

広報

おん

新潟県津南町

2014 No.642

12.20

tsunan.town

津南町

いざ  
出陣

# つなんじかん



## 役場の積雪計（標高 241m）

毎年のことですが、全国ニュースに名前が出るようになりましたね。  
NHKなどが報じているアメダスの観測計は米原にある県の施設  
高冷地センター（標高 452m）で観測しています。  
津南町の発表している積雪は、役場裏に設置されたこの積雪計で  
午前9時、正午、午後3時にそれぞれ観測されています。  
12月の初旬、例年にない量の初雪が2日間で108cmも積もりました。  
これから3月にかけて積雪時期となりますが、  
今年はどのくらい積もるのでしょうか。

vol.642  
12月20日号

新潟県津南町  
広報 **つなん**

もくじ -contents-

features

---

- 04 **特集**  
**聞いてスッキリ**  
**冬の津南の基礎知識**
- 13 **町5大ニュースを募集します**
- 15 **いきいき大好き特別編**  
**会社の健康管理を聞いてみました**



regulars

---

- 10 見て・知って・得をする かわらばん
  - 12 つなんまちかどスケッチ
  - 14 「津南町防災メール」に登録しましょう
  - 16 ライブラリーコーナー・ペンリレー
  - 17 つなんの文芸
  - 18 は〜い保健師です・健康づくりアラカルト
  - 19 病院歳時記・年金コーナー  
100日運動・議会コーナー
  - 20 こんにちは 地域包括支援センターです
  - 21 Tapでいこう！・津南石造物散歩
  - 22 農業委員会の窓
  - 23 あどあど通信・ジオサイトを探検し隊！
  - 24 なじよもん通信・戸籍の窓
- 広報編集室 津南町の人口

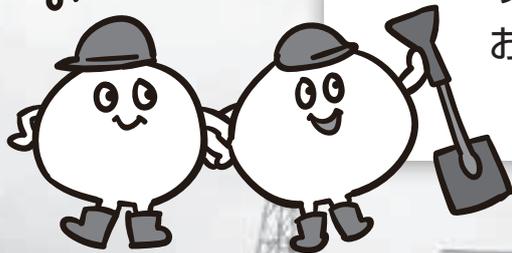
～ 特集 ～

# 聞いてスッキリ! 冬の津南の 基礎知識

この冬を安心して  
過ごすために欠かせないのが  
除雪です。

今冬の町の除雪体制について  
お知らせします。

みんなが やろそー!



つらっしや!!



イラスト：Biko

ころころ可愛いゆきだるま君。雪をイメージしたゆるキャラ。

新潟・長野周辺地域の方言をしゃべる。

作者は津南町出身の若手デザイナーさんです。

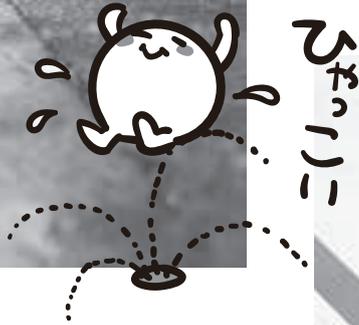


# 問1

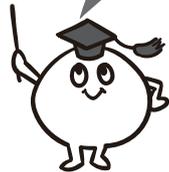


冬の道の強い味方、消雪パイプは、毎日決まった時間になると止まります。なぜでしょう？

- ① 機器のメンテナンスのため
- ② 水の節約のため
- ③ 節電するため



# 問2

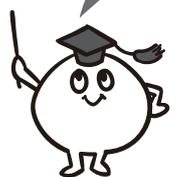


除雪車が出動するのは

どんな時でしょうか？

- ① 降雪が10cmを越えたとき
- ② 降雪が2時間以上続いたとき
- ③ 住民から出動の要請があったとき

# 問3



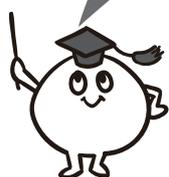
冬の道の安全を守る津南町の「除雪隊」は総勢何名でしょうか？

- ① 11人体制
- ② 33人体制
- ③ 55人体制



やっぴいなかい？

# 問4



昨年、一晩で降った雪の量は最大で何センチでしょうか？

- ① 50センチ
- ② 80センチ
- ③ 100センチ



気になる答えは次のページで！

消雪パイプが止まるのは…？

# 答1

③節電のために  
毎日消雪パイプが  
止まります。

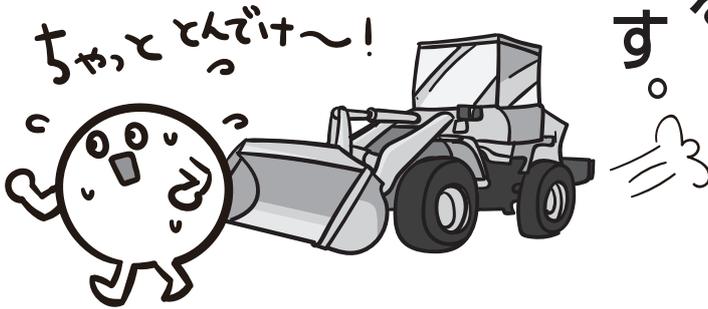
消雪パイプの電源は、冬期間のみの  
安価な料金体系で契約をしています。  
これは節電につながると同時に、地下  
水をくみ上げて使う消雪パイプの湯水  
を防ぐことにもなります。  
午後2時から3時、午後4時から5  
時は消雪パイプが止まります。

除雪車が出動するのは…？

# 答2

①降雪が10cmを  
越えた時です。

午前3時の降雪量により出動が決まります  
が、多く降り続いた場合などは、除雪が間に  
合わない場合もあります。できる限り効率よ  
く作業を行います。まだ日が昇らない暗い  
うちから作業を開始し、朝の通勤通学時間帯  
までに通行できるように、迅速かつ正確に  
行っていますのでご理解ください。



## 今年の雪の予報は…

気象庁の北陸地方3ヶ月予報  
平成26年11月25日  
新潟地方気象台 発表

北陸地方は、向こう3ヶ月の気温が  
高いでしょう。



エルニーニョ現象がすでに発生しており、  
冬型の気圧配置は平年に比べて現れにくく、  
暖冬傾向にあると発表されました。

降水量・降雪量はともに平年並か少ない  
と予報されています。ですが、冬はまだ始  
まったばかりです。常に最新の1ヶ月予報  
等をご覧ください。

## 積雪情報毎日更新！

津南町役場での雪の観測情報は  
ホームページでも  
毎朝更新されています。



パソコンでご覧になる場合は、  
「津南町の降雪積雪情報」  
と検索してください。

またスマートフォンのかたは、左の  
二次元コードを読み取ってご覧ください。

除雪作業は…

「無理しない」

「一人でしない」

「落雪・転落気をつけて」



町道の除雪隊は…

# 答3

② 33人体制です。

その他、国道・県道の除雪隊を  
合わせると1000人規模！

朝起きたら、腰の高さまで雪が…

# 答4

① 昨年、一晩で降った  
雪の量は、54cmです。

昨年は少雪であり、一晩で降った雪の量は午後四時から翌朝9時までの計測で54cmでした。

一昨年は84cmを記録した日もあり、今年も24時間で142cmも積もる珍しい出だしとなりました。道路に車など駐車されていると除雪の障害となる場合もあります。9ページで紹介している「思いやり9箇条」をご覧ください。き円滑な除雪作業へご協力をお願いします。



津南町の今年の除雪隊は33人で組織されています。その他にも委託を受けた町内の業者により道路や歩道の除雪が行われています。除雪体制を維持し、老朽化した機械についても新しい除雪車を計画的に購入し、今年の冬も万全の状態での安全確保に努めています。(3ページに新しいタイヤドーザーの写真を掲載しています)

町が行う除雪の総延長は

# 106km

これは全町道310キロの約3分の1ほどです。

また例年、冬季閉鎖する道路もたくさんあります。

ご理解とご協力をお願いします。

## 屋根に雪を乗せたまま 走るのは危険です！



車の屋根に雪を乗せたまま走る車を見かけたことはありませんか？



ブレーキで、フロントガラスを覆ってしまった」といった経験をしたことはありませんか？

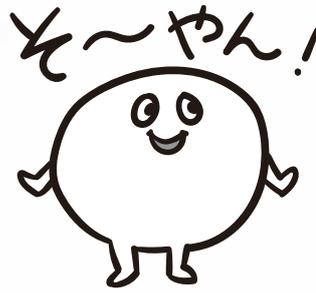
実際に事故に繋がりが死亡するケースもあり、お隣の長野県では条例により違反となります。津南町では違反にならないからといって安心するのではなく、周りの歩行者や他の車にも危険が及びます。必ず屋根の上も除雪をしましょう。

除雪をせずに雪を車の屋根に乗せたまま走り、「屋根に乗った雪が急

# 町が行う除雪事業の他にも左記のような支援事業があります

**町**が行う除雪体制などを紹介してきましたが、たくさん降る雪に対応しながら生活する住民のみならず、町では下記のような支援事業も行っていますので、ぜひご利用ください。

町が行う除雪体制などを紹介してきましたが、たくさん降る雪に対応しながら生活する住民のみならず、町では下記のような支援事業も行っていますので、ぜひご利用ください。



ク雪屋根にしませんか？

## ■ク雪すまいづくり支援事業

町内在住者が住宅をク雪住宅に新築・増改築・屋根改修する場合に対象となります。

融雪式・落雪式・落雪高床式・耐雪式をお考えのかたはご検討されてはいかがでしょうか。

詳しい内容については、毎年4月号に掲載しています。詳しくは建設課までお問い合わせください。

中小企業者のかたへ

## ■冬期間の駐車場確保に

町内中小企業者が行う冬期間の駐車場等の確保に要する経費に対して、予算の範囲内で補助金を交付することにより町内における中小企業者の振興を図ることを目的としています。(対象者は町内に事業所を有し、雇用者数が4人以上の中小企業者でおおむね100㎡以上の駐車場等を確保する者)詳しい内容については、津南町中小企業雪国特別対策補助金交付要綱を確認いただくか、地域振興課商工観光班までお問い合わせください。

集落で行う消雪施設に補助します

## ■集落管理の

## 消雪施設設置を補助します

集落で管理する消雪パイプなどの工事費を一部補助する制度があります。道幅が狭く除雪が出来ない集落内の道などが対象となります。

詳しい内容については、建設課(TEL765-3116)までお問い合わせください。

集落のコミュニティ維持へ

## ■コミュニティ助成事業

昨年、子種集落ではコミュニティ助成事業により宝くじの助成金で除雪機一台を設置しました。子種集落では除雪機の利用により冬期間の安全生活の確保、防災活動への助力や集落コミュニティの維持を図っていくことにしています。詳しい内容については、10ページのかわらばんのコーナー「コミュニティ事業」についてをご覧ください。



# みんなで思いやり9箇条

## ○道路に雪を出さないで

道路に雪を出すと、交通渋滞や事故の原因となります。雪は家の敷地内で処理をお願いします。道路に屋根の雪が落ちる場合は人や車に当たるのを防ぎ止してください。

## ○庭木などの管理はしっかりと

道路上に伸びた樹木は雪の重みで垂れ下がったり折れたりします。道路除雪や歩行などの障害となり危険ですのでしっかりと管理をしましょう。

## ○用水路のフタは空けたままにしないで

用水路のフタを空けたままにしますと、歩行者が誤って転落したり、通行の支障となるおそれがあります。除雪作業で開けたフタは必ず閉めるようにお願いします。

## ○雪をつまらせないで

片付けた雪を側溝・用水路などに捨てると、下流で側溝がつまり、住む人に迷惑をかけることになります。

## ○空き家はしっかりと所有者が管理しましょう

空き家は、その所有者・管理者の責任において適切に管理を行うべきものです。屋根雪が放置されて、倒壊等により近隣に危害を及ぼすおそれのある事例が毎年発生しています。屋根の除雪を行うなど管理をお願いします。

## ○屋根から降ろした雪についての注意

屋根から降ろした雪が道路に出るような場合には、そのままにせず、責任をもって処理をしてください。

## ○作業している投雪機や除雪車には近づかないで

雪を砕きながら遠くに飛ばすロータリー車は大変危険です。投雪機除雪車を使い作業をしている現場には危険ですので近づかないようにしましょう。

## ○路上駐車はやめましょう

除雪を行う際、路上駐車があると除雪ができません。特に夜間に路上駐車をする、早朝の除雪の支障となります。急な降雪に備え、冬期間は絶対に道路に駐車をしないでください。

## ○消火栓などに注意しましょう

消火栓や防火水槽は火事が起きたときのためのたいせつな水利です。近くに雪を積み上げないでください。

安全で円滑な除雪体制のため、ご協力をお願いします。

雪国では、古くから地域の人たちが協力し合って、雪に備えてきました。子どもの通学路を作るために、朝早くから「かんじき」を使い協力して道踏みをするなど、雪国の助け合いの風景がありました。現代においても除雪に関して、みなさんの協力が不可欠であり、一人ひとりの心がけと行動がたいせつです。

助け合いながら、この冬を乗り切りましょう。



### ■お問い合わせ先

津南町役場 総務課

Tel 765-13112

津南町役場 建設課

Tel 765-13116

# 暮らしの載り情報 見て・知って・得をする！ かわらばん



## 年末の証明書発行などの臨時対応

年末はなにかと各種証明書を必要とすることが多くなります。例年、窓口も混みますので余裕を持って申請をお願いします。なお、証明書を緊急に取得しなければならぬかたや、すでに申請済みのパスポート交付のため、年末は臨時対応をしていますので役場日直室においでください。

### ■臨時対応の内容

- 【期間】12月27日(土)～30日(火)
- 【時間】8時30分～17時15分
- 【業務】一部の証明書発行およびパスポートの交付

### 【発行できる証明書】

- ・住民票の写し
- ・印鑑証明書
- ・身分証明書
- ・戸籍とう抄本

### ■お問い合わせ

税務町民課 町民班  
Tel 765・3113

## 大学生等の就職・採用活動開始時期の変更について

学生が、本分である学業に専念する十

分な時間を確保するため、就職活動を遅らせる政府方針が以下のように決定されました。

- ① 広報活動開始は平成27年3月1日から。
- ② 採用選考活動開始は8月1日から。
- ③ 内定通知は10月1日から。

### ■お問い合わせ

ハローワーク十日町学卒係  
Tel 025・757・2407

## 身体障害者のためのスキー体験会

新潟県身体障害者スキー協会では、障害のあるなしにかかわらず、共にスキーを楽しむ、共に福祉の輪を広げていきたいと考えております。スキーは障害のあるかたでもスピードを感じる事ができるスポーツです。次のおり体験会を行いますので、ぜひこの機会に体験してみませんか。

### ■日時・場所

- ・平成27年1月17日(土)または18日(日)
- ・南魚沼・湯沢方面

・平成27年2月21日(土)または22日(日)  
赤倉・池の平方面

### ■その他

欠損、麻痺のかたには自助具での体験もしていただけます。盲人のかたにはガイドがつきます。年齢は問いません。また、会員(障害をお持ちのかた)を募集しています。健康者と共にスキーを楽しみ、スキーを修練することにより自分の可能性を確かめ、積極的に社会活動に参加できるようにと願っております。

### ■お問い合わせ

新潟県身体障害者スキー協会  
Tel 0258・24・0261

## 1月10日は「110番の日」

「110番」通報は、事件事故の早期解決に極めて有効です。次のことに注意して、有効に活用してください。

- ① 「110番」は、新潟市の県警本部につながります。  
応対者の質問に、慌てずに答えてください。

- ② 緊急性のない相談・照会は、警察署・交番・駐在所へ。

緊急性のない相談等の110番通報は、他の事件事故の対応に支障が出る場合があります。

### ★警察相談電話

『#9110』

### ★十日町警察署

『025・752・0110』

- ③ 携帯電話からでも局番なしの「110」だけでつながります。

携帯電話のGPS機能により、通報位置が瞬時にわかる場合があり、迅速な対応が可能です。

## 製造事業所の皆様へ —経済産業省・新潟県・津南町—

経済産業省では、工業統計調査を12月31日現在で実施します。

工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動の実態を明らかにすることを目的として調査します。

調査結果は、国や地方公共団体の各種行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業・大学などでの研究資料、小中高等学校の教材など、広く利用されているところです。

調査をお願いする製造事業所には、本年12月中旬から来年1月にかけて統計調査員がお伺いします。皆様からご提出いただく調査票については、統計法に基づき秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

### ■お問い合わせ

総務課・総務班  
(Tel 765 - 3112)



## 平成26年度 コミュニティ助成事業

子種集落では、コミュニティ助成事業の助成による、宝くじの助成金で除雪機1台を設置しました。子種集落では除雪機利用により、冬期間の安全生活の確保、防災活動への助力、集落コミュニティの維持を図っていくことにしています。

### ■コミュニティ助成事業とは…

(財)自治総合センターが自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源とし、宝くじの普及広報活動を行うとともにコミュニティの健全な発展を図ることを目的にさまざまなコミュニティ活動に助成を行うものです。

### ■お問い合わせ

総務課 企画財政班  
TEL 765・3112

## 国土交通省の 「すまい給付金」

消費税の8%への引き上げ後に家を買った人、これから買う人、「すまい給付金」をご存じですか? 「すまい給付金」は、2014年4月の8%への消費税引き上げに伴い、国土交通省により、住宅購入者の負担軽減のため実施されています。新築・中古(個人間売買を除く)を問わず、収入に応じて、最大で30万円を受け取ることができます(消費税8%時)。持分を有していれば、配偶者の方

も受け取ることができ、住宅ローン減税と併用もできます。

給付金をもらう条件や金額、申請のやり方などは「すまい給付金」事務局の問い合わせ窓口で尋ねられます。ホームページでは、給付金額のシミュレーションもあります。TEL 0570-064-186 (ナビダイヤル) PHSや一部IP電話からは045-330-1904 午前9時~午後5時まで(土日祝含む) URL: <http://sumai-kyufu.jp/>

## 放送大学では、平成27年度第1学期 (4月入学)の学生を募集しています

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。○15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

○18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、入学試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して、124単位を修得し卒業すると、学士(教養)の学位を取得できます。

### ■出願期間 3月20日まで

### ■お問い合わせ

放送大学放送大学新潟学習センター  
TEL 025・228・2651  
ホームページでも受け付け可能

## 平成27年4月に採用する 津南町職員を募集します

### 1 職種及び採用予定人員

看護師(准看護師含む) 若干名

### 2 受験資格

(1)昭和44年4月2日以降に生まれた者で、看護師等の資格を有する者又は平成27年3月31日までに同資格取得見込みの者

(2)次のいずれかに該当する者は受験できません。

①成年被後見人又は被保佐人(準禁治産者を含む)。

②禁こ以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで、又は執行を受けることがなくなるまでの者

③津南町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者

④日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

### 3 試験日時及び会場

平成27年2月中旬に津南町役場で採用試験(面接等)を行います。

### 4 受験申込期間及び場所

(1)申込期間  
平成27年1月30日(金)まで

(注)

1 郵送の場合は、1月30日必着分まで受け付けます。

2 持参の場合は、午前8時30分から午後5時15分まで(ただし、土・日曜日及び祝祭日及び12月27~1月4日の年末年始を除きます。)受け付けます。

### (2)申込場所

津南町役場 総務課

### 5 受験手続

(1)申込書の請求先

津南町役場 総務課総務班

〒949・8292 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡戊585番地

TEL 025・765・3112(内線222)

※津南町のホームページで様式をダウンロードできます。

### (2)申込方法

受験申込書に所要事項を記入、押印し、写真(縦4cm、横3cm)1枚を貼り提出してください。

### (3)その他

不明な点は、津南町役場総務課総務班(TEL 025・765・3112 内線222)までお問い合わせください。

**NEWS 03** 日本食研様より津南町への図書を寄贈いただきました  
— 11月13日 日本食研 図書目録贈呈式 —



↑日本食研K O宮殿工場前にて左から桑原正教育長、上村憲司町長、日本食研大沢一彦会長、社長室宇野良則室長

日本食研ホールディングス(株)大沢一彦会長より津南町の小中学校に対して、100万円分の図書目録の贈呈をいただきました。

過去にも4回、同様に図書の目録をいただいており、今回合わせて500万円となります。

**NEWS 04** 福祉活動を応援しています！  
— 11月6日 日本生命津南営業部様より寄付をいただきました —



↑左から長岡支社津南営業所の島田睦様、上村町長、大西克巳営業部長、樋口励子様

日本生命津南営業部様では、毎年大割野で行われる彼岸市でチャリティーバザルを行っています。

その収益金から毎年、町へ車いすなどのご寄付をいただいています。

今年で19回目となるこの取り組み、町や病院などの福祉活動に役立たせていただいています。

# つなん まちかど スケッチ

Tsunan Event Sketch.



**NEWS 01** お待たせしました！  
— 11月21日 “ジオスタンプ”津南町の特産品決定 —



↑表面はジオパークのロゴ、裏面にはスタンプラリーの文字が刻印

10月から津南町・栄村の郵便局10局で行っている、各郵便局エリアの特徴をデザインしたジオパークスタンプラリーの景品が決定しました。津南町の特産品として桐や杉の枝の部分で作った木製メダル(津南工芸組合作製)がお披露目されました。手のひらサイズの木製メダルは木のぬくもりを感じるステキなものになりました。

**NEWS 02** ありがとう中津小学校  
— 11月16日 中津小学校閉校記念式典 —



↑新たに設置された記念の石碑を写真に収める大勢の卒業生と地域のみなさん

中津小学校で閉校記念式典が行われました。式典後はプチ同窓会として140年の歴史を振り返りながら久しぶりに顔を合わせた同級生同士、通学していた当時を懐かしんでいました。



# 2014 津南町 5大ニュース募集

いよいよ今年も残りわずか。恒例の「津南町5大ニュース」を募集します。この1年を振り返り、皆さんの記憶に残った出来事をお送りください。抽選で豪華図書カードが当たります。たくさんの方のワイルドなニュースをお待ちしています。

## 《1月》

- ◇津南の天然水全国発売へ
- ◇なじよもん、ドクターヘリの離発着場に

## 《3月》

- ◇103歳の現役画家、津南町出身高橋勉画伯逝去
- ◇スキー小林由貴選手 国体優勝をはじめ各大会で活躍



外丸保育園  
園児減少で休園

- ◇長野県北部地震から3年

## 《4月》

- ◇保育園等整備検討委員会答申 4年後に2園化を答申
- ◇津南病院に新しく阪本院長
- ◇東京への道、十二峠土砂崩れ
- ◇長生学園50周年

## 《5月》

- ◇中津小学校140周年大運動会
- ◇津南北野大塾開講

## 《6月》



上郷小 50周年記念  
聖火リレー

## 《7月》

- ◇町長選挙 上村憲司 再選
- ◇異常気象か農作物ヒヨウ被害 855万円
- ◇なじよもん10周年
- ◇ジオパーク認定ならず 結果は「保留」

## 《8月》

- ◇外丸小学校140周年大運動会
- ◇津南中等教育学校軟式野球部 県大会3連覇
- ◇上郷小50周年記念聖火リレー

## 《9月》

- ◇熊による農作物被害の増加 けが人も 熊よけの鈴配布
- ◇お笑い芸人うしろのシテイの金子学さんが津南町観光大使に
- ◇第一回苗場山麓ネイチャールン開催



津南の天然水町内でも発売

## 《10月》



特別巡回ラジオ体操  
みんなの体操会 津南へ

## 《11月》



めざせ！苗場山麓ジオパーク  
郵便局消印スタンプラリー  
始まる

- ◇町ホームページリニューアル

## 《12月》

- ◇秋の叙勲
- ◇元町収入役の涌井一雄氏瑞宝 双光章受章
- ◇めざせ！苗場山麓ジオパーク ロゴマーク決定
- ◇初雪で10.8cmが降り、その後も寒波が。12月としては9年ぶりに大雪となる



北野大塾・キッズ塾開催される

### 応募方法

ハガキ、FAX、Eメール等に住所、氏名、年齢、電話番号、そしてあなたが選んだ5大ニュースを1位から5位まで記入し、〒949-8292「役場総務課5大ニュース係」までお送りください。1月31日(土)の消印のあるものまで有効です。

- FAX 765-4625
- Eメール somu@town.tsunan.niigata.jp

# 大雪警報や通行止めなどの情報が受け取れます

## 「津南町防災メール」に登録しましょう!!

携帯電話などに防災情報などがメールで届く、津南町防災メールのサービスを提供しています。携帯電話をお持ちのかたはぜひ登録いただき、非常時の情報入手手段として活用ください。



### 【発信する情報】

- ① 防災・気象情報 地震(震度3以上)、台風、大雨  
大雪に関する情報(警報以上)、避難情報
- ② 火災情報 火災が発生、鎮火した際の火災情報
- ③ 防犯情報 不審者情報
- ④ 生活関連情報 道路情報、クマなどの目撃情報

### 【登録方法】

携帯電話・スマートフォンなどに右のQRコードを読み込むかメールアドレスを直接入力して、空メール(何も入力しないメール)を送ってください。登録用メールが返信されますので、指示に従って登録をしてください。



二次元コード

●メールアドレス **reg-tsunan@tsunan.mail-mag.net**

#### ① 空メールを送る

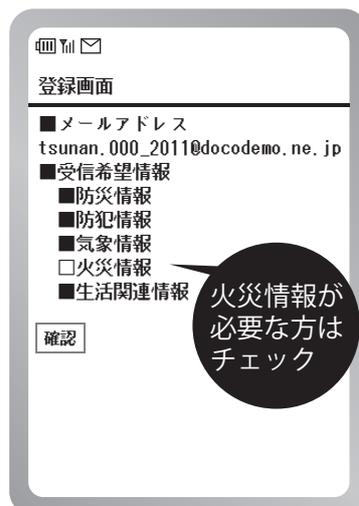
空メールを送ると、メールが送られてくるので\*、指示に従い、サイトに接続してください。次に利用規約を確認する画面に移ります。全て確認し、利用規約最下部にある同意ボタンを押してください。

#### ② 登録情報を確認

登録されるメールアドレスと受信希望情報が表示されます。火災の情報提供が必要なかたは、「火災情報」をチェックしてから確認ボタンを押してください。次に登録確認の画面に移りますので、確認し登録ボタンを押してください。

#### ③ 確認メールを受け取り登録完了!!

登録確認のメールが送られてきたら、登録完了です。



火災情報が  
必要な方は  
チェック



※重要

空メールを送っても、登録用のメールが送られてこない場合は、使われている携帯電話等の迷惑メールの設定を変更してください。迷惑メールの設定の変更方法は、携帯電話会社にお問い合わせください。

【迷惑メール設定の許可するアドレスは **info-tsunan@mail-mag.net** です。】

※過去の配信履歴をパソコンや携帯電話でインターネットを通じて閲覧できます。http://www.tsunan-b.jp

■お問い合わせ:総務課総務班 TEL765-3112 ※携帯電話の操作方法については、電話会社にお問い合わせください。

いきいき  
大好町  
津南

会社の健康管理を聞いてみました。

## 株津南油圧 株三尾プレシジョン

職場の健康管理について、町内の職場でラジオ体操やメンタル講座など、様々な取り組みがされています。

今回はその中で、体操の実践や高血圧予防講座などを行い、積極的に職員の健康維持、増進に力を入れて下さっている、津南油圧・三尾プレシジョン様を御紹介します。

津南町から誘致企業第一号に認定され、以来40年、近代産業の省力化に欠くことが出来ない、各種各様の油圧シリンダーを製造しています。

又近年度々発生する、地震の揺れを吸収減災させる制震ダンパーの製造も手掛けて、東日本大震災の復興や、首都直下型地震に備える防災の二助を担いつつ、日進月歩、努力邁進している所です。鋼材の切断に始まり、多くの工程をそれぞれの機械を使いながら加工していきますが、オペレーターの健康状態が、加工精度、品質に表れます。従って従業員の健康安全なくして、安定した高品質の製品を供給し続けることは出来ません。

### ① 健康診断

定年後の継続雇用を進めている為、平均年齢も高いなか、健康診断は生活習慣病予防検診にグレードアップすると共に、

日帰りドックを進め受診料の補助も行っています。その結果受診者が中高年を主に増加し、ガンの早期発見・早期治療に繋がられるようになっていきます。(3年間4名)

また、要精密検査の通知をもらった人には早期の受診を勧め、その結果を書面で会社に報告してもらい、従業員の健康状況の把握に努め、生活習慣病改善への取り組みを推奨しています。

近年、雇入れ時健診での生活習慣病者が出ている現実に驚き、個々の生活への介入も思う様に出来ず頭を痛めております。

### ② 安全衛生委員会

毎週月曜日の朝礼時に、その月の安全衛生グループメンバーから提案された月間目標、週間目標を指差呼称し、安全作業、健康管理の呼び掛けで一週間をスタートします。

終業時の清掃は当たり前のこと、月一回はグループエリアの整理整頓清掃を励行し、快適な職場環境づくりに取り組んでいます。

毎月開かれる委員会の中で、健康診断の結果を踏まえ、どんな活動を展開するべきかを話し合い、町の福祉保健課健康

班の助言をいただきながら、高血圧についての研修会及び減塩食の試食会、又TAPさんに協力していただき、年代別の体の疲れ解消講座を実施、インフルエンザの流行前に、会社が補助し従業員全員が予防接種を受けることとしています。



↑ Tap 講師による「体の疲れ解消講座 (若い世代)」

←朝礼の風景 (安全目標の指差呼称)



### 『特別な一ぴき』

— どうして、犬って捨てられちゃうと思う? —

岡田朋子 / 文 国土社

新潟県で「いのちの大切さ」を伝える活動を行っている著者が、子どもたちに問いかける、捨て犬・捨て猫のいない世の中って?

つい先月、犬の遺棄事件がニュースに取り上げられていましたね。そこで、県内の小学校で「いのちの大切さ」を教え、また捨てられた動物の里親探しも行っている岡田朋子さんの著書を紹介します。

さて紹介する前に、新潟県内での犬猫の殺処分数はご存じでしょうか？平成25年度、犬74頭・猫2346頭が殺処分されました。猫は前年度よりも増えています。猫が減らない理由の一つには飼い主が不妊手術をしていないことが挙げられます。著書の中に、殺処分について小学校で講演を行った際の内容が載っています。

—「どうしても飼えない理由ってあると思う？以前、保健所にのら猫にエサをあげていたら増えすぎたという理由で持ち込まれた親子がいました。お

母さん猫は殺処分されるそのときまで、いっしょうけんめい子猫におっぱいをあげて子育てをしています。お母さん猫は、何か悪いことをしたのかな？猫は1組のカップルがいれば、計算上1年後には79匹に増えてしまうのです。手術をすればかわいいそうな子猫は産まれないのです。」

また、保健所には元繁殖犬が迷い犬として保護されるケースもあるそうです。著書の中に、生まれてから歩いたことがない約5歳のメスの繁殖犬が収容されたとの記述もあります。施設職員は、「繁殖犬の中には、光も当たらない倉庫で、歩けないほどの小さなケージに入れられ、次々と出産させられる犬もいて、産めなくなる5歳になると山に捨てられてしまうことも

## 11月の新着図書

### 【大人の本】

●雪と米と酒だけじゃない！新潟の魅力が再発見できるご当地ネタが満載。

#### 『新潟あるある』

佐藤勇馬 / 著 TOブックス

●いったん作った「基本の作りおき」にアレンジを加えるだけ。

#### 『作りおきおかずで「朝3分べんとう」』

まちやま ちほ / 著 PHP研究所

●子どもを育てるおもちゃを紹介

#### 『月刊クーヨン 12月号』

クレヨンハウス

### 【子どもの本】

●だまし絵のあそび絵本。ちょっとぶきみなおぼけたちが大活躍。

#### 『おぼけトリックアート』

北岡明佳 / 監修 あかね書房

●魚の三枚おろしから、「かまぼこ」や「さつまあげ」にするまでを絵で紹介。

#### 『かまぼこちくわさつまあげ』

かさはらのりゆき / さく 福音館書店

その他、18冊が新着となっております。

### 《休館日》

12月28日(日) ～ 1月3日(土)

・ 1月26日(月)

あるのです。」と説明しています。世間を賑わせた今回の事件のようですね。さらに「いつでも流行の犬が手に入る社会も問題です。産めなくなったり流行が終われば、その母犬は必要なくなりますますからね。」とも言っています。岡田さんは、元繁殖犬を1頭引き取っていて、小学校で講演をするときに一緒に連れて行くそうです。

最後に、殺処分は皆さんの税金で行われています。一人ひとりが命に責任を持ち、また消費行動を考え、捨て犬・捨て猫のいない世の中になるといいですね。

## Pen Relay

誰もが涙する絵本です。

—— 山田 由美子さんから  
紹介する本

### 『泣いた赤鬼』

文・浜田 廣介 画・浦沢 直樹 出版社・小学館

江村 かおるさん(大井平)

「ココロノ ヤサシイ  
オニノ ウチデス。  
ドナタデモ オイデ  
クダサイ。  
オイシイ オカシガ  
ゴザイマス。  
オチャモ ワカシテ  
ゴザイマス。」

村の人々と仲良くなりたいたい赤鬼が書いた立て看板の言葉です。このお話の絵本はたくさん出ているので、ご存じの方も多いのではないのでしょうか。

先日友人から、三年前に出版された小学館の「泣いた赤鬼」が素晴らしいと教えてもらいさっそく購入しました。絵本を手にとるとすぐに目に飛び込んでくる表紙の赤鬼の顔が実に生き生きとしています。この絵本の画家はなんと、あのヒット漫

短歌

砂丘

午前四時野沢菜とりに出かけんと

気合い入れつつ大あくびする

年代別五十メートル走熱く

声援の声さらに沸き立つ

煌めける冬の星空貫きて

夜間飛行の灯りまたたく

朱鷺色に炎揺めく豆炭を

朝一番に炬燵に収む

東京と津南で同じ月を見る

我が立つ地球が隠すといふ月

折紙の鶴の折り線いくたびも

開き見直す義母根気よく

アルプスの子山羊の首の鈴のごと

今朝も鳴りあがる子等のかばんに 貧乏な無除きの鈴

思ひ出の写真整理の捗らぬ

若き日は吾も輝きぬたり

トロツコの窓より見下ろす保津川の

舟下り客と手を振り交はす 新婚年の旅の思い出

杏仁子の花の塩漬香りよく

仕上げしたるを煮魚に添ふ

増えてゆく本の置き場に困りつつ

悪くはなしと納得をせり

歌集閉ぢ眼鏡を外し窓に寄る

空に淡あは冬の虹たつ

大宇宙に投げ出されしごと傾ぎたる

弓張月の光浴びたり

寒き日を魚肉を買ひて向ふとふ

子に炎立つ御田煮て待つ

櫓田の緑の中に白鳥の

群れあはる白の清きを見たり

山本 光一

津端 恵子

貝澤 圭子

関谷 郁子

恩田 久美子

丸山 直子

小野寺 恒代

樋口 康子

内山 キク

麻績 初恵

滝沢 勝枝

風巻 京子

月岡 ヨリエ

鈴木 綾子

萩原 光之

長生学園

病む妻の動作の限界極まりて

グーチヨキパーの指も動かず

木枯らしの吹きて散り敷く吾が庭は

落葉織りなす絵模様となる

澄み渡る秋空の下賑やかな

健康まつりは終りを告げる

柿食わぬ吾は高枝より狭みもぎ

腕肩凝りてはり葉張る

畦草に混じる可憐な振花も

容赦なく刈る我は残酷

個人

朗々と三味線、尺八、歌い人

ボランテアに聞く酔いしれて 津南民間同好会 清水 貞子

岩すげ俳句会(十一月)

塗装屋の派手な汚れや秋うらら

見上ぐるやみな哄笑の石榴の実

保育所の空つぽになる柿日和

残照やいっとき騒ぐ椋鳥の群

種採りて袋にしかと記す今日

解体の壁落つ風や秋桜

秋の旅酒量変らぬ老人会

天高し喧嘩に強い女の子

曼珠沙華燃えて真昼の村静か

秋晴れとなるか人声のよく聞こゆ

空高くひよどり鳴くや旅仕度

落葉道陽を照りかへす緑あり

壁飾るごとくに鶯の紅葉かな

滝沢 義正

柳沢 チヨ

富沢 キミ

板場 寛

島田 眞之

房 良

妙

千年雄

東川

れい子

渡 舟

冬 詩子

酔 花

芳 司

兎 月

美 恵

壽 子

貞

画「20世紀少年」を描いた浦沢直樹

氏なんです。表情豊かな赤鬼青鬼の

やりとりや、挿絵の配置のうまさで、

昔からのお話なのですが新鮮に感じ

られました。自分をかばうために旅

にでた青鬼を思い涙するシーンでは、

私も赤鬼の涙を見ながら号泣っ！絵

の持つ力って凄いですね。

文を書いた浜田廣介氏は、明治

二十六年生まれの作家さんです。多

くの童話を残し日本のアンデルセン

と呼ばれているそうです。

昔に書かれた文章だからでしょうか、

とても丁寧で綺麗な日本語でつ

づられていきます。声に出して読むと

とても心地良いのです。

人は言葉で思考するそうです。娘

の小学校の時の担任の先生から「人

は知っている言葉で行動します。丁

寧な言葉を話す人は丁寧な行動を。

乱暴な言葉を使うと乱暴な行動をと

ってしまいます。」と聞きました。

子ども達には絵本や物語の文章を

通して、丁寧で綺麗な言葉をたくさ

ん身につけてもらいたいと思います。

次回、私のペンリレーのバトンを

受け取ってくれるのは、娘の同級生

の中村敬太さんです。

はい  
保健師  
で～す



今月は  
樋口 清蘭  
保健師

## 血行を良くして健康に！

今年の初雪は、想像をはるかに超える積雪となり、急に真冬がやってきたようでした。これからは、冷え込んで道路が凍りやすくなるので、特に高齢者のかたは転倒に気を付けてください。

さて、そんな初雪の降った12月初旬、ある地区の健康相談に行ってきました。その日は、Tapの若井小百合さんから来ていただいて、簡単な運動をしたのですが、そこで驚きの出来事がありました。1時間弱の運動も終わりに近づいた頃に、ある一人の参加者が「あら！上まであがるわ！」と言い、他の参加者からは大きな拍手と歓声が起こりました。なんと、そのかたは運動する数時間前に「右腕が痛くて上がらない」と言っていたのです。

そんな魔法のような運動があるの？と思うかもしれませんが、要は体の血行を良くすることが大切だそうです。冬は寒さで体の血行が悪くなります。特に足先や指先が冷えるのは、末端に向かって血管が細くなるためです。

教えてもらった、血行を良くする運動をいくつかご紹介します。

### 《足の運動》

足の裏をこぶしでトントンたたく。

\*足裏は全身とつながるツボがあるので、刺激すると良いそうです。

足の指でグー・チョキ・パーをつくる。

椅子に座り、足踏みをする。

\*歌1曲分(3分程度)でも足がポカポカしてきます。

### 《手の運動》

テニスボールを持って、指先に力を入れて握る。

足踏みをしながら、腕を振ったり、肩を回したり、手でグー・チョキ・パーをつくる。

\*手と足を同時に動かすので頭の体操にもなります。

テニスボールを両手で持ち、胸の前でボールを押すように力を入れる。

※運動をするときには、息を止めないようにするのがポイントだそうです。

効果は個人差があると思いますが、運動後は暖房もいらないほど体がポカポカになりました。これからの季節、みなさんもぜひ実践して寒い冬を乗り切りましょう！

## 健康づくり ア・ラ・カルト

### 県

などが主催する「いきいきよい歯のコンクール」では、毎年、健康な口腔内でいきいきとした生活を営んでいる80歳以上のかたを表彰しています。今年度は赤沢の島田壽郎さん(81)が奨励賞を受賞しました。島田さんは8020運動(80歳で20本以上自分の歯を保つ)も達成しています。その秘訣についてインタビュースせていただきました。

歯間ブラシも20～30代のころから使っています。

◆歯科検診は受けていますか？

5カ月に1回かかりつけの先生に診ていただいています。なんといつても歯科検診が一番大切だと思います。ハガキでお知らせしてもらっているので忘れすることもありません。

◆定期歯科検診を受けていてよかったですか？

異常の早期発見や歯石の除去もそうですが、歯磨き指導もしてもらえるので、自分が磨き残しやすい部分を知ることが出来ます。長年診ていただいているので適切なアドバイスをいただいたり、相談もしやすいです。

◆最後に、自分の歯でよかつたことは？

よく噛めるということが、今の健康につながっていると感じています。自分だけでなく家族みんなが「食べたら磨く」習慣になっっているそうです。

◆インタビュアー……

◆現在自分の歯は何本ありますか？

31本あります。「親知らず」を1本抜いただけで、あとは自分の歯です。

◆食べられないものはありますか？

今のところありません。硬いものも弾力のあるものも大丈夫です。

◆普段どんなことに気をつけていますか？

特別なことはしていません。「食べたら磨く」という当たり前のことだけです。食事だけでなく間食などの後にも必ず磨いています。そのうちに習慣になり、食べた磨かないと気持ち悪いようになってきますよ。

◆歯ブラシ以外に何か使っていますか？



現在も現役で自宅の理容所で仕事をしている島田さん

病院歳時記

そうはくせん  
爪白癬てなあに？

薬剤科長 大口 克己

白癬：いわゆる水虫は、指間に発症することが普通ですが、長期間治療を怠っていると、皮膚と爪の間から、糸状菌が侵入して爪白癬になることがあります。

・爪白癬を放置しておく

家族にも水虫が感染します

爪の肥厚は、爪切りが難しく、履物が合わなくなりやす。

長く放置すると指の局所的な痛みを伴う方もおられます。

・爪白癬の治療方法には

これまでは抗真菌薬の内服の治療法しかありませんでした。

しかし、中には肝機能障害にて治療を断念する方もおられました。

これからは爪に直接塗るだけで、抗真菌薬が爪に浸透する新しい薬ができました。副作用もほとんどないとのこと。

冬の間に治療をおこなってみませんか。

当院の外科外来でもおこなっています。又は皮膚科の先生に相談しましょう。



Annuity corner

年金コーナー

20歳になったら

国民年金

◎国民年金は年をとったときやいざという時の生活を、現役世代みんなで支える仕組みです。20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。20歳になると国民年金に加入していただくため、20歳の誕生日前に届く本人宛の通知は必ず開封して、本人もしくはご家族が手続きをお願いします。◎老後のためだけのものではありません。国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

保険料の

納付猶予制度

若年者であっても万一、障害が残る状態になったときは障害年金

を受給できる可能性があります。しかし、保険料を支払っていないと受給できない場合があります。もし、保険料を支払えない状況のときは、次の申請をいただくことで、単なる未納を避けることができ、将来の受給資格に反映されま

★「学生納付特例制度」

学生のかたは一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）一部の海外大学の日本分校に在学するかたです。

★「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満のかたで、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

■お問い合わせ

・六日町年金事務所

TEL 025・716・0800

・税務町民課 町民班

TEL 025・765・3113

議会コーナー

<実施された行事>

- [11月]
  - 25日 平成27年度建築要望事項提出
- [12月]
  - 1日 一般質問締切
  - 3日 議会運営委員会
  - 3日 全員協議会
  - 9日 平成27年度建築要望事項回答会
  - 10日~12日 第4回津南町議会定例会開会
  - 16日 十日町地域広域事務組合臨時議会

<今後予定されている行事>

- [1月]
  - 4日 消防出初式
  - 5日 年賀交換会
  - 6日 新潟県町村議会議長会議（予定）
  - 7日 全員協議会（予定）

健康体力づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーで紹介いたします。（敬称略）

- 3900日 石橋玲子（陣場下）
- 3500日 高橋美佐子（見玉）
- 1700日 本山マサ（反里）
- 1000日 若井栄一（穴山）
- 200日 板場喜恵子（辰ノ口）、石橋俊治（割野）、福原一井（外丸）
- 100日 風巻さつ子（大割野）

主な運動：ストレッチ、ウォーキング、ジョギング、健骨体操、エアロバイク、筋力トレーニングなど

# 地域包括支援センターです

## 知っておく暮らしの安心・安全

### 「気をつけよう」振り込め詐欺」

振り込め詐欺の情報が世間に広がった現在も、被害の状況が新聞などで報道されています。どんどん新しい手口が出てくるために、多少の知識があっても詐欺だと気づけないケースが増えているからです。「自分は絶対に大丈夫」ということはありません。「自分も狙われるかも」と常に警戒し、新しい手口の情報をよく知っておくことが大切です。

#### 振り込め詐欺

#### チェックシート

こんな電話がかかってきたら「振り込め詐欺」の危険性があります。  
あわてず、冷静に対応しましょう。

- 「オレオレ」と本当の名前を名乗らない
- インフルエンザやカゼで声が変になつて「ね」
- 「携帯電話の番号が変わった」「携帯電話話をなくした」「壊れた」

- （ド）は相手に教えない。
- 相手から教えられた電話番号などには絶対に連絡しない。

- ◆ 相手が警察や公的機関の職員などを名乗っていた場合

↓ 教えられた電話番号ではなく、電話帳や番号案内(104)で調べた番号に電話をかけ、事実がどうか確認しましょう。

- ◆ 相手が家族や親族などを名乗っていた場合

↓ 自分が以前から知っている電話番号か、または他の家族・親族、身近な人に電話して事実かどうか確認しましょう。

#### 日頃から気を付けて

#### おきたいこと

- 「私も振り込め詐欺にだまされるかも」と常に警戒心を持ちましょう。
- 自分だけは大丈夫と思うのは危険です。

↓ 振り込め詐欺に関する情報を日頃から集めておきましょう。

↓ 常に新しい情報を仕入れておくようにしましょう。

● 離れて暮らす家族と頻繁にコミュニケーションをとります。

↓ 普段疎遠にしていると、「お金に困っている」などの言葉にだまされやすくなります。

● 家族や親族で振り込み詐欺対策を話し合っておきましょう。

- ATM利用限度額を引き下げてください。
- ↓ 万が一、被害にあってしまったときも、被害額を最小限にすることができま

#### 火の元に気をつけよう

ストーブなどの暖房器具を使用する季節となりました。

冬は、火災の危険性が高くなります。自宅の火の元の点検をしてみましょう。

● 石油ストーブに給油するときは火を消してから行いましょう。

● ストーブの上に洗濯物を干したり、周囲に物を置いたりしないようにしましょう。

● ガスこんろのそばを離れるときは必ず火をけきましょう。

● いざという時のために避難口を2方向以上確保しておきましょう。



『認知症見守りキャラクターにんこちょ』



## Tapが 目指しているものは…

みなさん、30年前と10年前と現代とは様々な環境が変化していると感じていませんか。交通の便や生活用品など昔より便利になったこともたくさんあります。しかし、良くなっているばかりでないことも現実にあるのではないのでしょうか。少子高齢化や人と人の「つながり」が徐々に薄れていることなどの問題を抱えています。

## 「つながり」を大切にしたい

自分たちのことばかりを考えて行動してしまうと利己的な考え方になってしまい、困ったことを相手に押し付けてしまうこともあります。

そこでTapでは、様々な分野の人と各種事業を展開し、団体同士でも協力しながら地域の課題に取り組んでいます。特に現代のように成熟した社会になると、

行政だけでは解決できないことも多く、子どもたちの放課後等の環境整備や高齢者の健康づくりなど行政や他団体と役割分担をして取り組んでいます。

## 受益者負担による活動

Tapの活動を支えているのは行政委託費と会員費や教室等の参加費です。

みなさんは風邪をひいたり足を捻挫したりしたときにお金を払って薬を買いますか。でも、風邪をひかないようにする、転ばないように健康を維持することにお金を使うとなるとどうでしょうか。参加費を負担しても健康な心身を手に入れることができるのなら、自分の心身に先投資してみませんか。

## 参加者のみなさんの声

- 1人で遊ぶのではなく、たくさんの方たちと遊ぶことができたいです。
- 良い運動機会になっています。
- 世代を越えて交流ができ、つながりが増えています。



# 津南石造物散歩

## 毘沙門天 (2)

私は、陣場下集落で祀られている毘沙門天像を見たことがあります。像容については南魚沼市の石仏探訪の折に頂いた資料や手持ちの資料によってまとめたものですが、是非、陣場下集落で祀られている毘沙門天像を拝観したいものと思っています。

毘沙門天の来歴などを知りたくなり、十日町の資料館に出かけました。知り得たことをメモにしてみましたので、それを中心に以下文にします。

「戦闘神で北方の守護神である毘沙門天は、仏教に取り入れられて多聞天となり、如来を守護する天部に組み込まれました。そして、仏教の伝播を妨害する者を撃破する役割を担いました。」

信仰の流れを辿ってみますと、「毘沙門天は、インドでは財宝の神として信仰されました。シルクロードを中心に毘沙門天信仰が広がり、武神としての毘沙門天に変身していきました。平安時代に日本に入ると、福の神になります。」

毘沙門天を主神とする神社は全国的にみてそれほど多くはないようです。過日、仲間との京都旅行を計画したときに集めました資料の中に京都の鞍馬寺がありました。それによりますと、宝亀元年(770)に奈良の唐招提寺の開祖、鑑真の高弟鑑禎が毘沙門天を本尊として鞍馬

211

つまり石仏の会

文責 桑原和位

寺に奉安したとあります。

毘沙門天は、財宝と福德、開運と厄除、守護と戦争、学業と知恵、武道とスポーツの神だともいわれ信仰されました。全国的には観音信仰との結び付きも強くみられるそうです。その一例として、毘沙門天は不動明王とともに観音菩薩の脇侍として祀られている寺院や神社があるそうです。

陣場下集落の毘沙門天社の境内の石造仏を見て歩きますと、毘沙門天信仰と関係に深い「開運と厄払い」、「守護と戦争」、そのほかの信仰の広がりに関係の深い石塔が建立されています。

まず、入り口に手水鉢の上に不動明王が彩色されて鎮座しています。一段上がると集落の奥道開通(明治6年)・陣場下創設(明治20年)と刻印された笠塔や、津島大神、二十三夜塔、稲荷大明神、馬頭観音、南無阿弥陀仏、青面金剛が並んでいます。別に青少年義勇軍・満州開拓者・一般邦人殉難之碑が建立されています。

毘沙門天立像



京都 鞍馬寺

# 農業委員会窓

平成27年度

## 津南町農業施策に関する建議要望

11月11日に来年度に向けた農業施策に関する要望を町長に手渡しました。

米価下落で今後の先行きに不安をいだく農家の皆さんの声を町政に反映していけるよう努力していきます。

### 1. 稲作振興対策

- ① 認証制度の継続と、津南ブランド米の取り組み強化
- ② コスト低減策の推進
- ③ 米の消費拡大運動の展開

### 2. 畑作振興対策

- ① 基幹作物栽培の推進と新品目への取り組み
- ② 有害鳥獣駆除対策の強化
- ③ 雪下ニンジンに代表される雪を活用した畑作物の普及促進と経費削減

### 3. 畜産振興対策

- ① 家畜排泄物処理と家畜伝染病

の未然防止対策への適正指導の実施

- ② 耕種農家と畜産農家の連携による堆肥処理対策

### 4. 担い手・後継者対策

- ① 新規就農者及び後継者への支援体制の強化
- ② 認定農業者、家族経営、農業法人への支援拡充



↑町長に要望書を手渡す会長と会長職務代理。

## 狭山市農業祭で

### 津南の農産物をPR

#### 狭山市農業祭

12月7日に狭山市J A いるま野で開催された農業祭に参加しました。例年、11月中旬に行われているこのイベントですが、今年は、新しくできた農産物直売所「あぐれっしゅげんき村」のオープンイベントに合わせ、12月の開催となりました。

ユリ切花「雪美人」、なめこなどを持参しました。会場では、モチや、もち米も人気があったほか、漬物では河北菜のたまり漬けが人気がありました。津南のユリも人気商品のひとつですが、カサブランカだけでなく、色花の人氣が強かったのが特徴的でした。

農業委員会では狭山市との「都市と農村の交流」を今後も継続していきたいと考えています。

新しい会場には、朝早くから大勢のお客様から来場いただきました。会場が昨年と違ったこともあり、販売は苦戦しましたが、毎年津南の農産物を楽しみにしているかたも多く、出店をよろこんでもらえました。

津南からは、津南産コシヒカリ、こがねもち、手作りの漬物



↑女性農業委員の作った漬物は毎回高評です。



↑若者も多かった狭山市農業祭

## 農業委員会の主な動き

### 【実施された行事】

- (10月) 24日 第4回総会・振興部会
- (11月) 4日 農業委員大会
- 11日 建議要望提出
- 14日 中越協議会研修会
- 25日 第5回総会・町政懇談会
- (12月) 7日 狭山市農業祭
- 9日 企画会議

### 【今後の行事予定】

- (12月) 25日 第6回総会
- (1月) 4日 農業委員大会
- 14日 中越協議会研修会
- 26日 第7回総会
- J A・議会との懇談会



↑ゆりの生産者に直接生育方法を聞くのを楽しみにしている方が多くなりました。



## おうちごはんに地元産「米粉」の一品を!

農村地域生活アドバイザー 早川 史恵 (羽倉)

一段と寒くなり雪一色の季節となりました。

さて、皆さんに質問です。毎日、お米をどのくらい食べていますか？

今、日本における一人当たりの米の年間消費量は、昭和37年の118.3キロをピークに年々減少し平成24年には56.3キロと約半分まで減っているとされています。今後の消費量推移には、人口減少、少子高齢化による平均摂取カロリーの低下、世代交代による消費者の好みの変化といった状況から、さらに減少傾向が予測されています。(参考文献：家の光協会発行「図解知識ゼロからのコメ入門」)

では、皆さんのお宅ではどうでしょうか？我が家では、一人当たり一合くらい毎日食べています。各家庭の事情について詳しくはわかりませんが、町内の小学校給食では今、完全米飯給食です。地元には、地元津南産の「米粉」を販売しているところもありますし、それを使ったクッキーやお菓子を販売しているところ

もあります。もちろん粒子にこだわらなければ、自家米を米粉にしてくれるところもあります。(販売されている米粉は、微細米粉)知らないなんて、もったいない! くらい地元産「米粉」が扱われています。

そんな私も、最初は恐る恐る「米粉」を家庭料理に使いました。が、使いはじめたら揚げ物はベタつかず、ピザやパンには扱いやすく、お菓子はしっとり美味しく仕上がり、そして何より自分のうちの米を使っているという喜びで、二度うれしい!を感じます。

使わないなんて、もったいない!ぜひご家庭の一品に地元産「米粉」の料理を出してみませんか?!



木の形が扇を開いたように美しく「櫛」の字は、その形から当てられたという説もあるんだって。

社寺林には、他に3本のケヤキの大木があります。

船山神社境内にある大きなケヤキです。樹齢300〜400年と推定され、幹周り約5.5m、高さは約25mあります。ケヤキは、堅くて木目が美しいので昔から建築材料や家具、寺社仏閣に用いられました。

## ジオサイトNo.8 船山神社の大櫛おほぼこ(津南町指定文化財)

# ジオサイトを 探検し隊!

メンバー募集中

現在、津南町役場となじよもんでは、津南小学校6年生のポスター新聞を展示しています。



僕たちのお気にいり  
ジオサイト・ベスト3

これは、総合学習で学んだ苗場山麓とジオパークのまとめとして1人1人が作成したもので「津南の魅力発信プロジェクト!お気にいりジオサイト・ベスト3」と題し、写真や子どもたちの感想、解説が書かれています。ジオサイトの俳句やイラストが描かれたものもあり、とても楽しい新聞です。皆さんぜひ見に来てください。

金子淑晴さん 金子半聖さん 野田結愛さん

■お問い合わせ  
ジオパーク推進室(なじよもん)  
TEL765-5511

## ●「第5回Myコレクション展」出展者募集

町内外からさまざまなコレクションを募集し、展示します。  
王道から意外な物まで、ジャンルは問いません。  
あなたのコレクションを、なびよもんに展示してみませんか？  
会 期／平成27年2月7日(土)～3月8日(日)  
応募締切／1月25日(日)  
持込・展示作業期間／1月20日(火)～2月5日(木)



昨年の展示の様子

## 戸籍の窓

おめでとう  
おさいます (出産)

福原 幸(陣場下) 歩さん  
 智子さん  
 瀧沢 瑠実(陣場下) 悠さん  
 美咲さん

すえながく  
おしあわせに (結婚)

板場 重忠さん(辰ノ口) }  
 飯塚 和子さん(割野) }  
 涌井 潤一さん(大割野) }  
 志賀 早紀さん(船山) }

おくやみ  
もうしあげます (死亡)

藤ノ木三代吉さん(89歳・大赤沢)  
 中澤 トヨさん(94歳・太田新田)  
 山口 フクさん(96歳・外丸)  
 藤ノ木 順作さん(88歳・大割野)  
 瀧澤 重成さん(83歳・結束)  
 板場 吉藏さん(87歳・辰ノ口)  
 山田 武夫さん(69歳・大割野)  
 桑原 マツキさん(93歳・秋成)

## ●めざせ！苗場山麓ジオパーク ロゴマーク決定

上から、山頂が平らな苗場山と雪の結晶、緑は大地、赤は火山(溶岩)、そしてこれらの重なりで河岸段丘を表しています。河岸段丘の下には縄文が描かれ、全体の形は縄文土器を表現しています。  
苗場山麓の特徴が一目でわかる素敵なロゴマークです。



めざせ！苗場山麓ジオパークロゴ

## ●私たちが作った善光寺街道新聞

昔、善光寺まで続いていた善光寺街道。津南町のいたるところにその名残があります。  
芦ヶ崎小学校の5・6年生が、その善光寺街道を歩き、見て聞いて記録したことを新聞にしました。地元のおばあさんの昔話や石造物の意味などもりだくさんの内容です。現在、なびよもんで展示していますので、皆さんぜひ見に来てください！



予約受付中！  
当日受付も可  
※ただし定員になり次第締切ります

1月		【なびよもん ☎ 765-5511】		
日時	プログラム	金額	対象	
11日(日) 13:30~15:30	アンギン編み	1,000	中学年から	
12日(祝) 13:30~15:30	パト帯づくり	800	高学年から	
18日(日) 13:30~15:30	ヤマユガとカイコガの糸撚り	300	高学年から	

※友の会の皆さんは半額です。

## 広報編集室

いよいよ冬本番。と思つていたら、12月上旬にしてはめずらしく初雪で1メートルを超えました。その後も土日を中心に雪が降り続き24時間で降った量はな

んと14.2cm。小降りには慣れています。慣れているから、こも立て続けに降られると除雪もたいへんです。さて、今回はそんな津南の冬によくある質問や、お願いなどを広報しています。

「消雪パイプが止まる時間」や「側溝に雪を捨てないで」などただお願いばかりの広報ではおもしろくないので、基礎知識と題し、クイズ形式にしてみました。みなさんは全問正解できましたか？◎

## 表紙の写真

12月1日、津南町除雪隊が結成されました。チエーンをまいたり、メンテナンスを行い準備万端。いよいよ津南冬の陣です。日本1/5や世界1/6除雪隊の陣営は、

この紙は再生紙を使っています

## 津南町の人口

■人口10,391(-14) 男5,063(-9) 女5,328(-5)  
12月1日現在( )内は前月比  
■世帯数3,590(-5) ■転入/8 ■転出/14 ■出生/3 ■死亡/11 ■婚姻/2