



遺

つなんじかん



「なんだ、コレは！」 in 中津川

昨年の河川工事のあとに出現した
囲碁のような石たち

中津橋の上から見え
これはなんだろう？と思った人も多いはず

規則正しく並んだ石は
大地の芸術祭の作品なんじゃないかと勘ぐったり…

でも違いました

施工した業者さんに聞いたところ
漁協さんの指導で
増水したときの魚の逃げ場を作ったんだとか

なるほどちゃんと意味があったんですね

ちなみに今月は河川愛護月間ですよ～



広報 つなん

No.661

7.20

もくじ -contents-

features

- 04 **特集**
日本遺産へ登録
- 09 **新副町長に小野塚 均 氏**
- 09 **公共政策フォーラムに**
向けて250人が津南町へ
- 12 **どの子どもみんなつなんの子**
- 14 **祈 健闘 辰ノ口消防団**



regulars

- 08 つなんまちかどスケッチ
- 10 見て・知って・得をする かわらばん
- 15 つな GO プロジェクト・地域おこし協力隊だより
- 16 国保だより
- 17 健康づくりア・ラ・カルト
- 18 ライブラリーコーナー・ペンリレー
- 19 つなんの文芸
- 20 いきいき大好き津南町
- 21 Tapでいこう！・津南石造物散歩
- 22 病院歳時記・年金コーナー・100日運動・議会コーナー
- 23 しあわせ応援隊から愛を込めて・ジオサイトを探検し隊!
- 24 なじよもん通信・戸籍の窓・広報編集室・津南町の人口

町では津南音声訳の会さんに広報つなんの音声訳を委託しています。
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。か、
詳しくは総務課 (Tel. 765-3112) までお問い合わせください。



「なんだ、コレは！」

信濃川流域の火焰型土器と 雪国の文化 日本遺産へ登録

日本一の大河・信濃川の流域は、8000年前に気候が変わり、世界有数の雪国となった。

この雪国から5000年前に誕生した「火焰型土器」は大仰な4つの突起があり、縄文土器を代表するものである。

火焰型土器の芸術性を発見した岡本太郎は、この土器を見て「なんだ、コレは！」と叫んだという。

火焰型土器を作った人々のムラは信濃川流域を中心に新潟県域にしかなく、中流く上流に密集している。

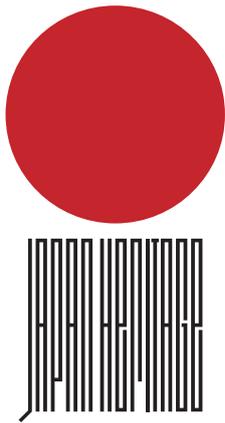
このムラの跡にゆめば、5000年前と変わらぬ独特の景観を追体験できる。

また、山・川・海の幸とその加工・保存の技術、アングイン、火焰型土器の技を継承するようなモノづくりなど、信濃川流域には縄文時代に起源をもつ技術が息づいている。火焰型土器は日本文化の源流であり、浮世絵、歌舞伎と並ぶ日本文化そのものである。

日本遺産とは？

我が国の文化財や伝統文化を通じた地域の活性化を図るためには、その歴史的背景や、地域の風土に根ざした世代を超えて受け継がれている伝承、風習などを踏まえたストーリーの下に有形・無形の文化財をパッケージ化し、これらの活用を図る中で、情報発信や人材育成・伝承環境整備などの取組を効果的に進めていくことが必要です。

文化庁では、地域の歴史的魅力や特色を通じて我が国の文化・伝統を語るストーリーを「日本遺産 (Japan Heritage)」として認定し、ストーリーを語る上で不可欠な魅力ある有形・無形の様々な文化財群を総合的に活用する取組を支援します。



シンボルマークのコンセプト

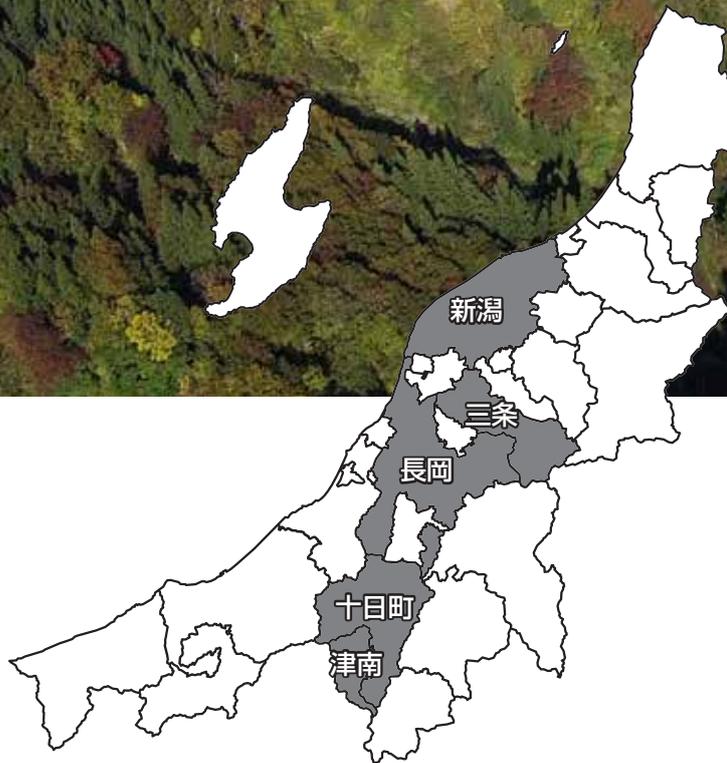
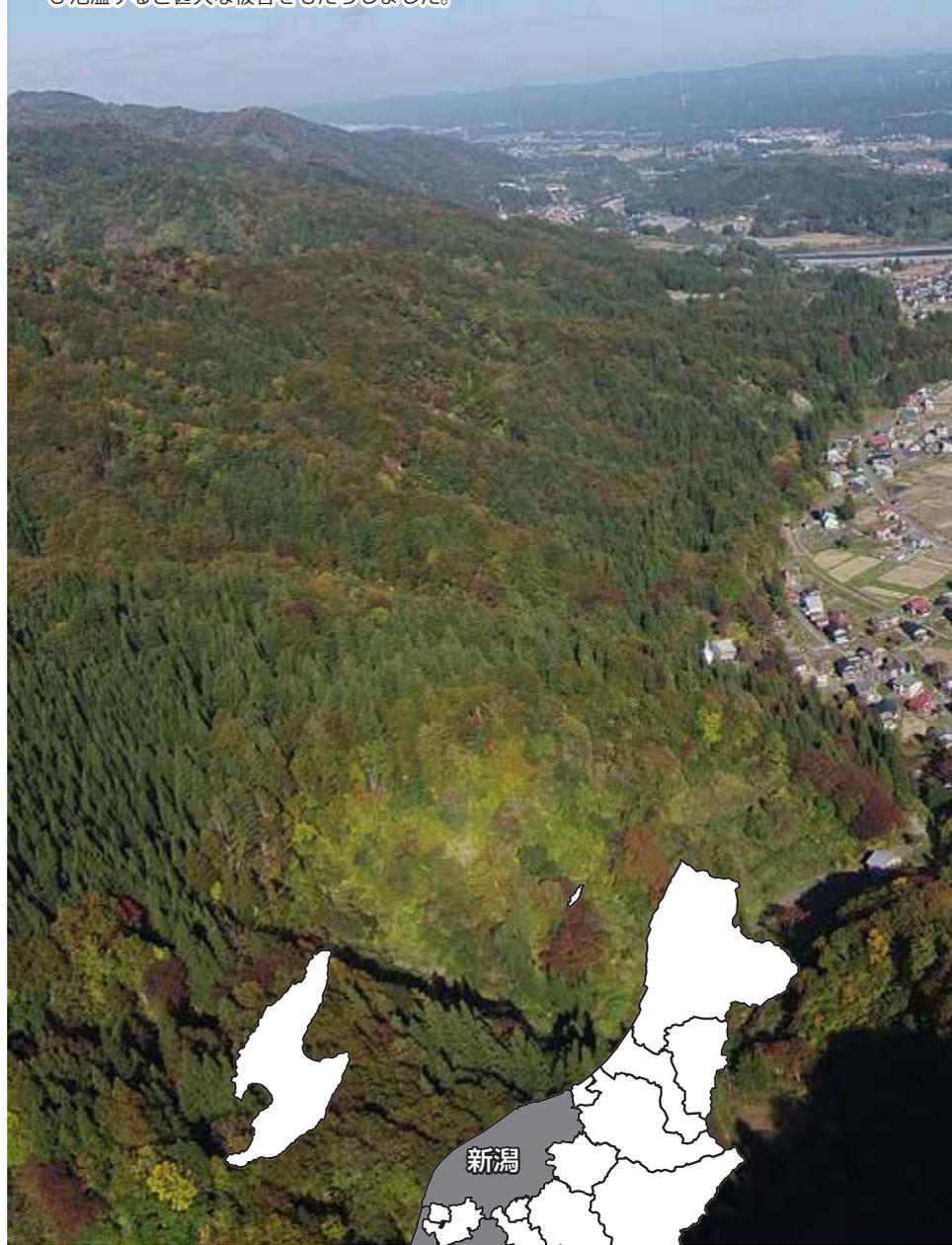
日の丸は日本を表し、その下の縦格子のように見える繊細な線の集合は、よく見ると JAPAN HERITAGE の図形文字です。

この線の集合は、ひとつの「面」を形づくっています。つまり、日本の遺産を点から線へ、そして面で捉える「日本遺産」を表現しています。

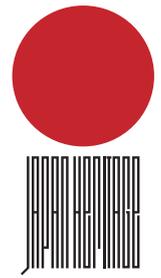
制作/グラフィックデザイナー 佐藤卓

キーワードは信濃川

総延長 367km の日本一長い川。3 万年前からこの流域で人が暮らし始めました。河川舟運と漁業によって流域の人の暮らしをつなぎ支え、ひとたび氾濫すると甚大な被害をもたらしました。



今後は、信濃川で繋がる 5 市町で構成される 火焰街道連携協議会 (新潟市・三条市・長岡市・十日町市・津南町) が日本遺産の魅力を発信していきます。



日本遺産に認定された 津南町の主な構成文化財



● 龍ヶ窪

豪雪の恵みによる豊富な水量を誇る湧水地です。縄文時代の遺跡が近接し、縄文時代以来の原風景を今に残しています。



● 堂平遺跡出土品 (国重要文化財)

火焰型土器・王冠型土器がほぼ完全な状態で残って出土し、当時の造形技術を今に伝えてくれます。信濃川上流域を代表する資料です。

津南町歴史民俗資料館収蔵・展示
(撮影：小川忠博氏)



● 沖ノ原遺跡出土品 (新潟県指定文化財)

国指定史跡である沖ノ原遺跡から出土した火焰型土器をはじめ、石器、土偶、クッキー状炭化物など縄文人の食生活や縄文文化を伝える貴重な資料です。

津南町歴史民俗資料館収蔵・展示

● 河岸段丘群

およそ40万年以上かけて大地と川の働きにより形成された何段もの日本最大級の階段状の地形です。この地形の特徴として湧水が点在しています。このような地勢的環境を舞台に縄文文化が展開され、集落(ムラ)や火焰型土器が作られました。

● 秋山郷

中津川流域の渓谷に点在する山村。縄文時代の遺跡もほぼ同じ場所にムラが形成されており、雪国山村の文化や風習が現代まで受け継がれています。縄文人が見た美しい自然景観も見ることができます。

津南町と信濃川火焰街道連携協議会を構成している自治体

十日町市



国宝 笹山遺跡出土火焰型土器
(十日町市博物館提供)

長岡市



馬高遺跡出土品
(長岡市教育委員会提供)

三条市



長野遺跡出土品
(小川忠博氏撮影)(三条市提供)

新潟市



秋葉遺跡出土品
(新潟市提供)

苗場山麓の文化が 日本遺産としても 認定されました



教育委員会事務局 文化財班
なじよもん学芸員 佐藤信之

津南には
苗場山麓ジオパークが
あるのにどうして
日本遺産なのか？

今までの文化財は保護の観点から「保存」を重視しています。

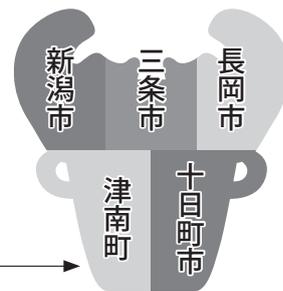
見つけた遺跡は町内や複数の市町にまたがって点在していて、それぞれが市町村単位で発信をしてきました。

これに比べ日本遺産は、先人たちが残した遺産を、紐解いたストーリーに乗せて、面として活用して発信していくという取り組みです。

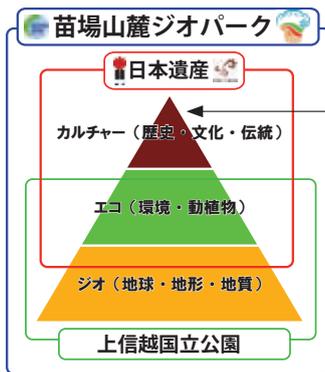
また国は2020年の東京オリンピックの際に、海外からの来訪者により分りやすく観光地をめぐるってもらうためにも、それぞれの地域の魅力を生かした地域作りを進めようとしています。

そういった観点からも今回の「日本遺産」への登録は、津南町の観光資源を、国内外へより魅力的に発信していくための国からの後押しとなります。

下の図のように、苗場山麓ジオパーク内には、上信越国立公園があり、そして根幹であるカルチャーの部分、雪や縄文の文化と、今回、日本遺産として登録した分野は実はまったく同じものなんです。



日本遺産へ登録した
5市町で構成する
火焰街道連絡協議会



苗場山麓ジオパークの構成要素

信濃川が作り出した
縄文の原風景がいまここに

縄文の時代、先祖はここにあるもので生活をしていました。

木を切り、土を練り、大地の材料を使って土器を作っていました。

それは出土した土器や研究から解明されてきたものですが、人が密接に関わってきた信濃川が結ぶ文化と暮らしは、縄文のころから今なお残っています。

改めてみつめなおすきっかけになるといいですね。

NEWS
03

未来への一步

— 6/30 津南みらい教室 —



↑ 3校の児童が息を合わせて二人三脚で絆づくり

津南町の各小学校6年生が一同にあつまり、レクリエーションを通じてお互いを知り合う試み「津南みらい教室」も6年目となりました。6年生として迎える最後の夏の思い出になったようです。中学校へ行っても仲良くしてね！

NEWS
04

雨の中でがんばりました！

— 7/3 第34回笹沢駅伝 —



↑ 旧三箇小学校をスタートして1区から10区までをタスキでつなぎました



↑ トップでゴールテープをきった山岸芽生選手(心友懸走会A)

地区外の部は心友懸走会Aチームが優勝。地域内の部では押付チームが優勝しました。

つなん まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

NEWS
01

日々の鍛錬

— 6/26 小型ポンプ操法競技会 —



↑ 町の大会で優勝した大割野チーム

小型ポンプ操法競技会が十日町地域消防署南分署で行われ、7チームが参加して競技が行われました。結果は以下のとおりです。

優勝チーム:大割野(福崎 純基さん、武田 翔太さん、橋野 浩史さん、風巻 一輝さん、若井 巳典さん)

～各番員個人賞～

指揮者:福崎 純基さん(大割野) 1番員:鈴木 裕也さん(船山新田)
2番員:橋野 浩史さん(大割野) 3番員:津端明日翔さん(外丸)

NEWS
02

津南町交通死亡事故ゼロ500日達成

～子どもの事故は絶対起こさない～

— 6/28 芦ヶ崎小学校へ 交通安全備品を贈呈 —



↑ 児童に反射材付き傘を贈呈する滝澤文雄氏

交通安全協会芦ヶ崎支部は芦ヶ崎小学校に通う児童の交通安全を願い、反射材付きの傘やライト付きのホイッスルなど計6種類の交通安全物品を贈呈しました。贈呈式は芦ヶ崎小学校の全校集会で行われ、芦ヶ崎支部長:滝澤文雄氏より直接児童へ渡しました。

上手く描けたかな??

— 7/8上郷小学校 絵手紙作り —



↑保護者と一緒に旬の野菜や綺麗な花をモチーフに絵手紙に挑戦しました

小千谷市東山郵便局の堀沢さんをお迎えし、上郷小学校で絵手紙を作る取り組みが行われました。絵手紙は年齢に関係なく、もらった人の心を明るくする作用があるそうです。

祭・夏のはじまり

— 7/7 大井平祇園祭 六角御輿 —



↑ゆっくり練り歩く大人御輿を子どもが進行方向へ全力で引っ張ります

町内で一番早い集落のお祭り、大井平集落で夏祭りが行われました。今年は地元・上郷小学校の子どもたちも参加し、元気なかけ声が夏の訪れを告げる祭りとなりました。

新副町長のご紹介

平成28年7月1日付けで副町長に小野塚均さん(辰ノ口)が就任しました。



熊本への義援金ありがとうございます!



↑芦ヶ崎小学校の児童も学校で集めた義援金を届けてくれました

6月30日までに集まった義援金70,833円を日本赤十字社を通じ熊本の被災地へ届けさせていただきました。また、義援金の受付は平成29年3月31日まで延長して行っています。

このフォーラムでは政策コンペが行われ、学生が研究した公共政策についてプレゼンテーションを行います。学生たちはプレゼンテーションに向けて、津南町に入り、様々な研究や実地調査などをしています。すでに来町している学生たちもいますが、特に夏休み期間の8月中旬に多くの学生たちが来町すると思われると思います。

町内で若い学生を見かけましたら、ぜひ交流していただき、研究・実地調査にご協力をお願いします。

このフォーラムでは政策コンペが行われ、学生が研究した公共政策についてプレゼンテーションを行います。学生たちはプレゼンテーションに向けて、津南町に入り、様々な研究や実地調査などをしています。すでに来町している学生たちもいますが、特に夏休み期間の8月中旬に多くの学生たちが来町すると思われると思います。

フォーラムまであと3ヶ月
学生によるフィールドワークが行われます



公共政策フォーラム(9/24)に向けて250人が津南町へ

公共政策フォーラム(政策コンペ)はどなたでも公聴できます

■期日 9月24日(土) 9月25日(日)

9月25日(日)

■会場 ニュー・グリーンピア 津南

■概要 大学で公共政策を勉強している学生たちが、今回のテーマ「みんな雪のおかげ」を題材に、津南町をはじめとする地方の特に降雪地域が直面する課題解決に向けた政策提言を行います。

政策コンペは、9月24日(土)に、参加20チームを2会場に分けて予選として審査を行い、各会場の上位3チーム(計6チーム)を選考し、翌日25日(日)に6チームによる決勝戦を行う予定です。

この政策コンペは、参加費無料でどなたでも公聴できます。

津南町をはじめとした地方(特に降雪地域)が現在抱える課題や将来に向けての政策について、学生たちから提言されま

暮らしの
情報満載

かわらばん

見て・知って・得をする

新潟県少年の主張大会 「わたしの主張」 十日町・中魚沼地区大会

十日町・中魚沼地区の各中学校から代表として選ばれた中学生が日頃考えていることや日常生活の中で感じていることを発表します。

発表を通じて、自らが健康な心身づくりに努めるためだけでなく、住民の方々にその理解を深めてもらうことを目的として開催するものです。中学生の熱い思いを聞きに、ぜひ足をお運びください。

■日時

8月9日(火)

午後1時30分～午後4時30分

(午後1時 開場)

■会場

十日町市市民会館
(十日町市学校町一丁目)

■出場者

郡市内の各中学校代表生徒12名

■入場料

無料

■お問い合わせ

十日町地域振興局健康福祉部
企画調整課

TEL 025-757-2400

「8/3司法書士の日」 無料相談

8月3日の司法書士の日を記念し、新潟県司法書士会では、県内の各司法書士事務所において無料相談を行います。

不動産の登記に関すること、会社の登記に関すること、成年後見に関すること、借金に関すること、その他訴訟に関することなど、適切な相談場所やその解決方法がわからずにお困りのかたがたくさんいます。「くらしの法律家」司法書士は皆様の様々な相談をお受けします。

■日時

8月3日(水)

各司法書士事務所の営業時間内

■場所

新潟県内の各司法書士事務所

■相談例

- ・不動産の売買や相続で土地や家屋の名義をまだ変えていない
- ・新しく会社を起こしたい
- ・ひとり暮らしの老後を安心して過ごしたい
- ・もう何年も返済を続けてきたのに一向に借金が減らない など

■お問い合わせ先

新潟県司法書士会

TEL 025-244-5121

難病医療講演会

難病の最新医療や療養生活についてご理解いただけるよう、専門医と訪問看護師による講演会を開催いたします。多く皆様のご参加をお待ちしています。

■日時

8月20日(土)午後1時半～4時まで
(受付開始 午後1時)

■会場

クロスステン十日町 3階
レセプションホール

■対象者

パーキンソン病・進行性核上性麻痺・大脳皮質基底核変性症の患者さんとご家族、一般の方、医療福祉関係者等

■講演

「パーキンソン病関連疾患について」

新潟県立十日町病院

山崎 元義 医師

「訪問看護をご存じですか?」パーキンソン病の患者さんとの関わりを通して

あい訪問看護ステーション

島津 栄子 看護師

■参加費

無料

■定員

100名、先着順

■その他

参加をご希望される方は、8月8日(月)までにお申込みください。

■お申し込み、お問い合わせ

十日町地域振興局健康福祉環境部
(十日町保健所)地域保健課

TEL 025-757-2402

十日町地区雇用協議会 からのお知らせ

十日町市・津南町地域の雇用促進のため、求人説明会や就職面接会などを開催しています。

■お問い合わせ及びお申し込み

ハローワーク十日町

TEL 025-757-2407

■高校生説明会

来春卒業予定の高校生を対象に、採用を予定している事業所担当者から仕事内容等を説明します。

■開催日

7月27日(水)

午後1時 受付開始

■会場

クロスステン 大ホール

■地元企業を知るための

職場見学バスツアー

十日町地域の事業所を訪問し、事業所担当者から説明を受けながら職場を見学します。

■学生・生徒・一般求職者対象

開催日 内8月5日(金) 十日町市内

コース(製造、介護施設)、10日(水) 津南町

コース(介護施設、製造) 22日(月) 十日

町市内コース(製造、建設)・全コース

午後1時～※十日町駅集合

■帰ってきませんか。

十日町地区で一緒に働きましょう

Uターンを積極的に受け入れている

■企業の求人説明会

会場 ハローワーク十日町

■開催日

8月8日(月)～8月12日(金)前後

〔Uターン就職を希望している学生及び一般の方、ハローワークへの登録をしませんか〕

十日町市・津南町の求人情報や十日町地域で開催される就職面接会の日程など、地域の就職に関する情報をお知らせします。

成人教育講座第2回 (タイカービング)に 参加してみませんか？

タイカービングとは…

野菜や果物に彫刻するタイの伝統文化で、その昔、宮中の子女たちが王様に料理を楽しんでいただくために飾り付けたのが始まりだと伝えられています。

■内容 ベジタブルカービング

きゅうり・人参・かぶ・大根・かぼちゃなどを切り、立体的に彫刻をしていきます。

■日におち 8月23日(火)・24日(水)

■時間 午後1時30分～午後3時30分

■会場 津南町公民館(文化センター)

2階研修室

■参加申込み方法

津南町公民館(文化センター)電話

(765-3134)までお願いします。

■参加費

2,000円(材料費・ナイフ代含む)

■対象者 町内在住の20歳以上の方

■参加人数 先着8名

■講師 桑原ジンダーワンさん

■お問い合わせ

津南町公民館 電話765-3134

ハッピー・パートナー 企業に登録しませんか！

新潟県では、男女が共に働きやすく、仕事と家庭生活等が両立できるような職場環境の整備や、女性労働者の育成・登用などに積極的に取り組む企業を「ハッピー・パートナー企業(新潟県男女共同参画推進企業)」として登録し、その取り組みを支援しています。

■登録するとこんな

メリットがあります。

- ・県HPや広報等によりPRします。
- ・希望に応じて、県から取組推進のためのアドバイザーを無料で派遣します。
- ・日本政策金融公庫「地域活性化・雇用促進資金」による制度融資が利用できます。
- ・商工中金「ハッピー・パートナー企業応援ローン」が利用できます。
- ・ハッピー・パートナー企業における県庁物品等調達の対象企業となります。
- ・新潟県建設工事入札参加資格審査の加算要件となります。

■対象 新潟県内に活動拠点を有し、事業活動を行う企業、法人、団体

■審査・登録 県で審査をし、登録手続きを行います。登録にかかる費用はありません。

■応募・問い合わせ先 新潟県男女平等社会推進課事業推進係

電話025-280-5142

第54回成人バレーボール 大会の開催について

日頃、スポーツに親しむ機会の少ない成人の方々に、バレーボールを通じて体力の増進や、地域の方々との交流を深めていただけるよう、バレーボール大会を開催します。

■期 日 平成28年8月7日(日)

■時間 8時30分開会式

■会場 津南町総合センター及び津南中学校体育館

■対象者 町内在住で今年度の4月で満20歳以上の方。※町内在勤者も可です。

■締め切り 7月22日(金)

■参加料 1チーム500円

■その他 チーム編成や競技方法が記載された大会要項及び、申し込み用紙は町総合センターにありますのでお越しください。

■お問い合わせ 津南町総合センター
電話765-5776

ナイターウォークラリー に参加してみませんか

津南町総合センター周辺を会場に、ナイターウォークラリーを開催します。コマ図という簡単な地図を見ながら、夜の街をテクテク歩いてみませんか。家族や友達との夏の思い出づくりにぜひチャレンジしてください。初めての方も大歓迎です。皆さんの参加をお待ちしています。

■期 日 平成28年8月10日(水)

■集合 津南町総合センター

■受付 午後6時45分～

■時間 午後7時～午後9時(予定)

■対象

- ・小、中学生(保育園児) 十大人
- ・歩くことやウォークラリーに興味のある大人のチーム

※1チーム5名程度

■参加料 1人100円

■内容 チーム別に出発し、総合センター周辺約2kmのコースを地図の記号だけを頼りに歩き、コース途中にあるチェックポイントで問題を解きゴールします。入賞者には賞品があります。

■その他

- ・小雨決行です。悪天候の場合は、総合センター体育館で軽スポーツをします。
- ・中学生以下の参加は大人同伴です。
- ・懐中電灯、反射タスキ(貸出もあり)をお持ちください。

■お申し込み・お問い合わせ 申込書に記入の上、参加料を添えて7月29日(金)までに総合センターへお申し込みください。





やかに育っていますか

たいせつに

う。子どもの話に耳を傾けてください。
ひよう。

を正しい方向に

る行事等への参加を積極的にすすめましょう。
報にアクセスする(接続する)可能性があります。
よう。また、誹謗・中傷する事例も出てきていま
方について親子で話し合ひましょう。

転、外泊はさせない

意しましょう。
ター、カラオケボックス等への出入りは、やめさ
7:30、中学生18:00)
行に走るのを防げます。
ど。)

い・させない・見過ごさない

かを見かけたら、「近所の子だから」「親に悪いから」
)。
を持っていたら「いつ・どこで買ったのか」借りた
か」必ず確認しましょう。

富・ありがとう」

津南町保護司会 津南町更生保護女性会

良い習慣を

日ごろの躰しつけはどうですか

◆心のこもった明るい挨拶の できる子に

- 親や大人が見本となって地域で明るい挨拶の輪を広げましょう

◆規則正しい生活リズムを!

- 「早寝、早起き、朝ごはん」を定着させましょう。
- ゲームやテレビ、インターネットをする時間を決めましょう。

◆よい言葉づかいで話せる子に

- 乱暴な言葉・聞き苦しい言葉を聞いたら、その場で、一声かけましょう。

◆服装・身だしなみがきちんと している子に

地域で子どもを見かけたら、積極的にあいさつ、声がけをしましょう。

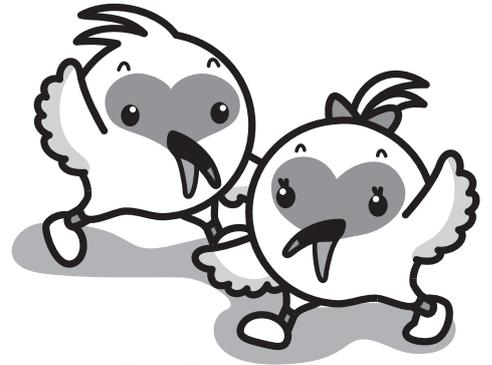


どの子どもみんなつなんの子

～気配り・目配りで正しく育てよう～

津南町青少年育成町民会議では、「どの子どもみんなつなんの子」を合言葉に、町で、地域で子どもたちを育てようという活動を行っています。家の前を通る子どもたちにも積極的に声をかけ、みなさんの協力と気配り・目配りで正しく子どもたちを育てましょう。

町内全小・中学校は、7月下旬から8月下旬まで夏休みです。地域での子どもたちの様子を学校にもお知らせください。



安全に

生命は一つ！たいせつにしていますか

◆交通事故は、やっぱりとびだし！

- 狭い道路から広い道路へのとびだし、左右不確認の道路横断が、事故の一番の原因です。
- 自転車による事故が増えています。十分気をつけさせてください。(とびだし・無灯火・二人乗りなど)
- 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶらせましょう。

◆防ごう水難事故

- 信濃川、中津川、清津川で遊ぶときは、必ず保護者がついてください。

◆不審者による心配な事案が増えています。

- 不審者に出会ったときの対応の仕方を話し合しましょう。(大声を出す、子ども110番の家の確認、警察への連絡等)

◆遊び場・遊び道具に落とし穴

- 人や建物に向けた花火が事故を引き起こした例もあります。

健全に

健や

◆話し合い・ふれ合いを

- 子どもとふれあう機会を多くもちましょう。
- 生命のたいせつさを親子で話し合いましょ

◆子どもたちの好奇心を

- 日ごろできない体験、町や地域が主催するイベントなどに参加させましょう。
- 携帯電話やインターネットには、有害情報やフィルタリングサービス等を活用しましょう。子どもを守るために、メディアの使用に注意を払ってほしいです。

◆飲酒、喫煙、無免許運転

- 祭り等での子どもの飲酒、喫煙に十分注意を払ってほしいです。
- 子ども同士の泊まり合いや、ゲームセンターなどでの長時間の滞在は、帰宅時間の目安／小学生1人1台のルールを守りましょう。
- 大人のちょっとした気配りで子どもが非行に巻き込まれることがあります。(バイクや車のカギを外しておくことなど)

◆窃盗(万引き)はしな

- 万引きは犯罪です。店内での不審な行動や、万引きの被害に遭ったという考えは捨てて一声かけてください。
- 子どもが、買ってあげたものでないものを持ち帰ると、盗みかどこのだれから借りたのか、と疑われることがあります。

平成28年度津南町「心の教育」継続推進

明るく 元気に 心を込めて 「あいさつ・返事」

津南町青少年育成町民会議 津南町教育委員会 津南町PTA連合会 津南町小・中学校 郡市学警連 津南町社会福祉協議会 津南町交通安全対策協議会

祈健闘 辰ノ口消防団

小型ポンプ操法競技会 新潟県大会出場

平成28年8月7日(日)に糸魚川市で行われる第67回新潟県消防大会へ
第2分団第3部1班辰ノ口チームが出場します。



平成28年度津南町消防団小型ポンプ操法競技会
辰ノ口Aチーム展示演習(南分署)



<Aチーム>

小野塚克幸さん
高橋 尚人さん
樋口 健斗さん
樋口 大輔さん
高橋 紀道さん

<Bチーム>

板場 正英さん
小巻沢 誠さん
小野塚和也さん
板場 彰さん
小野塚弘之さん



第2分団長 知桐正樹さん

昨年の町の小型ポンプ操
法競技会で優勝した辰ノ口
チームが、8月に糸魚川で
行われる県大会に出場しま
す。まだ雪があつた時から
練習を始め、津南駅の裏の
駐車場で週5日、夜7時半
から9時半まで数え切れな
いくらい練習を重ねてきま
した。本番までもう少し。
良い結果が出せるようにか
んばってもらいたいですね。

みんなで TSUNAN 編集会議

もうひとつのふるさと

津南町のふるさと納税は昨年10月に大幅リニューアルした結果、前年比大幅増の約

1億6千万円の寄付額

があつまりました。集まったお金は、展望所や子どもたちの遊具を設置するなど役立てられているそうです。大成功といつていい成果だと思えますが、これに甘んじることなく、今後津南町がふるさと納税で目指すべきはどんなことでしょうか。

今、ふるさと納税は全国各地がしのぎを削っていて、特産品や還元率の競争が激しくなっています。しかし、津南が目指すべきはそういった功利的な関係ではなく、心の通った絆づくりだと思います。

例えば、寄付をしたら手書きで書かれた御礼の手紙が送られてきて、あったかい気持ちになる。ツアー型の特典では、まるでふるさとに帰省したように安らぐ。あるいは、寄付金使途の知らせが届



つなGO!プロジェクトのフェイスブックページもあります。みんなで編集会議の様子も随時アップしていますので、いいね!をよろしくお願いします!
<https://www.facebook.com/tsunagotsunan>

いて、町に貢献していることを実感する。少し手間はかかるかもしれないけれど、こんな人と人のつながりを、いまの都市生活者は求めています。

ふるさと納税をきっかけにして、「もうひとつのふるさと」と感じられる関係を育むこと。ひとつひとつのつながりを大切にすることで、ひとりでも多くの津南ファンが生まれることを願っています。

津南町情報発信アドバイザー フジノケン

地域おこし協力隊だより



先日、信濃川の西側地域で構成される笹沢会主催の「笹沢駅伝大会」が開催されました。私も選手の一人として走り、また今年は役員の一員としても当日の準備など微力ながらお手伝いさせて頂きました。第34回を迎えるこの大会は、この地域に住む人であれば一度は出たことがあるくらいの笹沢会の一大イベント。駅伝の日が近くなると、思い出話に花が咲きます。それだけ地域に根付いている大会だということは私にもすぐにわかり

ました。ですが、最近子どもも若い人も少なくなり、集落単位でチームを作ることが難しくなっている、ということも感じます。集落単位でも、大会としても、このままの状態が続けていけるのか考えなければいけない時期なのかもしれない、という話もあちらこちらで聞きました。そんなことも頭の隅に浮かべながら、表彰式のお手伝いをさせて頂いたときのことです。舞台上上がって、メダルやトロフィーをもらう子どもたちの顔を見てハッとしました。目がキラキラして自信に満ちている子、照れている子、どの子も本当にうれしそうで生き生きとしていました。後で聞いた話では「また走りたい!」と楽しみにしている子もいたとか。さらに大きくなってからも、駅伝を走るために町外から帰ってくる青年もいる。笹沢駅伝を走った子の中から箱根駅伝を走った青年もいる。このような子どもたちの姿を見るためだけでも、笹沢駅伝を続ける意味はあるのだと思います。時代に合わせて形は変わっても、地域で子どもが育つ場は大人が守っていききたいですね。(三箇地区：松本)

※笹沢会：外丸地区と三箇地区で構成される任意団体。スポーツを通して地域の交流を深めることを目的に活動している。



国保だより

国民健康保険・後期高齢者医療の保険証が更新されます

現在お持ちの保険証は、平成28年7月31日で有効期限が切れるため、7月下旬に新しい保険証をお届けします。お手元に届きましたら、内容をご確認ください。

■国民健康保険証

▼新しい保険証の色
ピンク色

▼保険証の有効期限
平成29年7月31日

※次の方は有効期限が異なります。

○平成29年7月31日までに次の年齢になるかた

・70歳になるかた

・75歳になるかた

・誕生日の前日まで

・退職者医療制度に該当し、65歳になるかた

誕生月の月末まで

※有効期限が平成29年7月31日以前となつているかたは、期限が切れる前に新しい保険証をお送りします。

▼届いた保険証は、必ずご確認ください！

職場の健康保険に加入しているにもかかわらず、国民健康保険証が届いた場合は、役場への手続きが行われておりません。保険の変更手続きは自動的に行われませんので、現在加入している健康保険証をお持ちのうえ、お早めに役場窓口までお越しください。

■後期高齢者医療保険証

▼新しい保険証の色
空色

▼保険証の有効期限
平成29年7月31日

※後期高齢者医療制度の保険証は、役場の封筒とは異なる封筒で、1人ずつお送りしますので、ご注意ください。

▼限度額適用・標準負担額減額認定証

同一世帯の世帯員全員が住民税非課税のかたが対象となり、入院時の自己負担限度額や食事代が減額されます。

平成27年度に減額認定証を交付されたかたで、28年度も世帯員全員が住民税非課税のかたは、保険証とは別に減額認定証をお送りします。

※平成28年度に新たに減額認定の対象になつたかたには、申請書をご案内してあります。

■お問い合わせ

福祉保健課 保険班
TEL 765・3114

ジェネリック医薬品 差額通知を実施します (国民健康保険)

町国保では、ジェネリック医薬品を知っていただくために、ジェネリック医薬品差額通知を実施します。

○ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品はこれまで効き目や安全性が確認されてきた薬と同等と認められた、低価格の薬です。ジェネリック医薬品を使用することにより薬代の負担の軽減につながります。

○ジェネリック差額通知とは

過去に受診された際に処方された医薬品について、ジェネリック医薬品に切り

替えた場合の自己負担軽減額をお知らせします。

○実施時期

7月(4月診療分)
11月(8月診療分)
3月(12月診療分)

○ジェネリック医薬品を使うには

ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください。また、ジェネリック希望カードを保険証と一緒にお送りしていますので、ご利用下さい。

■お問い合わせ

福祉保健課 保険班
TEL 765・3114



適度な運動を継続的に!!

自分自身の取組みから職場の取組みへ……

あいだ
会田 つねお
恒夫さん(53歳)

突然の宣告

私の職業は金融機関です。職場の環境は健康的というわけでもなく、かといって特別不健康な環境でもありません。私自身は子ども頃から体を動かすことが好きで多くのスポーツにも関わってきたことから、健康だけは自信がありました。

過度なトレーニングと リバウンド

そこから、この年齢にしては過度な特訓を開始。腕立て伏せ、腹筋、スクワットといった前近代的なトレーニングを続けながら、長らく休んでいた週1回のバスケの練習にも復帰。ご飯の量はそれまでの半分。

しかし、それは突然やってきました(本当は数年前からビクビクしていたのですが)。ちょうど一年前、人間ドックの結果を通知された時のことです。「メタボリックシンドローム予備軍に該当!」なんと響きの悪い言葉でしょう。その時から約10カ月間の特定保健指導なるものが始まりました。

まず、日常生活に関する問診を受け、食べ過ぎ、運動不足が指摘されました。ちよっぴり悲しい気持ちになったので、今後の目標・行動計画を立てさせられます。『体重マイナス7kg、腹囲マイナス5cm!!、大好きなご飯を減らして、野菜中心の食事にする。適度な運動を継続的に』と……

適度な運動を 無理せず継続的に

無理な減量は心にも身体にも毒ということ、身につまされて知らされた今は「適度な運動を継続的に」を心がけて生活しています。

毎年、参加している「目指せ!チーム100万歩!」も、これまでは「町の取組みだから、参加しなきゃならないかな」と、いう消極的な姿勢でしたが、今年からは、これこそ「適度な運動を継続的に」にピッタリだということで、前向きな気持ちで参加。

終了後もウォーキングを継続しています。体重も少しずつですが落ちてきていますし、何よりも体調が良いことを実感しています。

職場内で広げる健康の輪

平成26年度から、職場の仲間を声をかけ「目指せ!チーム100万歩!」の取組みを始めました。参加者もこれまでの5人から、今年度、4~6月の「目指せ!

チーム100万歩!」では参加者が8人に増えました。

次回、10月の「目指せ!チーム100万歩!」には、更に参加者が増え、職場内に徐々に健康の輪が広がれば……と期待している所です。

「目指せ!チーム100万歩!」♡♡♡北越銀行チーム『北越490-A』『北越490-B』の皆さん♡♡♡



職場の半数以上の参加です♡♡ 後列中央が会田さん♡♡



『みみずくのナイトとプードルのデイ』

ロジャー・デュボアザン / 作 ロクリン社

森に住むみみずくと飼犬。せつかく仲良くなれたのに、会うことができません。何か良い方法は？ 2匹の交流を支える男の子の心温まる物語。

ジメジメとした梅雨が終わると、急に暑い日が続くこの時期は、心身ともに疲れやすい時期ですが、今年の夏は、ラニーニャ現象が発生する可能性が高く、猛暑になると予想されています。

このラニーニャ現象とは、太平洋赤道域の日付変更線付近から南米沿岸にかけて海面水温が平年より低くなり、その状態が1年程度続く現象のことを言います。

逆に、同じ海域で海面水温が平年より高い状態が続く現象は、エルニーニョ現象と呼ばれ、それぞれ数年おきに発生するとされています。

ひとたびラニーニャ現象や、エルニーニョ現象が発生すると、日本を含め世界中で異常気象が発生すると考えられていますので、今年の夏は例年以上に暑くなるかもしれません。熱中症にならないように気をつけたい

7月の新着図書 (一部掲載)

【大人の本】

- 『希望荘』 宮部みゆき / 著 小学館
- 『ラジオラジオラジオ!』 加藤千恵 / 著 河出書房新社
- 『ジャッジメント』 小林由佳 / 著 双葉社
- 『海を渡ってきた漢籍』 高橋智 / 著 日外アソシエーツ
- 『息子ってヤツは』 室井佑月 / 著 毎日新聞出版

【子どもの本】

- 『とんでもない』 鈴木のりたけ / 作 アリス館
- 『こぶたたちのあつひよる』 わたなべゆういち / 作 フレーベル館
- 『すごい動物大図鑑』 下戸猩猩 / 監修 高橋書店
- 『怪談オウマガドキ学園18』 常光徹 / 責任編集 童心社
- 『三方一両損』 宝井琴調 / 文 福音館書店

いものです。

……夏休み夜のお話会……

図書室と読み聞かせ団体「おはなしおかあさん」によるおはなし会を夏休みの夜に開催します。

当日は、大型絵本や人形劇、パネルシアターなどを使用した楽しいお話や、怖いお話を聞くことができます。

また、じゃんけん大会では、勝った人にプレゼントも用意しています。

ご家族でも楽しめる内容になっていますので、お子さんと一緒に参加してみたいかですか？

日時 8月23日(火) 夜7時〜8時

場所 津南町文化センター3階和室

対象 保育園児・小学校低学年の児童

※家族の方と一緒に参加してください。

……その他 お申し込みは不要です。

……移動図書室のお知らせ……

8月は移動図書室がお休みとなります。7月に本を借りた方は、返却が9月になりますので、すでに本を読み終えた方で早く本を返したい場合は、図書室で返却することができます。

また、移動図書室で借りてみたい本がありましたら、巡回の日にお持ちします。事前に図書室(TEL765-3134)までご連絡ください。

……図書室の開館時間・休館日……

開館時間 平日9時〜18時

休館日 7月25日(月)・8月29日(月)

休館日 7月25日(月)・8月29日(月)

Pen Relay

これから資格・免許取得を考えている人達へ

—— 大津 将邦さんから

紹介する本

どこまで行けるかな？

藤末さくら 著 / 出版社・講談社

村山 智さん (十日町市)

私は二年前、大型二輪免許を取得しました。理由としては、周りの人達の影響、そして免許の更新時期、転職でした。

無事免許を取得し、大型二輪も手に入れ、色々な二輪関連の雑誌に目を通している時にこの本を知りました。

二輪の免許取得は基本的には教習所へ通うこととなります。

こんな私にバイクの免許取れるかな？



ちなみに教習所で使われるバイクは400cc、約200kgです。

この様に思われる方も少なからずいるでしょう。私がオススメするマンガでは、筆者が実際に教習所へ通い、中型二輪免許取得、バイクの購入、その後のバイクライフ等が綴られています。

短歌

砂丘

- 草刈り機くさかりきの音轟おとどろかせ丸刈りに
 せる畔見あぜみつつ満足まんぞくしたり
 初採りはつどりの胡瓜きゅうりのいぼとげ手に痛し
 帰かえりて塩揉しおもみ作りて食はまん
 渴かわきたる心こころに少し水みづあげん
 買かい物の道遠みちとほまわりする
 一軒いっけんの店みせもなき村むらとなり果はてて
 限界げんがい集落しゅうらく迫り来るらし
 山一面やまいちめんおほひ芽吹めぶける春はるもみぢ
 微妙びまうな赤あかの色いろやはらかく
 ガーゼタオルガーゼタオルに包いだみて抱いだく嬰兒あやうしに
 プナプナの若葉わかばの木漏こもれ日揺ひゆれる(松之山美人林)
 立ち入たちいらず聞ききくれし友ともに心こころやや
 軽かろくなりたりコーヒーコーヒー啜すする
 仰あおぎ見る大岩おおいわ手山目てやまめの前に
 われの惱なやみの小こさかりけり
 白木蓮はくれんの満開まんかいの下連翹もとれんげうの
 鮮あざやかな黄きにわが目奪めうばはる
 「腕うで上げたね」吾子あごこの打うちちたる蕎麦そばを嘗ほめ
 笑顔えがおを見みつつお代かわりをせり
 思おもい出でのなき父ちちなれど母ははあての
 最後さいごの文ふみに子こを大事だいじにとあり
 七夕たなばたの今宵こよひ空そらは星ほしも見みえず
 わたしの願ねがひは届とどくのだらうか
 浜茄子はまなしは言いふ訛なまりとふ
 そのくれないなみの花はなをいとしむ
 明け初あけむる海面うなもを割ききてひとすぢの
 水脈みづを曳ひき走はしるわが魚生丸ぎょせいまる(三十年ぶりに漁師を再開)
 山本光一
 津端恵子
 貝澤圭子
 関谷郁子
 恩田久美子
 丸山直子
 小野寺恒代
 高橋春枝
 内山キク
 麻績初恵
 滝沢勝枝
 風巻京子
 鈴木綾子
 萩原光之

俳句

- 長生学園
 大会たいかいも部活ぶかつも終をへて中三ちゅうさんの
 女孫まごは進路しんろをポツリと語かたりぬ
 個人
 賑にぎやかにチマキチマキを作つくる楽たのしさよ
 笹ささの香かほりで季節きせつは巡めぐる(ひまわり一回)
 岩すげ俳句会(六月)
 さくらんぼ含ふくむ少女しょうじょの片糸かたくぼ
 山法師やまぼうし梢しんげに夕日ゆうひ残りけり
 惨劇さんげきの音おとなかりけり蟻地獄ありぢごく
 波なみのご風かぜがひとほき麦むぎの秋あき
 笑わらひ声高こゑたかき市長しやうの夏帽子なつぼうし
 猪口ちまぐち二杯にまい越後上布えちごじやうふが口くちを割わる
 父ちちの忌きや半裸はんはだかで浪曲なみうた唸うなる人
 そこだけが明あかるく朴ほおの花はなひらく
 母ははの忌きに集いふ家路いへちや朴ほおの花はな
 九十かじゅうを迎むかへる父ちちの田植笠たうえがさ
 リハビリリハビリで歩あるく小道こみちも夏なつめきぬ
 夏掛なつがけのいつの間まにやら腹掛はらけに
 春眼はるまなこに我われ慢まん超こえたる犬いぬがなき
 柿かきの花はな咲さきしといふに誰だれも見みず
 千年雄
 酔花
 房良
 壽子
 れい子
 東川
 渡舟
 芳司
 貞
 守人
 妙
 冬詩子
 美恵
 兎月
 島田 眞之
 清水 貞子
 グループホームひまわり

「オトナ習いモノエッセイコミック」とでもいまいましようか。筆者の苦勞、教習所での出来事、仕事と教習との両立等が描かれています。共感できるもの、クスツとさせられるもの等、楽しく読む事ができました。もし、興味があるかた、二輪免許取得を考えているかたの参考になれば、このペンリレーを引き受けた意味があるのかなと思います。色々な理由で二輪免許取得に踏み切れないかたがいたら、是非この本を読んでもらいたいと思っています。



最後になりましたが、「免許は取られるうちに。買おうと思えばバイクはいつでも買つことができる」感想文の様な内容ですがご容赦下さい。

次は、古沢圭さんをご紹介します。

夏に気をつけたい子どもの感染症

夏に子どもがかかりやすい感染症には、手足口病、ヘルパンギーナ、咽頭結膜熱（プール熱）、溶連菌感染症などがあります。（下表）

流水とせっけんで手洗いしたり、うがいをし、おむつを交換する際は、排せつ物を適切に処理し、しっかりと手洗いをしましょう。

ほかにも水遊びやプールに入る機会が増えることで、とびひ（傷やあせも、虫さされ、湿疹等をひっかいたところに細菌が感染することによって炎症を起こしかゆみを伴った水疱ができる。抗生剤の軟膏や内服が有効的）や、水いぼ（平たく円形の丘疹ができる。ピンセットで取り除く、薬を使う、治癒するまで待つ）。皮膚を清潔に保ち、保湿ケアすることが大切）などの皮膚疾患も流行します。

また、感染症だけではなく、熱中症の危険性も高まります。ベビーカーに載せて外出するときは、できるだけ日陰を通行するようにしましょう。また、子どもはのどが渇くのも忘れて遊びに夢中になります。脱水に十分注意して、こまめに水分補給をするように気をつけてください。ぐったりした様子や嘔吐、筋肉がつるなどの症状が見られたときは、熱中症の可能性が高いので、体を冷やしてすぐ病院を受診しましょう。

	手足口病	ヘルパンギーナ	咽頭結膜炎（プール熱）	溶連菌感染症
感染経路	飛沫感染 便からの経口感染	飛沫・接触感染 便からの経口感染	飛沫・接触感染	飛沫感染 経口感染
潜伏期間 発症期間	・ 3～5日間。 ・ 熱は2～3日間で下がり、水疱は1週間程度で消失。	・ 2～4日間。 ・ 熱は2～3日間で下がり、それに遅れてのどの痛みも消失。	・ 5～7日間 ・ 発熱で発症。高熱が3～5日続く。	・ 2～5日
症状	・ 手・足・口の中に米粒ほどの水疱ができる。かゆみはないが、水疱がつぶれると痛むため、食事が困難になり、脱水症状を起こすこともある。 ・ 発熱や下痢、嘔吐が伴うこともある	・ 急な発熱（39度前後）のあと、のどの奥に1～2ミリくらいの水疱ができる。 ・ 水疱がつぶれると、飲み込み時に強い痛みがあり、食欲低下や嘔吐する場合もある。	・ 39～40℃くらいの高熱、喉の腫れと痛み、目の充血とめやにが多くなる。 ・ 鼻がグズグズしたり咳や腹痛、頭痛、下痢をおこすこともある。	・ 発熱と頭痛、のどの痛み、吐き気など風邪のような初期症状がある。 ・ やがて喉が非常に赤くなり、舌の表面にブツブツの赤み（いちご舌）になる。 ・ 腹痛、筋肉痛、関節痛、扁桃腺や首のリンパ節が腫れて痛むことも。 ・ 発症後1～2日すると、かゆみを伴う小さな発疹が全身にあらわれる。
対応・予防	・ 自然に治ることもあるが、症状が重いようなら受診する。 ・ 痛みで食欲がなくなるので、薄味や刺激の少ない食事をとる。水分補給を心がける。 ・ しばらく便中にウイルスの排出が続くため、2～4週間は排便後の手洗いを徹底する。	・ 症状が重い場合は、受診する。 ・ 脱水にならないように水分補給に注意。 ・ 感染予防には手洗いやエタノールなどで手指消毒をする。	・ 対症療法が中心。 ・ 感染力の強いウイルスなので、うがい・手洗い・タオルや洗濯物は別で洗う。 ・ プールに入る前後はシャワーでよく体や目を洗う。	・ 抗生剤が有効。症状が治まっても、菌が無くなるまで少なくとも10日間は継続して内服することが必要。 ・ のどの痛みがあるため、刺激の少ない消化のいいものを食べる。 ・ 予防法としては、患者との接触を避け、うがい・手洗いなどで菌が体内に入らないようにする。



盛り上がったTapフェス

7月10日(日)クアハウス津南を会場に「Tapフェス」を行いました。

プールでは、「水泳発表会&記録会」を行いスイミングスクールの生徒たちが日頃の練習の成果を精一杯発揮してくれました。生徒たちは緊張している様子でしたが、お父さんお母さんをはじめ、家族が見守る中、素晴らしい泳ぎを見せてくれました。



多目的ホールでは、トランポリンやボルダリングの体験会を行いました。子どもたちは汗をたくさん流し、無我夢中に遊んでいました。当日は、TSTCCのみなさんが親切丁寧に登り方や危険なことなどを教えてくれました。子どもたちのおきらめずに一生懸命登る姿がとても印象的でした。



他にも、テニス体験会や塩むすびのサービス、つなぽークの「縄文焼き」販売もあり、とても楽しい1日となりました。

Tapは、「つながり」を大切に、「人づくりとまちづくり、健康づくり」に取り組んでいます。これからも様々な活動を通して、みなさんとの「つながり」を深めていきますので、教室やイベントへの参加を心待ちにしています。

Tap事務局
【TEL】765-5776
【Fax】765-3596

津南石造物散歩

230

つまり石仏の会

文責 桑原和位

変化観音の十二面観音菩薩

十一面観音菩薩は頭部に十一の顔を持つています。この十一の顔には、衆生の苦しみを救う力が秘められているといわれます。

十一面の顔は、正面の三面は救済の面を表す慈悲に満ちた菩薩の顔と、左の三面はきつく怒った顔です。右の三面は牙をむき出して破壊の面を表す恐ろしい忿怒の顔が並びます。真後ろの一面は非理非道で大笑いしている顔です。本面は観音菩薩の相を表している、衆生の苦しみを多様に表現しているといわれます。(研究者の学説には相違がある)

『妻有百三十三番霊場紀行』の津南地域の霊場に、木像の十一面観音菩薩を祀つてある観音堂は、四十四番源内山、四十五番見玉、五十番松原(船山新田墓地内)、五十一番下船渡、六十六番宮野原の五カ所があります。(五十七番杉本行方不明)

津南町では石像の十一面観音菩薩は相吉集落の丸彫立像、太田新田集落の丸彫立像、所平集落の舟形光背立像の三体のみです。

日本で十一面観音菩薩が信仰されたのは奈良時代の中頃からといわれています。その頃にあらわされた仏教説話集『日本霊異記』には十一面観音菩薩の加護を祈

つて法要が行われていた事が記されています。また、法隆寺の壁画の十一面観音菩薩もこの時代の作品であるとの解説書に触れたりしますと、この観音菩薩が早くから信仰されていたことが分かります。

平安時代後期になると「千手観音菩薩」が登場します。江戸時代に入りますと観音菩薩の信仰が庶民にまで広まり、現在でも信仰されています。

十一面観音菩薩は四方八方に顔を向けて一切の衆生を救済するという性格が現世利益を求める人々の要求はどんなものだったのでしょうか。

この観音菩薩を祈念すれば、財物衣服や飲食に不自由せず、すべての怨敵を破り、虫害や熱病、刀や弓の矢に害されることが無く、火の難、水の難を逃れ、衆生の慈悲心をおこして、横死しない。また、臨終のときに諸仏を拜する事ができ、地獄に落ちず禽獣に害せられず、極楽往生できると『十一面観世音神呪経』に説かれてあるそうです。

十一面観音菩薩



津南町 相吉

＋ 病院歳時記

心電図検査とは？

臨床検査技師 富井咲子 検査室

心電図検査を受けたことはありませんか？
心電図検査とは、名前の通り心臓の検査です。数分でできる簡単な検査ですが、胸の痛みや動悸などの症状を診断する手掛かりになったり、不整脈や心筋梗塞の部位を知るのに役立ちます。その他、自覚症状のない心臓の異常も見つけることができるので、健康診断の検査のひとつにもなっています。

検査は、手首と足首と胸部に電極を付けて行います。名前に『電』が入っているので、検査の時に電気でビリビリとするのではないかと心配する方もいらっしゃると思いますが、安心してください！電気を流すのではなく、体から生じている電気を記録して検査をしていますので痛みありません。緊張せずに力を抜いて検査を受けてください。検査を受ける際は、電極を付けるために、皆さんに手首と足首と胸部が出るように服や靴下をまくってもらいますので、ご協力をよろしくお願いたします。

Annuity corner 年金コーナー

現況届の提出はお済みですか？

障害基礎年金を受給中で、年金コードが6350、2650の皆さんに、所得状況届が届いていると思います。

7月が提出月となっております。まだお手元に届書があるかたは、月末までに税務町民課 町民班までご提出ください。

納付猶予制度の対象年齢が50歳未満に拡大されました。

保険料を納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。「納付猶予制度」は7月1日から対象年齢が30歳未満から50歳未満に拡大されました。

免除・納付猶予が申請後に承認されると、保険料の納付が免除または猶予され、その期間は受給資格期間に算入されません。

免除等申請は2年1ヵ月前の月分までさかのぼって申請をすることができます。失業等によって保険料を納付することが経済的に困難になったものの、免除等申請を忘れていたために未納期間のあるかたは、一度、ご相談ください。

■お問い合わせ

津南町役場 税務町民課

Tel 025・756・3113

六日町年金事務所

Tel 025・716・0800

健康体づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

2100日 和久井かつ子(大割野)	700日 半戸琉哉(朴木沢)
1600日 大倉欽一(小下里)	300日 桑原マツノ(秋成)、 富澤美津代(船山新田)
1500日 大倉一郎(小下里)	200日 篠原セイ(外丸)、 中澤キクイ(中深見)
1400日 志賀春信(船山)	100日 半戸清子(秋成)
1300日 大倉マツイ(小下里)	
1100日 大倉マツ(小下里)	
800日 福原孝子(外丸)、 板場喜恵子(辰ノ口)	

主な運動:ラジオ体操、テレビ体操、水中運動、健骨体操、ランニング他

議会コーナー

<実施された行事>

- [6月]
- 28日 大割野商工協同組合との懇談会(産業建設常任委員会)
- 30日 新潟県町村議会議長会臨時総会
- [7月]
- 5日 全員協議会
- 7日 平成28年第3回臨時議会
- 12日 津南地域衛生施設組合議会
- 13日 議会運営委員会
- 13日 湯沢町議会との懇談会
- 19日~21日 全議員県外視察

<今後予定されている行事>

- [7月]
- 23日 津南まつり
- [8月]
- 5日 全員協議会
- 7日 青戸こはるびの里夏祭り

新 潟 で

ビューフェ&イルミネーション

津南町の方言を話す
雪玉の妖精「ゆきだま君」

夜コン

日帰り バスの旅



あわせ♡応援隊から
愛を込めて

開催日
2016/9/24 (土)

申込締切 ♥ 2016/9/2 午後5時まで
※申し込み多数の場合は抽選となります。

対象 ♥ 25~40歳までの独身男女36名
定員 ♥ (男女各18名)

参加費 ♥ 男¥7,000 女¥4,000

行先 ♥ いくとびあ(新潟市)

注意:開催1週間前のキャンセルはキャンセル料が発生します。

タイムスケジュール

- 14:15 男性集合! 津南町役場 事前説明会を行います
- 15:00 津南町役場 出発★
- 15:30 道の駅 クロステン★ 女性参加者は最寄りの場所からどうぞ
- 16:25 小千谷錦鯉の里(総合産業会館サンプラザ)★
- 17:55 いくとびあ食花(夕食) 店がふもし「ながら」ディナータイム
- 19:40 キラキラガーデン(観光) 「ガールズ」で楽しめ!
- 20:40 いくとびあ出発
- 21:55 小千谷錦鯉の里(総合産業会館サンプラザ) 着
- 22:45 道の駅 クロステン 着
- 23:25 津南町役場 着 解散

企画・主催 **しあわせ♡応援隊** お申込み・お問合わせ **しあわせ♡応援隊 事務局** 津南町役場 地域振興課内 TEL:025-765-5454

悪天候などによる凶作が続く中、天明3年(1783)に浅間山が噴火しました。その火山灰は成層圏にまで達し気象にも影響を及ぼしたとされています。北半球全体で2~3年間冷夏が続き、深刻



現在は石碑が目印となっている

ジオサイト No.25
矢櫃村跡

ジオサイトを 探検し隊!

メンバー募集中



約230年前に、そんな大きな飢饉があったんだね。村岸へ渡る今はなき矢櫃橋も架かっていたんだって。

中大凶作となりました。これが天明の飢饉(1782~1787)と言われ、近世最大の飢饉とされています。

この大凶作は全国的なものでしたが、特に東北地方の被害が著しく、越後でも山間高冷地の頸城、魚沼地方で大きな被害を受けました。苗場山麓では救済の手が届かず大秋山村・矢櫃村が廃村となりました。

中津川左岸、現在の屋敷集落と前倉集落の間に両村があったとされています。

矢櫃とは、弓矢の矢を入れる道具のことです。この村に平家の落人が矢櫃を隠したという伝説があることから村の名前がついたと言われています。

モデル/上郷小学校1年 橋野明日風(はしのあすか)さん、竹内寿(たけうちせし)さん

お問い合わせ
ジオパーク推進室(なじよもん) TEL 765-1600

戸籍の窓

おめでとう
おさいます (出産)

田中	冨陽(十二ノ木)	圭祐さん 宏美さん
石澤	京夜(亀岡)	孝司さん 五月さん
中澤	陽向(外丸)	友邦さん 里美さん
藤木	優希(大割野)	剛史さん 瞳さん
根津	丈二(秋成)	寿之さん 友美さん
大口	虎兎(芦ヶ崎)	聖昭さん 真子さん
縫殿	兎雅(卯之木)	健二さん 香苗さん
関	咲百(陣場下)	一道さん 亜沙子さん

すえながく
おしあわせに (結婚)

大倉	祐一さん(小下里)	}
関	智美さん(南魚沼市)	
桑原	祥一さん(反里口)	}
須田	郁美さん(柏崎市)	

おくやみ
もうしあげます (死亡)

反り目	ハナさん (97歳・中深見)
小島	フジイさん (100歳・芦ヶ崎)
大平	カヅイさん (90歳・割野)
中村	タカさん (92歳・堂平)
宮澤	トメさん (96歳・卯之木)
鈴木	ナカさん (95歳・船山新田)
山岸	榮一さん (91歳・下加用)
高浪	保さん (84歳・中子)
富沢	タイさん (90歳・谷内)
鈴木	重治さん (86歳・相吉)
滝沢	つねさん (91歳・中子)
滝沢	喜則さん (85歳・谷内)
石沢	虎雄さん (89歳・鹿渡)
石田	宏さん (75歳・赤沢)
藤ノ木	ミサさん (90歳・大赤沢)
丸山	ハルエさん (85歳・割野)
村山	久一さん (82歳・小池)
中山	均さん (79歳・船山新田)
津端	味治さん (88歳・外丸)
山田	繁安さん (85歳・朴ノ木坂)

●夏季企画展「つなんの自然！全員集合!!」

会期／7月2日(土)～8月21日(日)
津南町に生息している動物のはく製や骨格標本、昆虫や魚、植物などを展示します。ピオトープ型の水槽やシークレットボックスなど触れる展示が多く、津南町の自然を楽しく体感していただけます。



つなんの自然を体感しよう!

<ワークショップ>

「鹿角の釣り針で魚を釣ってみよう」

日時：8月6日(土) 10:00～12:00
定員：15人
体験料：無料

「津南の白樺を使ってトントウを作ろう」

日時：8月7日(日) 13:30～15:30
定員：30人
体験料：無料



白樺で作ったトントウ

●なじよもん盆踊り

日時／8月14日(日) 19:00～21:00
津南の伝統の盆踊り「からず踊り」を、生唄に合わせて踊りましょう♪
屋台や抽選会、地元バンドの演奏などもあります。



盆踊りの様子

先着500名様に、なじよもんオリジナル手ぬぐいを差し上げます。

また、浴衣や中学生以下の来場者には、わたあめをプレゼント!

皆さまのお越しをお待ちしています。

※夏休みの体験日程は、お配りした「なじよもん がむしゃら塾」チラシ、またはホームページ(<http://www.najomon.com>)でご確認ください。

ご存じですか? 気象庁「高解像度降水ナウキャスト」

気象庁は、30分先までの降水情報を予測するウェブサイト「高解像度降水ナウキャスト」の提供しています。

パソコンやスマートフォンにて無料で利用できます。
機能を強化するために、観測装置の整備、より多くのデータ解析を行い、高度向上を図っています。



QRコード

局地的な降雨が増えています。日頃から災害に備えましょう。

津南町役場総務課

広報編集室

例年なら6月中旬から7月中旬までのホタルも、今年は6月早々にはもう飛んでました。雪解けが早いと何もかもが早くなりますね。
ホタルが多く見られる条件に、曇っている(月あかりがない)
・蒸し暑い
・風がない
・夜8時～9時頃
というのがありますが、今年は撮りに行こうとしたら雨が降っている事が多々あり、なかなかタイミングが合わず、良い写真が撮れませんでした。

7月の土日は笹沢駅伝から始まり、参議院選挙、町民マラソン、津南まつり、ひまわりウエディングとイベントが盛りだくさんです。未だ梅雨とはいえず笹沢駅伝、町民マラソンと毎週末、取材の度に雨に降られています。
行くところ行くところ雨が降るので、素直に「実は雨男なんです」と白状すると、「(氣を遣ってか?)他の人も「実は自分も男です」と言ってくれます。
イベント好きの人ほど、雨男・雨女率が高い気がする今日この頃です。
小島 裕輔

津南町の人口

■人口10,148(-13) 男4,930(-3) 女5,218(-10)
7月1日現在()内は前月比
■世帯数3,556(-1) ■転入/18 ■転出/17 ■出生/5 ■死亡/19 ■婚姻/4