

〔特集〕
みんなで作る 子どもたちの未来
〈これからの保育園〉



ゆきのじかん



第35回 雪シンポジウム in 津南 雪と“友”に生きる

●日程

令和元年11月15日(金)
午後1時30分～5時(受付:午後0時30分～)

●会場

津南町公民館(津南町文化センター)

●リレートーク

「苗場山麓ジオパークと雪国文化の魅力」

さとう まさいち
佐藤 雅一 (津南町ジオパーク推進室 室長)

「通信技術・ドローンを活用した雪崩災害対応について」

まちだ たかし
町田 敬 (町田建設㈱/日本雪工学会 雪崩防災委員会 委員)

「あなたの屋根雪大丈夫?津南町雪おろシグナル」

やました かつや
山下 克也 (防災科学技術研究所 雪氷防災研究センター 特別研究員)

「農産物への雪冷熱の利活用」

いしばし まさひろ
石橋 雅博 (津南町農業協同組合 専務理事)

●プログラム

午後1時30分～ 開会式

午後1時45分～3時 基調講演

テーマ:「私が見てきた雪国津南の暮らし」

講師: きたの まさひろ 北野 大 (秋草学園短期大学 学長)

午後3時10分～5時 リレートーク

テーマ:「令和の時代に向けて 雪との共生の提案」

午後5時～ 閉会式

参加無料
事前申込不要

目次 -contents-

features

- 04 【特集】
みんなで考える
子どもたちの未来
～これからの保育園～
- 10 【特集】
平成30年度決算報告
- 18 「津南町空き家改修事業
補助金」のご案内
- 19 体育協会表彰者
- 20 津南に新しい風
～地域おこし協力隊～

regulars

- 14 見て・知って・得をする かわらばん
- 16 こんにちは地域包括支援センターです
- 17 いきいき大好き津南町
- 18 健康づくりア・ラ・カルト
- 21 地域おこし協力隊だより
あどあど通信
- 22 農業委員会の窓
- 23 みんなで考える 津南未来会議だより
農業の豆知識
- 24 広報ライブラリー
- 25 つなんの文芸
- 26 年金コーナー 100日運動
議会コーナー
- 27 Tap でいこう!!
苗場山麓ジオパーク
かくれた魅力発見し隊!
- 28 なじよもん通信 戸籍の窓

町では津南音声訳の会さんに広報つなんの音声訳を委託しています。お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（TEL 765-3112）までお問い合わせください。

はじめに
みんなに知ってもらいたい

今の保育園の課題

① 少子化に伴う園児の減少

混合保育の実施

北部保育園
上郷保育園
わかば保育園
中津保育園

同年齢児が少ないため
4歳と5歳を
1クラスにした
混合保育を実施

③ 待機児童の発生

- ・近年、0歳児保育の需要が増加。
- ・平成30年度当初では9名の待機児童が発生。



② 3歳未満児保育の増加

- ・全保育園において入所数が増加。
- ・限られた保育室で0～2歳児の混合保育が常態化。
- ・2歳児の増加により、2歳児保育室を2階へ移動・設置。

④ 保育園の施設機能・老朽化

- ・3歳未満児の受入人数に対応した施設機能になっていない。
- ・保育室の不足、調乳室の未整備等保育環境が低下。
- ・6園中4園が築25年以上を経過

子どもをしっかりと
育てられる環境のため

こんなふうに
解決したい!

その背景には・・・

共働き家庭が増え、さらにこれまで家で子どもをみてくれた家族が働きに出たり、核家族化が進み、小さいお子さんの保育園入所が増えていきます。この傾向は今後も続き、子育てをする家族が安心して働ける環境づくりが求められています。

みんなでも考える
子どもたちの未来
〜これからの保育園〜

- ① ひまわり保育園（園庭を含め）を大規模増築し、ひまわり・北部・こぼとの3つの保育園を統合したい
- ② 増築や園庭、駐車場の造成の概算費用は10億円かかるが、最終的な町の負担は約3億円
- ③ 統合に向けてのスケジュールは「実施設計1年」「建設2年」を考えている
- ④ 園児（3歳以上児）は新たに園児バスを導入して安全に送迎し、保護者のかたの負担を減らしたい
- ⑤ 子育て支援センターをひまわり保育園の建物内に設け、子育て支援の拠点にしたい
- ⑥ 病児保育について近隣医療機関と連携を考えている
- ⑦ こぼと保育園は学童保育で使いたい



津南町教育委員会 教育長
くわはら 桑原 ただし 正

Q & A

今話題となっている津南町の保育園統合。現状の課題は何なのか。またどんな解決策があるのか。気になる疑問点について、桑原教育長に聞いてみました。

◎なぜ町内の6つの保育園を統合する構想なのか。

統合を含めた保育園整備は、私がこの職に就いた平成23年度からの課題でした。小規模保育園では4、5歳児クラスの人数が少なく、混合保育が常態化していることや、3歳未満児入所の数がここ数年で急激に増加し、施設の受け入れ体制が限界にきているため、整備を進める構想です。

◎将来的には1園に!! 約7割の保護者が賛同

◎6つの園をまとめて1園にする構想なのですか。

準備のできた園から統合し、ひまわり保育園に0〜3歳児の園舎を増築することで将来的、段階的に1園にしていく構想です。上郷、わかば保育園は小学校の統合と合わせて考えると準備期間が必要です。

◎昨年行われた、地域や保育園の保護者説明会での町民の反応はどうか。

賛否両論のご意見をいただきました。ひまわり・北部・こぼと保育園の保護者の皆様とは懇談会も含めて話し合いを進めてきました。昨年度末に行った統合アンケートでは回答総数の約7割の保護者の方から1園統合の賛同を得たところです。また、中津保育園父母の会からは、令和元年度末をもって、ひまわり保育園へ統合する総意をまとめていただきました。

◎議会の調査特別委員会は10億の設備投資は先送りし、ひまわり・こぼとの2園運営も視野に入れた検討を提案

◎昨年12月議会で、なぜ1園構想について「保育園運営に関わる調査特別委員会(以下「調査特別委員会」)が組織されたのですか。

議会が昨年10月に町内各所で開催した住民懇談会において、住民の皆様から保育園統合に関心の高いご質問をいただき、議会で委員会を設けて検証することになりました。6ヶ月に渡り調査・検証を進めていただいたことに敬意を表します。

◎調査特別委員会はそのような検証をしたのですか。

いくつかあります。

- ①少子化で子どもの数が減少している中で270名規模の保育園を建設する必要があるのか。
- ②初めての待機児童が出たが、この状態が続くかは疑問である。出生数をよくシミュレーションして結論を出すべきではないか。
- ③ひまわり保育園周辺を整備し増築するのが最適なのか、こぼと保育園を一時的に増築し投資を最小限にするべきではないか。
- ④10億円の投資は財政負担が大きすぎる。財政の適正化を考慮すべきではないか。
- ⑤統合により、保育士の効果的な配置がどのようにしてできるのか。
- ⑥近隣の大規模保育園のヒアリングと、保育士の資質向上のために何をすべきか。

◎これらについて、どのような検証結果になったのですか。

検証結果は今年6月議会で最終報告がありました。調査特別委員会の考察・まとめとしては、「20年後(ひまわり・こぼと保育園の耐用年数到来期)に必要な投資を、今見込みの中で投資する必要はない。」としています。

◎調査特別委員会としての提案があるのですか。

こぼと保育園を増築し、ひまわり保育園と2園で運営も視野に入れて、町全体で方向性を定めていくべきとの提案です。

◎2園で対応できるのであれば、投資も最小限となり、いいのではないですか。

今の投資は最小限で済みますが、果たして20年後にどの程度の再投資が必要になるのかわかりません。施設の更新を考えますと、一時的な増築費用と合わせ、10億円よりも高くなる可能性が考えられます。

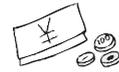
◎分散する施設をまとめて、最良の子育て環境を今整えたい

◎将来的に1園にすると、この課題は無くなるのですか。

無くなります。子どもたちの今置かれている環境を、今投資することによって改善したい考えです。子育て支援センターはひまわり保育園に内包して、学童保育はこぼと保育園を活用し将来的には児童館を目指します。また、近隣医療機関と病児保育の連携ができないか検討します。子育て支援の拠点をひまわり保育園に置くという構想です。

10億円だけど10億円じゃない？

世代間で支える 財源のしくみ



Q 10億円は高いという声に
対してのお考えは。

確かに10億円は相当高い投資と考えます。しかしながら、子どもの育ちに合ったより良い環境を整える必要があります。保護者の皆様の要望があれば、それに見合った施設も考えなければなりません。完成後は、50年使用することになりますので単年度の投資額は2千万円程度となります。

Q 調査特別委員会では10億円を投資しても比較的健全財政は堅持できるものがあるが、できる限り建設費用は圧縮すべきとしています。

調査特別委員会の6つの検証項目の中で、「保育士の効果的な配置について」の検証により、統合してから向こう26年間で人件費を約10億円削減できる見通しですので、投資額の回収が可能であると考えています。

Q 町の財布では、10億円もの資金が無いと思いますが、どうやって資金調達するのですか。

全額借入（借金）をします。借入額の7割が交付税として措置されます。実質3割の約3億円が町の負担になります。

Q 10億円を返済するにあたり
利息はどのくらいになりますか。

一番有利な借入利率の利息は12年間で、23万円ほどです。有利な借入利率ができない場合は、別の利息の高い借入利率をします。（下記参照）

ワンポイント

町の借入(地方債)とは

地方債とは、町が公共的な事業を行う際に国や銀行などから借りる借金のことです。

地方債の償還は税金によって賄われるため、建設当時の負担だけではなく、建設後に需要を得られる後世にわたって負担していただくことで、世代間の負担の公平を調整しています。

地方債には過疎対策事業債や施設整備事業債など事業の種類によってメニューがあり、メニューによって借り入れた分の償還をする際に国から決められた割合で地方交付税として措置されます。（※交付税措置がないものもあります。）

借入例（概算）

パターン1（過疎対策事業債のみ）

過疎対策事業債 (3年据置9年償還) 元金 100,000 万円	地方交付税措置 ：7割
利息 23 万円	津南町負担分 ：3割
計 100,023 万円	

パターン2（過疎対策事業債＋施設整備事業債）

過疎対策事業債 (3年据置9年償還) 元金 50,000 万円	施設整備事業債 (10年償還) 元金 50,000 万円	地方交付税措置 ：7割
利息 12 万円	利息 306 万円	津南町負担分 ：3割
計 100,318 万円		





保育園統合について現場の目線で
ひまわり・北部・こばと3園の
園長先生にお聞きしました。

Q 現場の方には保育園統合はどのようなに写っていますか。

教育長からお話があったように、相当前からの課題で、私たち現場の職員からすると、いつ統合になるのだろうという感じですが。統合の話は平成23年度から始まり、ここに来てまた1年伸びて、そういった意味では将来に向けて方向性が見えない不安感があります。

Q 教育長が統合の理由を述べていました。が、保育現場としてもう少し詳しく教えてください。

全体的に言えることは、ひまわりは人数が多いので、同年齢の子ども同士で育ち合う環境が整っています。人数が少なく混合保育を行っている保育園では、5歳児が4歳児に活動を合わせることで、物足りなさを感じたり、反対に4歳児が5歳児に活動を合わせることで無理が生じたり、年齢に沿った育ちの環境ができにくくなるが見られます。子ども同士育ち合いの環境は非常に大事で、保育士がいくら頑張っても作れるものではありません。

Q 0〜2歳児が一つの部屋で保育できるのですか。

りません。また、近年は0〜2歳児の入所が急激に増えました。0〜2歳児が同じ部屋で保育しているときに、小さなお子さんに怪我がないように、日々、保育士は神経を使っています。このような現状ですので、環境が改善されれば、子どもたちにとっても、また、保育士にとってもありがたいことだと思います。

本当に危ない場面が想定されますので、北部・こばと保育園では、2歳児を2階の空き部屋で保育しています。毎日の階段の上り下りの負担や、大きい子のトイレ環境に対応しなければならぬ不便な環境で子どもたちは過ごしています。また、こばと保育園の2歳児室は2階のオープンスペースを使用しているもので、内外の音が筒抜けで、子どもたちが集中できない環境にあります。



↑ 2歳児室へ向かう階段（ひざまでの高さです）



↑ 筒抜けになっている2歳児室（集中力の低下を招きます）



↑ 2階のトイレ（補助台を敷いて用を足しています）



↑ 廊下の一部を仕切っておむつ交換



Qこばと保育園を増築することについてどう思いますか。

今でも駐車場が狭いところに、隣に園舎を増築すると、更に駐車場が狭くなります。保護者の送迎での混雑や、児童の安全性に問題を感じます。また、3歳未満児の園舎が避難所の園庭から一番遠くなり、有事の際の移動に支障を来すこととなります。

Q入所選考ではどのようなことが考えられますか。

今の選考基準では、保育を必要とする順番に希望する保育園を割り振りますので、ひまわり保育園の近くのお子さんがこばと保育園に入所する可能性も考えられます。近くなのに通えないのは保護者かたへの負担になるのではないでしょうか。

Q兄弟姉妹が別々の保育園に入所するようないざが起きるのですか。

昨年の選考において該当事例が発生しました。昨年は保育士確保で対応しましたが、年々保育士の確保が厳しくなっており、来年も同様の対応ができるとは限りません。保育園の行事等で余計にお休みを取るようになりますので、保護者のかたにはできるだけ負担をかけたくないです。

Qひまわり保育園は現状のままということに関してはどう思いますか。

ひまわり保育園では、0、1歳児がおむつ替えをする場合、専用のスペースが無いため、感染症が広がりやすいというリスクがあります。現在は未満児用トイレ内を不具合ながらも利用していますが、おむつ替え専用の場所が取れないのが一番の課題です。20年先までこの状態のままというのは決して良い環境ではありません。

Q大規模保育園のヒアリングではメリットよりもデメリットが多いと聞いていますが。

私たち園長や保育士もその大規模保育園を見学してきました。施設はゆとりがあり、180人の園児がいますが、静かで落ち着いていました。保育士は、1日の過ごし方は非常に参考になったと聞いています。デメリットは子どもの育ちに関してはなく、保育士に関する内容でした。これに関しては保育士が努力することで解決できると園長も保育士も同じ考えです。

Q1園と2園で子どもの育ちにおいて差は生じますか。

子どもの育ちの差は生じないだろうと思います。むしろ、生じさせないよう務めるのが保育士の役目です。1クラスの



↑0,1歳児のトイレにおむつ交換台を併設

人数も同じで、1園の場合は、同年の園児を2クラスに分けて保育を行うこととなります。

Q将来的な1園案についてはどう思いますか。

津南町の全ての子どもたちに平等な保育環境を与えることが、最大の保育サービスタと考えます。保育士にとりましても、働きやすい環境が整うことはやりがいにも繋がり、効果的な保育運営ができると思います。

Q効果的な保育運営とは。

将来的に3〜5歳児のクラスで正職2名体制での保育が実現できる見通しがあります。園児の見守りが充実しますので、子どもや保育士にとって、より良い環境での保育が可能になります。

Q大規模保育園になったとき、支援が必要なお子さんには大人数の中での対応はどうしますか。

基本的に大規模でも小規模でも個別対応をします。お子さんの個々の様子を見て、丁寧な対応を心掛けます。

Q現場の保育士は将来的な1園構想をどう考えていますか。

昨年から正職員の保育士には説明を行ってきました。グループワークや大規模保育園を見学したり、共通の課題や目標を共有し合っています。皆、同じ方向を見て進んでいます。

Q今投資することの重要性について最後に一言お願いします。

津南町の保育現状と課題について、上村前町長と教育長で統合問題を議題に挙げてから既に8年が過ぎました。「環境が人を育てる」と常々教育長がおっしゃるように、新たな環境で子どもたちが伸び伸びと育ち、そこで働く保育士の環境も良くなり、資質の向上にも繋がります。中津保育園も来年、ひまわり保育園と一緒にあります。私たちは、上郷・わかば保育園のお子さんも早く一緒にあってほしいと願っています。今の保育園の現状を住民のみならず一人でも多くご理解を賜りたいと思います。未来の津南を担う子どもたちのために、明るい未来を一緒に考えていただければ幸いです。

未来を担う 子どもたちのために…

平成 30 年に保育指針が改訂されました。

0～2歳児の保育の充実、質の向上がテーマの一つですが、これは、この時期の保育が人間の一生の育ちや生活に深い影響を与え、自尊心や自己抑制力、忍耐力といった社会情勢スキルを身に付けることが、その後の成長や社会性、つまりは、子どもの人生全体に大きな影響を与えることにつながります。

近年、津南町の子育て環境は急速に変化しています。

変化に乗り遅れないよう環境を整え、保育の充実、質の向上を図らなければなりません。

津南町の未来を担う子どもたちをどう育てていくのか、町全体で真剣になって考えていきましょう。



平成30年度 決算報告

一般会計

平成30年度の一般会計決算額は、歳入が68億9,972万円、前年度比9億3,767万円の減(12.0%減)、歳出が66億5,999万円で前年度比8億2,640万円の減(11.0%減)となり、差引2億3,974万円を令和元年度に繰り越しました。

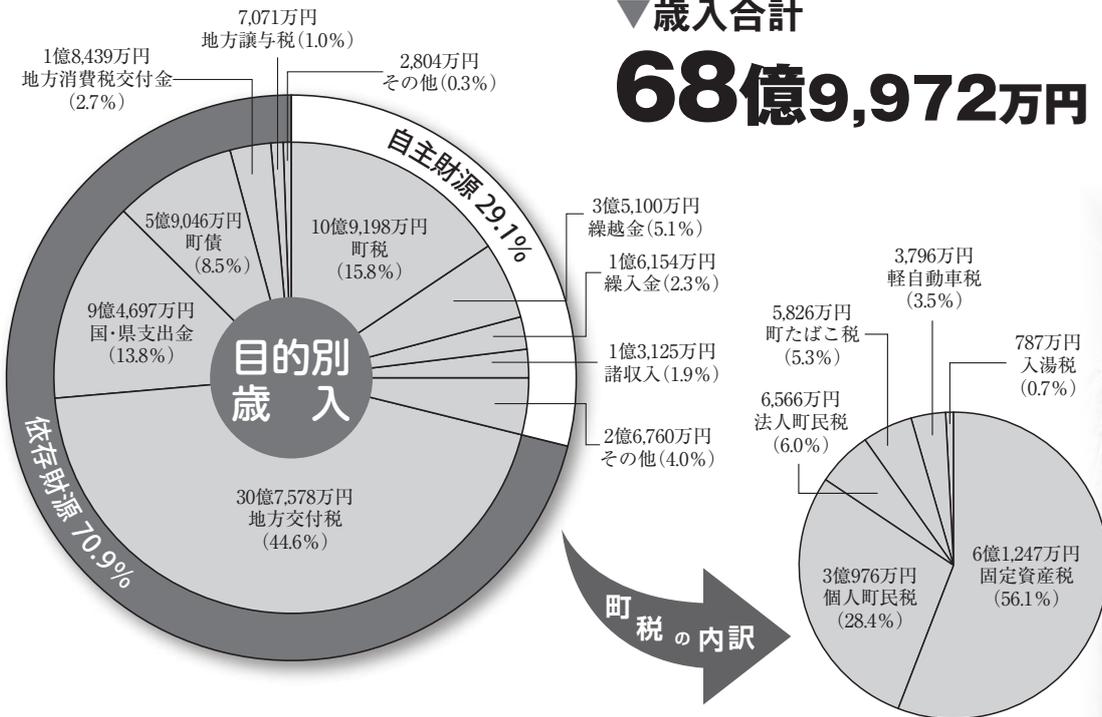
経済の緩やかな持ち直しにより町税はここ数年増加傾向でしたが、法人町民税の大幅減や評価替えによる固定資産税の減などにより、町税全体では前年度比3.7%の減となりました。

本町の財政は、地方交付税や国県支出金に依存する比率が大きい状況であり、徹底した経費節減や事務事業の見直しを実施しています。

町の借金である町債や町の貯金である基金の取崩しを極力抑制し、健全財政維持に努めています。平成30年度は新規事業などにより財政調整基金を取り崩す結果となりました。

▼歳入合計

68億9,972万円

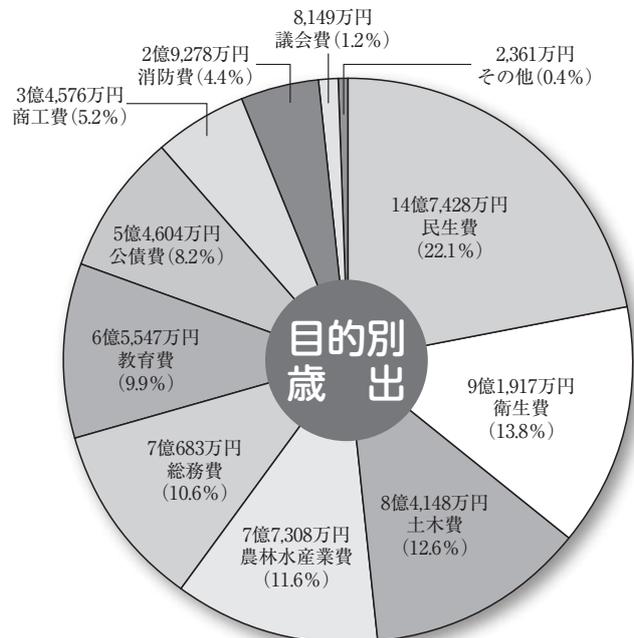


▼歳出合計

66億5,999万円

性質別歳出

		前年度比
人件費	8億9,158万円	1.0%
物件費	8億7,129万円	5.4%
維持補修費	2億514万円	-10.9%
扶助費	5億8,265万円	2.0%
補助費等	15億8,202万円	-4.9%
公債費	5億7,904万円	1.1%
積立金	1億3,390万円	3.2%
投資及び出資金・貸付金	9,420万円	-22.8%
繰出金	9億8,574万円	2.8%
普通建設事業費	7億1,108万円	-53.2%
災害復旧事業費	2,335万円	137.2%
合計	66億5,999万円	-11.0%





町民一人当たり

■町民一人当たりに使われたお金は

※平成31年3月31日現在の
人口9,569人で換算

69万5,996円

項目別一人当たり金額

総務費		広報・財産管理・他一般事務などに	4億6,788万円	48,896円
		広域連携・交流・地域づくりなどに	1億50万円	10,503円
		税金の賦課徴収に	5,830万円	6,092円
		戸籍住民基本台帳管理に	4,105万円	4,290円
		選挙・統計・監査等に	3,910万円	4,086円
民生費		障害者等の社会福祉に	4億3,812万円	45,785円
		保育所運営等のこどもの福祉に	5億2,000万円	54,343円
		お年寄りの福祉に	5億1,616万円	53,941円
衛生費		健康づくり・検診・環境衛生などに	2億4,269万円	25,362円
		ごみ・し尿の処理に	1億4,033万円	14,665円
		簡易水道施設費の償還などに	1,025万円	1,071円
		津南病院の整備などに	5億2,590万円	54,959円
農林水産業費		農業委員会・農業振興などに	7億5,806万円	79,220円
		林業振興・林道整備などに	1,502万円	1,570円
商工費		商工の振興に	1億4,099万円	14,734円
		観光の振興に	2億477万円	21,399円
土木費		道路橋梁の整備・維持管理に	2億6,449万円	27,640円
		道路除雪に	2億312万円	21,227円
		河川の管理に	39万円	41円
		下水道整備に	2億4,436万円	25,537円
		町営住宅の建設・管理に	1億2,912万円	13,493円
教育費		教育委員会事務・教員住宅管理などに	9,222万円	9,638円
		小学校教育に	1億6,924万円	17,686円
		中学校教育に	1億4,674万円	15,335円
		生涯学習・公民館活動・文化財などに	2億1,462万円	22,429円
		スポーツの振興に	3,265万円	3,412円
公債費		町の借入金(町債)の償還に	5億4,604万円	57,063円
消防費		広域消防・防災・災害対策に	2億9,278万円	30,597円
議会費		議会活動に	8,149万円	8,516円
災害復旧費		災害の復旧に	2,335万円	2,440円
労働費		勤労者の福利・雇用創出に	26万円	27円

特別会計

特別会計は、それぞれの会計で独立採算が原則です。

必要な財源は、保険料や使用料などの歳入で確保しなければなりません。厳しい財政状況にあっても、基本的なサービス水準を維持するために、一般会計から財源を繰り出ししています。

簡易水道、下水道、農業集落排水の特別会計には主に交付税措置された起債償還分を繰り出ししています。毎年の建設事業の量により大きく増減する会計です。

また、国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険の特別会計と病院事業会計は、法律や制度改正の影響を大きく受ける会計です。

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	9億7,937万円	9億6,474万円
後期高齢者医療	1億2,089万円	1億2,038万円
介護保険	17億7,968万円	16億7,745万円
簡易水道	1億6,752万円	1億5,879万円
下水道事業	3億8,988万円	3億6,897万円
農業集落排水事業	2億8,758万円	2億7,615万円
津南病院事業	14億8,727万円	14億8,261万円
合計	52億1,219万円	50億4,909万円

財産の状況

町の財産には役場庁舎や学校・保育園など土地・建物の不動産のほか、山林の立木、町内7箇所の温泉権、株券などの有価証券や貸付金・出資金などによる権利、貯金である基金、車両や事務機器などの備品があります。

基金には預金と中沢山の山林があります。預金である基金は財政調整のための基金のほか、地域経済活性化や地域福祉など、事業の目的ごとに設置されており、20種類の基金があります。

平成30年度は事業費の増などにより財政調整基金を3,556万円取り崩しました。建物では旧中津小学校改築工事などにより、面積が減少しています。



区分	現在高	対前年度比	
土地	4,984,258㎡	0.0%	
建物	129,868㎡	-0.1%	
山林	面積	2,041,755㎡	0.0%
	立木	16,396㎡	0.0%
物権(温泉権)	7件	0.0%	
有価証券	9,285万円	0.0%	
貸付金	2億6,552万円	0.7%	
出資による権利	1億8,875万円	0.0%	
基金	山林面積	702,137㎡	0.0%
	山林立木	26,410㎡	0.0%
預金	20億1,346万円	-2.3%	
備品	車両・事務機器等	—	

財政調整基金の残高推移

単位：千円

年度	残高	前年度からの増減
平成23年度	1,276,843	
平成24年度	1,332,381	55,538
平成25年度	1,564,615	232,234
平成26年度	1,356,794	-207,821
平成27年度	1,162,670	-194,124
平成28年度	1,088,551	-74,119
平成29年度	1,016,166	-72,385
平成30年度	981,769	-34,397

津南町では財政調整基金において、平成26年度から取り崩しが続いており、このままでは数年後には枯渇し、大規模事業に備えての財源を確保できないことになるので、毎年の支出を圧縮することが必要となります。

町債(借金)の状況

町債とは、町が事業を行うときに、歳入不足を補うため借り入れる長期間の借金です。

町債の元利償還金については、災害復旧のための借金が95%、過疎対策のための借金が70%、下水道整備のための借金が50%など種類により率は異なりますが、後年度に地方交付税として措置されます。

会計別	現在高	対前年度比
一般会計	67億6,010万円	1.2%
簡易水道特別会計	5億1,812万円	2.4%
下水道事業特別会計	28億5,946万円	-6.4%
農業集落排水事業特別会計	19億6,469万円	-8.1%
津南病院事業会計	6,988万円	-10.7%
合計	121億7,226万円	-2.3%

財政状況

国・地方とも厳しい財政状況が続いていますが、財政悪化を可能な限り早く把握し、財政改善に着手させるなどを目的として、平成19年に自治体財政健全化法が施行されました。

その法律で早期健全化基準と財政再生基準が定義され、2つの基準との比較で、自治体の財政状況をチェックします。

早期健全化基準を超えると財政健全化計画、財政再生基準を超えると財政再生計画の策定をしなければならず、さまざまな強制力や総務大臣の関与が法定されています。

実質赤字比率

実質赤字比率とは、一般会計の歳入(収入)から歳出(支出)を差し引いた額の標準財政規模に対する割合で、黒字か赤字かを判断する指標です。本町は黒字のため指標は「なし」となっています。

連結実質赤字比率

連結実質赤字比率は、全会計の歳入(収入)から歳出(支出)を差し引いた額の標準財政規模に対する割合です。本町は連結して全会計の合計も黒字となっています。

実質公債費比率

公債費とは、町債（借金）の元利償還金であり、一般会計のほか簡易水道・下水道・農業集落排水の特別会計、病院会計にもあります。

また、消防（十日町地域広域事務組合）や清掃（津南地域衛生施設組合）など一部事務組合の会計でも元利償還金があり、町が相当分の負担金を支出しています。

これらを実質的に公債費ととらえ、標準財政規模に対する割合を指標としています。

町債の元利償還金にはその種類により交付税措置があるため、実質の公債費と標準財政規模から交付税措置相当分を差し引いて計算します。

本町の実質公債費比率は「9.9%」であり、平成30年度決算では県内市町村平均値より低い値になっております。

将来負担比率

将来負担比率とは、背負っている借金を将来負担の標準財政規模に対する割合を指標としています。

背負っている将来負担には、町債現在高（全会計の現在高のほか、一部事務組合の借金のうち津南町の持分の現在高を含む）や将来の支出が決まっている経費（国営苗場山麓第二地区町負担金など）、町職員がいつせいに退職したと仮定した

場合の退職金（退職手当引当金相当額）などを合計します。

この合計額から、貯金である基金現在高や町債現在高に係る交付税措置予定額などを差し引いて実質的な将来負担を算出します。

本町の将来負担比率は「84%」であり、県内市町村平均値より低い値になっております。

資金不足比率

実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率の4つの指標を「健全化判断比率」と呼びます。

自治体財政健全化法では、これら健全化判断比率とは別に公営企業の経営健全化について定めています。

公営企業とは、本町の会計では「簡易水道」「下水道」「農業集落排水」の特別会計と「病院会計」の4つの会計が対象になります。

連結実質赤字比率では全会計を合計しましたが、資金不足比率は公営企業ごとの資金不足額（赤字額）の事業規模に占める割合を算出します。

「簡易水道」「下水道」「農業集落排水」の特別会計は黒字のため、資金不足比率は「なし」となりました。

「病院会計」は、町から運営費を5億593万円補助することにより、平成30年度も資金不足比率は「なし」となっています。

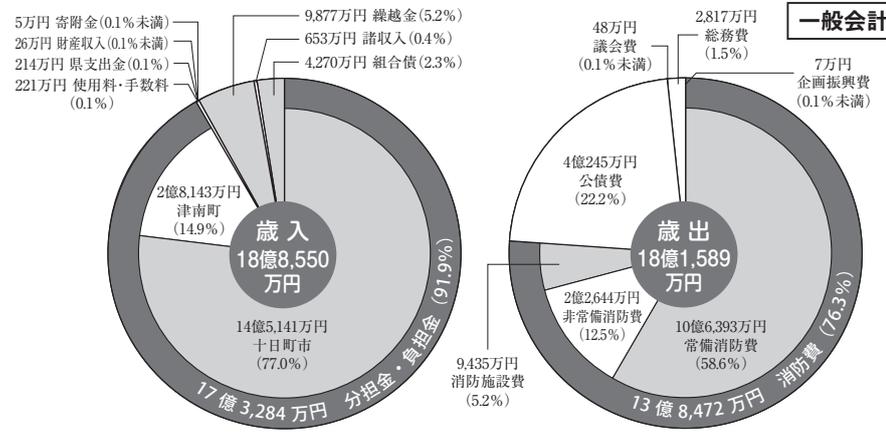
消防業務など

十日町地域広域事務組合

十日町地域広域事務組合は、十日町市、津南町が資金を出し合って消防や家畜指導診療所などの運営を行っている一部事務組合です。消防団の費用もこちらから支出しています。

（単位：万円）

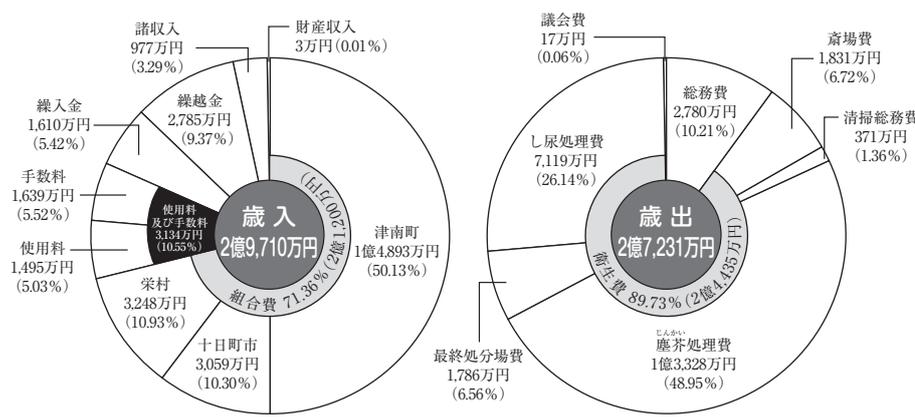
家畜指導診療所特別会計		
歳入	歳出	繰越金
5,206	4,587	619



ごみ、し尿処理など

津南地域衛生施設組合

津南町・十日町市（旧中里村・旧松之山町の区域）・長野県栄村の3市町村で構成し、火葬・ごみ・し尿等の共同処理を行っている「津南地域衛生施設組合」の平成30年度の一般会計決算について、その概要をお知らせします。



暮らしの
情報満載

見て・知って・得をする かわらばん

くらし

令和元年分 年末調整説明会

税務署では、給与所得者に係る年末調整説明会を次のとおり開催いたします。

■日時 11月19日(火)
午後1時～3時30分

■会場 文化センター

■対象者 企業・個人事業者

■お問い合わせ 十日町税務署

TEL 752・3181 (代表)

※自動音声案内の「2」をお選びください。

所得税及び復興特別所得 税の予定納税(第2期分)の 納税をお忘れなく

予定納税とは、前年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、原則、その1/3相当額をそれぞれ7月(第1期分)と11月(第2期分)に納めていただく制度です(第2期分の納付の期限は12月2日(月)です)。

予定納税が必要なたたには6月中旬に

税務署から「令和元年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書」が送付されています。この通知書の第2期分の金額が納税する額です。

第2期分の予定納税の減額申請をする場合は、11月15日(金)までに「予定納税額の減額申請書」に必要事項を記載した上、所轄税務署に提出してください。

■お問い合わせ 十日町税務署

TEL 752・3181 (代表)

※自動音声案内の「2」をお選びください。

水道・下水道メータ検針

10月30日(水)から、町営水道及び下水道メータの検針を行います。正確な検針のために、ご協力をお願いします。

■日程 10月30日(水)から3日間(予定)

■検針期間中のお願い

・メータボックスは地面に設置されています。メータボックス上に物や車等が乗っていると検針できませんので、移動をお願いします。

・メータ付近に犬を繋いでいる場合、検針期間中は別の場所に繋ぐなどのご配慮をお願いします。

・メータボックスが草や土で隠れてしまったり、メータボックスの内部が土や水で埋まってしまったりしないようにご協力をお願いします。

■お問い合わせ 建設課 上下水道班

TEL 765・3116



献血のご協力を

少子高齢化の進行により輸血を必要とする高齢者が増加する一方で、献血可能人口が減少し、輸血用血液の不足が大変心配されています。長期保存のできない血液を安定的に供給するため、継続的なご協力をお願いします。

■日程及び会場 11月19日(火)

・(株)高橋工務所 午前10時～11時30分
・津南町役場 午後1時30分～4時

■お問い合わせ

福祉保健課 健康班

TEL 765・3114



献血併行骨髄バンク 登録受付

骨髄提供希望者(ドナー)の確保のため、献血日に合わせて骨髄バンクの登録受付を行います。

骨髄バンクの登録にご協力をお願いいたします。

■日時 11月19日(火)
午後1時30分～4時

■会場 津南町役場

■登録条件

骨髄提供の内容を十分理解しているかた、年齢が18歳以上、54歳以下の健康なかた、体重が男性45kg以上、女性40kg以上のかた

■お問い合わせ

新潟県南魚沼保健所 医薬予防課
TEL 025・772・8142

要援護世帯の除雪援助

津南町では、一人暮らしのお年寄りや身体障害者のかたに対して、屋根の雪下ろしや玄関先(避難路)の除雪費、融雪屋根の灯油代を援助する事業を行っています。今年度新たに援助を希望されるかたは、次のとおり申請してください。

■対象世帯

- ① 65歳以上のみの高齢者世帯
- ② 世帯主が身体障害1～4級の世帯
- ③ 配偶者のいない女子と義務教育修了前の児童で構成されている世帯
- ④ そのほか要援護に準ずる世帯

【次の要件に該当する場合は対象外となります。】

- ① 生活保護世帯
- ② 町民税課税世帯
- ③ 世帯員のどなたかが、世帯外のかたの税法上の扶養親族となっている世帯
- ④ 親戚等の協力が得られる世帯(子や孫)

の協力を優先してください。

⑤ 現に居住していない住居

■ 援助内容

除雪利用券の配布または融雪屋根用の灯油代補助を行います。(併用はできません。また、補助額には上限があります。)

■ 申請方法

各地区担当民生委員がご自宅を訪問し、世帯の状況について伺いますので、民生委員へお申込みください。

■ 申請期限 11月6日(水)

■ お問い合わせ 福祉保健課 福祉班

Tel 765・3114



募集

令和元年度「水中運動教室・冬期コース」参加者募集

津南町では中高年の健康づくりを推進するため水中運動教室を開催していきます。

今年度から冬期コースを新設いたします。冬期コースとは、通年でやっている水中運動教室に冬期間のみ参加するものです。夏場は農作業などで忙しいかたなどの冬場の運動不足解消、健康体力づくりにぜひご参加ください。

■ 対象者

・ 60歳以上(令和2年3月31日現在)
・ 着替えや移動など身の回りのことが自分でできるかた

■ 実施内容

週1回の水中運動・健骨体操

火・木・金曜日に各3班、計9班集体制で実施しています。9班は男性のみの教室です。

■ 実施期間 11月19日(火)〜令和2年3月31日(火)まで(全16回)

■ 会場 クアハウス津南

■ 送迎

希望者にはマイクロバスの送迎があります。(男性教室は送迎がありません)

■ 参加費 10,000円

※消費税及びスポーツ安全保険料は別途徴収いたします。

■ 申込方法

持病のあるかた(心臓病・高血圧・糖尿病・整形疾患など)は主治医の許可が必要です。また、健康上心配のあるかたは事前に病院受診の上、11月5日(火)までに、左記申し込み先まで電話か直接窓口

でお申し込みください。

■ お問い合わせ先・お問い合わせ

福祉保健課 健康班

Tel 765・3114



イベント

信濃川水力発電 80周年イベント

東京電力信濃川発電所並びにJR宮中取水ダムが、11月に共に80周年を迎えることから共同で一般公開イベントを開催します。事前申し込みは不要です。

■ 日時 11月2日(土)

午前10時〜午後3時

※雨天決行、荒天中止

■ 会場 東京電力信濃川発電所

JR宮中取水ダム

■ 内容

発電所見学、ダム見学、スタンプラリー、サケの遡上観察、露店など

■ お問い合わせ

東京電力ホールディングス(株)

信濃川事業所

Tel 765・5000

東日本旅客鉄道(株)信濃川発電所

Tel 0258・82・2702

■ ツアー内容

専門員による縄文講座や新しくオープンした吉乃川酒造の醸蔵にご案内。さらには、冬の長岡花火「ウィンターファンタジー」をイス付きの指定席で鑑賞できりバスツアーです。

■ 旅行代金

お一人様 7,000円

(大人・子ども同料金)

■ 募集人員

各コース20名

(新潟駅、津南駅発着の2コース)

■ 募集締切

11月15日(金)

■ 申込み方法

申込書に必要事項を記入の上、申込み先へFAXまたは、メールでお送りください。

※申込書は地域振興課にあります。

■ お問い合わせ先

株式会社日本旅行長岡支店

Tel 0258・88・2500

FAX 0258・88・2505

■ お問い合わせ

信濃川火焰街道連携協議会事務局
長岡市観光・交流部観光企画課

Tel 0258・39・2344

地域振興課 商工観光班

Tel 765・3115

信濃川火焰街道 連携協議会バスツアー

火焰型土器が出土する津南町を含む6市町で構成される信濃川火焰街道連携協議会では、縄文文化に触れ、初心者でも楽しめるバスツアーを企画しました。

■ 実施日時 11月30日(土)

午前9時〜午後9時(津南駅発着)



地域包括支援センターです

津南町地域包括支援センター
765-5455

9月8日(日)に、町文化センターにおいて、第10回つなん認知症フォーラムを開催しました。

今年度は、『認知症を支える』と安心して暮らせるまちづくり、私たちにできること』をテーマに、認知症のかたの暮らしを守るうえで欠かせない「人権」についても考える機会にしてほしいという思いから、新潟地方法務局十日町支局、十日町人権擁護委員協議会の協力を得て、人権講演会とあわせて開催しました。

フォーラムでは町の認知症対策の報告や、町内中学生の人権作文発表、講演会のほか、会場では「いこいの家」の自主製品販売も行われました。

入口では、人権イメージキャラクターの「人KEN まもる君・あゆみちゃん」と、町内保育園年長児が色を塗ってくれたカラフルな津南町認知症見守りキャラクター「にんこうご」の塗り絵が出迎えました。



↑人KEN まもる君・あゆみちゃん

第10回 つなん 認知症フォーラム

安心して暮らせるまちづくり～私たちにできること～

講演会では、世界中で話題をさらった「注文をまちがえる料理店」の発起人である、小国士朗おくにしろうさんにご講演をいただきました。

注文をまちがえる料理店は、「認知症を抱える人」が接客スタッフとして働くレストランです。

注文を間違えたり、忘れたりすることもあります。講演会で流れた映像には、いきいきと働くスタッフと会話を楽しむお客さまの笑顔があふれていました。

「まあいいか」と間違いを受け入れる、寛容な空気が、高齢者の安心と自信につながり、少しでもホッとできる社会(ウオームジャパン)になると小国さんは語られていました。



当日の来場者は約120名で、10代から80代以上のかたまで、幅広い年齢のかたにお越しいただきました。

アンケートの感想を一部ご紹介します。

『知らないことではないのに、日ごろ認識していないことに気づくことができた。問題を受け入れれば、問題でなくなるとい言葉が印象的だった。』

『自分は差別していないと思込んでいた。認知症の〇〇さんではなく、〇〇さんは認知症だ』という言葉は考えさせられた。』

『認知症を広く多くの人に知ってもらいたい。まあいいじゃないと言って笑える社会に津南もなっていけたらと思います。』

今回、小国さんの話を聞き逃してしまったかたや、もっとよく知りたいというかたのために、「注文をまちがえる料理店」のホームページをご紹介します。

講演会でお話があったスタッフとのエピソードや、映像などもご覧いただけます。ぜひご覧ください！

◆「注文をまちがえる料理店」

公式ホームページ

<http://www.mistakenorders.com/>

注文をまちがえる料理店

RESTAURANT OF MISTAKEN ORDERS

いきいき、
大好き、
津南町

十人中1人はメタボ！

生活習慣病を
予防しよう！

今月は
上倉 由美子
保健師



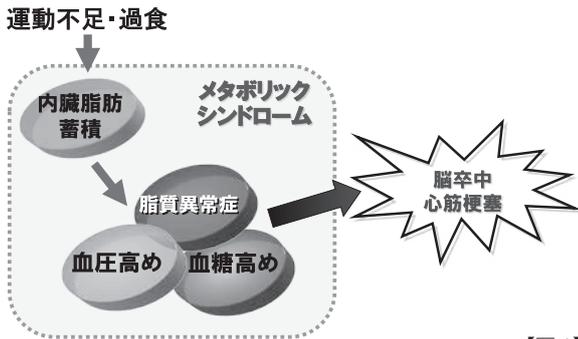
栄養士、健康運動指導士のサポートで保健指導を行っています。
津南町においての対象者の出現率は約10%。町民の1割が「メタボリックシンドローム」ということになります。【図3参照】

生活習慣病は、初期の段階では自覚症状はありません。しかし、進行すると死に直結する病気です。

そのため生活習慣病を早期に発見し、一人ひとりにあつた生活習慣の改善を図ることを目的に、健診や保健指導を行っています。

保健指導のひとつに、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の改善を目的に「健康度アップ講座（特定保健指導）」を行っています。

生活習慣病とメタボリックシンドローム



【図1】

◆メタボリックシンドロームってなに？

運動不足や過食などの生活習慣が誘因となり、お腹まわりが大きくなり、年々体重が増えていませんか？
お腹まわりの脂肪の多くは内臓脂肪です。内臓脂肪の蓄積によって「脂質異常症」「高血圧」「高血糖」を引き起こし、二つ以上を伴った状態を、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）といいます。【図1参照】

◆メタボリックシンドロームが怖い理由

それぞれの異常は軽度でも、この状態を放置しておくとう動脈硬化が急速に進行し、心臓病や脳卒中などの死に直結する病気を招いたり、糖尿病等の合併症によって、失明や人工透析などの障害がのこる病気のリスクが高まることです。

◆メタボリックシンドロームの判定方法

メタボリックシンドロームの判定基準は、国から示された「特定保健指導の対象者（階層化）」で行っています。【図2参照】

津南町においても健診結果から対象者を選定し「動機づけ支援」「積極的支援」の二つの支援方法で、保健師、管理

メタボリックシンドローム予防の観点で

内臓肥満があり、その他1項目以上で保健指導の対象者です。

腹囲(内臓脂肪)
男性 $\geq 85\text{cm}$ または BMI ≥ 25 以上
女性 $\geq 90\text{cm}$ または 女性 $< 90\text{cm}$

- | | |
|---|--|
| ① 中性脂肪
150mg/dL以上
HDLコレステロール
40mg/dL以下 | ② 血圧
130/85mmHg以上 |
| ③ 空腹時血糖
100mg/dL以上
または
HbA1c $\geq 5.2\%$ 以上 | ④ 喫煙習慣あり
①～③の項目が
1つ以上該当する
場合にカウント |

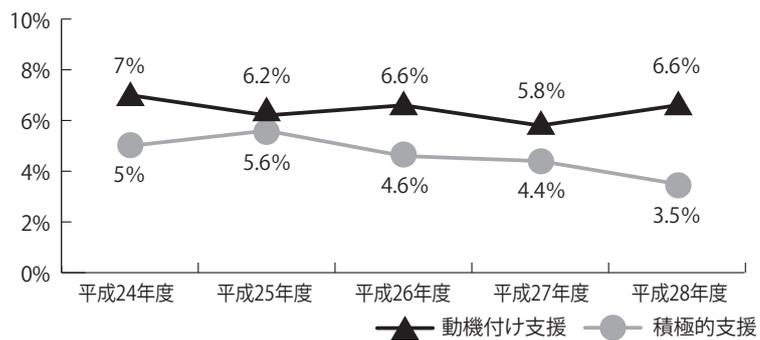


【図2】

◆メタボリックシンドロームをブロックする3つのポイント

- ① 身体を動かしましょう
今より10分多く動いたり、積極的に体を動かしましょう。
- ② バランスのよい食生活
「良く噛んで食べる」「野菜から先に食べる」「夕食後の間食は避ける」など日頃の食生活を見直しましょう。
- ③ 禁煙しましょう
喫煙は万病のもとです。血管を収縮させ動脈硬化を進行させます。

特定保健指導対象者の推移



資料：特定健診・特定保健指導結果報告

【図3】

令和元年度最後の健診のお知らせ

・日時
11月15日(金) 8時30分～11時
11月16日(土) 8時30分～10時30分
・会場 保健センター
また、肺がん、前立腺がん、胃がん、大腸がん検診も同日実施します。
受診を希望されるかたは、左記のお問い合わせ先にお申し込み下さい。

【お問い合わせ先】

津南町役場福祉保健課 健康班
765-3114 (内線139)

100歳を目指して

船山 富澤 今朝松(92歳)

先日実施された「ふれあいGB (ゲートボール) 大会」で、元気にプレイをしていた富澤今朝松さんに、その元気の秘訣をインタビューしました。

Q ゲートボールを始めたのはいつ頃ですか

58歳ころから始めた。今は週1回、2〜3時間程度練習している。大会にも声がかかれば都合がつく限り参加している。

立ち座りが大変なだけで、歩くのは何ともないのでゲートボールも楽しんでいる。

Q 昨年、歩数計の補助事業を利用して歩数計を購入されましたが、毎日歩いているのですか

今は朝5時〜5時30分頃、速足で5千歩程度歩いている。

歩くきっかけは数十年前に十日町〜飯山間60キロの歩け歩け大会に職場の仲間と参加したことで、その後も歩いてはいた。あとは山騒ぎをしたり、野菜づくりをしたりして体を動かしている。
Q ほかに健康に気をつけていることはありますか

俺は、口がまずいということがない。以前テレビで、クルミが血液をきれい



最後に「目標は100歳まで生きるぞと思っている」とお話しされている富澤さんは本当にお元気でした。

にするとやっていたのを見てから、山のクルミを自分で採ってきて、実を出して容器に保存しておいて、毎日3回食べている。
血圧を1日3回測定し覚書帳に記録している。血圧は安定している。病院は整形外科に受診しているのみで、内科では異常がないといわれている。
戦前の生まれで、粗食だったのが良いのではないか。

今は、奥様の介護をしており、転ばないように付き添ったり、着替えの介助をしているとのことでした。デイサービスなどを利用しながら、自分の生活も大事にしていることや、何事にも関心を持って取り組む姿が印象に残りました。

「津南町空き家改修事業補助金」のご案内

町内の空き家の有効活用を図り、町内への移住・定住を促進するため、空き家の改修費用の一部を補助します。

補助金には、「空き家改修」と「空き家の家財道具等処分」の2種類があります。

対象者

次の①または②のどちらかに該当するかが対象となります。

①「所有者」津南町空き家バンクに「賃貸」で空き家を登録しているかたまたは

②「入居者」自ら居住する住宅として空き家を購入(賃借)するかたで、改修した空き家に、補助金の交付を受けた日から5年以上継続して居住することが確実であるかた

補助対象経費・補助金額

空き家改修

〔補助対象経費〕

町内施工業者が施工する工事で、台所、トイレ、浴室、内装、外壁、屋根、雨樋
その他家屋部分の改修工事に要する経費(畳替え、襖または障子の張替えなどは除きます。)

〔補助金額〕

補助対象経費の2分の1(上限30万円)
※下水道未供用家屋において下水道を供用する場合は上限50万円

家財道具等処分

〔補助対象経費〕

一般廃棄物収集運搬許可業者(廃棄物の処理及び清掃に関する法律第7条第1項本文の規定による町長の許可を受けた者)が実施する家財道具等の処分費用

〔補助金額〕
補助対象経費の2分の1(上限10万円)

お問い合わせ

地域振興課グリーンツーリズム推進室
TEL 765・3115



平成30年度に 活躍された次の皆さんに 津南町体育協会(反り目新二会長)から 表彰状が授与されましたので紹介します。

■優秀競技者表彰

所属 (H30現在)	氏名・住所	出場大会	成績等
一般	津南GBF	第31回全国健康福祉祭とやま大会 ねんりんピック富山2018 ゲートボール大会	出場
一般	根津 勇生 (正面住宅団地)	第18回全国障害者スポーツ大会	出場
塩沢商工高校 1年	本山 雄太 (芦ヶ崎27区)	全国高校総合体育大会 ウェイトリフティング競技	出場
		北信越高校 ウェイトリフティング競技選抜大会	3位
塩沢商工高校 1年	滝沢 唯香 (中子)	北信越女子 ウェイトリフティング選手権大会	3位
		北信越高校 ウェイトリフティング競技選抜大会	2位
一般	風巻 光 (大割野2-1)	第54回西日本学生新人ウェイトリフティング選手権大会	優勝
津南小学校 6年	菌部 太一 (大割野5-3)	JFAバーモントカップ 第28回全日本U-12フットサル選手権大会	出場
新潟明訓高校 2年	菌部 太郎 (大割野5-3)	全国高校総合体育大会 サッカー競技	出場
津南小学校 5年	桑原 悠妃 (十二ノ木5区)	第23回IBA学童女子選抜大会	準優勝
津南中学校 1年	村山 晏 (割野2区)	第16回全日本女子軟式野球学生選手権大会 (中高生の部)	出場
津南中学校 2年	八重沢 連 (十二ノ木3区)	第32回都道府県対抗ジュニアバスケットボール大会	予選通過
十日町総合高校 3年	丸山 龍太 (割野2区)	第1回沖縄国際空手大会	出場
津南中等教育学校 6年	桑原 優斗 (貝坂)	全国高等学校総合体育大会 陸上競技	出場
		国民体育大会 陸上競技	出場
津南中学校 2年	中島ひな子 (中子)	皇后杯 第37回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会	メンバー選出
仙台育英学園高校 1年	中澤 優希 (中深見第1)	第42回男子春の高校伊那駅伝2019	2位
一般	小林 史弥 (上足滝)	第30回出雲駅伝	6区 16位
		第50回全日本大学駅伝	7区 18位
津南中学校 1年	中澤 拓斗 (中深見第1)	JOCジュニアオリンピックカップ2019全日本ジュニアスキー選手権大会	10位
津南中学校 2年	津端 一徹 (正面2区)	全国中学校スキー大会	51位
		JOCジュニアオリンピックカップ2019全日本ジュニアスキー選手権大会	20位
津南中学校 2年	宮崎 露子 (谷内9区)	JOCジュニアオリンピックカップ2019全日本ジュニアスキー選手権大会	32位
津南中学校 3年	滝沢 育矢 (赤沢14区)	全国中学校スキー大会	7位入賞、4位入賞、3位入賞
		JOCジュニアオリンピックカップ2019全日本ジュニアスキー選手権大会	2位、優勝
十日町高校 2年	月岡 樹音 (船山新田)	第97回全日本スキー選手権大会	58位/34位、6位
		第31回全国高等学校選抜スキー大会	33位/34位
		JOCジュニアオリンピックカップ2019全日本ジュニアスキー選手権大会	38位/45位
津南中学校 2年	半戸 宝良 (中子)	第56回全国中学校スキー大会	出場
六日町高校 2年	小島 駿 (十二ノ木3区)	第31回全国高等学校選抜スキー大会	49位

津南に新しい風

地域おこし協力隊

津南町に新しい仲間が増えました！お会いするたび元気いっぱい、笑顔いっぱいな照井さん。そんな照井さんを紹介させていただきます。

中津地区担当



てるい あさみ
照井麻美

Profile

生年月日：1988 年生まれ

出身地：千葉県市川市

経歴：生物化学好きを活かし、日本大学文理学部物理生命システム科学科に入学。生命科学研究の物理的アプローチを学び、記憶と学習をテーマに卒業論文を書き、2011年4月に卒業。同年、理化学品の卸業者へ入社。以後9年間数少ない女性営業として在職する。その後、私生活を充実させるため移住を検討し、現在に至る。

津南町のみなさま。初めまして、照井麻美です。

スノーボードをきっかけに津南町を訪れて10年、ついに移住することとなりました。

現在、船山新田に住んでいますが、きものを着て歩いている・自転車に乗っている人を見かけましたらきっと私ですの嬉しで、気軽に声をかけていただけると嬉しいです。

スポーツはバドミントン・スノーボードをしています。基本的には体を動かすことが好きなのでいつか苗場山にも登ってみたいと思っています。

また、スポーツ観戦するのも好きでサッカーやラグビーをみんなで観戦できるお店が町内にはないかな？と探しています。

嫌いな食べ物にはピーマン。好きな食べ物は甘いもの、特にチョコレートが好き

です。

中津地域の広い担当エリアですが、少しずつ集落を回って多くのかたとお会いできるのを楽しみにしております。

津南町初心者なのでぜひ、町の歴史や文化、出来事など教えてください。

これから長いお付き合いになりますので、よろしくお願いたします。

活動の様子



↑鳥海山木のおもちゃ美術館へジオパークのお勉強に行きました



↑秋山郷 de Travel に参加し、見玉公園へ

地域おこし協力隊だより



田んぼ2年生、秋山郷地区の石田です。

10月に入り、結東では稲刈りラッシュです。天気が悪くなる前に、台風が来る前に、刈ってしまったなきやーという感じです。私も昨年引き続き、石垣田で田んぼをお借りしてお米を作りました。大雨で田んぼから水が溢れそうになったり、畔が崩れたり、石垣が崩れたり、石垣の間から水が漏れたり、田んぼにクマが入ったり、稲がバタバタと倒れたり、数々のトラブルに見舞われましたが、無事に(?)収穫の時期を迎えることができました。今年は昨年よりもたくさん収穫できそうな予感です。もちろん今年もはげ掛けの天日干しです。バインダーでちまちまと稲刈りしております。新米を食べるのが楽しみです。

さて、気が付けば地域おこし協力隊の任期終了まで半年を切りました。来年度以降ですが、地元のみなさんのご協力で結東でお家を借りることができ、秋山郷に住み続けることになりました。秋山郷に残ることができて本当に嬉しいです。ありがとうございます！

振り返ると、ちょうど3年前の10月下旬、私は旅行で初めて「秋山郷」に来ました。当時の私は「秋山郷」はもちろん「津南町」という地名すら知りませんでした。ではな

ぜ旅行先が結東だったかと言いますと、当時のかたくりの宿の調理担当をしていた

女性のお姉さんと私が友達でして、そのお姉さんに行き先も教えてもらえず、「おもしろいところに連れてってあげる」と言われて連れて来られたのが「秋山郷」でした。(当時の私は埼玉に、お姉さんは群馬に住んでいて、本当はアイスランドに旅行に行く予定だったのですが、日程が合わず中止にして国内旅行になったのです。宿泊はかたくりの宿。)この旅行がきっかけでその約半年後に地域おこし協力隊となり、秋山郷に移住してくることになるのですが、移住後、お姉さん曰く、「秋山郷に連れて来たなら何かおもしろいことが起こりそうなのよ」とたそうです。ちなみにこのお姉さんは大学時代は大阪(兵庫かも?)に住んでいて、当時私が真面目に(?)やっていたバンドが国内ツアーをした時の大阪のライブで知り合ったのでした(たぶん11年前とかのお話)。ほんとに、人生何があるかわかりませんねえ(笑)。



あどあど通信

衣・食・住 アドバイザーのアドバイス



農村地域生活アドバイザー 島田 玲子 (宮野原)

農村地域生活アドバイザーの活動紹介

実りの秋ですね。

Tap、子育て支援センター、町公民館共催の、就園前の子どもたちを対象にしたさつまいも苗植にアドバイザーでお手伝いしました。芋掘りできる秋に思いをはせて植えたさつまいものおいしい季節になりました。

アドバイザーでは、10月10日にさつまいも掘りのお手伝いをし、11月には料理作りの講師としてお手伝いします。

私がお手伝いしたさつまいも植えでは、参加者は親子21名、スタッフ7名で、なじよもの周りの草花とふれあったり、支援センターの先生によるえぶろんシアターがあったりして過ごすメニューでした。参加されているかたは、兄弟つながりでほとんどが3年～4年と参加されているとのことでした。みなさん土とふれあいたい、

自然とのふれあいを大事にしたいという思いを持たれているようです。

親子で楽しそうにしている姿を見ると、小さな経験ではあるかもしれませんが継続していくことの必要性を感じました。

アドバイザーは、これからもそんなお手伝いをしていきます。



農業委員会窓

9月6日(金)

稲作状況調査

稲作状況調査を町内18箇所の圃場で実施し、今年の予想収量や生育状況の調査を行いました。

調査時点の収量予想は「今年は今までにないくらい高温。低標高では、玄米品質低下や胴割れ等の恐れがある。高標高では、収量が増えるだろう」という意見が出ました。

調査終了後の検討会では、①倒伏が少ない、②収量は例年並みか例年より多い、③穂丈が短い、④品質の心配がある、など各委員から意見が出ました。調査ほ場を提供してくださった農家の皆さん、大変ありがとうございました。



10月5日(土)

狭山市農業体験

～稲刈り～

秋晴れの中、狭山市民の皆さんが稲刈り体験に来町されました。

今年は10家族38人のかたから参加をいただき、手刈りによる稲刈り体験を行いました。

昼食は、農業委員が作った野菜やキノコを使った女性農業委員等による手料理とコシヒカリのおにぎりを食べてもらい、津南のおいしさを十分味わっていただきました。

今回、収穫したお米は精米をして、11月16日に狭山市で開催される狭山市農業祭で参加者に配付します。



農業委員会の主な動き

〔実施された行事〕

〔7月〕

23日 地域別農業委員会

研修会(上越市)

25日 第25回総会

〔8月〕

6日 農業委員会視察

(上越市)

26日 第26回総会

26日 畑作状況調査

〔9月〕

6日 稲作状況調査

24日 第27回総会

〔10月〕

5日 狭山市農業体験

〔今後の行事予定〕

〔10月〕

25日 第28回総会

〔11月〕

16日 狭山市農業祭

大地に生きる



みやざわ よしひこ
宮澤 嘉彦 (34歳・卯之木)

農家になったのは…

20歳から実家で農業を始めました。今年で農業を始めて14年目になります。当初から米とたばこを作っていて、現在は米を6.5町歩、たばこを1.3町歩くらいやっています。

笑顔…

今は『笑顔』をテーマにして仕事に向き合っています。これから先、環境は変わっていくかもしれないけれど、笑顔でいられればいいと思っています。幸せってなんだろうと考えたとき、笑顔はそのまま『幸せ』に結びつくと思います。考え方ひとつですが、笑顔は力を持っていると思います。

発見…

農業を始めたころは、毎日が忙しくて精一杯。目の前の仕事をやることにいっぱいいっぱい、考えたり悩んだりもせずに進んできました。最近になってやっと『発見』がある時期に入りました。今は、発見や悩みや不安、楽しみが増えたと思います。

元々ネガティブ思考なんです。ポジティブ思考へ変えるようになっています。考え方やものの捉え方、モチベーションなど。ポジティブ思考にすると、思考の切り替えにパワーを使いますが、仕事の環境や雰囲気は良くなったと思います。



↑笑顔の中にもひたむきな眼差しを見せる宮澤さん

DMOの設立などを提言

●第5回は具体的活動案検討

9月25日(水)第5回津南未来会議が開催されました。これまで検討されてきたまちづくりの活動基盤の変革を踏まえた上で、今後どのような話し合いが考えられるか、5つのテーマに分かれて話し合い、全日程を終了しました。

●提言書を提出

未来会議の過程と話し合いの結果を提言書として取りまとめ、10月8日、町長に提出されました。

今後町の施策に未来会議の提言書の内容をどのように反映できるか、検討していくこととなります。

提言は、二つの階層に分かれます。以下は提言の一部です。

提言書全文は、役場ロビーに置いてあるほか、津南町ホームページからご覧いただけます。

△活動基盤の変革を優先する△

一つ目の階層は津南の現状や将来を考へて議論できる恒常的な場をつくることや、バラバラな活動を横断的につなげ相乗効果を生み出す持続的な組織体制をつくることなどがこれにあたります。活動基盤そのものの変革によって、そこから生まれる活動の質が変わってくることを期待されます。

具体的には「未来会議の継続と展開」「まちなかオープンスペースの設置」「観光地域づくり法人(DMO)の設立」「情報の共有のための新しい媒体の検討」などが挙げられています。

△具体的活動案は継続的に議論△

二つ目の階層は、観光、農業、高工業移住定住、教育などテーマごとの具体的な活動案です。これは活動基盤が整備された後に継続して議論していく必要があります。

提言ではテーマごとに活動案を付記しています。



■お問い合わせ

地域振興課DMO推進室

TEL 765・3115

農業の豆知識

土づくり

異常気象に負けない稲づくり

○近年、高温・多照や豪雨、低温などの異常気象が頻発しています。

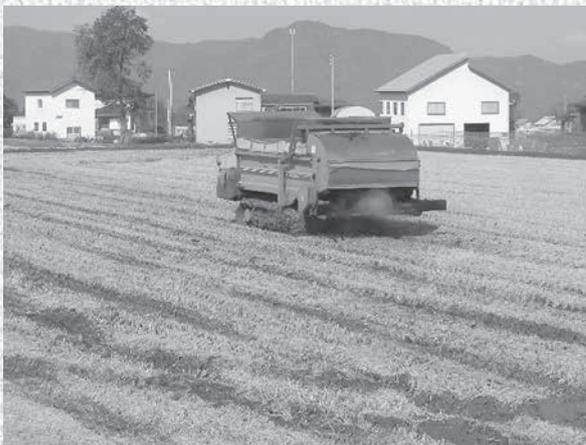
○稲作期間が高温・多照で推移した場合、幼穂形成期以降の葉色の低下や窒素吸収量の減少、さらに登熟期の高温により根の活力低下が発生しやすくなります。

○令和元年産米は、出穂期前後の高温・多照や、フェーン現象による異常高温となったため、高温障害による乳心白粒等の発生が見られました。

○異常気象に負けない稲づくりには、土づくりが重要です。次年度の品質向上対策の一つとして、土づくりに取り組みましょう。

【土づくり対策(例)】

- 稲わらの秋すき込み
(分解を促進するために深さ5~10cmの浅つち)
- 堆肥や土づくり肥料等の施用
- 土壌改良資材の施用
- 深耕(作土15cmを目標)



■お問い合わせ

地域振興課農林班

TEL 765・3115

短歌

砂丘

稚内で会えた旧友とタコシヤブを
食べて二十代のわれに戻りぬ

北村まさ子

音楽は人の心をひとつにし
争いなくす世界をつくる

小島香代子

話し声に覗いてみれば吾子がおり
人形に絵本を読み聞かせおり

江村大輔

渚辺のパウダーサンドの白浜を
珊瑚のかけら拾いつつ行く(波照間島)

石橋寿子

秋晴れの空に群れなす赤トンボ
そよ吹く風に我も乗りたし

津端恵子

陽を受けて数多飛び交う蜻蛉らの
日暮れてのちは何処へ帰る

貝澤圭子

ひと時を吹き過ぎてゆく夕風に
薄紫の色をわが見つ

関谷郁子

白菊の慰霊の花火打ち上がり
しばし夜空に黙禱捧ぐ(長岡花火)

恩田久美子

苗の根に添える中指にやや優しく
力を入れて土に差しおく

丸山直子

「うしろにより雨」の「うしろ」はこころしい
苦笑ひして傘をひろぐる

小野寺恒代

桃色の鮮やかにして一群の
芙蓉は朝の風に靡ける

高橋春枝

目覚めたり手足の動き確かめて
今日一日の企てなせり

内山キク

富山より来る薬屋の宿たりし
我が家の想ひ出息は語り出づ

麻績初恵

コルセット付けて三月の日が過ぎて
外せる喜び夫と祝へり

滝沢勝枝

障子越しすきと団子供え置き
今宵十五夜の月を誘ひぬ

風巻京子

傾きし秋日に照れる水溜り
里芋の葉の折れて浸れり

鈴木綾子

清水湧く音響きあふる傍らに
浅き緑の三葉を摘みぬ

萩原光之

長生学園

地震に耐へ大型台風外れゆきて
築六十年の我が家に安堵す

中村武子

秋苗無数飛び交ふ農道を
走りくる子等に声援送る(上郷小校内マラソン)

島田真之

俳句

岩すげ俳句会(九月)

綱引いて伸ばす梯子や鱗雲

房良

母の年越ゆる八月重く過ぐ

千年雄

われもまた宇宙の芥天の川

れい子

影法師皆くつきりと吾亦紅

緑

茄子漬の試食もありて直売所

壽子

草いきれ錆びたレールの遠い夏

守人

初掘りの色よき甘藷仏前に

渡舟

新築の家の見学秋日和

妙

秋立つや何やら感ず風の色

芳司

炎天下茗荷青じそ香りたち

フミニ子

信濃川流れの変わる秋出水

冬詩子

年金コーナー

『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』が発行されます

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します)。この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成31年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付されたかたに対し、『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』が11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際は、この証明書(または領収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に、今年はじめての国民年金保険料を納付されたかたには、来年2月上旬に送付されます。

年金生活者支援給付金 請求手続き

令和元年10月1日から年金生活者支援給付金制度が始まります。一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

平成31年4月1日時点でこの給付金の支給要件を満たしているかたには、9月上旬以降に日本年金機構から薄緑色の封筒ですでに請求書が届いていると思いますので、①氏名(印)、②電話番号、③記入日を書いて、切手を貼り郵便ポストへご投函ください。早めに手続きをお願いします。

扶養親族等が いらっしやるかたへ

扶養親族等がいらっしやるかたで、年金の支給額が次に該当するかたは「令和2年分公的年金等受給者の扶養親族等申告書」の提出が必要です。

●65歳未満のかた:108万円以上

●65歳以上のかた:158万円以上

【記入のしかた】

●前年の申告から変更がない場合は、申告書左上にある「ア・変更なし」に○をつけて、署名・捺印のうえ提出してください。

●配偶者・扶養親族のマイナンバーが未収録の場合や、その他変更がある場合は、申告書左上にある「イ・変更あり」に○をつけて、署名・捺印、扶養親族等のマイナンバーなどを記入し提出してください。

20歳になったかたへ

20歳になったかたには、日本年金機構から国民年金に加入したことのお知らせが届きます(厚生年金または共済年金に加入しているかたには届きません)。

20歳になってから、およそ2週間以内に案内、納付書、保険料納付・免除申請書が届きます。年金手帳は別に送られますので、受け取り後大切に保管してください。

20歳になってから約2週間経過してもお知らせが届かない場合は、手続きが必要ですので年金事務所か役場税務町民課窓口で手続きをお願いします。

【お問い合わせ】

・六日町年金事務所

TEL 025-716-0802

・税務町民課町民班

TEL 765-3113

健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

- | | |
|---------------------------|------------------|
| 6400日 藤ノ木キミ(堂平) | 6100日 中村チエ子(堂平) |
| 3700日 涌井れい子(十二ノ木) | 3500日 鈴木カヨ(船山新田) |
| 2100日 大倉マツ(小下里) | 1700日 高橋昭子(船山) |
| 1500日 福原幸子(外丸) | 1400日 保坂良雄(大井平) |
| 1200日 涌井直治(岡野岡地) | 600日 桑原喜枝(秋成) |
| 500日 中沢京子(見玉) | |
| 400日 岡村智枝子(秋成)、小林美久(船山) | |
| 300日 石沢由美子(十二ノ木)、涌井和子(割野) | |
| 100日 藤ノ木恵子(大赤沢) | |

主な運動:テレビ体操、ウォーキング、健骨体操、水中運動、ラジオ体操他

議会コーナー

<実施された行事>

- 〔9月〕
- 27日 十日町地域広域事務組合議会
 - 28日 県小中学校PTA研究大会
 - 28日 第6回苗場山麓ゾパーク津南ウルトラマラソン(議長)
- 30日~10月1日 県町村議会議長会臨時会議・議長会議(阿賀町)
- 〔10月〕
- 2日 建築要望検証会(総文福祉常任委員会)
 - 2日 全員協議会
 - 2日 湯沢砂防事務所との意見交換会
 - 4日 建築要望検証会(産業建設常任委員会)
 - 4日 全国大会社行会(議長)
 - 5日 佐平治まつり(議長)

- 15日 町議会議員一般選挙告示日
 - 19日 町立津南中学校50周年記念式典
 - 20日 町議会議員一般選挙投票日
- <今後予定されている行事>
- 〔10月〕
- 23日 上越魚沼地域振興快速道路「十日町・六日町間」整備促進連絡協議会 町防災訓練
 - 27日 町防炎訓練
 - 29日 「森林環境税・譲与税創設」感謝の集い(議長)
- 31日~11月1日 全国町村監査委員研修(東京)
- 〔11月〕
- 12日 全員協議会
 - 14日 臨時議会(初議会)
 - 17日 第26回津南町社会福祉大会
 - 20日 全議員研修会(後期)



上半期事業報告

Tapでは、自主事業と委託事業を実施運営しております。これまで実施した事業を一部報告いたします。

■子ども育成事業

①この指とくまれ！（佐渡キャンプ）



海での魚をさばき、レガッタ乗り、朝市場の見学など、大満喫のキャンプでした！

②放課後クラブ（クッキング）



様々なクラブを開設し、子どもたちの「やってみたい！」気持ちを応援しています。

■エンジョイライフプロジェクト事業

Tapトレッキング



最高の秋晴れの中、岩肌の芸術「月夜立岩」を見てきました。

■委託事業

津南町水中運動教室



健康づくりを推進するため9班体制で実施し、160名が参加しています。

■その他お知らせ

10月から、会費及び参加費が改定されました。詳しくはTap事務局まで。

Tap事務局【TEL】765-5776 【FAX】765-3596

苗場山麓ジオパーク かくれた魅力、 発見し隊！

苗場山麓ジオパークの大地・動植物・人の暮らしなど様々な魅力が再発見できるフォトコンテスト。毎年たくさん作品を応募いただいています。

昨年度第4回フォトコンテストの入賞作品25点を、農と縄文の体験実習館なじよもんにて展示いたします。

- 期間 11月16日(土)～12月8日(日)
- 作品数 25点
- 開館時間 9時～17時 月曜定休

お誘いあわせのうえ、すばらしい作品をご観覧にお越しくください。



栄村役場での展示の様子



第4回最優秀作品「霧のベールに包まれて」

また現在、第5回フォトコンテストの作品を募集中です。

ジオサイトの迫力ある景観やそれを楽しむ人の姿、ジオサイトと共に暮らす人の営みや伝統文化・行事・祭り、ジオサイトに生きる動植物のたくましい生命力などをとらえた写真を大募集！

○応募締切 12月28日 17時

詳しくは、苗場山麓ジオパークのホームページまたは、役場・観光協会・なじよもん等に置いてあるフォトコンテストチラシをご覧ください。

■お問い合わせ

ジオパーク推進室
TEL 765-1600

■お問い合わせ
ジオパーク推進室(なじよもん) TEL 765-1600

戸籍の窓

おめでとう
おさいます (出産)

- 小野塚 ^{いと} 絃(辰ノ口) 正和さん 佳子さん
- 田中 ^{つきやす} 月康(大割野) 健介さん 遙さん
- 清水 ^{こうた} 幸太(田中) 太志さん 絵里子さん
- 伊藤 ^{まひろ} 真紘(陣場下) 祐輔さん 裕美子さん
- 青木 ^{れみ} 玲美(大井平) 靖明さん かおりさん
- 須藤 ^{りょう} 涼(長岡市) 隆正さん 菖さん
- 山田 ^{ゆな} 優奈(田中) 良太さん 綾美さん
- 山田 ^{すい} 穂(亀岡) 勲さん 秋絵さん

すえながく
おしあわせに (結婚)

- 桑原 友幸さん(貝坂)
- 大口 溪さん(米原)

おくやみ
もうしあげます (死亡)

- 宮沢美智子さん (91歳・卯之木)
- 久保田ミキ子さん (96歳・羽倉)
- 藤木 マヨさん (93歳・陣場下)
- 保坂マツキさん (93歳・陣場下)
- 桑原タカ子さん (83歳・大割野)
- 山田 タケさん (98歳・正面)
- 篠原みさおさん (98歳・外丸)
- 金子 正寅さん (96歳・十日町市)

お見舞いとお礼

台風 19号の被害に遭われたみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。

また、関係機関、消防団、各地区振興協議会をはじめ、災害対応にご尽力いただいたみなさま、誠にありがとうございます。

津南町災害対策本部

●秋季企画展「技と造形の縄文世界 —形と文様にみる美の心—」

会 期:9月7日(土)~11月4日(月) 入場料:無料
 火焰型土器に代表される縄文土器、土偶などの土製品、石器、石棒など、造形物から縄文人の心を探ります。



秋季企画展の様子

●「津南学講座」開催のお知らせ

日 時:11月16日(土) 13:30 ~ 15:30
 受講料:1,000円(高校生以下無料)
 会 場:なじよもん研修室
 上映会:『日光山地の鹿狩り』・『那珂川の漁労』
 題 目:「新潟県における縄文時代の漁労と狩猟」
 講 師:長沢展生氏(新潟県考古学会会員)



津南学講座の様子

●「第10回Myコレクション展」作品募集中

令和元年12月14日(土)~令和2年2月24日(月)の会期で、Myコレクション展を開催します。あなたの秘蔵のコレクションを、なじよもんに展示してみませんか? 詳しくは、なじよもんのホームページ、またはお電話でお問合せください。

●津南学叢書刊行のお知らせ

第36巻『技と造形の縄文世界』 2,000円
 第37巻『越後・津南の土偶 予稿集』 2,000円
 上記2冊を同時にご購入いただくと、セット価格3,600円でお買い求めいただけます。



津南学叢書第36巻・第37巻

11月 【なじよもん☎ 765-5511】

予約受付中!当日受付も可
 ※ただし定員になり次第締切ります

日 時	プログラム	金額	対象
2日(土)	10:00~11:00 トチあんぼづくりⅡ ~灰あわせ~	無料	低学年以上
	13:30~15:30 どんぐりのストラップ	500	高学年以上
3日(日)	10:00~12:00 琥珀の勾玉づくり	1,000	10才以上
	13:30~15:30 アンギン編み 初級編	1,000	中学年以上
4日(月)	10:00~12:00 ひょうたんのランプシェード ※要予約 ※スイッチライトは別途950円	1,000	10才以上
9日(土)	10:00~12:00 そば打ち ※要予約	1,000	中学年以上
10日(日)	13:30~15:30 トチあんぼづくりⅢ ~あんぼづくり~	800	低学年以上
16日(土)	13:30~15:30 木の実のリース	800	低学年以上
17日(日)	13:30~15:30 天然酵母のパンづくり	800	低学年以上
23日(土)	10:00~12:00 大人の石器づくり ~石槍~	500	高学年以上
24日(日)	10:00~15:30 本格アンギン編み一日体験	1,500	中学年以上
30日(土)	10:00~12:00 ろうそくのランタン ※要予約	1,000	高学年以上

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはこちら



お得な特典、便利なサービスいろいろ!宝くじ公式サイト会員登録ステップ

- STEP1** 「宝くじ公式サイト」を検索! メールアドレスの登録 (仮登録)
 「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。
- STEP2** 会員情報の入力(会員登録)
 ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
 ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
 ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。
 ※宝くじ売り場でポイントのための「つ」かつための手続きは以上で完了。宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。
- STEP3** 決済情報の入力
 ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する口座情報」をご登録ください。
 以上で、パソコン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

津南町の人口

●人口9,480(-12) 男4,578(-4) 女4,902(-8)
 10月1日現在()内は前月比
 ●世帯数3,509(-3) ●転入/9 ●転出/17 ●出生/5 ●死亡/9 ●婚姻/1

表紙の写真 あいにくの天気で総合センターでの開催となった、中津保育園の運動会。元気がいっぱいお父さんと一緒に走りまわった。前任の船木主事が撮影した一枚です。

この紙は再生紙を使っています