

新潟県津南町
広報 **つなみん**

2015 No.651

9.20

tsunan.town

ともに生きる



つなんじかん



番号のない インスタレーション作品

大地の芸術祭期間中

津南総合案内所（旧富田屋旅館）では

来訪者を見守るように下駄のタワーが設置されていました

通常は1年以上かけて雨風にさらしながら

木材を乾燥させていくためにタワーを組み上げ

その後 みなさんが履く下駄へと加工されますが

今回はちょっと違った使い方…

履くことではなく書き込むことで

たくさんの来訪者の「足跡」になったようです

広報つなん

vol.651 9月20日号

もくじ -contents-



features

- 04 **特集**
**広島平和記念式典
派遣体験記**
- 14 **3年に一度の文化の祭典
芸術祭を振り返る**

regulars

- 10 見て・知って・得をする かわらばん
- 16 つなんまちかどスケッチ
- 18 個人住民税は給与天引きで
- 19 国保だより
- 20 防災メールに登録しよう
- 21 新潟県自殺対策推進月間



- 22 ライブラリーコーナー・ペンリレー
- 23 つなんの文芸
- 24 いきいき大好き津南町
- 25 Tapでいこう！・津南石造物散歩
- 26 病院歳時記・年金コーナー
- 100日運動・議会コーナー
- 27 しあわせ応援隊・ジオサイトを探検し隊！
- 28 なじょもん通信・戸籍の窓
- 広報編集室・津南町の人口

中学生広島訪問派遣事業

繰返さないために
8月6日を語り継ぐ

あの日を

忘れないために

戦争とは何か

平和記念式典に参加するため8月5日から8月7日にかけて広島市を訪れた4人の中学生。

今まで生徒たちの頭の中には「戦争とは繰り返してはいけないもの」という漠然とした思いがあったそうです。遠い広島の地で、必死に生きる人たちにふれ、戦争というものに心から向き合うことで、戦争の悲惨さを二度と繰り返してはならないことを学びました。

派遣団としての使命

広島で学んだことを持ち帰り、津南のひとに伝えたい。この夏、貴重な経験を積んだ、中学生の体験記をお伝えします。

語り継いでいくことの大切さ
すべては

「あの日を忘れないために」



広島に落とされた原子爆弾の模型



荒廃した広島市の模型



原爆死没者慰霊碑 (広島平和記念公園)

生徒たちが訪れた広島平和記念資料館には、原爆投下に関する資料が多数展示されています。原爆の熱線、爆風、放射線、高熱火災のすさまじさを物語る被爆者の遺品など、1945（昭和20）年8月6日、広島に何が起こったのかを伝えていきます。東館と本館に別れており、東館は現在改修工事を行っており、平成28年春（予定）まで閉鎖され、本館のみ開館しています。

[収支]	前年度余剰金	16,027 円
	平成 26 年度寄付金	85,775 円
	合 計	101,802 円
[支出]	広島市義援金	50,000 円
	原爆養護ホーム見舞金	20,000 円
	合 計	70,000 円
	収支差引残高	31,802 円

余剰金は次年度の事業に使わせていただきます。
たくさんの寄付、ありがとうございました。



広島市への義援金を広島市健康福祉局原爆被害対策部 調査課長 杉浦課長（右）へ手渡した生徒たち

あの悲劇を繰り返さない



津南中学校 3年

高橋 奏さん

昭和20年8月6日午前8時15分。広島に世界で初めての原子爆弾が投下された。その瞬間、熱線、放射線が四方へ放射され、超高压の熱風に街は覆い尽くされた。あたりは焼き尽くされ、多くの人が熱線によって亡くなってしまった。辛うじて生き延びた人々も、深刻な後遺症や差別や偏見といった、原子爆弾の「傷跡」によって今なお苦しめられている。

養護ホーム訪問

広島市に四つある原爆被害者のための養護ホーム。これらは今なお、身体的、精神的、社会的に苦しんでいる人たちのための施設だ。私たちはその中の一つ「神山やすらぎ園」を訪問した。この神山やすらぎ園は丘の上にあり、入園者の

方が温かい拍手で私たちを迎え入れてくれた。最初は少し緊張していたが、この拍手のおかげで心が和らいだ。

原子爆弾の恐ろしさ

この園には100人ほどの入園者の方がある。私たちはその中の一人である、林さんに話しを聞かせてもらうことができた。林さんが14歳だったときの話だ。

8月6日、林さんは女学校に行っていたため、爆心地からは離れていた。直接被害に遭ったのは林さんの母で、島市の中心部で働いていた。原子爆弾が投下の時、女学校からは何か光るものが見え、大きな音が聞こえた。しかし当時は何か分からなかったため、ピカドンと呼んでいた。林さんは家に帰り、祖母と一緒に母親の姿を探すため、爆心地へ足を踏み入れた。そこには目をつむりたくなるような光景が広がっていた。「まさに生き地獄だった」そうだ。そこまでの光景を14歳の少女が目にするのはとても辛かっただろう。

母を探して

爆心地にはいくつかの救護テントがあり、林さんと祖母はすべてのテントを周り、母親の姿を探した。最後のテントを

探し、もうここには母はいないと思い、帰ろうとしたときのことだった。「お母ちゃん？」「そうよ。」

声を聞くと、母の優しい声だったので、林さんは思わず肩を触ってしまった。すると焼けて焦げた皮膚がむけてしまった。そこからは母親の看病が大変だった。そこから、赤レンガを粉にしたものを肌塗ったり、水を飲ませてはいけないと聞き、「水が飲みたい。飲みたい」といつて水を飲もうとする母を止めたり…つらかったと言っていた。そして、終戦

3日前の8月11日。林さんが寝ていると母親が自分を呼んでいる声がし、行ってみると母は亡くなっていた。林さんは涙が止まらなくなった。今年で林さんは84歳。「今生きているのは母のおかげ。母が私を生きさせてくれていた。」と笑顔で言っていた。

繰り返しては

いけない

今年で終戦から70年が経つ。被害にあった方の平均年齢は80歳を超えている。そして戦

争の恐ろしさはだんだん伝えられなくなってきた。それが一番恐ろしいことだと思ふ。実際に戦争を体験した人から話を聞くのは難しいことだ。私達は今回貴重な体験をすることができた。戦争の驚異と、あの悲劇を絶対に繰り返してはいけない。もう二度と、あのような辛い思いをする人がないように。



悲しみを乗り越えて笑顔をみせる林さん

私たち一人一人ができること



津南中学校

3年

藤ノ木 晴哉 さん

僕が戦争について、知っていたのは「原子爆弾が落とされた」や「空爆があった」など漠然としたものでした。しかし、広島派遣に参加し、施設を見学し、たくさんの方から話を聞くことで、戦争の恐ろしさを肌で感じるようになりました。そして、戦争とは何か、平和とは何かというところに、心から向き合えるようになりました。

資料館で教わったこと

広島平和記念資料館には、原爆投下当時の衣服、時計、弁当箱、被爆者の髪や爪、被爆当時の写真などが展示されています。それらの展示物の一つ一つが当時の被爆の惨状を物語っていました。一瞬見ることすらためらってしまうほどの生々しい物ばかりで、戦争を今後起こしてはな

らないと強く訴えかけてきているようでした。僕はそれらの展示品から、原子爆弾の計り知れない威力や戦争に関係のない大勢の方々が被害を受け、苦しんだという事実を教わりました。戦争や核兵器は絶対にあってはならないと改めて、強く思うようになりました。

願いの込められた原爆ドーム

原爆ドームは、爆心地付近では現在見ることができない数少ない被爆建造物です。世界遺産にも登録されており、「二度と原爆による被害を繰り返さないように」という平和への強い願いが込められています。



被爆して半壊した時からほとんど外見が変わっていません

できるだけ当時の外見に近い形で、原子爆弾の悲惨さを今まで伝え続けてきてくれました。そしてこれから先も老若男女、人種を問わず、より大勢の人々に原爆の悲惨さを知ってもらうために、保管し続けていかなければいけないと思います。

核兵器はいらない

僕らは、広島での戦争に関する土地を訪れてきました。その場所すべてに、大勢の外国人観光客がいました。戦争や原子爆弾と真剣に向き合っている姿を見て、僕は少し嬉しくなりました。

しかし現在、核兵器を所有している国がたくさんあります。特にロシアとアメリカは数千個といったものすごい量の核兵器を所持しています。原爆犠護老人ホームの神田山安らぎ園に入園している一人の女性が、「アメリカの人たちにも資料館をみてほしい。」と言っていました。僕も同意見です。核兵器なんて使っても、多くの人の命とこの美しい地球が、壊され、地球人そのものがなくなること、核兵器をアメリカに限らず、核兵器を所有しているすべての国に知ってほしいと思います。



平和への願いを込めて灯籠を流しました

した。
2015年になった今でも、世界のどこかで絶えず戦争が続いています。他にも紛争や内戦などがまさに今この瞬間、世界で起こっています。それらによって、命を落としたり、苦しい思いをしている人が大勢います。そうしたことがなくなるためには、一人一人が平和を願う、戦争のない世界を実現しようとする強い意志を持つことが大切だと思います。一人一人の意識や活動だけでも、戦争をなくす力になるはずです。

負の遺産が伝えてくれたこと



津南中学校

3年

江村

恵里香 さん

ヒロシマに落とされた原爆はどのようなものだったのでしょうか。私はこれまで「地獄絵図」だったとか「繰り返しはいけないあやまち」といった漠然とした印象しかもっていませんでした。しかし、それは言葉では表すことのできない悲惨なものでした。今回の広島派遣への参加を通して、何が大切かということをしつかりと考えることができました。

人々に勇気を与えたもの

広島平和記念資料館にいった時のことです。中には何もない荒野の写真が大きく貼ってありました。1945年8月6日、午前8時15分、すべてが一発の原子爆弾によって、破壊されました。近くの川には、無数の遺体が浮かんでいました。それだけ焼けただれるような熱さの中で、

必死に水を求めてさまよう人々の姿が思ひ浮かびました。また資料館の中央に行くと焼けたお弁当、爪、髪の毛といった大量の遺品が展示してありました。



生徒はみな、静かに遺品を見入っていました

被害にあった物を直接触れることができるコーナーもありました。展示品を見ると、「ああ、この場所で本当に原爆投下が起こったんだ」と実感しました。

また出口に貼られていた写真に、荒野に花が咲いているものがありました。原爆が落とされた当時の広島は75年間草木が生えない地だと言われていました。

一年もたたないうちに草木が生えたと書いてありました。広島復興が早まり、人々に勇気を与えたものは、草木の生命力が強さだったのかもしれない。

残された遺産

写真を見ながら罪のない大勢の人が、なぜこんなに苦しまなくてはならないのだろうと強く思うようになりました。今まで平穩に暮らしていた日々を一瞬で奪われる恐ろしさ。残してくれた遺産からは、原爆を落とされた時の苦痛、叫び、苦しみや悲しみが痛いほど伝わってきました。

世界中の人の心が変われば、世界は変わるはず

私はこの広島派遣を通して、「戦争は繰り返してはいけない」という言葉の意味を上辺だけでなく、自分が本当の意味でそう強く思うようになりました。戦争を繰り返さないために、私たちは何をすべきでしょうか。実際、中学生である私たちに大きな行動を起こすことはほぼ不可能です。しかし、本やネットで惨状を知ったり、自分自身で戦争について考えたりして、自分の考えを持つことで、戦争に対しての気持ちが変わると思います。

そして、世界中の人の心が変わっていくれば、世界は変わるはずですよ。

語り継いでいく人の一人に

負の遺産を見て触れて、戦争や原爆投下は本当に起こった真実であり、戦争について真剣に考えなければならぬと思いました。私はこれから広島派遣でいただいた貴重な体験をもとに、学んだことを一人でも多くの人に伝えていきたいと思えます。最近では、戦争について聞くこと、戦争があったことをよく知らない人、そのことに疑問を持たない人が増えてきているようです。これから更に語り継ぐ人が減ってしまっても、私は語り継いでいく人の一人になりたいと思います。そして少しでも世界から戦争がなくなり、平和の広がる世界にしたいと思います。



平和記念式典には全国から大勢のかたが参加されました

平和祈念式に参加して



津南中学校 3年

若井 潤 さん

日差しが強く暑い日でした。8月6日、8時15分、広島平和祈念式にて、平和への祈りが捧げられました。広島への原爆が投下されてから今年で70年が経ちました。原爆の恐ろしさが忘れさられていく中で、世界が平和になるには、被爆者の声を伝えていくことが大切だと感じました。

あれから70年

今年には原爆投下から70年という節目の年ということもあり、平和祈念式には55,000人というたくさんの方が参加していました。その中には、日本全国から来た人や、各国の代表だけでなく、世界各国から一般の外国人の方が大勢参加していました。日本の人だけでなく、外国の人の参加も多いのは、世界で初め

て落とされた原爆の恐ろしさと戦争の悲惨さ、平和について、深く考えなければいけないという気持ちの現れだと思えます。



外国のかたも大勢訪れていました

戦後から70年という月日が経っているので、原爆の恐ろしさを見たり、体験したりした人は、かなり少なくなっています。一番怖いのは、戦争の恐ろしさ、原爆の悲惨さが風化していくことです。あの悲劇を繰り返さないためにも、我々がその声を語り継いでいかなければなりません。しっかりと語り継いでいけば、あの

時起こった悲劇を繰り返すことはないと思います。

あのとときの悲劇を世界は少しずつ忘れてしまっている

世界に目を向けると、今でも戦争が行われている地域があります。また広島、長崎への原爆投下から、戦争で核兵器は使われていないものの、まだ多くの国が核兵器を所持しています。あのとときに起こった悲劇や原爆の恐ろしさを世界の人は少しずつ忘れてしまっているような気がします。今なお核兵器を所持し、核実験を続けているのはそのためだと思います。核兵器の所持は、たとえそれが使われていなくとも、多くの人の恐怖を生んでいるように思います。「いつ誰が被害者になるかわからない」のですから。

和をふくらませる

広島市長の松井一実さんの平和宣言にこのような話がありました。当時16歳の女性は「家族、友人、隣人などの和を膨らませ、大きな和に育てていくことが世界平和に繋がる。思いやり、やさしさ、連帯。理屈ではなく、体で感じなければならぬ。」と訴えます。当時12歳の男性は、「戦争は大人も子どもも同じ悲惨さを味わう。思いやり、いたわり、他人や自分を愛することが平和の原点だ」と強調していました。これを聞いて思うこ

とは人それぞれかもしれませんが。ただ共通していることは、人と人が思い合い、行動し、つながりをもつことが大きな和になっていくことだと思います。平和になるためには、自分と相手を愛することが大切だと強く感じました。

広島と日本、

世界とのつながり

今回実際に広島に行き、平和祈念式に参加させていただきました。式典には、100を超える各国代表が参加していましたし、日本全国から大勢の方が参加していました。広島と参加者が暮らす地は、距離的に遠く離れています。しかし、原爆や平和について向き合って考えているところを見ると、近い感じがします。「ともに生きる」ために、世界中の人が、広島で戦争や核兵器について一緒に考えていくことが、世界平和につながる大きな一歩だと思います。



平和を願い灯籠にメッセージを書きました

暮らしの
情報満載

見て・知って・得をする かわらばん

てください。

(3)その他

不明な点は、津南町役場総務課総務班
(TEL 025・765・3112)までお問
い合わせください。

平成27年度 第4回 ものわすれ相談会のお知らせ

今年度4回目となる専門医によるものわ
すれ相談会(認知症相談会)を開催します。

相談を希望されるかたは事前に福祉保
健課保険班までお申し込みください。

■日時 平成27年10月15日(木) 午後1時～4時

■会場 津南町役場

■相談対象者 本人及び家族

■相談医師 ほんだ病院院長 稲月先生

■相談料 無料

■申込締切 10月8日(木)

定員(4名)がありますので、定員にな
り次第、締め切らせていただきます。

■申込・お問い合わせ

役場福祉保健課保険班
TEL 765・3114

第26回 消防ひろば

■期日 10月4日(日)

■時間 午前10時～午後3時

■会場 越後妻有交流館キナーレ

※臨時駐車場として、(株)根茂織物様の駐
車場を利用できます。

■内容 消防訓練コーナー、ミニ消防車、
ちびっこ救助隊、消防車両展示、風船、新
庁舎PRなど。

■お問い合わせ

十日町地域消防本部予防課
TEL 025・757・1557

津南町職員(看護師) 採用試験実施

平成28年4月に採用する津南町職員を
次のとおり再募集します。

■職種及び採用予定人員

看護師(准看護師含む)7名

■受験資格

(1)昭和40年4月2日以降に生まれた者で、
看護師等の資格を有する者又は平成28
年3月31日までに同資格取得見込みの者
(2)次のいずれかに該当する者は受験でき
ません。

①成年被後見人又は被保佐人(準禁治産
者を含む。)

②禁こ以上の刑に処せられ、その執行が
終わるまで、又は執行を受けることが
なくなるまでの者

③津南町職員として懲戒免職の処分を受
け、当該処分の日から2年を経過しな
い者

④日本国憲法施行の日以後において、日
本国憲法又はその下に成立した政府を
暴力で破壊することを主張する政党そ
の他の団体を結成し、又はこれに加入
した者

■試験日時及び会場

平成28年1月中旬に津南町役場で採用
試験(面接等)を行います。

■受験申込期間及び場所

(1)申込期間
平成27年9月24日(木)から平成27年12月
4日(金)まで

●注意事項

1 郵送の場合は、12月4日必着分まで
受け付けます。
2 持参の場合は、午前8時30分から午
後5時15分まで(ただし、土日曜日及
び祝祭日を除きます)。受け付けます。

(2)申込場所 津南町役場 総務課

■受験手続

(1)申込書の請求先

津南町役場 総務課総務班

〒949・8292 新潟県中魚沼郡

津南町大字下船渡戊585番地

TEL 025・765・3112

※津南町のホームページで様式をダウン
ロードできます。

(2)申込方法

受験申込書に所要事項を記入、押印し、
写真(縦4cm、横3cm)1枚を貼り提出し

看護師等の離職時に おける届出について

10月1日より、看護師等(保健師・助産

師・看護師・准看護師が離職した場合等
に、住所・氏名等を県ナースセンターに
届け出ることが努力義務化されます。届
け出たいただいたかたにたいしては、県
ナースセンターが復職のための情報提供
や研修実施等の支援を行います。

■届出対象者

(1)職するまたは離職中の看護師等
(2)免許取得後直ちに就業しない看護師等

■届出の内容

氏名、生年月日、住所、電話番号・連絡先等

■届出先 新潟県ナースセンター

新潟市中央区川岸町2丁目11番地

TEL 025・233・6011

■届出の方法

e・ナースセンターにアクセスまたは

書面による届出

■お問い合わせ

新潟県福祉保健部

医師・看護師職員確保対策課看護職員

確保・育成係

TEL 025・280・5178

10月25日は津南町議会議員 一般選挙の投票日です

これからの町政に私たちの意志が反映される大切な選挙です。棄権することなく、みんなで投票しましょう。

〔投票できる人〕

津南町の選挙人名簿に登録されている人で、町外転出者以外は投票できます。

この登録されている人とは、10月25日現在満20歳以上で、7月19日以前に町内に転入し住民登録が済んでいる人です。

〔投票できない人〕

選挙人名簿に登録されていても投票日までには町外に転出した人は、投票できません。(ただし、期日前投票を行った後に町外へ転出した場合は、その投票は有効な投票として取り扱います。)

〔入場券をお忘れなく〕

入場券は告示日までには、郵送でお届けします。届かなかつたり、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されている人は投票できますので、投票所で係員に申し出てください。

〔投票所〕

次の投票区は、投票所が変更となりますのでご注意ください。

・第9投票区

芦ヶ崎小学校↓わかば保育園

〔投票時間〕

全ての投票所で閉鎖時刻が繰り上がり
ます。

投票時間は午前7時～午後6時まで

す。

※第12投票区(結東克雪管理センター)、第13投票区(大赤沢民芸館)は、閉鎖時間を3時間繰り上げ、午後5時まで。

〔期日前投票〕

10月21日(水)～24日(土)

午前8時30分～午後8時まで

■投票所

津南町役場3階大会議室

■期日前投票ができる人

投票日当日、主に次に掲げる事由のいずれかに該当すると見込まれる人です。

- ① 区域を問わず、職務もしくは業務に従事すること。
- ② ①以外の用務又は事故のため投票区の区域外に旅行又は滞在すること。
- ③ 疾病、負傷、妊娠等のため歩行が困難であること。

〔不在者投票〕

病高等で病院に入院している人や老人ホーム等に在所している人は、それぞれの入院、入所先の施設で不在者投票ができます。

なお、郵便による不在者投票(身体に重度の障害があり、郵便投票証明書の交付を受けている方)の請求期間は、選挙期日の4日前(10月21日)までです。

〔町外での不在者投票〕

長期出張や出稼ぎなどで津南町を離れる人(又はすでに離れている人)は、滞在地で不在者投票ができます。手続きは次のようになります。

①不在者投票請求書兼宣誓書を津南町選

挙管理委員会へ請求します。

②不在者投票請求書兼宣誓書に必要事項を記入し、町選挙管理委員会へ提出します。

③投票用紙等が送られてきたら、それらを持って滞在地の選挙管理委員会へ行き、そこで投票します。(平日午前8時30分から午後5時まで。)

※この請求は告示日前でもできますので、早めに手続きしてください。

〔明るい選挙〕

「贈らない」「求めない」「受け取らない」の三ない運動を推進し、明るく正しい選挙を推進しましょう。

■お問い合わせ

津南町選挙管理委員会

津南町明るい選挙推進協議会

TEL 765-5584

「法の日」週間内の 相談所の開設について

10月1日から7日まで「法の日週間」が実施されます。

この期間に次のとおりの相談所が開設されますのでご利用ください。

■10月4日(日)

午前10時～午後2時

・場所 十日町合同庁舎法務局

(十日町市本町1丁目)

・名称

「法の日週間全国一斉！」

法務局休日相談所」

■10月1日(木)～10月7日(水)

・場所 県内各司法書士事務所

町内では、「高橋司法書士事務所」

(TEL 765-2582)と「つなん司法書士事務所(TEL 755-5645)の2事務所」で相談できますが、あらかじめ電話で連絡をしてお出かけください。

土地や建物の売買、相続、抵当権設定や境界の問題、会社の設立や役員変更などの会社・法人登記の問題、戸籍・国籍の問題、地代・家賃などの供託の問題などの相談に対応します。

相談は無料で秘密は固く守られます。

■お問い合わせ

役場税務町民課町民班

TEL 765-3113

十日町地区雇用協議会から 建設業求人説明会のお知らせ

十日町雇用協議会より、以下の日程で建設業の求人説明会を開催いたします。

■開催日時

10月9日(金) 午前10時～正午

午後1時～午後3時

参加企業数によって変動する可能性があります。参加事業所などの詳細についてはお問い合わせください。新卒者の参加も可能です。

■開催場所

ハローワーク十日町

お問い合わせ

ハローワーク十日町 事業所部門

TEL 025-757-2407

沖縄にある「新潟の塔」 改修県民募金への協力をお願い

今年には終戦から70年です。

先の大戦において沖縄及び南方諸地域（フィリピン、ビルマ、パラオ等）で戦没された新潟県出身者（41,960人）を慰霊するため沖縄に建立された戦没者慰霊碑「新潟の塔」の老朽化が進んでいます。

「新潟の塔」改修のための県民募金にご協力ください。

■募金方法 第四、北越、大光銀行の窓口から募金口座へ振込（手数料無料）

■募金実施期間 平成28年3月31日まで

■お問い合わせ
新潟県福祉保健部福祉保健課援護恩給室
TEL 025・280・5180

戦没者等のご遺族の皆様へ 特別弔慰金の申請はお済みですか？

■特別弔慰金の趣旨

戦後70周年にあたり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金（記名国債）を支給するものです。

■請求期間 平成27年4月1日～平成30年4月2日の3年間

※請求期間を過ぎると第十回の特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

■支給対象者 戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受けるかた（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、ご遺族お一人に支給。

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していたかたに限り
ます。

■請求窓口・お問い合わせ
津南町役場 福祉保健課 福祉班
TEL 765・3114

きのこ鑑別講習会

十日町食品衛生協会では、きのこ狩りシーズンを前に、きのこによる食中毒の未然防止と正しい知識の普及を図るため、「きのこ鑑別講習会」を開催します。

■日時 10月14日(水)（受付開始午前9時）

午前9時30分～午後2時20分

■会場 ナカゴグリーンパーク周辺
十日町市上野2924・28

■日程

午前9時30分 開講式

午前9時45分 きのこと採取

午前11時45分 昼食

午後0時30分 鑑別講習会

午後1時30分 抽選会

午後2時10分 閉講式

■参加費 無料

※昼食は各自でご用意ください。なお、

サービスできのこ汁がでます。

■送迎のお申込み

当日は役場から現地までの送迎バスが
あります。乗車を希望されるかたは、10月9日（金）までに税務町民課町民班へお申込み
ください。

なお、送迎バスのご利用は定員20名になり次第締め切りとなります。

【発車時刻】

午前8時20分 役場前集合

午前8時30分 役場出発

（講習会）

午後2時30分 会場出発

※直接現地に行かれるかたは、事前申込み
み不要です。

■お問い合わせ

津南町役場税務町民課町民班

TEL 025・765・3113

十日町食品衛生協会事務局

TEL 025・757・0885

「きのこ簡単！アイデア レシピコンテスト」開催中

■応募条件 ①必ず「きのこ」を2種類

以上「使うこと（色んなきのこをたっぷり使おうと高評価！）」②オリジナルであり、他への応募や公表がされていないこと③誰でも作れる「簡単」なレシピであること

■応募方法 専用の応募用紙に必要事項を記載のうえ、郵送してください（メールでも応募可）応募用紙は魚沼きのこ・山菜

振興協議会のホームページ、南魚沼地域

振興局林業振興課にあります。優秀作品に選ばれた方には、豪華旅券他プレゼントいたします。

■締切り 平成27年11月1日(日)

（当日消印有効）

■お問い合わせ・お申し込み

〒949-6680 南魚沼市六日町

960 魚沼きのこ・山菜振興協議会（南魚沼地域振興局林業振興課内）

TEL 025・772・8266

Eメール info@nonumakinoko.jp

HP <http://www.nonumakinoko.jp/>

「第59回津南町美術展」 作品大募集！

第59回津南町美術展を開催します。

町内の美術愛好家の皆さん、日ごろの創作活動の成果をお披露目してみませんか？

■開催期間 平成27年10月27日(火)～11月8日(日)

■会場 津南町文化センター

■募集作品 絵画・彫刻・工芸・書道・写真・手芸・折り紙等、日ごろ創作している美術作品なら何でも結構です。

■出品資格 町内在住もしくは町内にお勤めの方ならどなたでも出品できます。

■申込方法 お電話もしくは直接文化センター窓口でお申し込みください。

※お申し込みの際には、氏名（団体名）・住所・連絡先・作品分野・出品数をお知らせください。

■申込期限 平成27年10月20日(火)

■その他 作品搬入時期や展示場所等の

平成27年在宅医療講演会

医療、介護のその時...どうしよう、困った!を避けるために
知っておくべき 基礎知識と備え

- 日時 平成27年10月7日(水)
午後1時～4時15分
- 会場 十日町市 クロステン 大ホール
- 内容
 - ♡寸劇「ど～しょか?困ったて!」
(劇団けあねっと)
 - ♡講話「最後まで安心して暮らせる地域であるために必要な備えと仕組み」
- 講師 高橋 是司 氏
新潟県介護支援専門員協会会長、
新潟県老人福祉施設協議会副会長 他
- ♡パネルディスカッション
「よくわかる!妻有地域の制度やサービス基礎知識」
- ♡フリートーク「あなたならどうする?」
- お問い合わせ
新潟県十日町地域振興局健康福祉部
TEL025-757-2400
- 主催 十日町地域在宅医療連携協議会
(とおかまちケアネット)
- 共催 十日町市中魚沼郡医師会、
十日町市、津南町

津南町健康まつり 「すみれ工房バザー」協力をお願い

10月18日(日)に行われる町健康まつりに、今年もすみれ工房が出店します。
ご家庭で不用の日用雑貨・食品・寝具類・衣類(洗濯済みのもの)会社などで不要になった景品等ご協力いただけるものがございましたらお願いします。
10月14日(木)までに下記にお持ちいただくか、ご連絡いただければお伺いいたします。

- すみれ工房 TEL765-4703
- 恵福園 TEL765-3700
- 恵福園なかつ TEL765-5800
- 恵福園ほくぶ TEL765-5361
- 役場福祉保健課 TEL765-3114

詳細は、後日連絡いたします。

また、会場の広さには限りがありますので、出品数を制限させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

■お問い合わせ・お申し込み
津南町公民館(津南町文化センター)
TEL765-3134

わんわん運動会 in ベルナティオ 動物愛護推進大会 in とおかまち

- 日時 10月4日(日)
〈わんわん運動会〉 午前10時～午後2時
(午前9時から受付開始)
〈動物愛護推進大会〉 午前11時30分～正午
- 会場 日間高原リゾートベルナティオ
特設芝生広場
- 対象 愛犬と飼い主
- 内容 ・お手おかわりゲーム・恋・来

いゲーム・短距離競走・早食い競争

■運動会参加費 犬1頭につき千円

※入場無料

■お問い合わせ ※事前申込み不要
十日町保健所 TEL757-2707

町長杯争奪町民ゴルフ大会 参加者大募集!

第24回津南町長杯争奪町民ゴルフ大会を次のとおり開催します。この大会は参加者の親睦が一番の目的です。町内に在住または町内に勤務されている方ならどなたでも参加できます。単独での参加も、初心者の方も参加も大歓迎です。仲間を募ってふるってご参加ください。

- 日時 10月31日(土) 8時59分～
- 場所 十日町カントリークラブ
つつじ・信濃コース(各7組)

■参加費(プレー代・参加費込み)

メンバー 11,000円

ビジター 13,000円

※ゴルフ場利用税・消費税は別途必要です。

■申込締切 10月16日(金)

■お申し込み・お問い合わせ

津南町公民館 TEL765-3134

(担当 板場)

■その他 スタート時間、表彰式等の詳細は、後日、申込者にご連絡します。

新潟県労働委員会による 休日労働トラブル相談会開催のお知らせ

労働者、事業主を問わず、労働委員会の委員が、労使間の問題解決に向けてアドバイスします。
ご相談に応じる者は、労使関係に豊富な知識や経験がある公益委員(弁護士

等)、労働者委員(労働組合役員等)、使用者委員(会社役員等)です。

■開催日時 10月4日、18日、25日(日)

いずれも午後1時30分～午後4時

■開催場所

4日 ワークバル上越

(上越市下門前477番)

18日 長岡地域振興局

(長岡市沖田2丁目173番地2)

25日 新潟県庁16階 新潟県労働委員会
(新潟市中央区新光町4番地1)

■内容 解雇、賃金未払い、退職金、パワハラなどの労使間のトラブル
■お申し込み

新潟県労働委員会事務局総務課

TEL025-280-5546

事前にお問い合わせください。事前連絡がない場合、お受けできないことがあります。

3年に一度の文化の祭典

芸術と暮らした50日間

越後妻有

アートトリエンナーレ

2015

7月26日～9月13日

大地の芸術祭では
こんなイベントも
ありましたよ！

6回目となった今回の芸術祭。
みなさんはいくつ回れましたか？

津南と十日町あわせて350点あまり
の作品が展示されていましたが、中には、
常設展示の作品とは異なり、その時間、
その場所でしか体験しえないイベント作
品も数多くありました。

そんなイベントの一部を紹介します。



根子番楽 牛若丸役を演じる子ども



Photo Akihiko Okada



Photo Kiyoshi TAKIZAWA

Photo Osamu Nakamura

- ① リン・シエンロン
+ ツアイス劇団「宮野原集落」
里山へ帰ろう
- ※助成…一般財団法人自治総合センター
- ② マタギの里をつなげる
「根子番楽」プロジェクト
根子番楽保存会「結束集落」
根子番楽妻有の郷に急ぐなり
- ※助成…公益財団法人地域社会振興財団
- ③ 車座おにぎり「外丸集落」
- ④ 劇団サンプル「上郷クロープ座」
ヘンゼルとグレーテル
〜もう森になんていかない〜
- ⑤ ニブロール「上郷クロープ座」
「リアルリアリティ」
- ⑥ 指輪ホテル「大倉雪覆道」
〜あんなに愛しあったのに〜
- ⑦ EAT&ART TARO
上郷クロープ座レストラン
※助成…公益財団法人地域社会振興財団
- ⑧ 瀧澤潔×黒沢美香
コラボレーション公演
- ⑨ 瀧澤潔×アレッシオ・シルベストリン
コラボレーション公演

NEWS
03

みんなで創れ!絆と共に!

— 8/30 津南中学校体育祭 —



↑生憎の雨で体育館での開催でしたが、生徒は全力疾走



↑パネルや衣装など装飾にも力が入っていました

全校生徒がピエロをモチーフにした赤・^{あいら}愛薇軍とサムライや忍者をイメージした青・^{しんげい}翔侍軍に分かれ、応援合戦や、玉入れ、騎馬戦など競技を行いました。

NEWS
04

ソイヤッサ!

— 8/27 熊野三社祭り女神輿 —



↑元気なかけ声とともに町内を練り歩きました

大割野と陣場下の祭りでは子ども神輿と男神輿のほか、名物の女神輿が担がれます。この祭りを皮切りに津南では各地の祭りが始まる、夏の風物詩ですね。

つなん まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

NEWS
01

県内初となる「ファミマ+農協」型店舗

— 8/26ファミリーマートJA津南町上郷店開店 —



↑旧津南町農協上郷支店の跡地に新たに誕生しました

国道117号線沿いの上郷逆巻地内で新たにオープンしたファミリーマートでは、通常のコンビニの商品のほか、農協で取り扱っていた野菜や肉などの生鮮食品も販売されています。店内には飲食スペースもあり、初日から地域のかたや観光客でにぎわっていました。

NEWS
02

心のこもった手作り品

— 9/12-13 第8回 越後妻有クラフトフェア —



↑作り手と直接、話をするのがクラフトフェアの魅力

毎年100店以上が出店し、内容も年を追うごとに充実。町内外からも多くの人を訪れたニューグリーンピアの芝生会場は二日間とも天候に恵まれ、にぎわいをみせていました。

つなGO!プロジェクト

みんなで TSUNAN 編集会議

何かを表現し、人に伝えるとき、写真は大きな力になります。言葉では伝わりにくい雰囲気などが表現できるのが写真の良さです。

第3回は、カメラマンの津留崎徹花さんをゲストに迎え、写真を学ぶワークショップを行いました。講義では、アングルや光の向きを変えた写真を比べて印象の違いを確認しました。講義の後、メンバーが持ち寄ったお弁当をアングルや光を意識しながら撮影した

り、人物撮影での自然な表情を引き出すコミュニケーションを学んだりしました。

3回の編集会議をふまえて、各自の企画ページの取材もはじまり、こと写真に関していえば、伝えたい意図をもつて撮影できるようにするための勉強会（取材の準備段階や現場ではいろいろと苦労があるようですが）。

今回のワークショップで学んだことは、小冊子制作だけでなく、SNSの情報発信などでも活用できると思っています。



つなGO!プロジェクトのフェイスブックページもあります。みんなで編集会議の様子も随時アップしていますので、いいね！をよろしくお願いします！
<https://www.facebook.com/tsunagotsunan>

地域おこし協力隊だより

みなさん、こんにちは。三箇地区担当の松本です。津南町に来て早半年。日々地域の中を歩いていると、「え？」と思わず二度見してしまう「ふしぎ」なものがあります。それは畑の中にひよっこり顔を出すスキーストック、きれいな花が咲いているタイヤ…。「自然物」と「人工物」が共に存在する違和感が面白い！と思わずパシャリ。よく見るとストックは支柱代わり、タイヤは植木鉢代わりなのでした。ただ私が今回お伝えしたいのはその面白さだけではありません。雪がたくさん降る津南だからこそ家庭にある古くなったスキーストック、車が必須の地域だからこそ消費の多いタイヤ、本

来の役目を終えた道具をうまく利用しようという人々の知恵がそこにはありました。自然の資源を無駄にせず最後まで活用しようという津南の人々の心と暮らしの知恵は、人工物に対しても同じなんだなあと感じました。今はなんでも新しいものが安く手に入りますが、このような「今あるものを大事にする」心は津南の「すてき」だなあと感じます。それは1年の半分近く雪に覆われてなんでもかんでも手に入る環境ではなかったであろう津南の暮らしがつかないできた心なのかなと感じます。



事業主の皆様へ

個人住民税は給与天引き(特別徴収)で納めましょう。

新潟県と県内全市町村では、個人住民税の特別徴収の完全実施に向けて取組を進めています。まだ特別徴収を実施していない事業主の皆様は、適正な特別徴収の実施について、ご理解とご協力をお願いいたします。

Q1 個人住民税の特別徴収って何？

A1 事業主が毎月従業員に支払う給与から、従業員本人の個人住民税を天引きして、市町村に納めていただく制度です。

Q2 どうしても特別徴収をしなくちゃいけないの？

A2 地方税法などの規定により、所得税の源泉徴収義務のある事業主は、従業員の個人住民税を特別徴収(給与天引き)することが義務付けられています。

Q3 特別徴収するメリットは？

A3 《事業主は…》
個人住民税の毎月の給与天引き額は、市町村が計算しお知らせしますので、所得税のように事業主が税額を計算したり、年末調整をしたりする必要がありません。

《従業員は…》
特別徴収でない場合、年4回に分けて納税することになりますが、特別徴収では、毎月の給与から年12回に分けて天引きされるため、1回あたりの納税額が少なく済みます。また、直接現金で納めていた方は、金融機関まで行く手間が省けます。



税務町民課 税務班 知桐 由希

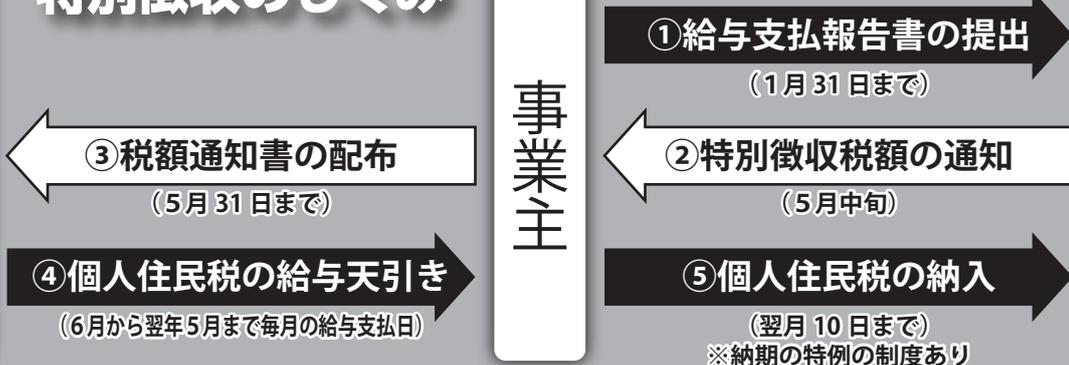
年度の途中からでも、特別徴収への切替は可能です。特別徴収を実施いただける場合、必要書類を送付しますのでご連絡ください。

特別徴収のしくみ

従業員

事業主

市町村



■お問い合わせ 津南町役場 税務町民課 税務班 TEL: 025-765-3113

大雨警報や通行止めなどの情報が受け取れます

「津南町防災メール」に登録しましょう!!

携帯電話などに防災情報などがメールで届く、津南町防災メールのサービスを提供しています。携帯電話をお持ちのかたはぜひ登録いただき、非常時の情報入手手段として活用ください。

【発信する情報】

- ① 防災・気象情報 地震(震度3以上)、台風、大雨
大雪に関する情報(警報以上)、避難情報
- ② 火災情報 火災が発生、鎮火した際の火災情報
- ③ 防犯情報 不審者情報
- ④ 生活関連情報 道路情報、クマなどの目撃情報



【登録方法】

携帯電話・スマートフォンなどに右のQRコードを読み込むかメールアドレスを直接入力して、空メール(何も入力しないメール)を送ってください。登録用メールが返信されますので、指示に従って登録をしてください。



二次元コード

●メールアドレス **reg-tsunan@tsunan.mail-mag.net**

① 空メールを送る

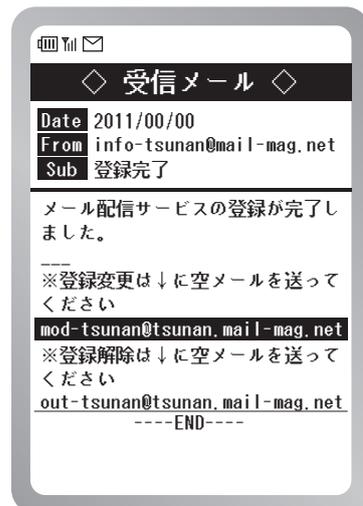
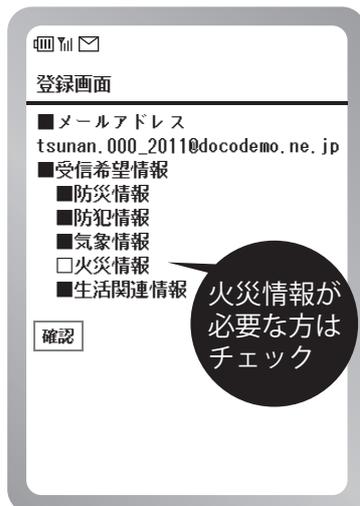
空メールを送ると、メールが送られてくるので*、指示に従い、サイトに接続してください。次に利用規約を確認する画面に移ります。全て確認し、利用規約最下部にある同意ボタンを押してください。

② 登録情報を確認

登録されるメールアドレスと受信希望情報が表示されます。火災の情報提供が必要なかたは、「火災情報」をチェックしてから確認ボタンを押してください。次に登録確認の画面に移りますので、確認し登録ボタンを押してください。

③ 確認メールを受け取り登録完了!!

登録確認のメールが送られてきたら、登録完了です。



※重要

空メールを送っても、登録用のメールが送られてこない場合は、使われている携帯電話等の迷惑メールの設定を変更してください。迷惑メールの設定の変更方法は、携帯電話会社にお問い合わせください。

【迷惑メール設定の許可するアドレスは **info-tsunan@mail-mag.net** です。】

※過去の配信履歴をパソコンや携帯電話でインターネットを通じて閲覧できます。http://www.tsunan-b.jp

■お問い合わせ: 総務課総務班 TEL765-3112 ※携帯電話の操作方法については、電話会社にお問い合わせください。

かけがえのない大切な人の命を守りたい



働き盛りの「うつ病」

2 働き盛りに

見られがちな「うつ症状」

中高年齢層の立場で起こりやすい症状には、次のようなものがあります。

① 出勤困難症

職場でのストレスが原因で、会社に行こうとしても行けなくなってしまう。家を出ようとすると頭痛や腹痛が起こる。

② 帰宅拒否症

家族関係の問題から、本来安らげるはずの家庭に「帰りたいけど帰るのが怖い」と感じるようになる。

③ サンドイッチ症候群

上司と部下の間で板挟みとなるストレスで、中間管理職に多い。

④ 燃えつき症候群

仕事最優先で一生懸命に働いてきたのに、突然にやる気を失い無気力状態となる。疲労感がひどく、ひどい不眠に悩まされることもある。

⑤ 引越しうつ病

引越して環境や人間関係が変わったことが心の負担になり、何もする気が起きなくなったり、人に会いたくないと思うようになる。

⑥ 荷おろしうつ病
長年の夢が叶ったり、目標を達成し、それまでのストレスが一気に吹き出し、無気力状態になる。

3 早期相談・早期受診を

こころの病気にかかっているにも、本人が気が付かなかつたり、周囲の人への援助を求めてこないことがよくあります。そのためには、SOSのサインに早めに気が付いてあげることが大切です。

例えば、「食事を残すようになった」「よく眠れていない」「笑顔がなくなり、口数が減った」「今まで楽しんでたことに無関心になった」などの様子が見られたときには、早めの相談や受診ができるように声をかけましょう。

4 家族が心の病と診断されたら

まずはゆっくり休養させることが必要です。回復を焦る気持ちが本人にはありますが、時間をかけて「一緒に治療に向き合う」姿勢で見守ることが大事です。

症状が悪化すると、「死にたい」という言葉を口にしたり、突然に身辺整理を始めるなど、自殺のサインをみせることがあります。このような時は迷わず早急に専門医へ相談して下さい。

5 命を守るために私たちができること

本人の「うつ病」の症状に早めに気づくためには、普段のコミュニケーション（会話や表情を知ること）が大切です。また、気持ちを打ち明けられた時は、「ねぎらい」と「共感」の気持ちで話を十分に聞き、自殺予防のために適切な支援者へとつないで下さい。

■ワンストップ相談

津南町では、福祉保健課・税務町民課・社会福祉協議会の各種相談会を紹介するリーフレット「くらしとこころの相談会」を作成しました。

一回の相談から、その悩みに関連して必要と考えられる関係者へとつなぐ援助を行っていきます。

心の健康に心配のある人へは、精神保健福祉相談員や保健師が相談に応じていきます。

■お問い合わせ

福祉保健課 健康班
TEL 765-3114



1 新潟県の自殺の特徴は

日本の自殺率は先進国の中でも高く、全国における新潟県の自殺率は、平成26年はワースト4位でした。また県内でも、十日町管内（十日町市・津南町）の自殺率は高い位置で推移し、この地域の重要な課題となっています。

平成26年の県の状況では、男性の自殺率が全ての年代で女性より高く、特に働き盛り世代と高齢者に多くみられています。

自殺の原因・動機としては、健康問題（48%）が最も多く、次に家庭問題（20%）、経済・生活問題（16%）となっています。健康問題の内訳は、うつ病（21%）、身体（病）（20%）で、自殺予防に関して「働き盛り世代」の「うつ病」への対策が欠かされなくなっています。



『10代のうちにおきたい 折れない心の作り方』

水島広子 / 著 紀伊國屋書店

10代が抱える様々な悩みに人気精神科医が答えます。

大地の芸術祭が終わり、県外ナンバーで賑わっていた道路も落ち着き、やっと普段どおりになりましたね。そんな中、子どもたちは学校が始まり、忙しい日々を過ごしていることと思います。実は、夏休み明けの9月というのは、子どもの自殺が最も多いのだそうです。このことを知り、先日、神奈川県のある図書館司書が「学校が死ぬほどつらい子は図書館へ…」というメッセージをツイッターで発信し話題になりましたね。これを見て、心が軽くなった方も多いのではないのでしょうか。学生だと、「学校が全て」だと思いがちですが、そうではありません。「死」を選ぶなら逃げてしまうことも一つの選択ではないでしょうか。私自身も学校がとても辛い時期がありました。

た。辛い時は、「死」に追い込まれる前に、ゆっくり心を休めることが必要です。休んで、また頑張れる時に頑張ればいいのです。また、図書室に来ることで、たくさん本の中から問題解決のヒントになる本に出会えるかもしれません。今月の1冊では、そんな問題解決のヒントになるような本を紹介していきます。10代はとくに、悩みが尽きない時期です。この本は、「他人と比べてしまう」「悪口・陰口」「LINEやメールのトラブル」等にヒントを示してくれています。10代でなくても対人関係の処世術として知っておくと便利です。ぜひ、図書室で手

8月の新着図書

【大人の本】

- 1万冊の絵本を読み聞かせ、3兄弟を東大へ
『受験は母親が9割』
佐藤亮子 / 著 朝日新聞出版
- 新潟から広まった教育
『中1ギャップ』
神村栄一 / 著 新潟日報事業社
- 第153回直木賞受賞作
『流』
東山彰良 / 著 講談社

【子どもの本】

- シリーズ最高傑作を刊行
『こびと大図鑑』
なばたとしたか / さく ロクリン社
- 戦争童話集
『小さい潜水艦に恋をしたでかすぎるクジラの話』
野坂昭如 / 原作 世界文化社
- 劇場カットそのまま！映画の感動を絵本で。
『バケモノの子』
細田守 / 原作 KADOKAWA

その他、寄贈本含め162冊が新着となっております。

に取ってみてください。

新潟県自殺対策推進月間

9月は「新潟県自殺対策推進月間」です。津南町公民館図書室では、「こころが疲れたら読む本 図書室にありません」コーナーを作り、関連図書の展示・貸出をしています。期間は、9月20日～10月20日。ぜひお越しください。

《休館日》

9月28日(月)・10月26日(月)

Pen Relay

熱くて泣ける漫画です

—— 金子 正史さんから

紹介する本

おおきく振りかぶって

ひぐちアサ / 著 出版社 / 講談社

小林 篤司さん(割野)

私が紹介する本は、タイトルで分かると思いますが野球を題材にした漫画です。

小さい時から漫画が大好きで小遣いのすべてを注ぎ込み、いろいろなジャンルの本を読んできました。その中で読んでいて泣くほど感動したのが「おおきく振りかぶって」です。

舞台は、高校で新設されたばかりの野球部の一年生達が恐い女監督の元で甲子園を目指すという良くなりそうな内容ですが、野球素人の私はまってしまふ理由が多くあります。まず、野球の面白さがよくわかります。チームでプレイする事の面白さ、その中の個人の思惑、だんだんひとつのチームができていく過程が楽しめます。

私は剣道部で対一でしたので、チームプレイに憧れもあり、より楽しめました。

短歌

砂丘

初曾孫の一歳祝うとわが母の

つきし紅白の餅送りやる

ぎくしやくと危うきバランス取りながら

孫は自が足で歩き初めたり

小麦色の足伸びやかになげだして

暮れることなき少女の夏

夏に生れ暑さに強き義父は今日

ベッドの上で百歳祝わる

湿り帯ぶる涼しき風の吹ききたり

俄かに陰りて雷鳴近づく

胎内の十四センチの子にすでに

頭も背骨も手足も具わる

穂の下の小さき緑のすずく玉

如雨露の水に濡れて光りぬ

旅づかれ解くるごとし帰り来て

茄子漬丸ごと食みつつあたり

初節句の曾孫に祝ひの品選ぶ

カタログ見つつ話の弾む

夫在りてOB会の旅先に

シヤッター切る音今も聞え来

些細な事に乱され痛めあひし

五五年の長き日日あり

ふるふる線香花火の珠おちて

闇にもどればせつなくなりぬ

ステージに「乙女の祈り」を演奏し

拍手受けにき卒業の秋

徐脈なる吾が拍よりもやや速く

杉森の上に朝日昇り来

木の語ることは解さば楽しからむ

山本 光一

津端 恵子

貝澤 圭子

関谷 郁子

恩田 久美子

丸山 直子

小野寺恒代

樋口 康子

内山 キク

麻績 初恵

滝沢 勝枝

風巻 京子

月岡 ヨリエ

鈴木 綾子

萩原 光之

俳句

長生学園

段丘の岡に佇む一時に

鶯鳴けど姿の見えず

炎天下笠も被らず稼ぐ人

熱中症に気をつけましょう

セピア色の花火の額を見つめつつ

半年毎の受診待つ吾は

個人.....

みさと苑納涼祭も賑やかに

アトラクションも胸びびくなり

柳沢 チヨ

富沢 キミ

島田 眞之

グループホームひまわり

清水 貞子

岩すげ俳句会(八月)

思ひ出を双手に掬ふ山清水

新涼の竹をどらせて籠を編む

甚平の子が後になり先になり

朝顔の今朝は二階を覗きをり

下闇や書を灯して湯治宿

地声出し怒涛の神輿駆け上る

冷奴たてよこななめに動く箸

少年の日は還らざり栗の花

立葵の影長くまで立話

瓜ごろりとり残されし畑かな

土用うなぎ食ひ初めの子に一寸添へ

朝支度まな板染めて茄子の紺

茄子の出来写真にほめて満足す

中津川飽かず眺める秋の人

房良 妙

れい子

東川 酔花

千年雄

守人

芳司

渡舟

壽子

貞

美恵

兎月

冬詩子

次に、スポーツ科学を取り入れた練習描写です。

出てくるキャラクターたちはいきなり140kmの球を投げたり、ホームランを打ったりはしません。

緊張を和らげる為のメンタルトレーニングや、集中力を意図的に上げる為の脳トレなどの練習がとにかく細かく書いてあり、上手くなる過程が読んでいて分かるので他には無い面白さがあります。

そして、とにかく主人公が個性的です。中学時代、理事長の孫だから実力がないのにエースになったと思われハブられた三橋君は転校して別の野球部に入ります。自信をなくして卑屈になった彼はとても読んでいてイライラします。

ですが三橋の実力に気付いたチームメイトが彼に自信を持たせる為に行う行動が泣くほど感動します。一巻からこんな面白い漫画は初めてで、私は名作「スラムダンク」よりも好きです。

野球を知らない方でも楽しめる作品だと思えます。是非、ご覧になってください。

次は、小林優梨さんを紹介します。

いきいき
大好き
津南町

9月は「がん征圧月間」です そうだ！ がん検診に行こう！



がん検診
めざせ受診率50%超

突然、自分や家族ががんで倒れたら…。その時、あなたならどう考えますか？「もっと早く見つけていればよかった」「がんにならないように健康的な生活を送っていたら…」などと、後悔したり、自分を責めたりするかもしれません。

『がん』のイメージがありますが、今は医療の進歩により、早期発見・早期治療で回復する可能性があります。早期では自覚症状がないことがほとんどです。後悔する前に『がん検診』を受けて、自分や家族の為に大切な命を守りましょう。

津南町が実施する各種がん検診 ※75歳以上は無料です(前立腺を除く)

種類	対象年齢	検査方法	個人負担金
肺	40歳以上	胸部X線	300円
胃	40歳以上	胃部X線(バリウム)	1,000円
大腸	40歳以上	便潜血検査(採便)	500円
前立腺	50歳以上の男性	PSA検査(採血)	700円
乳房	40歳以上の女性	マンモグラフィ(乳房X線)	40~49歳:1,500円
			50~74歳:1,000円
子宮頸部	20歳以上の女性	視診・細胞診	1,500円

今年度の検診日もまだ間に合います!!お申込みは福祉保健課(765-3114)まで



胃・肺・大腸・前立腺がん検診
10月23日(金)8:30 ~ 11:00
24日(土)8:30 ~ 10:30
場所:保健センター(健康診査と同時実施)

乳・子宮頸がん検診
9月30日(水)、10月8日(木)、
11月7日(土)※午前のみ
受付時間:AM 9:00 ~ 11:00
PM13:00 ~ 14:30
場所:保健センター

いつもの暮らしに、

受診で早期発見!

がん検診

を。

★無料クーポン券は

利用していますか？

特定の年齢を対象に、大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券を配布しています。

また、クーポン券は配布されませんが、胃がん検診についても対象年齢のかたは無料となりますので、同じ会場で実施する大腸がん検診と一緒に受けることをお勧めします。ぜひこの機会に、がん検診に足を運んでみてください。

◎対象 平成27年4月1日までに左記の年齢になったかた。

【大腸がん検診】

40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

【胃がん検診】

40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

【乳がん検診】

40歳(今までにクーポン券を利用したことがない45歳、50歳、55歳、60歳のかた)

【子宮頸がん検診】

20歳(今までにクーポン券を利用したことがない25歳、30歳、35歳、40歳のかた)

Q、対象となる検診は？

A、津南町が実施するがん検診です。

※人間ドックや職場検診、医療機関で実施する検診では、クーポン券の利用ができませんのでご了承ください。

ただし、子宮頸がん検診をたかき医院で受診するかたに限り、町の対象となりますので、事前に福祉保健課にご連絡ください。

Q、申込みはどうしたらいいの？

A、事前に申込みをされていないかたは、福祉保健課にご連絡ください。問診票等をお送りします。

※大腸がん検診は事前に採便をしていたため、検診日の1週間前までにお申し込みください。

Q、クーポン券を紛失してしまつたら？
A、紛失してしまつても、対象年齢であれば無料となりますので、受診の際に受付にて一言お伝えください。

★がん検診の結果について

大腸がん検診は約1〜2週間後、大腸以外のがん検診は約1か月後に、結果を送付しています。結果は、『異常なし』と『要精密検査』に分けられます。『要精密検査』となつたかたは、医療機関を受診して詳細な検査を受けていただきます。

町のがん検診で『要精密検査』となるかたは、受診者の1.7%〜9.3%(H26年度)です。また、精密検査になつても必ずしもがんと診断されるわけではありません。がん(疑いも含む)と診断されるかたは、受診者の0.2〜1.2%(H26年度)で、検診でがんが見つかったかたのほとんどが『早期がん』で発見されています。

『要精密検査』の通知が届いたら、早めに検査を受けましょう。



「エアロビクスダンス」 体験クラス開催します!

スポーツの秋がやってきました。Tapでは、普段体を動かさずチャンスがない方を対象に、初心者向けのエアロビクスダンス体験クラスを開催します。「運動したいけど、体力が心配。」という方でも安心して参加していただける教室です。ぜひ、ご参加ください。

■日時 10月5日・19日・26日の

月曜日3回

20時10分～20時50分

■会場 町総合センター職業指導室

■参加費 1回400円

■特典 申込みをされた方には1回

無料券を贈呈します。

■持ち物 内履き・飲み物・タオル

■その他

・非会員の方は別途2,000円で保険加入をお勧めします。

・申込みは開催日の3日までとなります。

みんなで仮装して 「トリックオアトリート」

毎年恒例のハロウィンパーティーを今年も開催します。昨年度は総勢167人の子どもたちや保護者の皆さんがマントや帽子など思い思いの仮装をして街中を歩きました。第4回目となる今回は、町制60周年をお祝いのプチオブジエを会場で制作予定。もちろんみんなで楽しめるゲームも準備しています。仮装を楽しみ、さらに「トリック オアトリート」と元気に声を出して商店街を練り歩き、おやつをたくさんもらっちゃいましょう!

■日時 10月29日(木) 開場16時

開演16時30分 終演18時

■会場 津南町文化センター

■参加費 1人500円

(Tap会員300円)

■持ち物 おやつを入れる袋

■締切り 10月19日(月)

■その他 10月26日(月)16時30分からハロ

ウィンゲッツ製作習会を町総合センターで開催します。こちらは参加無料ですが事前申し込みが必要です。



思い思いに楽しい仮装をして、みんなで元気よく夜の街を練り歩きましょう!

Tap 事務局

【TEL】765-5776

【Fax】765-3596

津南石造物散歩

220

つまり石仏の会

文責 桑原和位

誕生と豊穡の湯殿山供養塔

東北の出羽三山は、山岳信仰の重要な拠点です。庄内平野から望むと長く連なる尾根のはるか彼方に月山・羽黒山・湯殿山が並んでいます。昔から修験道の中心地とされてきました。

新潟県石仏の会の会員で、出羽三山の修験体験者の報告によりますと、七世紀後半から八世紀にかけて衰えていた修験道を役小角によって再興したといわれています。その頃の三山は、月山・羽黒山・湯殿山を指していました。後に葉山の代わり

に湯殿山が加えられました。いずれにしても、冬季には月山と湯殿山は積雪のために登山は不可能です。また、月山・湯殿山が女人禁制であったため、羽黒山に三山合祭殿が設けられ三山の総括的な役割を果たしてきました。

近世に入ると幕府は、修験道の本山を天台宗系の聖護院と真言宗系の三寶院の両者に限定し、山伏は両派のいずれかに所属することを決めました。その結果、羽黒修験は天台宗系と真言宗系の二派に分かれ、抗争が長く続きました。

津南町には、湯殿山の石塔が五体造立されています。修験の根拠地である羽黒山の石塔が一つも無いことから、まったくの推測ですが、津南町地域では真言宗系の山伏によっての山岳信仰の普及が行

われてきたのではないのでしょうか。修験体験者の配布資料を再読し、自分の記録ノートから湯殿山の概要の一部を述べてみようと思います。

湯殿山は『大日坊由来』によれば、空海による開山です。湯殿山は、山というよりは谷や沢で、霊地と見なされたのは湧出する温泉が造りあげたもので、沢筋の温泉と巨石が御神体です。「出湯権現様」とも呼ばれていました。当地を訪れた松尾芭蕉は「語られぬ湯殿にぬらす袂かな」と詠んでいます。湯殿とは、湯が湧き出る場所の敬称でしょう。津南では、つい最近までは「風呂」を湯殿といって敬称していました。

また、巨石も御神体ですので、巨石の頂から湧き出る温泉水を男性のものと見なすことで、その温泉水を受ける岩は女性であると想起して、命の誕生の溢れだす様相として観想したともいわれています。湯殿山は修験者の修行の場で、生と死、誕生と死滅を超越する場所であるといわれます。庶民は人間の誕生と死、暮らしの豊穡を祈願しました。

湯殿山供養塔 文字碑



津南町 船山

＋ 病院歳時記

肩こり

津南病院 整形外科外来 看護師 鈴木春美

いつも肩が重いと悩んでいる方は多いと思います。運動不足や精神的ストレスが、肩こりの原因と考えられているそうです。直接の原因は、筋肉が緊張状態になること、血液の流れが悪いことです。ということで、筋肉をリズミカルに動かし、血液の流れを良くする体操が、大変効果的です。

体操といってもいろいろありますが、今回は場所をとらず、道具もいらない、お手軽な体操をいくつか御紹介してみたいと思います。どの体操も1秒間思い切り力をこめて行い、1秒後には思い切り力を抜くようにします。できたら各5回ずつやってみてください。

- ①力を込めて肩をすくめたら、力を抜いてスポンと肩を落とします。
 - ②肘を曲げて両腕を広げ、左右の肩甲骨を真ん中に寄せるようにします。
 - ③両手のひらを胸の前で合わせ、肩甲骨が離れるように力を入れます。
 - ④両手を組み、頭の後ろにあて、手と頭を押し合います。
 - ⑤両手を組み、おでこにあて、手と頭を押し合います。
 - ⑥右手のひらを、頭の横にあて、手と頭を押し合います。左側も同じようにして押し合います。
- 気分転換をかねてやってみてください。ただし、手のしびれや、痛みがひどい、長引いているときは、病気の場合がありますので、診察してもらってください。

Annuitly corner

年金コーナー

『10年の後納制度』が おわかります

「10年の後納制度」は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することが出来る仕組みです。(本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができません。) この制度を利用すれば将来の年金額を増やすことができます。

しかし、このしくみも9月末で終了となります。今後は「5年の後納制度」が始まりますが、それは次号で詳しくお伝えします。5年以上前の未納があり、納め忘れが気になっている方は、ぜひお早めに年金事務所までご連絡ください。

年金機構のホームページには…

みなさんは、日本年金機構のホームページをみたことがありますか？必要に迫られなければ、見てみようとは思わないかもしれませんが、ちょっとのぞいてみませんか？トップページの右端のほう



に『学生向け』『きつずページ』などがあります。

ゲーム感覚で「年金の基本のき」を知ることができるので面白いですよ。とつつきにくい年金制度ですが、こんなところから見てもいいかもしれませんね。

ホームページは【日本年金機構】と入力して検索するとすぐに出できます。

【後納制度のお問い合わせ先】

- ・六日町年金事務所
- TEL 025・716・0800
- ・国民年金保険料専用ダイヤル
- TEL 0570・011・050

健康体づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいた方を、このコーナーで紹介いたします。(敬称略)

- 5000日 藤ノ木キミ(堂平)
 - 3500日 浦井元貴(宮野原)
 - 2900日 柳沢 茂(陣場下)
 - 1500日 大倉欽一(小下里)、大倉榮子(小下里)
 - 1400日 大倉一郎(小下里)
 - 1200日 大倉マツイ(小下里)
 - 1100日 志賀春信(船山)
 - 500日 板場喜恵子(辰ノ口)
 - 400日 高橋幸枝(秋成)
 - 300日 江村リン(押付)、江村サダ(押付)、中沢信一(見玉)、中沢京子(見玉)、藤ノ木保子(船山)
 - 200日 樋口キノイ(船山)、岡村智枝子(秋成)
- 主な運動: ラジオ体操・ウォーキング・テレビ体操・ジョギング・15分程度の運動・水中運動他

議会コーナー

<実施された行事>

- [8月]
- 25日 異業種交流会
- 27日 上越魚沼地域振興快速道路「十日町・六日町間」整備促進協議会総会
- 28日 新潟県町村議会議長会正・副議長、委員長研修会(新潟市) 第3回津南町議会定例会一般質問締切
- 31日 新潟県後期高齢者医療広域連合議会
- [9月]
- 1日 議会運営委員会
- 1日 全員協議会

- 4日 作況調査(産業建設常任委員会)
 - 6日 津南町殉難者慰霊祭
 - 7日~11日 平成27年津南町議会第3回定例会
 - 15日 平成27年度建築要望事項検証(総文福祉・産業建設常任委員会)
 - 17日 津南町建築協議会との懇談会(産業建設常任委員会)
 - 20日 津南町消防演習・防災訓練
- ### <今後予定されている行事>
- [9月]
 - 21日 津南町敬老式
 - 29日 十日町地域広域事務組合議会
 - [10月]
 - 1日~2日 新潟県町村議会議長会議長会議
 - 6日 全員協議会
 - 20日 津南町議会議員選挙告示

愛を込めて

しあわせ♡応援隊から

11月7日(土)開催!!
「アパリゾート上越妙高」

東日本最大級の
イルミネーションツアー

暑い夏が終わり、秋の気配が感じられる季節になりましたね。皆さん、この夏はどんな出会いがありましたか？

私たち【しあわせ♡応援隊】は、出会いを求めている皆さんの応援隊です。素敵な出会いのきっかけになるようにと会議を重ね、意見交換しながら様々なイベントを企画しています。そんな中、時代や世代の違いからなのか、私たちが出した案が、時に「これでいいの？」と考えさせられることがあります。皆さんが今求めているものは何なのか。私たちの思いは今の若者には届いていないんじゃないか。そんな不安を解消すべく、若者に話を聞くとやはりギャップを感じるば

かりです。

SNSの普及で、一人でいてもコミュニケーションがとれていると錯覚してしまっ世の中になり、便利ではありますが不安でいっぱいです。動かない写真や活字のやり取りだけでは「コミュニケーション」としては私には思えません。人と会って、表情を見ながら会話をすると、活字では読み取れない相手の気持ちが伝わってくると思います。喜怒哀楽を側にいて共に分かち合っていてこそ「コミュニケーション」ではないかな…と。そして、それが人と人との「繋がり」になって…と思うのですが、それも古い考えなのでしょうか…。

その繋がりの中に『縁』というものが隠れているのです。皆さんにもこの『縁』にたどり着いてもらいたくて日々努力している私たちです。11月には「イルミネーションツアー」を企画中で、ぜひ参加してみてください。

婚活とは、まず出会いです。色々な人と出会って、繋がって、どんどん広げていって欲しいと願っています。私たちの企画がそのきっかけになってくれれば大変うれしく思います。これからも色々なイベントを企画して参りますので、迷っている方はまず一歩踏み出して参加してみてください。きつと素敵な出会いが待っていますよ♡

しあわせ♡応援隊

富沢 由紀 (谷内)

ジオサイトを 探検し隊!

メンバー募集中

ジオサイトNo.17 「逆巻の川原と猿飛橋」

苗場山麓で一番古い地層は結東層とよばれ、中津川流域の逆巻から小赤沢にかけて分布し、柱状節理やグリーンタフ※1で見ることが出来ます。結東層は、約1,800万年前から1,500万年前の日本海ができた始めた頃の地層で、おもに海底火山の噴出物です。

逆巻の川原では、千体仏像と形容されるような柱状節理を見ることが出来ます。もともとは、地中に埋まっていたものが、川ができて洗われて姿を現しました。こ



現在の猿飛橋



大正時代の猿飛橋



牧えが描いた江戸時代も大正時代と同じ岩のあたりに橋がかかってたんだって。猿がジャンプして寝るくらいの岩間にかかれた橋だからその名がついたと言われているよ。

モデル/3年 金子千聖さん



逆巻の川原

の少し下流の左岸ではグリーンタフを観察することができます。逆巻の川原には、猿飛橋が架かり、鈴木牧之がその様子を書き残しています。

※1 グリーンタフ：緑色凝灰岩の通称。凝灰岩は火山灰が固まったもの。

■お問い合わせ
ジオパーク推進室(なじもん) TEL 765-1600

戸籍の窓

おめでとう
おさいます (出産)

小野塚 臭空(辰ノ口) 弘之さん
華織さん

滝沢 正人(正面) 学さん
あずささん

桑原 みなみ(船山) 友嗣さん
未保さん

涌井 新太(相吉) 永一郎さん
茜さん

滝沢 葵(赤沢) 直樹さん
良枝さん

藤ノ木 楓香(大割野) 健さん
由香さん

すえながく
おしあわせに (結婚)

片桐 輝さん(南魚沼市) }
内山実乃里さん(芦ヶ崎) }
石澤 大地さん(駒返り) }
宮澤 佳織さん(十日町市) }

おくやみ
もうしあげます (死亡)

江村 喜七郎さん (87歳・巻下)
中澤 洋一さん (60歳・中深見)
山田 富作さん (84歳・亀岡)
福原 徳松さん (87歳・大割野)
島田 かねさん (97歳・リバーサイドみさど)
吉野 フミ子さん (89歳・十二ノ木)

行政区名変更のお知らせ

「卯ノ木」集落については、平成27年4月より「卯之木」へ行政区名が変更になりました。

広報編集室

3年に1度の大地の芸術祭、長かった50日間の会期も終わってしまえばあつという間。今年津南でも新しいパフォーマンスが毎週のように行われていて、にぎやかな祭りを演出していましたね。みなさんはどれだけ回る事ができましたか？

津南町の人口

■人口10,260(-7) 男4,992(-7) 女5,268(0)
9月1日現在()内は前月比 ■世帯数3,592(-1) ■転入/21 ■転出/19 ■出生/4 ■死亡/13 ■婚姻/3

●秋季企画展「魚沼地方の中世」

会期 / 9月5日(土)～11月8日(日)

入場料 / 無料

赤沢城跡、今井城跡を中心に、魚沼地方の中世を最新の調査成果も含めて紹介します。

●津南シンポジウムⅪ「魚沼地方の中世」

日時 / 10月4日(日) 13:30～17:00

赤沢城跡を中心に魚沼地方の中世について、最新の研究成果を分かりやすくご講演頂きます。

会場 / 津南町総合センター

参加費 / 2,000円

申込み締切 / 9月30日(水)

お申込み先 / 津南町教育委員会 文化財班 ☎765-2299



昨年のシンポジウムの様子

●焰祭～縄文の風～

日時 / 9月26日(土) 13:30～22:00 (露店出店 18:00～21:00)

第1部 13:30～15:30 縄文・むかしの暮らし体験&収穫祭

第2部 16:00～20:00 ライブ～縄文の風～

第3部 20:30～22:00 焰祭(火焰太鼓・神輿)

第2部では、ちかきよ(琉球三味線・ピアノ)、高柳恋バンド(縄文短編音楽小説)、斎藤孝太郎さん(チェロ)による縄文文様を読み取って作曲された楽曲の演奏があります。

火を囲み、縄文の音色をお楽しみください。



高柳恋バンド

●『津南学』第4号刊行のお知らせ

津南の自然・文化・民俗・歴史などの魅力を凝縮した『津南学』の第4号が刊行されました。

なじよもん・文化センター・歴史民俗資料館などで、1,500円(税抜)でお買い求めいただけます。



『津南学』第4号

10月 【なじよもん ☎ 765-5511】

予約受付中!当日受付も可
※ただし定員になり次第締切ります

日時	プログラム	金額	対象
3日(土) 9:00～11:00	"縄文人の食を探る～ヤブツルアズキをとろう～"	無料	低学年から
3日(土) 9:00～12:00	川原の石のペイントと発電所見学 ※要予約	無料	低学年から
4日(日) 13:30～15:30	バト帯づくり	800	高学年から
10日(土) 9:00～11:00	雑穀の脱穀	無料	低学年から
11日(日) 13:30～15:30	草木染め	500	低学年から
12日(祝) 10:00～12:00	ドングリ拾いとドングリコーヒーづくり	500	低学年から
17日(土) 13:30～15:30	樹皮細工	1,000	高学年から
18日(日) 13:30～15:30	カラムシの糸撚り	1,000	中学年から
24日(土) 13:00～17:00	山城を巡る～今井城跡・赤沢城跡・大井平城跡～ ※要予約	無料	中学年から
25日(日) 10:00～12:00	そば打ち	800	中学年から
31日(土) 13:30～15:30	雑穀のクッキー	800	低学年から

※友の会の皆さんは半額です。