

新 潟 県 津 南 町

おたん

広報

No.677
2017
11.20
TSUNAN TOWN



まほう

つなんじかん



「いざ全国へ」

11月2日(木)

第27回新潟県中学校駅伝競走大会

長岡市国営越後丘陵公園特設コース

1区3km、計6区間

男子42チーム参加

総合タイム 1:02' 13"

2位との差 19秒

津南中学校男子、9年ぶり5回目の

優勝

広報 つなん

No.677

11.20

もくじ -contents-



features

- 04 **特集**
GEO河岸段丘花火2017
- 06 **元祖・スキー王国復活だ！**
- 13 **つなんまちかどスケッチ**
老人給食サービス、緑綬褒章を受章
- 14 **油断大敵！灯油漏れにご注意を！**

regulars

- 08 見て・知って・得をする かわらばん
- 10 個人住民税は給与天引きで
- 12 つなんまちかどスケッチ
- 15 町立病院運営審議会だより 地域おこし協力隊だより
- 16 はーい保健師でーす
- 17 健康づくりア・ラ・カルト
- 18 広報ライブラリー ペンリレー
- 19 つなんの文芸
- 20 国保だより
- 21 Tapでいこう！ 津南石造物散歩
- 22 病院歳時記 年金コーナー 100日運動 議会コーナー
- 23 しあわせ応援隊から愛を込めて ジオサイトを探検し隊！
- 24 なじよもん通信 戸籍の窓
広報編集室 津南町の人口



町では津南音声訳の会さんに広報つなんの音声訳を委託しています。
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは
総務課 (Tel 765-3112) までお問い合わせください。

まちかどスケッチ特別編

GEO河岸段丘花火2017

打ち上がる一瞬、
少しだけ時間が止まったかのよう
に
観客は夜空を見上げた



撮影・提供／山本吉明 様
撮影場所／マウンテンパークロッヂ前



撮影・提供／内山義幸 様
撮影場所／朴ノ木坂エリア



撮影・提供／株式会社妻有新聞社 様
撮影場所／川の展望台



平成29年10月28日午後7時。長野県栄村切明をスタートした花火は途中秋山郷に15箇所ある打ち上げポイントを、中津川を下るように30秒で駆けぬげる。その後、米原エリア、朴ノ木坂エリア、貝坂エリア、正面エリア、割野エリア、押付エリアと順に打ち上げられ、最後はマウンテンパーク津南の尺玉と一斉に打ち上げ。この間、わずか60秒。

「見逃せない」

打ち上げに参加するほうもドキドキだ。火を付けるタイミングも決まっている。

花火には一つひとつにオーナーの思いがこもっており、やり直しがきかない、一発勝負。

前日からの雨も、午後からあがり、あたりを覆っていた霧も打ち上げ時間間際になって取れた。

ドキドキなのはカメラマンも一緒だ。一年に一回しかないこのイベント。撮り直しがきかず、長年の勘を頼りに、シャッターをきる。終わったあとに各々が画像を確認してこれまた一喜一憂。打ち上げオーナー、打ち上げ参加者、カメラマン、それぞれがそれぞれにこの大地を楽しむ。

ここでしか出来ない花火。儂い1分間の花火。

今年も無事に打ち上げられました。また来年のお楽しみ。

元祖・スキー王国復活だ！

12月16日 ニュー・グリーンピア津南

スキー場オープン予定！

スキーシーズン到来！

スキーには

こんな効能があるのを
ご存じですか？

①山の上は視界良好！

転地効果が期待できます！

転地効果とは？

日常生活と異なった環境で自然の刺激を5感に受けることで、脳内物質の分泌や呼吸器系統、消化器官などの働きが整えられます。またホルモンバランスや自律神経の中枢に作用し、ストレス解消や病気療養にもプラスとなると言われています。その点、津南高原は視界良好。白銀の世界で、高い山々を眺めながらのスキーは格別ですね。

②楽しみながら

下半身を鍛えられます！

冬の津南は雪かきがいい運動になりますね。スコップなどを使って上半身は鍛えられます。

しかし、もともと加齢により衰えやすい足の筋肉は意識しないと鍛えられません。

その点でもスキーは有効な健康法です。楽しみながら運動できる。ぜひ冬の運動不足解消にスキーはいかがですか？

③体を左右対称に使う

数少ないスポーツです！

スポーツは体を非対称的に使うものがほとんどです。この点、左右対称に使うスポーツはスキーや水泳があります。どちらかに偏ることなく、まんべんなく体を鍛えましょう。

スキー場を利用しよう！
元祖・スキー王国
復活キャンペーン

●耳よりの情報その1

町民・町在勤者

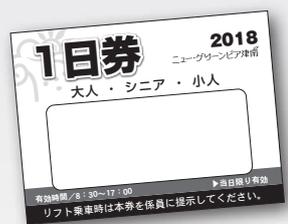
(家族含む)は

リフト1日券が

なんと500円！

大人も子どもも何度でも！

(リフト券購入の際、町民のかたはリフト券売所にて運転免許証、保険証、学生証等の住所がわかるものを提示してください。また、在勤者のかたは在勤証明書(様式は任意)をご持参ください。家族のかたと同伴する場合は在勤者が証明する世帯一覧表(様式は任意)をご用意ください。※新潟県立津南中等教育学校在籍する生徒も同額とします。



ニュー・グリーンピア津南
公式マスコットキャラ
『つなんぐりぐり』

※昨年3月より、ニュー・グリーンピア津南のスキー場は町が指定管理者制度により(株)津南高原開発を指定管理者として管理運営をお願いしています。町では住民の健康づくりとスポーツ推進の場を提供するため、健康増進とスポーツの発展・振興を進めていきます。



スキー場を利用しよう！
**元祖・スキー王国
 復活キャンペーン**

●耳より情報その2

スキーやウェアなどの
 レンタル用品も

割引料金で利用できるよ！

例／スキーセット1日

3,500円↓3,000円

(レンタルコーナーにて免許証、保険証、
 学生証等を提示いただきます。)

※新潟県立津南中等教育学校に在籍する
 生徒も同額とします。

なんととっても地元にあるゲレン
 デなので、天気がいい日を選んで行
 けるね。スキー授業の前に練習した
 り津南に遊びに来た友達と一緒に冬
 のレジャーにスキーやスノーボード
 はいかが？
 リフト券やレンタル料金の割引で
 手軽に行けるね！



●耳より情報その3

ニュー・グリーンピア津南では
 毎日、スカイランタンを上げてるよ！
 電話で予約すれば、泊まらなくても
 スカイランタン打ち上げ体験ができるよ！

**雪まつりの私設有料駐車場
 運営者を募集します。**

第42回となる津南雪まつりは、来年3
 月9日、10日を予定しています。

スカイランタン開始後、年々入場者が
 増加しており、前回から会場へのお車で
 直接の乗り入れを制限していますが、降
 雪期のため駐車場の確保が困難となつて
 おります。

興味のあるかたは、後述の説明会へご
 参加ください。

■日時・場所

1月5日(金) 午後6時

津南町役場3階 大会議室

■お問い合わせ

地域振興課 商工観光班

TEL 765-3115



ニュー・グリーンピア津南

〒949-8313 新潟県中魚沼郡津南町秋成12300
 TEL.025(765)4611 <http://www.green-pia.com/tunan/>

暮らしの
情報満載

見て・知って・得をする かわらばん

「リバーサイド津南」 施設管理者募集!

平成30年4月からの「リバーサイド津南」施設管理者を募集しています。

■施設の場所

津南町押付 JR津南駅舎内

■必要資格

危険物取扱者資格、防火管理者資格

■業務内容

①一階駅舎待合所、トイレの清掃等管理業務

業務

②浴場施設、二階休憩所の清掃等管理業務

業務

③地下駐輪場、トイレ、物置の清掃等管理業務

業務

④機械施設(温泉、電気通信、水道、警備防災、消雪設備等)の維持管理業務

⑤構内(町営駐車場、駐輪場を含む)の清掃等管理業務

業務

⑥右記業務にかかる一般業務

■業務委託料

平成28年度の収支決算による委託料470万円を基準とする

■お申し込み方法

平成29年12月28日(木)までに、市販の履歴書に記入し、持参もしくは郵送でお申し込みください。面接日を後日連絡します。

■お申し込み先・お問い合わせ

〒949-8292

地域振興課 商工観光班

TEL 765-3115

住宅用消火器および火災警報器 の購入費を補助しています

津南町では、防火安全対策を進めるため、住宅用消火器および住宅用火災警報器の購入費を補助しています。

消火器には使用期限がありますので、消火器本体のラベルをご確認ください。

また、火災警報器も電池交換や、機種にも異なりますが、警報器本体の交換が必要な機種もあります。この機会にあらためてご家庭の火災予防対策を再点検してください。

■補助対象者

津南町に住所のあるかた(事業所、集落で購入・更新したものは対象となりません)

■補助対象経費

①住宅用消火器の購入費または消火剤の

詰替えにかかる経費

②住宅用火災警報器(本体)の購入費

■補助率等

消火器と火災警報器いずれも補助対象経費の二分の一とし、それぞれ5千円を上限とします。

ただし、消火器は1世帯につき1基のみ補助対象とします。

■申請方法

①消火器(消火剤の詰替え)または火災警報器を購入して、代金を支払い、領収書を受け取ってください。

②交付申請書兼実績報告書(役場総務課窓口もしくは町ホームページに掲載)に必要な事項をご記入のうえ、領収書の原本とともに役場総務課総務班(2階)までご提出ください。

■その他

住宅用火災警報器は、基本的には寝室と寝室がある階の階段上部(1階の階段は除く)に設置することが必要です。

また、住宅の階数等によっては、その他の箇所(階段)にも必要になる場合があります。

台所は、設置義務はありませんが、安心・安全のため設置に努めましょう。

■お問い合わせ 総務課 総務班

TEL 765-3112

成人教育講座(タイカービング) に参加してみませんか?

タイカービングとは...

野菜や果物に彫刻するタイの伝統文化で、その昔、宮中の子女たちが王様に料理を楽しんでいたために飾り付けたのが始まりと伝えられています。

■内容 フルーツカービング

りんごを使い、立体的に彫刻をしています。

■日時 12月9日(出)

午後1時30分～4時30分

■会場 津南町公民館(文化センター)

2階研修室

■参加申込み方法

津南町公民館(文化センター)電話(765-3134)までお願いします。

■参加費

1,500円(材料費ナイフ代含む)

■対象者 町内在住の20歳以上のかた

■定員 20名

■講師 桑原ジンダーワンさん

■お問い合わせ 津南町公民館

TEL 765-3134



「建設リサイクル」 〜知っていますか？ こんなところにも リサイクル〜

建設産業では、建設リサイクル法に基づき、再生資材として利用できる特定の建設廃棄物(コンクリート塊、アスファルト塊、木材など)の「分別解体」と「リサイクル」を積極的に推進しています。

公共工事に限らず、一般家屋の解体工事の際、優良業者の選定や解体業者に適正な分別解体・リサイクルを促すなど、皆様のご理解とご協力をお願いします。

■お問い合わせ 建設課土木班

Tel 765・3116

青色事業所得者のかた 向けの青色決算説明会を 開催します

税務署では、所得税の青色申告決算書の作成方法などについて、次のとおり説明会を開催いたします。

事前の申し込みは必要ありませんので、対象となるかたはぜひご参加ください。

■日時 平成29年12月6日(水)

○営業所得 午前10時〜11時30分

○農業所得 午後1時30分〜3時

■会場 津南町役場 3階 大会議室

■お問い合わせ

十日町税務署 個人課税部門

Tel 756・6001

一人で悩まず、まず相談を!! 弁護士による無料「法律相談」開催

法律にかかわる問題、悩みについて、弁護士による法律相談を開催します。相談料は無料で、おひとり(一組)30分までとなります。一人で悩まず、弁護士さんに相談する機会をご利用ください。

事前申し込みとなりますので12月11日(月)までに申し込みください。定員に達ししだい、締め切りとなります。

■日時 12月13日(水)午後1時30分〜3時

■会場 津南町役場 3階

■相談内容 借金、近隣トラブル、不動産、交通事故、労務問題、相続、離婚、家庭内トラブル、インターネット関連のトラブル、悪質商法など

■お申し込み先 役場税務町民課町民班

Tel 765・3113

新潟県商工会連合会 「無料法律相談」

商工会では、商工業者を中心に、広く県民を対象として、弁護士による個別の法律相談を開催しています。

相談は予約制で秘密は固く守られます。

■日時 12月12日(火)

午前10時〜正午

※相談時間は、1件あたり30分程度になります。

■会場 津南町商工会

(津南町下船渡丁2920番地)

■お申し込み先(予約制)

津南町商工会 Tel 765・2301

■お問い合わせ

新潟県商工会連合会長岡支所

Tel 0258・21・0688

「人権週間」と 「特設人権相談」

12月4日(月)から10日(日)は「人権週間」です。この機会に人権について考えてみましょう。人権擁護委員協議会と法務局では、「みんなで築こう 人権の世紀」を考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合おう」を目標として、人権を守る活動をしています。この週間に特設人権相談所を開きます。どんな小さな悩みでも一緒に考えますので、お気軽にご利用ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

■日時および会場

12月4日(月)

午前10時〜正午まで

十日町市上野

上野コミュニティセンター

十日町市松代

十日町市社会福祉協議会松代支所

12月5日(火)

・時間 午後1時〜3時まで

十日町市中条 中条公民館

■お問い合わせ

新潟地方法務局十日町支局

Tel 752・2575

平成29年第2回 津南・北野大塾

今年度第2回目の「津南・北野大塾」を開講します。

今回は、北野大塾長・及川紀久雄副塾長ほか、メインゲストとして、湘南東部総合病院院長の市田隆文先生をお迎えして、医者のお話や、お酒と肝臓のお話をいただく予定です。

町内外どなたでも入場できますので、ぜひお越しください。

■日時および会場

12月8日(金)

午後2時〜 青ヶ崎小学校

「北野キッズ塾」

〜医者になって40年 楽しいよ〜

午後5時30分〜 竜ヶ窪温泉

「北野大塾」

〜お酒は飲んだ方が長生きできる〜

■その他

講演終了後、竜ヶ窪温泉において講師のかたがたと懇親会を行います。(会費3,000円)懇親会に参加を希望されるかたは12月7日(木)までに竜ヶ窪温泉「竜神の館」Tel 765・5888にお申し込みください。

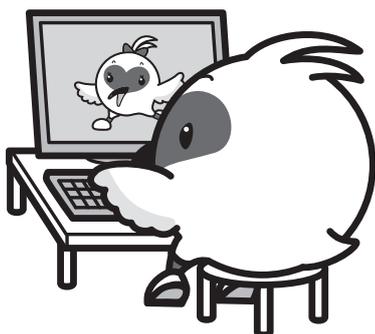
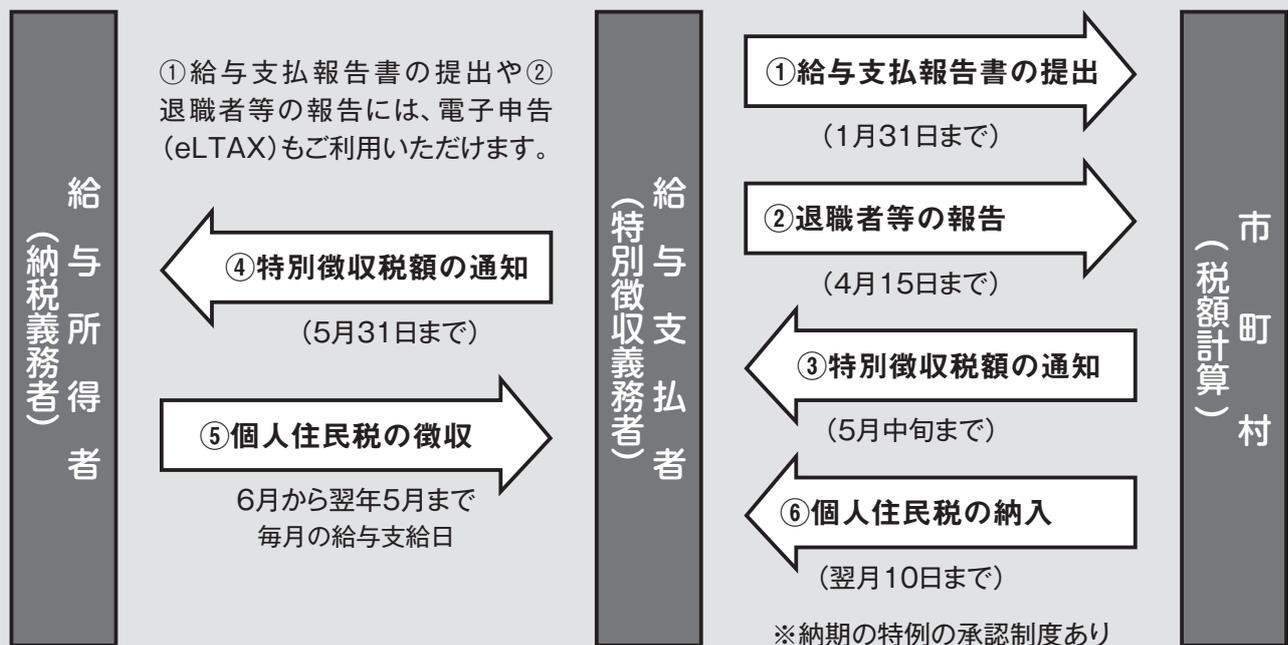
事業主の皆様へ

従業員の個人住民税は 特別徴収して納めましょう！

給与所得者の個人住民税は、特別徴収(天引き)することが法律等で義務付けられています。

パート・アルバイトや非常勤職員でも特別徴収しなければなりません。

特別徴収の方法による納税のしくみ



給与支払報告書の提出や退職者等の届出に電子申告 (eLTAX) をご利用いただくと、従業員の住所地市町村ごとに振り分けて提出等する必要がなくなります。eLTAXの詳細については、次のホームページを参照してください。

<http://www.eltax.jp/>

個人住民税の特別徴収Q & A

Q1 個人住民税の「特別徴収」とは、どんな制度ですか。

A1 所得税の源泉徴収制度と同様に、事業主(給与支払者)が、毎月従業員(給与所得者)に支払う給与から個人住民税(市町村民税や県民税)を徴収(天引き)し、納税義務者である従業員に代わって、従業員の住所地の市町村へ納入していただく制度です。

地方税法等により事業主には、特別徴収する義務があります。(地方税法第321条の4及び各市町村の条例)

Q2 「特別徴収」に切り替えると事務手続きの負担が大きくなりませんか。

A2 個人住民税は、給与支払報告書等に基づいて、従業員の住所地の市町村が税額を計算し、従業員ごとの額をお知らせします。事業主は、その税額を毎月の給与から徴収(天引き)し、翌月10日までに市町村へ納めていただきます。所得税のように、事業主自ら税額を計算することや年末調整をする手間はかかりません。また、ボーナス時の徴収はありません。

なお、従業員に異動(退職、転勤)があった時には、特別徴収に係る異動届出書を翌月10日までに従業員の住所地の市町村に提出していただく必要があります。

※さらに従業員が常時10人未満の事業主には、申請により、年12回の納期を年2回とする制度があり、事務を軽減することができます。(納期の特例の承認)

Q3 どのような事業主が「特別徴収」を行うのですか。

A3 所得税の源泉徴収を行う事業主のうち、前年中に給与の支払いを受けた従業員に、4月1日の現況において給与の支払いを行う事業主です。

Q4 パートやアルバイトであっても、全員「特別徴収」をする必要がありますか。

A4 特別な場合を除き、パート・アルバイト等を含む全ての従業員から特別徴収をしていただく必要があります。

<特別な場合の例>

- 給与所得者のうち支給期間が一月を超える期間によって定められている給与のみの支払いを受けている者
- 外国航路を航行する船舶の乗組員で一月を超える期間以上乗船することとなるため慣行として不定期にその給与の支払いを受けている者

Q5 「特別徴収」をしない場合、罰則の適用はありますか。

A5 地方税法第321条の5の規定により、特別徴収義務のある事業主は、給与の支払いをする際に、個人住民税を徴収し、納期限内に市町村に納入する義務があります。

このため、特別徴収をしない場合においては、地方税法第324条において、10年以下の懲役若しくは200万円以下の罰金刑が設けられています。

NEWS 02 地域貢献を目指して寄付を募る

— 10月27日 町長室 —



↑日本生命津南営業部の皆さんが上村町長を訪問

今年も寄付金を地域に役立ててほしいと町長のところへ訪れた日本生命津南営業部の皆さん。大割野で行われる彼岸市でバザーに出店する商品を顧客から提供してもらい、売り上げた収益金を津南町へ寄付いただきました。津南町のほかに旧中里村、栄村にも贈った寄付金は計8万5000円になりました。「年々寄付額は減ってきているが、津南営業部独自の活動のため、今後も続けて貢献していきたい」と津南営業部の原部長は語りました。

NEWS 03 ぼくは家族の消防士

— 11月5日 十日町地域消防本部 —



↑下段左が藤ノ木斗夢さん、下段中央が桑原想大さん

小学生防火標語表彰式が十日町地域消防本部で行われ、津南小学校4年生の藤ノ木斗夢さん(優秀賞)と桑原想大さん(最優秀賞)の作品が見事選ばれました。これまでは十日町市の川西地区、松代地区、松之山地区だけで行っていた事業でしたが、今年度から初めて津南町・十日町市のすべての学校で行うこととなりました。

今回は4年生を中心に募集をし、全体の9割にあたる427人の作品が集まりました。最終的に3作品が選ばれ、最優秀賞の作品は管内全域に短冊となって配布されます。

つなん まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

NEWS 01 地域に安心を、災害時応援協定締結式

— 10月27日 津南町役場 —



↑株式会社エフエムとおかまち代表取締役の村山政文氏と上村町長



↑損保ジャパン日本興亜株式会社の大磯崇雄氏と上村町長

10月27日、津南町は災害時の応援協定を2つ締結しました。1つ目は「災害時における臨時災害放送局開設運用の支援に関する協定」です。災害時にFMラジオ等のコミュニティー放送を活用し、住民への情報提供をするための臨災局の運用や開設、地域に密着した災害関連情報の放送をしていただきます。

2つ目は「津南町の安全・安心まちづくりに関する連携協定」です。防災訓練への参画や、普段の業務の中で関わる町の高齢者や子ども、障がい者の見守り活動を行っていただきます。また、防災意識を高めるために子どもたちへ防災教育にも力を入れていく予定です。

老人給食サービス、緑綬褒章を受章

— 11月2日 秋の褒章 —



↑おかずの色によって配置を考え、食べる人へのおもいやりが感じられます

平成29年秋の褒章で津南町老人給食ボランティアグループが緑綬褒章を受章しました。一人暮らしの高齢者を中心に、休むことなく毎週月・木曜日に給食を配達して30年余り。今なお約100人の調理ボランティアと約70人の配食ボランティアで活動を続けています。

給食日になると、13時から調理をはじめ、約2時間半でお弁当を作ります。その手際はまさにプロ。細かく献立をチェックし、手際よく調理をします。また、16時になると配食担当が集まり、各地区へ向かいます。出来たてのお弁当が各家庭へ届きます。



↑ひとときも休むことなく 80 食分のお弁当を作ります



↑給食を届けに行くと世間話が花が咲きます

大勢の人から参加してもらいたい。楽しく活動することが大切。

ボランティアをはじめた当初は、いくつかの苦労がありました。特に調理環境です。何度も改善を重ね、さまざまな補助や応援をいただき、環境と機材を揃えました。また、参加人数も当初は調理が10数人、配送も少なかったのですが、今では調理はグループ編成をし、配送は役場職員、民生委員のかたから積極的に参加してもらっています。このボランティアのひとつの特徴です。

義務としてやるのではなく、自分たちの楽しみとしてやっています。楽しく調理ができる、楽しく調理できれば仕事も早いし、きれいに作ってくれます。配送は、ただお弁当を届けるのではなく、高齢者の見守りや話し相手になる大事な役割があります。届けに行けばちよつとした会話でついつい盛り上がりたり…。どれも重要な要素です。今後は大勢の人から参加してもらいたいです。

楽しく調理・配送ができて、楽しく活動できることが大切です。そんなみんなの想いが、今回の受章にもつながりました。



老人給食
ボランティアグループ
会長 福原照男さん

油断大敵

その場から離れないで！
うっかり灯油漏れに
ご注意を！

こんな経験ありませんか？

ホームタンクから灯油を小分けしている際に電話が鳴ったり、寒いので屋内に入ったりとホームタンクのバルブを開けたまま、その場を離れてしまったことはありませんか？

あふれた灯油は、家の敷地から側溝を伝って、最終的に河川に流れ込むと、水道の断水、環境悪化、農業や漁業への被害を引き起こす場合があります。処理にかかった経費は原因者の負担となります。

■油漏れ事故を防ぐための心がけ

- ・小分け中はその場を離れない
- ・バルブをしっかりと閉めたことを確認する
- ・積雪や除雪で配管を傷めないよう注意する

■こんな対策も有効です！

- ・ホームタンクに「防油堤」を設置し、「防油堤」の中で小分けをする
- ・ホームタンクに自動停止する給油器具を取り付ける

町では自動停止機能付き給油装置の購入費補助を行っています。

●対象事業／自動停止機能付き給油装置の設置

(ホームタンクに取り付け、ポリ容器等への小分け時に満タンになると自動停止する装置)

- 対象者／町内に住所がある満65歳以上の世帯員のみで構成される世帯の世帯主
- 補助金の額／購入費の3分の1(1,000円未満切り捨て)で4,000円を限度とする
- 申請の手続き／税務町民課に電話等で連絡を取り、補助申請の手続きをしてから販売店と購入の相談をしてください ※詳しくは税務町民課町民班までお問い合わせください。

■油を漏らしてしまったら…

- ①あわてずに原因を見つけ、漏れを完全に止める
- ②漏れた油は古布・新聞紙などできれいに拭き取る
- ③消防署・役場・灯油販売店等に連絡する

■連絡先

【ホームタンクから灯油が漏れた場合】 灯油を購入した販売店へご相談ください。

【水路や河川に油が入った場合・発見した場合】

・十日町地域消防本部南分署 TEL765-2480 ・役場税務町民課 TEL765-3113 ・南魚沼地域振興局環境センター TEL025-772-8154



町立病院運営審議会だより

病院運営審議会の、第7回、第8回について次のおりお知らせをいたします。

第7回病院運営審議会

◎日時 平成29年9月28日(木)

◎場所 津南病院

◎議題1「院外薬局のシミュレーション考察について」

◆平成28年度の実績に基づいて、仮に院外薬局にした場合、経営的にどうなるか、また住民サービスの課題は何か等について検討を行いました。総論として、院内薬局よりも院外薬局のほうが経営改善を図れるという意見が大勢を占めました。

また、いくつかの疑問点も出たため、さらに精査して次回以降報告することとなりました。

◎議題2「3階空き施設(療養病棟)の提案について」

◆第7期介護保険計画と今後の町の介護保険サービスの需要動向を見据え、国が療養病棟の転換施設として打ち出した介護医療院と通所リハビリの拡充について検討を行いました。

◎議題3「診療体制の見直しについて」

◆前回第6回に引き続き、入院外来の診療科のありかたについて検討を行なっています。意見の集約がなかなか進まないの、全国の自治体病院の運営を行なっている全国の地域の医療振興協会から病院のありかたについてお話しを聞くことにしました。

第8回病院運営審議会

◎日時 平成29年10月20日(金)

◎場所 津南病院

◎議題1「津南病院の現状、医療を取り巻く状況を見た今後の津南病院、町の医療のありかたについて(講話)」

◆地域医療振興協会の担当者から、全国の自治体病院で経営困難に陥っている病院を再建した類似事例を紹介いただきました。

設備投資や診療内容を充実拡大して打開するよりは老健など介護施設とセットで縮小均衡を図ることが基本です。しかし、津南町の場合は介護施設が非常に充実しておりこの手法が使いにくく難しい事例です。また、地域医療構想を中心とした今後の医療を取り巻く状況の変化に適切に対応したほうが良い等の話もありました。

◎議題2「前回の院外薬局の指摘事項等について」

◆入院病棟における薬剤師の手技料、注射薬剤料に対する公衆衛生予防活動収益の実績について説明がありました。

◎議題3「在院日数90日超え状況と町の高齢者、施設状況等について」

◆総看護師長から、90日超えの患者が少なくなっていること、今後通所リハビリの取組みの必要性や要介護2以下のサービス低下が懸念されることなどが説明されました。

地域おこし協力隊だより

苗場山の頂上付近もすっかり白くなり、そろそろ里に雪が降りてきそうな気配です。今年とはにかく雨の日が多く、タイミング悪く台風が接近したり、稲も乾かず田んぼの水捌けも悪く、稲刈りが落ち着いたのは11月に入ってからでした。『農業はお天気次第』という言葉があります。身をもって体験したように思います。

す。技術が発達していく中で、すでに失われてしまったものもいくつかあるかもしれません。消えてしまう事はとても簡単で、消えてしまった後に取り戻そうと思っても簡単ではありません。インターネット上で手に入れる事は可能かもしれませんが、地域に根差した知恵・技術を得るには、地域の暮らしの中で体得するしかないと思います。

津南町に住んで7カ月が経ち、お茶飲みみや地域の行事に参加し集落のかたがたと交流して、私の中で新しい気持ちが生まれてきました。それはこの地域にある知恵・技術を守りたい、受け継ぎたいという気持ちです。集落のかたがたが以前に行っていた事、現在日常的に行っている事、私に聞かせてくれる昔話、とても価値のある事ではないかと思うようになります。

何だかまじめな、堅苦しい文章になってしまいました。『消える』そんな悲しい事にはしたくないです。

【秋山郷地区：石田】

藁細工作りや蕎麦作りがあります。ほぼ人間の手作業によって行われ、時間や手間がかかり、生産性は良い訳ではありませんが、現代にも通用するもしくは現代のものよりも質は高いと思うのです。どれくらいの方がその価値を認めてくれるかどうかはわかりませんが、まったくお金にならない事、とても労力が必要な事かもしれません。ですが、高齢者が多い地域の中で守る人・受け継ぐ人がいなければ、その知恵・技術は消えてしまいま



はい
保健師
です



今月は
上倉由美子
保健師

いちはやく、知らせる勇気、つなぐ声

《体罰の正当化》

暴力は歯止めがきかなくなると、エスカレートする危険があります。また、取り返しのつかない事故を引き起こすこともあります。

《ことばの暴力》

ことばによるおどしは、恐怖感を植えつけ、同時に子どもの自尊心を奪ったり、周りの人への信頼感がはぐくめなくなってしまう。

《発達を無視した無理な要求》

子どもの成長や発達にとって好ましくない養育環境です。

イライラせず

子育てするには

子育ては楽しみにしていたことだったはずなのに、いざ、子どもと向き合えば、子育てに追われる毎日の中で、あるいは仕事との両立で、イライラを募らせ、「こんなはずじゃなかったのに」と落ち込むこともあるかもしれません。

周りの人に上手に頼ったり、家事をがんばりすぎず、ときには、周りの人や一時保育などを利用して預けて、子どもと離れる時間を作りましょう。

子育てに悩んだときは、ひとりで抱え込まず、周囲の人に相談してください。

児童虐待は、
社会全体で解決すべき問題です

子どもや保護者の
こんなサインを
見落としていませんか？

＜子どもについて＞

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがいつも汚れている
- 落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で遊んでいる

＜保護者について＞

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家においたまま外出している
- 子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- 子どものけがについて不自然な説明をする

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。
あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

- 虐待を受けたと思われる子どもがいたら
- ご自身が出産や子育てに悩んでいたら
- 子育てに悩む親がいたら

連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童相談所
全国共通

3 桁ダイヤル

いち はやく
189

「これって「いじめ」？」「虐待」？」
しつけとは、基本的な生活習慣や社会のルール・マナーなどを身につけるよう働きかけることです。これは、子どもの発達や理解度に配慮しながら行っていくもので、暴力などで従わせて行うものではありません。

子育ては常に楽しい事ばかりでなく、辛くて、大変なこともあります。子育てのストレスが、ときに子どもへの虐待の引き金となっていることも指摘されています。
本来、子どもを守るべき保護者(親や親に代わる養育者)が、子どもの身体や心を傷つけることを児童虐待といえます。
保護者にとっては「しつけ」のつもりでも、子どもにとって有害ならば、「虐待」になります。虐待はどのような理由であっても、正当化されるものではありません。

うちの「ばあたん」

朴木沢 藤ノ木 涼子さん

「ばあたん」これはうちののキヨばあちゃんと呼びかたです。曾孫たちが2才の頃、「ばあちゃん」と言えず「ばあたん」と言っていたのが今でもそのまま家族での呼びかたになっています。

祖母は今年5月で満百歳を迎えました。週2回デイサービスにお世話になつてはいますが、身の回りのことは殆ど自分で決め、行っています。

長生きの秘訣

祖母の長生きの秘訣は口と手を動かすこと。「昔の話をすること」と「手悪さをする事」かなと思います。

昔の自分の苦労話を話すと止まりません。自分の子供の頃の話から嫁にきてからの話など今でも覚えていてよく話を聞かせてくれます。夫が戦争によって亡くなつてからはとても苦労したようです。

80歳後半くらいから畑仕事を若手にまかせ、隠居してからは「手悪さ」をいろいろと始めました。広告用紙を折って小さいパーツをいくつも作り、それを組み

合わせてツルや宝船などをたくさん作っていました。その他にも刺繍、編みぐるみ、千羽鶴、編み物などたくさん作りました。

最近は、目が悪くなってきたこともあり、物作りは止め、塗り絵に没頭しています。やり始めると1時間は集中して塗り続けているため、1年間で十冊以上は塗っていると自覚します。根気強いなあといつも感じています。

楽しく穏やかに

過ごして欲しい

祖母は体も丈夫で、近年は大病もせず、家族に風邪ひきがいても祖母だけはいつても元気です。我が強く、意志が強いところもあります。そんなところも長生きできていることなのかなと思います。

そんな祖母ですが、若いころ苦労してきた分、余生を楽しく穏やかに過ごしていつてももらえればと思っています。

祝百寿

9月18日敬老式が行われました。今年度、百歳を迎えられた3人のかたが元気に出席くださいました♡♡♡

藤ノ木キヨさん 大正6年5月7日生♡♡♡

瀧澤義正さん 大正7年2月1日生♡♡♡

孫の涼子さんと♡♡♡♡



島田ハルエさん 大正6年4月17日生♡♡♡



いつまでもお元気で
いてくださいね!!



『言葉屋 1 言箱と言珠のひみつ』

久米 絵美里 / 作 朝日学生新聞社

小学5年生の詠子のおばあちゃんの仕事は、「言葉を口にする勇氣」と「言葉を口にしない勇氣」を提供するお店、言葉屋だった。詠子は言葉職人の見習いとしておばあちゃんの工房に入門するが…。

…だるまちゃん生誕50周年…

かこさとしさんの絵本「だるま

ちゃん」とてんぐちゃん」が刊行され

て、今年で50年になります。主人公の

「だるまちゃん」は、大きな丸い目に

太いまゆげと、りっぱなひげのある

赤いだるまの子どものことで、子ど

もの頃にだるまちゃんの絵本を読ん

だ経験がある人も多いのではないで

しょうか。このシリーズでは、だるま

ちゃんがお友達「てんぐちゃん」や

「かみなりちゃん」などと一緒に知恵

を絞って楽しく生きていく姿が描か

れています。作者のかこさんによる

と「子どもの賢く生きる力を育てた

い。自分自身で考える力を養ってほ

しい」との思いを込めて作ったそう

です。ちなみに、登場人物は、すべて

全国各地の伝統玩具がモチーフに

なっていますので、改めて読み返し

11月の新着図書(一部掲載)

【大人の本】

- 『守教 上』…………… 帚木 蓬生 / 著 新潮社
- 『ミステリークロック』…………… 貴志 祐介 / 著 KADOKAWA
- 『白い久遠』…………… 浅野 里沙子 / 著 東京創元社
- 『琥珀の夢 上 小説鳥井信治郎』…………… 伊集院 静 / 著 集英社

- 『カシス川』…………… 荻野 アンナ / 著 文藝春秋
- 『武士マチムラ』…………… 今野 敏 / 著 集英社
- 『砂上』…………… 桜木 紫乃 / 著 KADOKAWA
- 『オブリヴィオン』…………… 遠田 潤子 / 著 光文社

【子どもの本】

- 『あれあれだあれ?』…………… 中川 ひろたか / 文ひかりのくに
- 『こねてのぼして』…………… ヨシタケ シンスケ / 作 ブロンズ新社
- 『ごはんにおい』…………… 中川 ひろたか / 文 おむすび舎
- 『街角には物語が…』…………… 高橋 方子 / 作 偕成社

てみるのも楽しいかもしれません。

10月に多く読まれた本をご紹介します。

ます。

一般小説

『か』…………… 住野 よる / 著

『ランニング・ワイルド』…………… 堂場 瞬一 / 著

『アナログ』…………… ビートたけし / 著

『言の葉の庭』…………… 新海 誠 / 原作

『自然科学』…………… 痛み・鎮痛のしくみ

『図解身近にあふれる「科学」が』…………… 3時間でわかる本

『疲れしない脳をつくり方』…………… 児童書

『メアリと魔女の花』……………

メアリースチュアート / 原作

『おしりたんでい

いせきからの SOS』…………… トロル / さく

『ふしぎ駄菓子屋銭天堂 7』…………… 廣嶋 玲子 / 作

『お静かに、父が昼寝してあります』…………… 母袋 夏生 / 編訳

Pen Relay

使命に生きる

—— 根津 寿之さんから

紹介する本

心さえ負けなければ大丈夫

織田 友理子 著 鳳書院

くわはら ふみこ
桑原 文子さん(秋成)



織田友理子
心さえ
負けなければ
大丈夫

ペンリレーの話をもたらした時、私は一冊の本を読んでいた。

それが、この本です。

友人に贈ろうと思いつき、「まず、自分

分が読もう」と、読み始めたもので

した。

私は迷わず、紹介するのはこの

本と決めました。

この本には、病気を使命に変え、

賢明に、しかもさつさつと、さらに、

いさぎよく生き抜いている、著者の

半生がつつられています。

本のタイトルである「心さえ負け

短歌 砂丘

- 小春日に今年最後の好天と
思い家族のふとん干しおり
低温の続きで苗の伸び弱く
緑の色の出ぬを見て立つ
快晴の朝庭草に初霜は
目映き白さの際立ちて見ゆ
稔り穂に翅を休まず黄の蝶の
姿をしばし見失いたり
この町の農に生きんと移り住む
若き夫婦の笑顔の嬉し
葉の落ちし枝に残れる柿の実の
朱き色冴ゆ秋晴れの空に
乾きたる土に汗浸み色濃きを
芋掘りの手を休めて見入る
秋山郷より流れ来る溪流の
濁らぬままに大河に入りゆく
青き闇に垂れて開ける薄紅の
サガリバナの絵に深く惹かるる
欲のあるわが生はまだ大丈夫
内職の針弛まず動く
涼誘ふ花瓶に変へてナルコラン
日光黄菅六本を挿す
八十歳になりたるわれは遠き目を
思ひ返して懐かしみをり
孫達の身長計りし柱の前
今は孫等がわたくしを計る
ふらつきを防ぐため座す体操の
椅子より垂直に手肢を伸ばせり
岩壁に掌を触れみるに湿り帯び
ややぬくみあり呼吸すること
- 石橋寿子
山本光一
津端恵子
貝沢圭子
関谷郁子
恩田久美子
丸山直子
小野寺恒代
高橋春枝
内山キク
麻績初恵
滝沢勝枝
風巻京子
鈴木綾子
萩原光之

俳句

長生学園

- 暇を見て友をたづねて行きやれば
満面に笑み浮かべようこぶ
通勤の往来途絶え紅葉の
家並みの彼方鳥甲山白し
個人
保園尋ね賑やか歌踊り
子等愛らしく施設人笑む
岩すげ俳句会 (十月)
ほのとある柵のかをりや新走
うそ寒や更衣室より検査室
絵心をさそふ空なり赤蜻蛉
信濃川曲がれるなりに鳥渡る
花芒いつも逢ふ人名も知らず
馬肥えて長きたてがみ梳かれをり
コスモスの咲き乱れたる秘湯かな
新米の一粒つつの光かな
刈田道マタアツタネと散歩の児
稲架七段投げし頃ふと思ひ出し
白菊の倒れてもなほ香りけり
- 富沢キミ
島田真之
清水貞子
房良
千年雄
美恵
渡舟
れい子
東川
芳司
冬詩子
壽子
貞
妙



次は、元氣ママの
涌井 博子さんです！
「心さえ負けなければ大丈夫」
この本が、皆さんの人生における
「希望の一書」となればとの思いで、
紹介させて頂きます。

なければ大丈夫」。そこに至るまでには、私達の想像をはるかに越える、絶望と不安、そして葛藤があった事でしょう。
人は、長い人生、いくつもの試験に立ち向かわなければならぬ時が来るかもしれません。
この本を読んで、これからの人生において、「どんな試験にあおうとも、決して諦めず、希望をもち、前を向いて歩いて行く」との勇気をもらいました。

国保だより

先月号のいきいき大好きコーナーに掲載された「町の健診結果年別10月速報値」はご覧になりましたか??今、若い人を中心に広がっている病「生活習慣病」の原因は、塩分や糖分の摂りすぎにあるといわれています。美味しいものこそ注意しなければいけません。ついついラーメンの汁を飲んでしまったり、甘いものに目がなかつたりしませんか?

▼健診結果を生活習慣改善に活かそう!

発症すれば高い死亡率、亡くならなくても寝たきり、半身不随、失明などを引き起こす、心臓疾患、脳卒中、糖尿病などの恐ろしい生活習慣病は、自覚症状が無いまま、ある日その日がやってきます。エネルギー・食塩、脂肪等の過剰摂取などの不適切な食生活や喫煙、過度の飲酒運動不足、ストレスなど、不健康な生活習慣を続けていると、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の川を下り始め、最後には生活習慣病の滝を駆け落ちてしまいます。

▼病気の早期発見・治療から生活習慣病の予防・解消へ

生活習慣病の発症には、メタボリックシンドロームが深く関わっているといわれています。

特定健診は、これまでの病気の早期発見・治療を目的とした健診と違い、生活習慣病の予防や解消を目的としています。

▼受けつ放し厳禁!! 健診結果を確認しましょう

みなさんは、健診を受けたということだけで、満足していませんか? 健診を受けても、その結果を放つておいては意味がありません。健診の結果をよく確認し、生活習慣の改善や病気の予防に役立てましょう。何より、自分で生活習慣を改善しようとするのが大切です。

▼健康づくりをサポート! 特定保健指導

健診の結果に基づき、生活習慣の改善が必要な人に対して、保健師・管理栄養士が保健指導を行います。

◇対象者には特定保健指導
健診を受けた人が、自分の健康状態を把握し、生活習慣を改善していけるように、保健師・管理栄養士が支援します。

特定保健指導では、特定健診の結果から、メタボリックシンドロームの判定基準を超えているかどうかで、対象者を「動機付け支援」と「積極的支援」に分け、それぞれに合わせた保健指導を行います。

◇その他の保健指導
メタボリックシンドローム以外にも、津南町に多い高血圧に着目した保健指導も行っています。

◇受診勧奨を行う場合があります
健診結果から、医療機関への受診勧奨および治療が必要とされた人には、受診勧奨を行います。自覚症状が無くても発症直前の場合もあります。受診勧奨を受けたら、自己判断をせずに必ず病院を受診しましょう。

▼「ちょっと高め」の人ほど気を付けて!!

健診で異常が見つからなかったけれど、数値が「ちょっと高め」だったという人は要注意です。

数値は、各年の数値を比較してみるのが大切です。「ちょっと高め」、「以前より数値が上がった」という人は、危険信号が灯り始めています!

保健指導の対象にならなかった人でも、気になることがあるときは、医師や保健師に相談しましょう。

▼安心して国保を使い続けるために

医療費の増加は、みなさんの家計だけでなく、国保の運営にも大きな影響を与えます。

みなさんのよりよい生活習慣が健康的な生活を送ることに繋がります。増え続ける医療費を抑制することができます。これからも安心して国保を使い続けるためにも、健診や保健指導を活用していきましょう。

■お問い合わせ

福祉保健課 保険班・健康班
TEL 765-3114





☆冬の食卓にもってこい！ いっしょに作るキムチ漬教室

キムチを作って食べたいな、でも一人で作るにはちよつと...というかた、一緒に作って冬の食卓を楽しみませんか。今回は、もう少し作り置きしておきたいかたのために白菜漬け2個にチャレンジします。(※1個でも可能です。その場合割引いたします。)当日は、キムチ漬けとあわせて、キムチを使ったその他の料理も講師から教えていただきます。初めてのかた、また何度も参加されているかた、どなたでも結構です。皆さんで楽しくキムチを漬けましょう。

- 日時 12月2日(土)
午後1時30分～4時30分
- 会場 津南町総合センター
- 参加料 1,500円※会員割引あり
- 申込締切 11月27日(月)
- ※但し先着15名になりしだい締め切ります。
- 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・ビニール手袋・大根1本・長ネギ3本・塩漬けした白菜2個(もしくは1個)

■その他 申込をされたかたに白菜の漬けたたをお渡しいたします。



☆大人の「ちよつと贅沢な クリアキャンドル作り教室」

毎年、Tapが主催する子ども向けのクリスマスパーティーでは、クリアキャンドル作りが人気となっています。そんな中「大人も自分の時間を作って、じっくりキャンドルを作りたい」という声が多く聞かれました。そこで、今回は大人のかたを対象に、クリアキャンドル教室を行います。可愛いパーツを使って、オリジナルキャンドルを作ってみませんか？お部屋や玄関に飾ると、クリスマス気分も高まります。是非お友達を誘ってご参加ください。

- 日時 12月8日(金)
午後7時～9時
- 会場 津南町総合センター
- 参加料 会員：1,300円
非会員：1,600円
- 定員 20名
- 申込締切 12月4日(月)



Tap事務局【TEL】765-5776 【FAX】765-3596

津南石造物散歩

246

つまり石仏の会
文責 桑原和位

動物崇拜の馬頭観音菩薩

神霊としての姿をしていると考えられ、崇拜の対象とされる動物がいます。農耕に結びついた蛇・狐・馬・牛など、人間に害を与える鼠、人間に憑く蛇・狐・狸など、想像の動物として、獅子・龍・麒麟・猿などがいます。

蛇と人間のかかり合いは深く、古代から世界の各民族は蛇を無視することはできなかつたといわれます。吉野裕子著『狐』の本の中に、中国の天地開闢の創世神は蛇で、この蛇の夫婦神は洪水をのがれ、天の裂け目をつくろって平和をもたらし、子孫を残して榮え、人間の祖となつたという説話を載せています。

昔は人間の生活に深い関わりを持つ動物という、馬が第1番目に挙がるほど馬は日々の暮らしの中では欠くことができません。中深見集落に在る保存民家に厩があることから、農家では、農作業などの力仕事に非常に役立ちます。山間地では、馬が荷物を運んだり、馬子が馬の背に人を乗せて運んだりというように、馬は重要な交通手段でもあり、生活の重要な働き手でした。ですから、馬を家族同様に扱うのは自然のことでした。

このように家族の一員でもあった馬の無病息災を祈願したり、亡くなった馬の冥福を祈るために像を造つたり、感謝の

気持ちをかめて供養塔を建立したことは、馬への崇拜の現われでしょう。

観音菩薩というと、柔和な相をしているのが普通ですが、馬頭観音菩薩は、馬の柔和さとはまったく反対な忿怒の像容で刻されています。旅行仲間と京都の寺巡りで出会った馬頭観音菩薩は頭上に馬の首を置き、顔には鋭い3つの目、火焰を放つという口、2本の牙、獅子のたてがみのような頭髪など怒りの表情をしていました。顔は3つあり、腕は6本あり逐するために、優しい慈悲の表情では娑婆の生きとし生くるものすべてを救うことができないという信念から、忿怒形で3面6臂の姿をしているのだそうです。像容にはいろいろな意味があるので、(全国には1面2臂から3面8臂までの馬頭観音菩薩が建立されています)津南町には134体の馬頭観音の建立があります。重要な働き手であった馬の無病息災祈願や愛馬の冥福を祈るために、道端の守護神として馬頭観音菩薩が祀られています。

馬頭観音菩薩



津南町 小下里

病院歳時記

インフルエンザ対策を しましよっ

総看護師長 風巻 真理子

インフルエンザを予防する方法は主に3つ挙げられます。

- ① インフルエンザの予防接種
- ② インフルエンザウイルスに対する対策
- ③ 自分自身の免疫力の向上

予防接種をすることで、発症の予防と発症した場合の重篤化の防止ができます。

また、ウイルス対策としては、体内の侵入を防ぎ感染リスクを減らしましょう。

例えば、うがい・手洗い、マスクの着用、部屋を50〜60%の湿度に保つ、人混みを避ける、手や顔をなるべく触らないなど注意することが大事です。

免疫力を高めるために、栄養素をバランスよく摂取しましょう。特にタンパク質とビタミンは大事です。そして、睡眠をしっかり取って疲れやストレスを残さないことが大事です。

もしも、インフルエンザの症状が出た場合は、自己判断せず医師の判断を受け、正しい対応をしてもらいましょう。

年金コーナー

国民年金保険料の納付が、免除や猶予される制度があります。

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料の納付が免除や猶予される制度があります。全額納付した場合に比べ将来受け取れる年金額が減ります

が、同じ期間未納だった場合とは、年金額や受給資格の審査などで大きな差があります。(免除や猶予された期間については、10年以内ならば納付して満額に近づける、追納制度もあります。)

免除申請できる期間は、
未来：申請の翌年6月まで
過去：申請の2年1ヵ月前まで
となります。

保険料を納め忘れの状態では、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族年金が受けられなくなる場合があります。失業等によって保険料を納付することが経済的に困難になったものの、免除申請を忘れていたために未納期間のあるかたは、一度、下記お

問い合わせにご相談ください。

毎年11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」です。

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、公的年金制度に対する理解を深めていただくための普及・啓発活動を行います。主な活動としては、次のようなものがあります。

- 年金相談の窓口として全国各地で「出張年金相談」の開設
- 大学・高校などの教育機関や事業所等へ出向いての年金セミナーや年金制度説明会の開催など

また、11月30日は、ご自身の年金記録や年金受給見込み額を確認し老後の生活設計に思いを巡らしていただく「年金の日」となっています。ぜひ、この機会に「ねんきんネット」などを利用しご自身の年金について確認してみましょ。

【お問い合わせ】
・ 六日町年金事務所
Tel 025・716・0800
・ 税務町民課 町民班
Tel 765・3113

議会コーナー



<実施された行事>

- 〔10月〕
19,20,23,24日 住民・議会懇談会
30日 総文福祉常任委員会、産業建設常任委員会
- 〔11月〕
2日 県町村自治に関する研修会(新潟市)
2日 町村長と町村議長との意見交換会(新潟市)
7日 全員協議会
7日 総文福祉常任委員会、産業建設常任委員会
9日 議員勉強会
12日 狭山大茶会
12日 町社会福祉大会
14日 臨時会
14日 全員協議会

- 14日 総文福祉常任委員会、産業建設常任委員会
- 15日 平成30年度建築要望申入れ

<今後予定されている行事>

- 〔11月〕
20日 地方自治法施行70周年記念式典(東京都)
21日 新潟県町村議会議長会実行運動(東京都)
22日 町村議会議長全国大会(東京都)
25日 国道253号八箇峠道路開通式
30日 平成30年度建築要望回答会
- 〔12月〕
1日 一般質問締切
5日 議会運営委員会
5日 全員協議会
13日~15日 第4回津南町議定会定例会

健康体カづくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

- 5400日 中村チエ子(堂平)
- 4700日 板場キヨ(辰ノ口)
- 1800日 大倉欽一(小下里)
- 1700日 大倉一郎(小下里)
- 1500日 大倉マツイ(小下里)
- 1400日 渡辺秀子(正面)
- 1300日 久保田ナツ(小下里)
- 1100日 板場喜恵子(辰ノ口)、磯部昌一(割野)
- 1000日 涌井和子(割野)
- 400日 城澤作義(小下里)
- 100日 石原一男(大割野)、滝沢テル子(赤沢)

主な運動:水申運動、ウォーキング、ラジオ体操他



「あなたの婚活」 応援プロジェクト

新潟県では、結婚を希望するかたの婚活を応援するため、「あなたの婚活」 応援プロジェクトを実施しています。

一対一の婚活マッチングシステム「「ハートマッチ」にいがた」のほか、市町村、NPO 等が実施する「認定イベント」、県補助事業者が実施する「世話焼きイベント」があります。

一対一の婚活マッチングシステム「ハートマッチ」にいがた

会員登録が必要で、システムへの登録からお相手とのお引合せ等のサポートを「にいがた出会いサポートセンター」で行っています。

十日町市に臨時サポートセンターがやって来ます !!

日時：平成 29 年 12 月 2 日 (日) 午前 10 時～午後 5 時
会場：クロスステン

※事前予約が必要です。予約状況の確認、利用予約等は「「ハートマッチ」にいがた」のホームページを検索!

認定イベント

- ・市町村、企業、NPO、団体等が主催するイベントです。
- ・新潟県が委嘱するイベントアドバイザーが、イベントの企画・運営についてアドバイスを行っており、各イベント主催者はイベントアドバイザーと連携しながら、趣向を凝らしたイベントを行っています。

★ 12 月の主なイベント情報★

すてきな家で Christmas Home Party

【開催日】12月10日(日)

【開催地】新潟市

【対象年齢】24歳～39歳

【主催者】NPO 法人新潟婚カツ応援団カクーン

世話焼き機能付きイベント

- ・事業者がイベントやセミナー等の出会いの場を提供します。
- ・「世話焼き」として、事業者が配置するコーディネーターが、出会いから結婚まで一貫したサポートを行うための相談窓口等を設置し、「婚活ってどうすればいいの?」とお悩みのかた、出会いから結婚までのアドバイスがほしいかた、異性とうまく話せないとお悩んでいるかたなどのご相談を受け付けています。

★ 12 月の主なイベント情報★

クリスマス直前! 和風クリスマス☆地元の恵みをた〜っぷり味わう新そば & ビュッフェを話題の Abuzaka (あぶざか) で!

【開催日】12月23日(日)

【開催地】十日町市

【対象年齢】概ね 35 歳以上

【主催者】株式会社トアイリンクス

イベント情報は随時追加されます。

詳しくは「あなたの婚活応援プロジェクト」を検索!



切明の川原を掘ると温泉が湧き出てきます。この温泉は、カルシウム・ナトリウム

ジオサイト No.43 「切明の川原(温泉湧出)」



勘五郎の滝

勘五郎の滝は、布岩山の西側の山間に位置する滝です。この滝は、烏甲山の第二期の火山活動によって発生した高山沢火砕流の堆積物によって作られました。この滝へは、栄村五宝木から林道を南に進み、後半は沢登りが必要です。

ジオサイト No.42 「勘五郎の滝」

ジオサイトを 探検し隊!

メンバー募集中

牧之が訪れてから19年後、弘化4年(1847)に起きた善光寺地震の際に、山崩れにより川が土砂でせき止められて湖となり、温泉宿も湖底に沈んだという記録があります。翌、嘉永元年(1848)、ここを訪れた佐久間象山が工事を指導し、土砂を切り開いて排水したので、地名が湯本から切明になったと言われています。

ムー塩化物・硫酸塩泉でおよそ54度です。鈴木牧之は、文政11年(1828)に当地を訪れ、「湯本」として、その様子を『秋山記行』に描いています。その際牧之は、住人から、この温泉は寛政6年(1794)に開かれたのだと聞きます。中津川左岸には温泉宿があり、その裏山には薬師様を祀った薬王閣を描いています。現在、その場所は、切明の発電所と導水管となっていて、中津川右岸に温泉宿が建ち、薬王閣も小さな祠として残っています。



川原を掘って自分だけの露天風呂を満喫できる

■お問い合わせ

ジオパーク推進室(なじよもん) TEL 765-1600

戸籍の窓

おめでとう
おさいます (出産)

- 武田 珠李(大割野) 端紀さん 綾菜さん
- 涌井 陸斗(相吉) 一重さん 綾子さん
- 島田 朝陽(宮野原) 正樹さん 綾那さん
- 城沢 彩月(小下里) 啓太さん 亜弥子さん

すえながく
おしあわせに (結婚)

- 柿崎 大介さん(芦ヶ崎)
- 小幡 真夏さん(魚沼市)
- 村山 周平さん(十二ノ木)
- 庭野 亜里沙さん(十日町市)
- 武田 翔太さん(大割野)
- 中田 舞紗さん(船山)

おくやみ
もうしあげます (死亡)

- 清水 テイさん (93歳・田中)
- 山田 英夫さん (67歳・小池)
- 桑原 平八郎さん (87歳・反里口)
- 福原 ハナさん (97歳・外丸)
- 中島 友之さん (89歳・かりんの里)

発行/津南町役場 〒949-8292 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡文585
 ホールペーパー http://www.town.tsunan.niigata.jp/ 電子メール info@town.tsunan.niigata.jp
 TEL.025(765)3111(代) FAX.025(765)4625

表紙の写真 いろいろな人の思いが詰まったあたたかいお弁当。一つひとつ丁寧に作る一瞬の様子を捉えた1枚です。

この紙は再生紙を使っています

津南町の人口

■人口9,910(-14) 男4,802(-13) 女5,108(-1)
 ■世帯数3,560(-8) ■転入/12 ■転出/22 ■出生/4 ■死亡/8 ■婚姻/1

●自然素材を使った手づくり作品展

会期/平成29年11月25日(土)
 ~平成30年1月8日(月)

入場料/無料

「冬」をテーマに公募で集まった手づくり作品を展示します。



昨年の作品展の様子

●「津南学講座」開催のお知らせ

受講料/無料

会場/なじよもん研修室

12月2日(土) 13:30~15:00

「変わりゆく身近な津南の自然」

講師/涌井泰二(日本自然保護協会会員)

12月9日(土) 13:30~15:00

「ムササビ先生が見つけた津南の自然」

講師/藤田 久(NHK文化センター新潟教室講師)

12月16日(土) 13:30~15:00

「縄文時代中・後期の大集落 十日町野首遺跡
 -発掘調査成果から見た縄文人のくらし-」

講師/菅沼 亘(十日町市博物館)



津南学講座の様子

●学校の思い出の品はありませんか？

なじよもんでは、かつて津南町にあった学校や分校の思い出の品を集めています。

例えば、学校名が入った記念の湯呑みや手ぬぐい・制服・校章など、ご寄贈いただけるものがありましたら、ぜひご連絡ください。

12月 【なじよもん ☎ 765-5511】

予約受付中! 当日受付も可
 ※ただし定員になり次第締切ります

日時	プログラム	金額	対象
2日(土) 10:00~12:00	手漉き和紙の年賀状づくり	800	低学年以上
3日(日) 13:00~16:00	注連縄(しめなわ)づくり	800	中学年以上
9日(土) 10:00~12:00	和紙のあかり	1,000	中学年以上
10日(日) 10:00~12:00	そば打ち ※要予約	800	中学年以上
16日(土) 13:30~15:30	トントウづくり	300	低学年以上
17日(日) 13:30~15:30	手漉き和紙の年賀状づくり	800	低学年以上
23日(土) 13:30~15:30	縄文ナイトライト	1,000	高学年以上
24日(日) 10:00~12:00	ろうそくのランタンづくり	1,000	高学年以上

※友の会の皆さんは半額です。

広報編集室

今月、新潟県が主催する広報研修へ参加してきました。写真の撮りかた、広報紙のレイアウトなど基礎から学ぶのはもちろんのこと、他市町村の広報担当者や交流することができました。やはり一番の収穫は他市町村の広報担当者との出会いです。今後も意見交換をし、広報紙を参考にさせてもらいなから、広報つなぐをより良いものにしていきます!

船木康平