたかたも一人でかかえ込まず、プライバシーに配慮したうえで、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる、信頼できる家族、友人、上司といったキーパーソン（鍵となる人）の協力を求め連携を取りましょう。

ひとりで悩まないで。



みまもリン

暮らしの  
情報満載

# 見て・知って・得をする かわらばん

## くらし ガソリンを携行缶で購入 される皆さんへ

令和2年2月1日からガソリンを携行缶で購入・販売する際の法律が変わりました。容器でガソリンを購入する時に従業員から左記を確認されます。

- (1)身分証による本人確認
- (2)使用目的の確認

※本人確認例

運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど

以下のいずれかに該当する場合は本人確認を省略できます。

- (1)既に本人確認が行われている場合
- (2)ガソリンスタンドの会員証等で本人確認ができる場合
- (3)継続的な取引があり、氏名や住所を把握している場合
- (4)企業と継続的な取引があり、写真付きの社員証が提示されている場合

### ■お問い合わせ

十日町地域消防本部 予防課危険物係  
TEL 757・1557

## 旧主要戦域における慰霊 巡拝事業(厚生労働省主催)

### ■実施地域

カザフスタン共和国、イルクーツク州・ブリヤート共和国、ハバロフスク地方・ユダヤ自治州、インドネシア、中国東北地方(旧満州地区全域)、東部ニューギニア、沿海地方、ビスマーク諸島、ミヤンマー、トラック諸島、フィリピン、硫黄島

### ■実施予定時期

令和2年8月下旬～令和3年2月中旬  
参加を希望される御遺族のかたは、新潟県福祉保健部福祉保健課援護恩給室へお問い合わせください。

### ■お問い合わせ

新潟県福祉保健課 援護恩給室  
TEL 025・280・5180

## そだき苑をご利用ください

町では高齢者の自主的活動の場や健康づくりに取り組んでいただくために、そだき苑を運営しています。

### ■場所 段野団地

### ■開苑時間

4月1日～10月31日の間  
午前9時～午後6時

※お風呂は午後5時30分まで

11月1日～3月31日の間

午前9時～午後5時まで

※お風呂は午後4時30分まで

### ■休日

毎週月曜日

・12月28日～1月4日まで

### ■利用者の範囲

町内に住所を有する60歳以上のかたが優先されてご利用になれます。

### ■使用料

町内(60歳以上)

100円

町内(60歳未満)

210円

町外

310円

※冬期間は別途料金

### ■その他

高齢者福祉相談員が心配や悩みを解消するため生活相談等に応じます。

毎週 火曜日と金曜日

午前10時～11時30分

場所 そだき苑内 1階 談話室

### ■お問い合わせ

福祉保健課 福祉班  
TEL 765・3114

## 弁護士による 無料「法律相談」

法律にかかわる問題、悩みについて、弁護士による法律相談を開催します。相

談料は無料で、おひとり(一組)30分までとなります。一人で悩まず、弁護士さんに相談する機会をご利用ください。

事前申し込みとなりますので、左記開催日の前週の金曜日までに申し込みください。なお、定員に達ししだい、締め切りとなります。

### ■開催日 原則毎月第2水曜日

※今後3か月の開催予定日

4月8日(水)、5月13日(水)、6月10日(水)

■時間 午後1時30分～3時30分  
(6月は午後4時まで)

■場所 津南町役場 3階

■相談内容 借金、近隣トラブル、不動産、交通事故、労務問題、相続、離婚、家庭内トラブル、インターネット関連のトラブル、悪質商法など

### ■お問い合わせ・お申し込み先

税務町民課 町民班

TEL 765・3113



## プレミアム付商品券の 使用期限

現在、国の財政支援により、津南町プレミアム付商品券事業を実施しています。

商品券をお持ちのかたで、未使用の場合は、プレミアム付商品券をつぎの使用期限までに忘れずにお使いください。

期限を過ぎた場合、無効となりますのでご注意ください。

■プレミアム付商品券の使用期限

3月31日(火)

■商品券が使えるお店・事業所

町内約320のお店・事業所で使えます。詳しくは、町ホームページをご覧ください。総務課企画財政班までお問い合わせください。

※購入対象者には、商品券が使えるお店・事業所の一覧を購入引換券送付時に同封しております。(昨年8月23日時点で作成したものです。最新の商品券使用可能店舗については町ホームページに掲載しております。)

■お問い合わせ

総務課 企画財政班  
TEL 765・3112

県立十日町病院からのお知らせ

当院整形外科外来では、診療待ち時間を短縮するため完全予約制とさせていただきます。初診のかた、予約のない再診のかたは事前にお電話をして予約をお取りください。緊急を要する外傷などについては、これまでどおり十日町病院にお電話をください。

■完全予約開始日

4月1日(水)

■電話予約時間

平日 午前9時～午後4時30分

■連絡先

十日町病院 TEL 757・5566

二十歳を迎えた皆さんへ  
津南町成人式

春つららかな風のなか、二十歳を迎えた皆さん、新たな門出の成人式でお会いしましょう。

今年の対象者は、平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれたかたです。

たくさんの方の参加をお待ちしております。

■開催期日

5月3日(日)憲法記念日

■開催場所

ニュー・グリーンピア津南  
6階オーロラ

■日程

○受付・個人写真撮影  
午後1時～1時50分

○成人式典  
午後2時～2時45分

○記念撮影  
午後3時15分～3時40分

○記念パーティー  
午後4時～5時30分

※時間は概ねの予定です

■送迎バス

○行き 午後0時30分

上郷クローブ座(旧上郷中) 入口国道

沿い発

午後0時45分 役場正面玄関前発

※バスは時間になりしだい出発しますの

で時間厳守でお集まりください。

○帰り 午後5時45分 会場発

■参加費

お一人 2,000円

(当日受付でお支払いください)

★成人式の該当者には案内はがきを送付済みです。返信はがきで出欠の有無・送迎バス利用の有無等をお知らせください。

★万一、町内にお住まいの該当者で、案内はがきが届いていないかたがいらっしやいましたら、お手数でも事務局までご連絡をお願いいたします。

■お問い合わせ・事務局

津南町公民館 TEL 765・3134

※新型コロナウイルスの情勢を見て延期とさせていただく場合がございます。

募集

国税専門官募集

国税局や税務署において税のスペシャリストとして働く、国税専門官(国家公務員)を募集します。

■受験資格

・平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの者  
・平成11年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者

(1) 大学を卒業した者及び令和3年3月までに大学を卒業する見込みの者

(2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

■申込み方法

・インターネット申込み(原則)

(1) 受付期間

3月27日(金)午前9時～4月8日(水)

(受信有効)

(2) 申込方法

次のアドレスにアクセスし、説明に従って入力してください。  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

・郵送または持参申込み(インターネットでの申込みができない場合)

(1) 受付期間

3月27日(金)～3月30日(月)

※通信日付印有効

(2) 申込方法

希望する第1次試験地に対応する国税局



↑ 昨年の成人式の様子

または沖縄国税事務所へ郵送または持参

■試験日

・第1次試験日

6月7日(日)

会場 新潟市、高崎市、さいたま市ほか

・第2次試験日

7月8日(水)～7月17日(金)のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

会場 さいたま市ほか

■お問い合わせ

・インターネット申込みに関する問合せ

人事院人材局試験課

TEL 03・3581・5311

・右記以外の問合せ

関東信越国税局人事第二課試験係

TEL 048・600・3111



無用な木材(古材・廃材)の無償提供のお願い

中井菜央写真展の内装に用いる木材を探しています。

1. 細木・はざかけ 直径5～20cm (あるいは太さ一辺5～20cm)

長さ100cm以上

※古材でお願いします。

2. 板材(雪囲い板) 幅10cm以上

長さ100cm以上 厚さ1～3cm

※杉や松などの安価な素材で経年や野ざ

らしで古びた味わいとなった無垢材。4月上旬までにご連絡ください。

■お問い合わせ

農と縄文の体験実習館「なじよもん」

TEL 765・5511 (担当: 瀧澤)

令和2年度「健骨体操」新規参加者募集

津南町では、平成13年から「寝たきりゼロ運動」として健骨体操を実施しています。

この体操は「筋肉や骨を丈夫にする運動」と、認知症にならないよう「脳を活性化する運動」をしています。現在町内32集落の公民館等で研修を積んだインストラクターの指導の下、運動を行っています。

あなたの元気が津南町の元気です。一緒に始めてみませんか？

■対象者

・津南町に住んでいるかた  
・会場まで自分で来ることができるかた

■実施場所等

・場所 下記の一覧表をご覧ください  
・参加費 1回 300円

※初めてのかたは無料で体験ができます。  
・持ち物 タオル、飲み物、参加費

■お問い合わせ・お申し込み先

総合センター内 NPO法人Tap  
TEL 765・5776

※初めて参加されるかたや詳しく聞きたいかたはご連絡ください。

町内32会場の健骨体操教室はこちらです

地区	実施会場	曜日	開催間隔	時間	その他
下船渡	上段	金	第1・第3	9:00～10:00	12月～3月は9:30～10:30
	十二ノ木	火	第1・第3	13:30～14:30	
	卯之木	金	毎週	10:30～11:30	
	正面	木	第2・第4	10:00～11:00	
	総合センター	水	隔週	13:15～14:15	
	割野	火	毎週	10:00～11:00	
	大割野区民会館	水	毎週	10:00～11:00	6月～12月は15:30～16:30
	美雪町	金	第2・第4	15:00～16:00	
	貝坂	水	毎週	10:00～11:00	
外丸	米原	水	毎週	13:30～14:30	
	押付	火	毎週	10:00～11:00	
	小島	水	毎週	9:30～10:30	
	外丸	火	毎週	13:30～14:30	
	辰ノ口	水	第2・第4	9:30～10:30	1月～3月は10:00～11:00
鹿渡	水	第1・第3	13:30～14:30		

※開催間隔の隔週とは2週間に1回のことをいいます。  
※実施会場は、それぞれの公民館や集落センター等で行っています。

地区	実施会場	曜日	開催間隔	時間	その他
上郷	大井平	金	毎週	13:30～14:30	
	宮野原	月	隔週	13:30～14:30	
	加用/百ノ木	月	毎週(冬期間)	14:00～15:00	12月～3月実施隔週で会場を変更
	羽倉	水	毎週	9:00～10:00	11～3月は9:30～10:30
	寺石	火	毎週	9:30～10:30	1～2月は休み
	中子	月	毎週(冬期間)	13:30～14:30	11月～4月実施
岩ヶ崎	城原	水	毎週(冬期間)	13:30～14:30	11月～3月実施
	相吉	木	毎週(冬期間)	14:00～15:00	11月～4月実施
	谷内	木	毎週(冬期間)	9:30～10:30	12月～4月第2週まで実施
	赤沢	木	毎週	10:00～11:00	7月～9月9:00～10:00
秋成	秋成	火	毎週	15:00～16:00	
	反里口	火	毎週	9:30～10:30	
	太田新田	金	毎週	13:30～14:30	
中深見	大赤沢	不定期・月2回		15:15～16:15	
	中深見	木	毎週	9:30～10:30	
	船山	火	毎週	10:00～11:00	
船山新田	水	毎週(第3休み)	20:00～21:00	夜に実施	

# 新型コロナウイルス感染症の 対応について

令和2年3月12日現在

津南町では、新型コロナウイルス感染症の国内での感染状況を踏まえ、対策をより迅速かつ的確に推進し、町内での感染を防止するため、令和2年2月26日(水)に「津南町新型コロナウイルス感染症警戒本部」を立ち上げました。また、県内での感染状況を踏まえ、令和2年3月6日(金)に「津南町新型コロナウイルス感染症対策本部」を設置しています。

令和2年3月12日(木)現在、県内での感染者は14名となっています。引き続き、咳エチケットや衛生的な手洗いに努め、感染予防をお願いいたします。

なお、現在の新型コロナウイルスの相談体制は以下のとおりとなります。

## 新潟県新型コロナウイルス感染症コールセンター

○症状がないかたや、どこに相談したらよいか迷ったかたの相談を受ける窓口です。

【平日】午前8時30分～午後5時00分

**TEL : 025-282-1754**

聴覚や言語に障がいのあるかたには次の方法で受付をしています。

FAX : 025-282-1640 メール : ngt130040@pref.niigata.lg.jp

## 一般相談窓口

○新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口です。

十日町保健所

【平日】午前8時30分～午後5時15分

【土・日・祝】午前9時00分～午後5時00分

**TEL : 757-2401**



## 新潟県「新型コロナウイルス感染症 帰国者・接触者相談センター」

○新型コロナウイルス感染症の感染が疑われるかたの相談窓口です。

十日町保健所

【平日】午前8時30分～午後5時15分

【土・日・祝】午前9時30分～午後5時00分

**TEL : 757-2401**

【夜間】(緊急連絡先)

**TEL : 757-6346**

※警備員室につながります。電話番号をお伝えいただき、担当から折り返しご連絡します。

## 新型コロナウイルス感染症情報による心の変化について

連日の感染症の報道や各種集会、会食などの見合わせ等により、不安になったり気持ちが悪入ったりすることがあります。こうした心の変化は自然なことで、次第に落ち着いてくるといわれています。

そのため過度に心配せず、生活リズムを整えて適度な運動、睡眠をとるようにしましょう。もし、「不安で眠れない」、「食欲がなく、食べられない」などの症状が10日以上続くようでしたら、ご相談ください。

■お問い合わせ 福祉保健課 健康班 TEL : 765-3114



津南町新型コロナウイルス感染症対策本部 TEL : 765-3111

# 津南町役場

# 機構改革

令和2年4月から稼げる・暮らしていける農業の実現、新たな園芸品目の導入及び農業林業全体の振興と商工業・観光業の振興、観光地域づくり、ジオパーク、移住・定住及び企業誘致にさらに取り組むために、現在の「地域振興課」が新たに「農林振興課」と「観光地域づくり課」になります。それぞれの課の業務内容をお知らせいたします。

## 農林振興課

### ◆農林班

#### 〈業務内容〉

- (1) 農業委員会に関すること。
- (2) 農業振興に関すること。
- (3) 畜産及び水産の振興に関すること。
- (4) 林業及び特用林産物振興に関すること。

#### 〈連絡先〉

TEL 765-3115  
Mail norin@town.tsunan.niigata.jp

令和2年度の津南町役場事務機構図については、広報つなん4月20日号と一緒に配布いたします。

## 観光地域づくり課

### ◆商工観光班

#### 〈業務内容〉

- (1) 商工観光に関すること。
- (2) 観光振興に関すること。
- (3) 鉱工業振興に関すること。

### ◆DMO推進室

#### 〈業務内容〉

- (1) グリーン・ツーリズムに関すること。
- (2) 交流、体験活動に関すること。
- (3) 定住促進に関すること。
- (4) 観光地域づくりに関すること。

#### 〈連絡先〉

TEL 765-5454  
Mail chiiki@town.tsunan.niigata.jp

# 農業の豆知識

○米・食味分析鑑定コンクール・国際大会とは

米・食味鑑定協会が主催する国内最大規模（全国から5,000点を超える出品）の米品評会です。

金賞が最高賞となっており、津南町の農業者で過去に5年連続で受賞し、ダイヤモンド褒賞を授与されたかたもおります。

令和4年度に津南町で開催される「米・食味分析鑑定コンクール」の開催に向け、一層の津南産コシヒカリの食味・品質向上に取り組ましましょう。

また、令和2年11月27日から28日に静岡県小山町で開催されるコンクールに出品し、コンクールの最高賞の金賞を目指しましょう。

津南町では、米の食味品質向上対策として次の事業を実施します。

### 1. 米・食味向上対策事業（新規）

(1) 米・食味分析鑑定コンクール・国際大会出品費補助事業

令和2年度の「第22回米・食味分析鑑定コンクール・国際大会in静岡県小山町」に出品した農業者を対象に出品費の1/2を補助します。

令和4年度「米・食味分析鑑定コンクール」開催決定！  
コンクールを契機とした品質・食味向上対策

(2) 津南町米・食味分析鑑定コンクール（つれ大会）

令和2年度の「第22回米・食味分析鑑定コンクール・国際大会in静岡県小山町」に出品した津南町内の農業者を対象に、コンクール分析結果からノミネーター者を選出し、食味審査を実施して上位者を表彰します。

金賞2名、特別優秀賞3名を予定しています。

### 2. 水田の土づくり補助事業（継続）

津南町農業協同組合、(株)大阪屋商店、(株)ごはん、(有)イタバ、名地農機(株)が指定する100%有機肥料を購入した農業者に対し、購入額（税抜）の1/3を補助します。

### 3. 津南町認証米制度（継続）

(1) 栽培基準：特別栽培米（慣行の50%以上の減農薬減化学肥料栽培）  
(2) 品質基準：1等米、19mm以上の網目使用、タンパク値50〜60%

(3) その他基準：栽培履歴の確認、畦畔の適切な除草、土づくり資材等の施用  
(1) (3)の取組面積に対して10a当たり2,000円を補助します。

## わたしの健康づくり

辰ノ口 高橋道子さん(70歳)

私は50代半ばに重度の「体調不良」に陥りました。

今思うには、長年勤めた営業所の閉鎖で失職することになり、そこへ夫の定年退職と、かわいがってくれた伯母と母の死、初孫の誕生を喜んだもののその後わずかで子ども離婚、夫と自分の再就職等が短期間に重なったことで、心が悲鳴を上げた結果だったのでしょうか。

その後、仕事をやめて、孫の成長を手助けすることと、温泉めぐりをすることで徐々に気力を養っていました。温泉は、会員になって今でも家族で毎日行っています。

60歳になり、町の水中運動教室と辰ノ口公民館を会場に行っている健骨体操に参加させていただき、元気が出てきました。今は、タオルたたみ、老人給食、いきいきサロンなどのボランティア活動をしています。

また、町の食生活改善推進協議会に入会し、食推として、研修等で学んだことを年2回集落で地区伝達講習を行ったり、食育推進の活動や健康まつり、保育園の親子クッキングのお手伝い等をしてたりすることができるようになりました。

まだ体調は100%ではありませんが、家族の支えがあることで、今の

ボランティアアミ味のようなことができていたのだと感謝の気持ちでいっぱいです。おかげで水中運動教室や食生活改善推進委員の活動にも約10年間ほとんど休まずに参加できています。

からだは自分の口で食べた物で成り立っているの、歯のケアをして、旬の野菜、肉、魚等をバランスよく食べ、仲間と楽しくおしゃべりすることを心がけています。



## 地域づくり協力隊だより



秋山郷地区…石田です。

津南町地域おこし協力隊の秋山郷地区の担当として活動してきましたが、令和2年3月いっばいで協力隊を退任します。ご存じのかたもいらっしやると思います。4月以降も結東でお家を借りて秋山郷で暮らしていきます。

平成28年10月下旬に旅行で初めて秋山郷を訪れ、平成29年4月に着任してから早3年が経ちました。お米のこと、畑のこと、山菜のこと、山仕事のこと、祭礼のこと、小正月のこと、街道のこと、水路のこと、キノコのこと、狩猟のこと、薪のこと、雪のこと、昔のこと、ここには書ききれないたくさんを地域のかたがたに教えていただきました。地域のかたがたの教えがなければ、ここで暮らしていくことは難しかったと思います。楽しいこと、嬉しいこともあれば、悲しいこと、悩んだり怒ったりすることももちろんありました。今の自分があるのは、自分に関わってくれた全てのかたがたのおかげです。本当にありがとうございます。(この感謝の気持ちを言葉だけでは言い表すことはできません。)

今後についてですが、現段階ではここではつきりとお伝えすることはできません。ごめんなさい。できることならば秋山郷で学んだことを活かし、ここでの暮らしが仕事になったらと考えています。現実には本当に厳しいですが、理想が現実になるように地道に努力は続けたいと思います。実は、最近二ホンジカの皮をなめしておりまして、革の製品を作成中です。皮なめしの経験を積んで技術を高め、なめした皮を革製品として販売などできるようなしたいと思っています。また、津南町に移住した経験を活かし、津南町への移住希望者の相談・サポート、移住定住イベントやセミナーの参加、三箇地区で行われているような地域の体験ツアーやワークショップなどを秋山郷地区でも行いたいと考えております。

それでは、またお茶飲みに行きます。そして、またいろいろなこと教えてください。今後ともよろしく願っています。



『大洪水「安全対策」完全ガイドブック』

べっさつたらしまへんしゅう ぶ  
別冊宝島編集部

近年起こった水害について、さまざまな地域の被害や対策をまとめた本。日頃から備えるべき対策や、実際に災害が起きた時のマニュアルなどの役立つ内容が数多く掲載されています。

4月から

返却期限日の通知方法が  
レシートだけになります。

以前からお知らせしているとおり、貸出図書の返却日を印字している「返却期限日票」の使用を、3月31日をもって終了します。

4月からは返却期限日を知りたい場合は、貸出時に渡すレシートをご覧ください。返却期限日票の使用を、3月31日をもって終了します。

また、レシートには返却期限日だけでなく貸出冊数と図書の題名も載っています。「返却前に全部揃っているかの確認」や、レシートをノートに貼ることで「これまで借りた履歴を確認」といった使い方もできます。ぜひご活用ください。

3月の新着図書 (HPでも検索できます)

【大人の本】

- 『男の子・女の子ハッピー名前事典』……西東社
- 『縄文文化が日本人の未来を拓く』……小林達雄
- 『カワイイ! がいっぱいフェルトのマスコット』……ブティック社
- 『一生に一度は見たい日本の国宝100選』……宝島社
- 『イマジン?』……有川ひろ
- 『清明(隠蔽捜査8)』……今野敏
- 『猫君』……畠中恵
- 『海の十字架』……安部龍太郎

【子どもの本】

- 『ドラえもん科学ワールド 未来のくらし』……小学館
- 『コウペンちゃんといっしょに学ぶ 小学生の四字熟語』……KADOKAWA
- 『鬼遊び4』……廣嶋玲子
- 『ようかいとりものちょう11』……大崎悌造

【絵本】

- 『もしものせかい』……ヨシタケシンスケ
- 『ぼくたちのきせき』……中川ひろたか
- 『こちょこちょこちょ』……日隈みさき
- 『映画きかんしゃトーマス チャオ! とんでうたって ディスカバリー!!』……ポプラ社

※新刊は毎月20日ごろに棚に並びます。入りたての時期は貸出が集中しやすいので、予約申込みもご利用ください。

※個人情報が含まれていますので、しおりの代わりに本に挟んで使用する場合には、返却の際に抜き忘れないようにご注意ください。

…よくある質問…  
相互貸借サービスについて

リンクエストのあった本を、県内のほかの公立図書館から取り寄せて利用者へ貸し出す「相互貸借サービス」について、よくある質問をまとめてみました。

Q. リンクエストのやり方は?

A. 図書館に置いてある「リンクエストカード」に記入し、窓口へ提出してください。お電話などでも受け付けていますが、別の図書と

の間違いなどが起こりやすいため、できるだけカードの記入をお願いします。

Q. 利用に料金はかかりますか?

A. 無料で利用可能です。

Q. 本をリンクエストしてからどれくらいで本が届きますか?

A. 依頼先の図書館側の事情によって変わります。早ければ数日以内に届く場合もありますが、貸出中や人気の本などの場合には半年以上お待ちいただく場合があります。

Q. 貸出期間は?

A. 約3週間です。ただし、依頼先の図書館への返却日が決まっているため、受け取りに来るのが遅

れた場合はその分貸出期間が短くなります。期間の延長などはできません。

Q. 公民館図書館の本を6冊借りても利用可能ですか?

A. 可能です。本の届くタイミングや返却期限を調整できないので、通常の冊数に含まずに貸し出しします。

…図書館の基本情報…

■開室時間 平日 9時〜18時

■休館日 土日祝 8時30分〜17時

■貸出冊数 1人につき6冊まで

■貸出期間 2週間。予約がない場合

に限り2週間延長可能。

短歌

砂丘

- 着ぬ服を蘇らせるリメイクの  
ポーチ作りにひとひが終わる  
北村まさ子
- 目の前の自が妻を「知らない」という  
父のボケ進みたるを悲しく見つむ  
小島香代子
- またひとつ村の家屋が壊される  
寂しさ越えて危機を感じる  
江村大輔
- ありし日の母が植えたる沈丁花  
三十五年間匂いくれたる  
石橋寿子
- 晴れの朝残雪の上を凍み渡り  
見渡す限り吾の道なり  
津端恵子
- 目の前の譲られし席は誰がためか  
ちらり周りを伺いてみる  
貝澤圭子
- 『良寛』をわらは読み始めたなり  
応募したクイズに当たり贈られ来し  
関谷郁子
- 手作りの御節の上に娘の持ち来し  
「令和」の金箔飾りて華やぐ  
恩田久美子
- 昨夜の風雨セージの花枝乱せるを  
義母はベッドに案じていたり  
丸山直子
- たそがれの雲流れゆき眉月と  
長庚連れ立つごとく現る  
小野寺恒代

雪を待つスキー場には人気無く  
枯芝のみのゲレンデ広し  
高橋春枝

積雪に幾年耐へて成長の  
杉林の杉限りなく伸び  
内山キク

八十の今日届きたるシルバーカー  
胸弾ませて荷を解きたり  
麻績初恵

言葉なき人らの多き院内に  
夫は手を上げてあいさつ始む  
滝沢勝枝

大きな目のおはぎと花を供へ置き  
先祖を待ちぬ今日彼岸入り  
風巻京子

氷雨降る夜の哀愁を感じつつ  
明日の段取りに夢繋ぐ吾  
鈴木綾子

歩み来て草に坐れるわがめぐり  
静けさの中に虫の声細し  
萩原光之

長生学園

嫁の植えし三色すみれは雪の無き  
大寒の庭に輝きを増す  
中村武子

枯れ池に群れ立つがまの穂一斉に  
風に震へる小雪の三月  
島田眞之

俳句

岩すげ俳句会（二月）

- その奥になほ水鳴りて滝凍る  
房良
- こたつ寝や「長生き」の本半開き  
千年雄
- 湯豆腐を独りで突く灯の暗し  
芳司
- 氷柱なき年は初めて軒雀  
渡舟
- 雛飾る場所を探して日の暮るる  
冬詩子
- 路地に雪少しあるのみ節季市  
れい子
- 豆撒や逃げ足遅き村の鬼  
緑
- 新しき曆に記す介護表  
守人
- 訪ねきし茶飲みの友と豆を撒く  
妙
- 少雪やつまんなかろうむかしの子  
壽子
- パンの店行きは晴天帰路は雪  
フミニ子

# ＋ 病院歳時記

## 感染症流行について

総看護師長 風巻 眞理子

今年度は、毎年流行するインフルエンザに加え、「新型コロナウイルス」の発生で日本だけでなく、世界中が混乱しています。2月末には新潟県内にも感染者がでており、皆さん不安を抱えていることと思います。

感染予防の基本は「手洗い、咳エチケット」です。

現在、手指消毒剤やマスクが不足の事態です。このような事態であるからこそ、皆さん一人ひとりの予防対策が必要です。以下のことにご注意することも大切です。

- ・外出や人が多く集まる室内での集会等の参加は必要以外は避けましょう。
  - ・他人が触れる場所（つり革や手すり等）に触れた後は、鼻や口、目などを触らないようにしましょう。
  - ・自分自身の健康管理（規則正しい生活や朝夕の検温等）をしましょう。
  - ・TV報道だけでなく、新潟県や津南町または津南病院のホームページで情報を確認しましょう。
- 疑われるような症状があり不安な場合は、十日町保健所が相談センターになっていますので、ご相談ください。

# Annuity corner 年金コーナー

## 学生納付特例の継続を忘れずに

学生納付特例制度により、保険料の納付を猶予されている人で、令和2年度も引き続き在学予定の人には、はがき形式の学生納付特例申請書が送られます。4月から同じ学校に在学される人は、このはがきに必要事項を記入し返送してください。この場合、学生証のコピーや在学証明書の添付は不要です。

在学予定どおりでも、学生納付特例を利用せず納付を希望される場合は、年金事務所または役場までご連絡ください。また、在学の変更や、学生でなくなった場合は、手続きが必要ですので、ご相談ください。

会社を退職される皆様へ  
国民年金の加入手続きを忘れずにお願います

会社等に勤務して厚生年金や共済組合等に加入している60歳未満のかたが、退職される場合には、国民年金に加入する手続きが必要です。

また、会社等を退職されるかたの配偶者で、第三号被保険者のかたは、国民年金保険料を納付する第一号被保険者への変更手続きが必要になります。

これらの手続きには、加入していた年金の資格喪失証明書が必要です。この証明書は、本人もしくは配偶者が勤務していた会社等から作成してもらい、住民票がある市区町村役場で加入年金の変更手続きを行ってください。

### 【お問い合わせ】

- ・ 六日町年金事務所  
TEL 025 - 716 - 0800
- ・ 税務町民課町民班  
TEL 765 - 3113

## 議会コーナー



### <実施された行事>

- 〔2月〕
- 21日 新潟県町村議会議長会 定期総会
  - 24日 新潟県後期高齢者医療 広域連合議会定例会
  - 26日 十日町地域広域事務組合 議会定例会
- 27日~3月16日 第1回定例会

- 〔3月〕
- 2日~4日 合同常任委員会
  - 6日 総括質疑締切

### <今後予定されている行事>

- 〔4月〕
- 7日 議会運営委員会
  - 7日 全員協議会
  - 9日 町政事務嘱託員会議
  - 14日 県町村議会議長会議長会議
  - 15日 民生児童委員との懇談会 (総文福祉常任委員会)

## 健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

- 6500日 藤ノ木キミ(堂平)
  - 3700日 鈴木カヨ(船山新田)
  - 3300日 和久井かつ子(大割野)
  - 2700日 志賀春信(船山)、大倉敏雄(小下里)
  - 2600日 若井栄一(穴山)
  - 1800日 高橋昭子(船山)
  - 1100日 桑原チヨ(秋成)、桑原久美子(秋成)
  - 600日 福原嘉定(外丸)
  - 500日 江村リン(押付)
  - 300日 鈴木キノ(大割野)
  - 200日 涌井トリ(相吉)
  - 100日 志賀祥子(船山)、鈴木ヨネ(大割野)、山崎せい(相吉)
- 主な運動:ウォーキング、健骨体操、テレビ体操、ラジオ体操他





**Tapの理念は「つながり」を大切にすること**

Tapは「つながりで人づくりとまちづくり・健康づくりに取り組むこと」を理念としてスポーツ及び健康づくり活動や文化活動、イベントなどを開催しています。

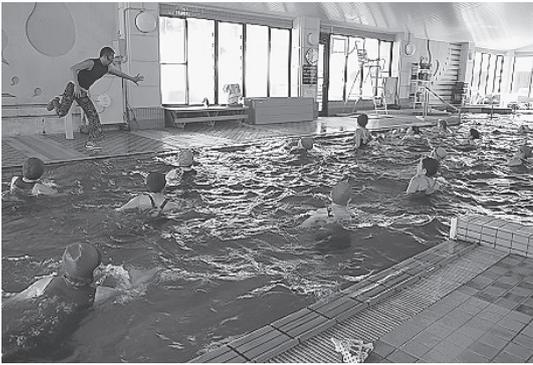
近年、スマートフォンやSNSが普及し急速に社会が変化している中、いつの時代も変わらない「人と人とのつながりの大切さ」を伝えていきます。

**令和2年度 会員を募集しています**

新年度も仲間づくり、健康づくり、趣味づくりのお手伝いをさせていただきます。

現在、Tap及びクアハウス津南では会員を募集しています。詳しくは2月20日号で配布しました「Tapでいこう」をご覧ください。なお、町総合センターでの教室は4月1日(水)から教室を開始します。

この春、新しいことにチャレンジしてみませんか。



気分スッキリ!アquaエクササイズ♪

クアハウス津南【TEL】765-3711 【FAX】765-3309



大人気の水泳教室



卓球で楽しく、仲間づくりをしましょう



鳥甲山がせまってくるような眺め

**苗場山麓ジオパーク、かくれた魅力、発見し隊!**

鯨の背と形容される、雄大で静かなイメージの苗場山。その苗場山とは全く違う様相で中津川の対岸にそびえるのが鳥甲山です。雪や雨、地震などによって常にその山容は変化し、荒々しく険しい姿を見せています。

そんな鳥甲山の絶景スポットとして、「天池展望台(通称・鳥甲山の展望台)」が完成しました。標高は約1,000m、鳥甲山がせまってくるような迫力満点の眺望です。



残雪と新緑が美しい春の鳥甲山

春は残雪と際立つアバランチシュート(雪崩路)、夏は岩肌を繁茂する木々と万年雪、秋は見事な紅葉に圧倒されることでしょう。場所は、栄村の上野原集落から苗場山に向かう道路を行き、天池を右手に見ながら少し行ったところ。ウッドデッキが設置され、デッキまでは砂利を転圧したスロープ(緩い坂道)になっています。3月末頃には雪も消え、付近の車道も開通する予定です。道路状況などについては、秋山郷総合センターとねんぼ、電話767・2202までお問い合わせください。

■お問い合わせ  
ジオパーク推進室(なじよもん) TEL765-1600

# 戸籍の窓

## おめでとう おさいます (出産)

久保田 絃司(十二ノ木) 純平さん  
早希さん  
滝沢 時菜(赤沢) 勇太さん  
加奈子さん

## すえながく おしあわせに (結婚)

関根 秀夫さん(谷内)  
関谷 礼子さん(東京都)

## おくやみ もうしあげます (死亡)

吉野 芳雄さん (85歳・十二ノ木)  
風巻 昂伸さん (84歳・大割野)  
高橋 久富さん (93歳・秋成)  
江村 定一さん (84歳・巻下)  
根津 咲平さん (89歳・船山新田)  
大平 義久さん (79歳・割野)  
中澤 テイさん (86歳・中深見)  
村山リヤウさん (96歳・押付)  
福原 吉平さん (81歳・外丸)  
金子 定治さん (86歳・相吉)  
伏見 勝さん (76歳・大割野)  
橋野 スミさん (89歳・子種)  
福原善治郎さん (89歳・外丸)  
反り目幸子さん (93歳・中深見)  
石澤マサノさん (96歳・駒返り)

## ●春季企画展「中井菜央写真展 破れる風景 /landscape fragment」

会期:4月25日(土)~6月14日(日)  
入場料:無料  
写真家 中井菜央 氏による「雪」をモチーフにした作品展です。



『20170106辰ノ口』

## ●バードウォッチング

日時:4月5日(日)・11日(土)・19日(日) 9:00~11:00  
体験料:500円  
対象:小学1年生~大人  
春はいろいろな渡り鳥を観察できる季節です。なじよもの森で観察しましょう。



キビタキ

## ●特別天然記念物カモシカについて

カモシカは、特別天然記念物に指定されていますので、見つけた場合は遠くから見守りましょう。もし、死亡しているのを見つけた場合は、速やかに教育委員会文化財班(TEL765-5511)にご連絡ください。放鳥されている朱鷺も同様となります。皆さまのご協力をお願いいたします。



ニホンカモシカ

## ●「なじよもん友の会」会員募集

なじよもん友の会に加入すると、体験料が半額・津南町歴史民俗資料館の入館が無料・会報や体験スケジュールの送付など、さまざまな特典があります。

<年会費>

個人会員 1,000円(小中学生500円) 家族会員 2,000円

詳しくは、なじよもんまでお問い合わせください。



友の会会員証

広報つなみ No.705 ■令和2年3月23日発行 ■発行/津南町役場 〒949-8292  
FAX:025(765)4625 ■ホームページ http://www.town.tsunan.niigata.jp/ ■電子メール info@town.tsunan.niigata.jp  
新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡5585 TEL:025(765)3111(代) ■編集/総務課総務班

表紙の写真 これからさまざまな場面で活用が期待できるマイナンバーカード。スマートフォンから簡単に申請するだけでOKです。

この紙は再生紙を使っています

津南町の一大イベント「つなみ雪まつり」をはじめとした、いろいろなイベントが中止となり、取材に出ることも少なくなりました。1か月でした。今回の特集はマイナンバーカード。マ

インバーカードについて調べていると、私と「マイナちゃん」の誕生日が同じことに気が付きました。笑 私最近スマートフォンから申請して作りました。皆さんもぜひ作成してみてください！

村山 拓也

4月		【なじよもん☎ 765-5511】		予約受付中!当日受付も可 ※ただし定員になり次第締切ります	
日時	プログラム	金額	対象		
4日(土)	10:00~12:00	そば打ち ※要予約	1,500	中学年以上	
5日(日)	9:00~11:00	バードウォッチング	500	低学年以上	
11日(土)	9:00~11:00	バードウォッチング	500	低学年以上	
12日(日)	13:30~15:30	カラムシの糸撚り	1,000	中学年以上	
18日(土)	13:30~15:30	縄文人の食を探る~探しに行こう春の味~	500	低学年以上	
19日(日)	9:00~11:00	バードウォッチング	500	低学年以上	
25日(土)	13:30~15:30	縄文人の食を探る~探しに行こう春の味~	500	低学年以上	
26日(日)	13:30~15:30	アングイン編み初級編	1,000	中学年以上	
29日(水)	9:00~11:00	ブナ林観察会	500	低学年以上	

## 津南町の人口

■人口9,389(-14) 男4,532(-7) 女4,857(-7)  
3月1日現在( )内は前月比 ■世帯数3,480(-7) ■転入/13 ■転出/11 ■出生/1 ■死亡/17 ■婚姻/1