

新潟県津南町

おん

広報

2014 No.641

11.20

tsunan.town

めぐる季節と

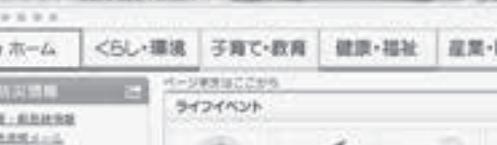
つなんじかん



大根つぐら

先日、秋山郷の結東へ出かけた時のこと、
車庫でとても大きな「つぐら」を作っていました。
何を入れらんですか？と聞けば、
おまえさんそっけなんも知らねっけかの一。と驚かれ。
これは冬食べる大根を入れておく「大根つぐら」
津南に生まれて30年経ちますが、見たのははじめてです。

秋は紅葉の季節。ですが、津南の人にとっては、
冬支度が始まる季節です。



vol.641
11月20日号

広報 **おたん** 新潟県津南町

もくじ -contents-

features

- 04 **特集**
**町のホームページが
変わりました！**
- 08 **めざせ！**
**苗場山麓ジオパーク
活動報告**
- 10 **見て・知って・得をする！かわらばん**
- 11 **3歳児健診で虫歯のなかった子**
- 12 **まちかどスケッチ特別編**
ジオ河岸段丘花火 2014

regulars

- 14 まちかどスケッチ
- 15 町選挙管理委員会よりお知らせ
- 16 国保だより
- 17 は〜い保健師でーす・健康づくりアラカルト
- 18 ライブラリーコーナー・ペンリレー
- 19 つなんの文芸
- 20 ストップ児童虐待
- 21 Tapでいこう！・津南石造物散歩
- 22 病院歳時記・年金コーナー・100日運動・議会コーナー
- 23 しあわせ応援隊から愛を込めて・ジオサイトを探検し隊！
- 24 なじよもん通信・戸籍の窓・広報編集室・津南町の人口

より便利に・より使いやすく・より充実

8年ぶりに 町のホームページが 変わりました



ポイント① より使いやすくなりました！

■スマートフォンに対応しました

昨今の携帯電話事情を考え、スマートフォンでの閲覧にも対応しました。文字の大きさなどにも配慮し、ストレス無く利用できます。ホームページはパソコンで見るといふ時代は終わったのかもしれないね。

■広報紙の音声訳がお聞きいただけます

4月から始まった広報紙の音声訳をホームページ上で聞くことができるようになりました。

文字を読むのが難しいかたや、手にとって読む時間が取れないかたなどにおすすめです。広報つなを、音読で録音し、mp3形式にて配信しています。このデータは、「津南音声訳の会」と委託契約を行い、音訳録音したデータを使用しています。



スマートフォンでの表示イメージ

■一目で分かるアイコン

以前のホームページでも好評だったアイコンによる表示をさらに進化させ、必要な情報をより素早く探し出せるようになりました。



人生の節目、ライフイベントから探し出せます



具体的な項目から探し出せます

ポイント② より充実させました！

■防災情報の充実

非常時の備えとして、電気や水道、電話といったライフラインの情報についてや、エリアメール、防災メールなどの受信方法について掲載したお役立ちリンクを「防災情報」として掲載しています。

※大規模災害時にはこのページがTopページとして切り替わります。



日頃から防災情報をご覧ください、災害に備えましょう

■観光のページを独立

観光については、見た目を含め、より外から来るお客さんに対してスライドショー形式の紹介やトピックスを設け、すっきりとしたページになりました。

外出した時にスマートフォンで閲覧するのに便利なマップ機能も備えています。

議会・病院・教育委員会についても、よりその分野に特化したページとなりました。



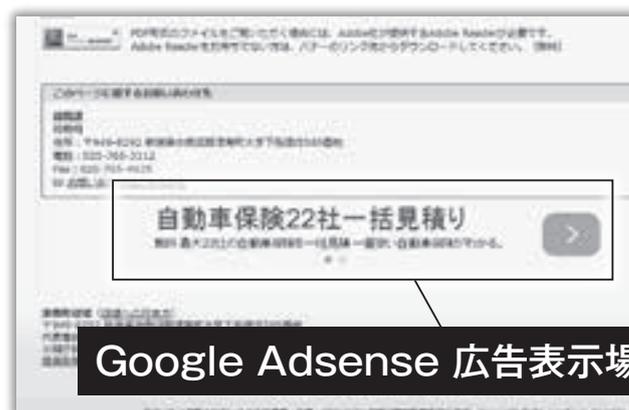
リニューアルされた観光ページ

グーグル アドセンス Google AdSense をご存知ですか？

ホームページに-google社が提供する広告表示機能を設けました。この機能は、現在多くの自治体で取り入れられています。

町には直接関係ありませんが、広告を閲覧した場合にいくらか町に手数料が入る仕組みです。

クリックするだけで、町の収入となりますのでご興味のあるものがありましたら、クリックしてみてください。

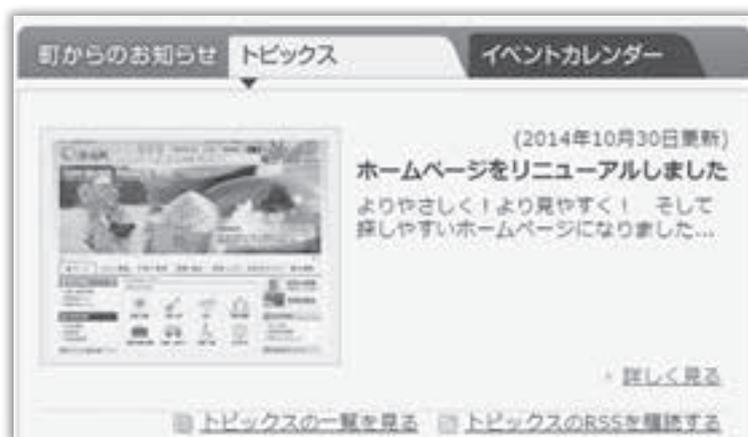


Google AdSense 広告表示場所

ポイント③ より身近になりました！

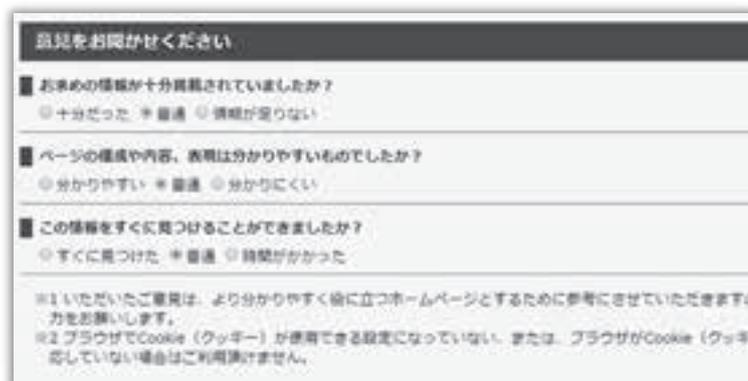
■生活カレンダー・イベント情報の機能が追加されました

町の一押し情報を載せたり、新着情報やトピックなど、表示機能の追加により、みなさんへ町の動きをより見せる方法が増えました。これらを上手く使い、発信する頻度をあげていくことでより、身近になるように努めます。



■みなさんの声をお聞かせください

各ページには、「読みやすかったか?」「わかりやすかったか?」などの簡単なアンケート、また疑問や意見なども簡単にお問い合わせいただけるようになっており、より閲覧いただく方の声を反映させることができます。



みなさまからのご意見やご感想をお待ちしております

バナー広告を募集しています

町では、ホームページリニューアルにあたり広告を掲載して下さるかたを募集しています。町の顔となるホームページに広告を掲載してみませんか。

詳しくは町ホームページ「広告バナーについて」をご覧ください。

時代にあわせ、ホームページや携帯電話など取り巻く環境が変わっていきますが、より見やすい、よりわかりやすいは変わらずに新鮮な情報を提供していきます。

■お問い合わせ先 総務課 025-765-3112



めざせ！苗場山麓ジオパーク 活動報告

●郵便局のスタンプラリーで
ジオスタンプを集めよう！



全て集めるとポストの形をした貯金箱と栄村・津南町の特産品がもらえます

栄村と津南町の郵便局10局で、各郵便局エリアの特徴をデザインした消印が10月から使用されています。窓口で申し出ると通常の消印ではなく、ジオデザイン消印を押して発送してくれるそうです。これは、「郵便局としてもジオパークを目指し活動していることをバックアップしたい。全国にアピールしたい。」ということと企画・実現したものです。

また、これを記念した「苗場山麓ジオサイトめぐり・風景印スタンプラリー」も始まりました。河岸段丘に火焰型土器があしらわれたものや鳥甲山、猫つぐらがデザインされた様々な消印スタンプは、じっくり見たくなるものばかりです。

郵便局に用意されている専用台紙に全部のスタンプを押すと、郵便局と栄村・津南町から素敵なプレゼントがもらえるそうです。詳しくは各郵便局へ。

●めざせ！苗場山麓ジオパークの
ロゴマーク決定！

苗場山麓を象徴するロゴマークをサイト等も利用し、地域内外に募集したところ、デザインの専門家などから259点の応募がありました。その中から苗場山麓の特徴が一目でわかるかななどを基準に、振興協議会内で選抜すると同時に、栄村・津南町役場に候補を掲示して地域の皆さんの意見を参考にしながら採点し決定しました。決定した作品については12月1日に行われる振興協議会総会にてお披露目および作者の表彰式を予定しています。お楽しみに！

●糸魚川・佐渡・苗場山麓の
ジオガイド交流会が行われました。



佐渡の総合的な案内板を視察

10月19日、佐渡で開催された、「新潟圏域ジオパーク推進地域 意見交換会」に参加しました。新潟県では、糸魚川と佐渡がジオパークに認定されており、苗場山麓は推進地域ということで声をかけていただきました。実際に、佐渡のガイドさんの説明を聞いたり解説看板を見たりガイド同志の意見交換をしたりと今後の参考となるとても貴重な時間を過ごしました。

●第5回日本ジオパーク
ネットワーク全国研修会が
行われました。



三陸での研修に全国から集まりました

10月30・31日、三陸ジオパークにて全国研修会が行われました。今回のテーマは「ジオパークと自然災害」ということで、推進室・佐藤信之と津南町役場の防災担当が参加しました。30日は、各コースに分かれ現地見学会、31日は津波や火山、土砂災害などをテーマとした研修会やグループ討議が行われました。

ちよつと覗いてみませんか？ 子どもも大人も楽しく学べるジオツアー

山伏山探訪

山伏山は、寺石集落のみなさんにより整備されていて、30分くらいで登れる手頃のトレッキングコースです。



山伏山山頂からの景色

寺石集落の浦井昭五さんを先生に、山伏山と寺石集落を訪れました。昔、山伏の修行の場所であったと言われる山伏山は、標高903m、山頂からの眺望はすばらしく河岸段丘や志久見川流域まで見渡せます。晴れた日には日本海も見えるそうです。山頂にたらずむ安永7年(1778年)と刻印された石仏や、特異な地質で

ある板状節理や柱状節理を間近で観察してから寺石集落へ。吉祥寺では、栄村にある常慶院の7世がこの寺を開山したことや津南町指定文化財に指定されている鱈口のこと、寺石集落の歴史や風習などいろいろな話を聞かせていただきました。ジオ・エコ・カルチャーを体感しながら学べるツアーでした。

津南の川の石くらべ

自分だけの標本を作ろう！



町内を流れる川をめぐり、石を観察

津南を流れる、清津川・中津川・志久見川をめぐり、川原の石を観察しました。みなで石を採取して、種類の違いや起源はどこなのか：苗場山？越後山脈？それとも？など仲野浩平先生の解説を聞きながら、自分だけの標本箱をつくりました。また、縄文人が使っていた石を探そう！という事で縄文時代に石器や石皿などに使われた岩石をみ

んなで探しました。小学1年生も帰るころには、石を見てその種類を言えるくらい楽しく学べる体験でした。なじよもんでは、季節ごとにジオツアーを計画しています。3月には、スノーシューを履いて冬季だからこそ間近で観察できるジオサイトのツアーも予定しています。詳しくは、なじよもんまで。

■お問い合わせ先 ジオパーク推進室(なじよもん内) TEL:025-765-5511

の載り情報
暮らしの満
情

見て・知って・得をする！ かわらばん



看護のお仕事を お考えの方へ

《平成26年度

看護職員再就職支援相談会》

未就業の看護職員が安心して就業できるよう支援することを目的に、「看護職員再就職支援相談会」を行います。

再就職に向けた相談や病院等の情報提供、再就職支援講習会の案内、資格取得に向けた相談等（進学相談）について、新潟県ナースセンターの相談員（看護職）が対応します。

■日時 12月16日(火)

午後2時～4時

■会場 ハローワーク十日町

TEL 025・757・2407

■申込み方法

相談の予約はハローワークの窓口で受け付けています。

電話で予約の際には「看護職員再就職支援相談会」とお申し出ください。

■主催 新潟県

■その他

- ・相談時間は概ね30分です。
- ・相談に関する秘密は堅く守られます。

■お問い合わせ

新潟県福祉保健部

医師・看護職員確保対策課看護職員確保

保・育成係 担当：榎田

TEL 025・280・5178

「世界人権週間」について

12月4日(木)～10日(水)は「人権週間」です。この機会に「人権」について考えてみましょう。

人権擁護委員協議会と法務局では、

「みんなで築こう 人権世紀

～考えよう相手の気持ち

育てよう思いやりの心～」を

目標として、人権を守る活動を行います。

この週間に次のとおり特設人権相談所を開きます。どんな小さな悩みでも一緒に考えますので、お気軽にご利用ください。

■12月2日(火)

十日町市社会福祉協議会松代支所

時間：午前10時～12時まで

十日町市松代3559番地6

仙田体験交流館

時間：午前10時～12時まで

十日町市中仙田甲826番地

■12月3日(水)

吉田公民館

時間：午後1時～3時

十日町市北鎧坂867番地1

■お問い合わせ

新潟県方法務局十日町支局

TEL 025・752・2575

津安町役場税務町民課町民班

TEL 025・765・3113

犯罪被害者週間

警察では事件や事故の被害に遭ったかたがたに対して、様々な支援や各種相談窓口を設け、相談に応じています。困りの方は、まずはご連絡をください。

■期間 平成26年11月25日(火)

～平成26年12月1日(月)の間

■お問い合わせ

○十日町警察署・交番・駐在所

TEL 025・765・0110

○けいさつ相談室

TEL 025・283・9110

○犯罪被害者支援室

TEL 025・285・0110

○女性被害110番

TEL 025・281・7890

精神保健相談のお知らせ

最近、急に気分が落ち込む、不安で落ち着かない、夜眠れない、人に会ったのがおつくだ、家に閉じこもり気味など、毎日の生活の中での混乱や不安があるかた、及びご家族の相談に応じます。

事前に予約が必要ですので、電話でお申し込みください。なお、時間を指定させていただきますので御了承ください。また、定員がありますのでお早めに申し込みください。

■相談日時 12月17日(水)

午後2時～4時

■場所 津南町役場

3階 第2委員会室

■相談医師 山下メンタルクリニック

山下 医師

■お問い合わせ

津南町役場福祉保健課健康班

TEL 765・3114



第2回津南・北野大塾のご案内

8月の第1回目の塾開催に続き、第2回「津南・北野大塾」を開催します。講師は北野塾長、及川副塾長のほか、今回のメイン講師として「軽井沢朗読館」館長であり、元NHKアナウンサーの青木裕子さんをお願いしています。

青木さんは朗読の専門家で、全国各地において朗読会を開いており、今回は午後2時から芦ヶ崎小学校で「北野キッズ塾」を開催し、塾長、副塾長とともに青木さんから宮沢賢治の作品を朗読していただく予定です。その後、午後6時から竜ヶ窪温泉で第2部の講演を開催します。

町内外どなたでも参加できますので、ぜひお出でください。

■期日 12月11日(木)

■会場

第1部 芦ヶ崎小学校 午後2時～

第2部 竜ヶ窪温泉 午後6時～8時
(午後8時から同会場で懇親会)

講演会終了後、講師の方々と懇親会を行います。懇親会(会費3,000円)に参加を希望される方は竜ヶ窪温泉(TEL765-5888)にお申し込みください。

農業農村整備リレーパネル展を開催します

十日町・津南地域の農業農村の整備状況や農業水利施設等について、地域住民

や観光客など幅広い層の方々にも知ってもらうことを目的としたパネル広報展で、公共施設や観光施設の展示スペースを会場として、順次リレー方式で移動しながら開催しています。

このリレーパネル展の一環で、十日町情報館をメイン会場として開催します。

■日時 11月25日(火)～12月1日(月)
午前9時30分～午後7時

■会場 十日町情報館ギャラリー

■主催 十日町地域振興局 農業振興部

■共催 津南町地域振興課 ほか

■お問い合わせ

十日町地域振興局 農業振興部
TEL025-757-5520

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

1. 受付期間

- (1)推薦:平成26年11月1日(土)～12月5日(金)
- (2)一般採用:平成26年11月1日(土)～平成27年1月9日(金)

2. 応募資格

平成10年4月2日～平成12年4月1日までの間に生まれた者

3. お問い合わせ先

試験内容等についてお気軽にお問い合わせください。
新潟地方協力本部長岡出張所 TEL0258-33-0256

3歳児健診でもし歯のなかった子

3歳児健康診査で、むし歯のなかったお子さんは次のかたがたです。

●5月9日実施

住所	氏名
米原	大口 紗奈(さな)
反里21区	石田 丈士(じょうじ)
正面2区	富澤 卯紗(うさ)
相吉3区	涌井 優太(ゆうた)
相吉6区	涌井 あかり
芦ヶ崎26区	小島 爽華(さやか)
正面1区	滝澤 駿(しゅん)

●7月1日実施

住所	氏名
亀岡	河田 泰輔(たいすけ)
十二ノ木2区	村山 愛海(まなみ)
大井平	中島 維吹(いぶき)
朴ノ木坂	山田 蓮翔(れんと)
大割野6・4	内山 瑞穂(みずほ)
中深見第1	中澤 暖陽(なるひ)
陣場下4区	石橋 葵(あおい)
上野	高橋 美桜果(みおか)

●9月9日実施

住所	氏名
割野3区	磯部 美響(みき)
中深見第1	中澤 大芽(たいが)
朴木沢	半戸 帆南(ほなみ)
赤沢18区	石田 幹(かん)
大割野4・3	木寺 ことみ
卯之木	宮澤 秀弥(しゅうや)
正面3区	佐藤 美月(みづき)
芦ヶ崎26区	小島 壘(るい)
割野4区	小林 ゆかり
赤沢13区	野田 愛未(あみ)
辰ノ口	小野塚 朝飛(あさひ)

●賢い仕上げ磨き用歯ブラシの選び方

仕上げ磨きには、子ども用の歯ブラシとは別に仕上げ磨き専用の歯ブラシを使用します。仕上げ磨き用歯ブラシを選ぶときはポイントがあります。

- ①柄がストレートでヘッドが小さい
- ②毛足が短く毛が密集している
- ③毛のかたさはやわらかめ

毛さきが開いてきたら交換の時期です。健診会場でも見本の歯ブラシを用意していますので参考にしてください。



福祉保健課(健康班) TEL765-3114



河岸段丘花火

Kagan Dankyu Hanabi



マウンテンパーク津南の展望台から撮影。今年は沖の原からも上げたのがよく分かります。 撮影 / 中島英正様



今年もメイン会場から写真を撮りました。やっぱり尺玉が見切れました(汗 右下に蛍のように光るのは見物に来たみなさんが携帯で撮影している液晶画面です。 撮影 / 広報担当 小島



会場では花火のほか、火焰太鼓、アフリカン太鼓の演奏や、ファイヤーボイの演出が会場を盛り上げてくれました。



清津スキー場(旧中里村)から、マウンテンパーク津南方向を望む。長秒間露光により星との共演がすてきです。 撮影 / 内山義幸様



野沢温泉村より撮影!



野沢温泉村から超望遠で、見事に捉えた花火。こんな形で津南町が見えるんですね。一昨年から挑戦をして、霧が立ちこめ津南に急遽戻った。なんて年もあったそうです。3年越しの夢がかなって良かったですね! 撮影 / 山本吉明様



今年は河岸段丘面で30point!
中津川流域で23point!
計53pointから打ち上げ!!

10月25日(土)夜7:00ちょうど、ジオ1の長野県栄村の切明をスタートした花火(虎の尾)は2秒おきに点火。中津川が信濃川に合流するジオ23まで、一気に駆け下りました。

今年は中津川沿いの場所を見直し、より大地の形がわかるように変更。反里口から対岸の沖ノ原のへっつりへと駆け上がり、同じ高さの米原面も呼応するようにメイン会場のマウンテンパーク津南へと花火が迫ってきました。

最後は、7時1分ちょうどに全53地点から一斉に打ち上げました。

この間、60秒。

日本一長く、日本一短い花火大会。今年も無事に打ち上がりました。

今年も、苗場山麓ジオパーク構想を応援するため、中津川渓谷沿いに打ち上げ地点を増やしました。



花火打上げ後、メイン会場で祝杯を挙げ、集合写真撮影 / 桑原哲夫様

昨年の打ち上げ地点



↑ 昨年と今年の打ち上げポイント境界線 ↑

ジオの意味を込め、中津川渓谷沿いに新たに設置した打ち上げ地点

↑ ジオ1(切明)
↑ 今年、鳥甲山の麓、切明からスタートしました。

NEWS
03

華麗なる空中演技

— 11月1日 上郷小学校50周年記念式典 —



↑天井からつるした布(ティッシュ)を巧みに使い演技が行われました。

上郷小学校創立50周年を記念し、地元・上郷で活躍するバンドの演奏や、保護者によるアトラクションの発表など、会場は大いに盛り上がっていました。

なかでも津南町出身で「エアリアルパフォーマー」として活躍している Michiru さんの空中パレエには大人も、子どもも驚きながら見上げていました。

NEWS
04

ありがとう外丸小学校

— 11月9日 外丸小学校閉校記念式典 —



↑制作したトーテムポールと「清い空気の会」のメンバー

来年3月で閉校する外丸小学校で閉校記念式典が行われました。式典と懇親会には、多くの卒業生が訪れ、思い出を語り合いました。閉校する小学校に何か残せないかと卒業生の地元・外丸の若者たちで作る「清い空気の会」がトーテムポール(北アメリカの先住民族が家系を象徴する、いわば家紋のようなもの)を作成、当日お披露目されました。

つなん まちかど スケッチ

Tsunan Event Sketch.



NEWS
01

171年ぶりのめずらしい満月

— 11月5日 “3度目”の秋の名月「後の十三夜」 —



↑津南でも、雲の隙間を縫って、まんまるお月様が顔を出してくれました。

これは「閏月(うるうづき)」が関係しています。昔は月の満ち欠けを利用した旧暦を使っていました。これは1ヶ月が29~30日であり、1年は約354日しかありませんでした。そうすると今とは違い、だんだん季節がずれてしまい、3年に一度「閏月」を入れて調整していました。今年は「閏月」として9月が入れられたため、「十三夜」も2回訪れたという訳なのです。

NEWS
02

光のアートに魅せられて

— 11月1~2日 ARTh camp(アースキャンプ) —



↑森の中に出現した光のアート

芸術の秋です。マウンテンパーク津南を会場にキャンプしながらアートを楽しむイベントが今年も行われました。自然の中に調和した光のアートは、夜の森いっぱい広がり、幻想的な雰囲気にも包まれていました。

政治家の寄附は禁止 有権者が求めることも 禁止されています



年末年始は何かと贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

① 政治家の寄附の禁止

政治家が選挙区内にあるものに対して寄附をすることは、その時期や名義のいかんに関わらず、罰則をもって禁止されています。

・政治家本人が自ら出席する結婚披露宴における祝儀、葬式の通夜における香典は違法ですが、罰則の対象から除かれています。
(選挙に関してなされた場合や、通常一般の社交の程度を超えている場合は除きます。)

② 政治家に対する寄附の 勧誘要求の禁止

政治家に対して寄附をするよう勧誘や要求をすることも禁止されています。政治家を威迫してあるいは、政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすると処罰されます。

③ 政治家の関係団体の 寄附の禁止

政治家が役員や構成員である団体や会社が、選挙区内にある者に対して、政治家の氏名を表示したり、氏名が類推されるような方法で寄附をすることは禁止されており、選挙に関して寄附をすると処罰されます。

(政党その他の政治団体またはその支部に対するものは除かれます。)

④ 後援団体の寄附の禁止

後援団体(いわゆる後援会)が選挙区内にあるものに対して、花輪・供花・香典・祝儀やこれらに類するものを出したり、後援団体の設立目的により行われる行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期や名義のいかんに関わらず処罰されます。

⑤ 年賀状などの あいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にあるものに対して、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状・暑中見舞いなどの時候のあいさつ状(電報なども含む)を出すことは禁止されています。

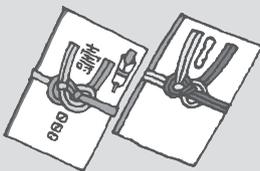
⑥ あいさつを目的とする 有料広告の禁止

政治家や後援団体(いわゆる後援会)が、選挙区内にあるものに対して、主としてあいさつを目的とする有料の広告を、新聞・雑誌・テレビ・ラジオ・インターネットなどに出すと処罰されます。政治家や後援団体に対し、あいさつを目的とする有料広告を求めることも禁止されており、威迫して求めると処罰されます。

徹底しよう “三ない運動” 「贈らない!」「求めない!」「受け取らない!」

以下のものも政治家の寄附禁止の対象となります。

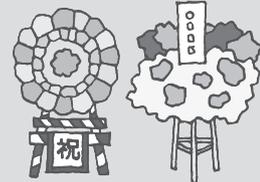
秘書等が代理で出席する場合の結婚祝・香典



お祭りや町内会の催物等への寄附・寸志・差入



落成式・開店祝等の花輪、葬儀の花輪・供花



入学祝・卒業祝、お歳暮・お年賀



地域の運動会等への飲食物等の差入



病気見舞



出典：総務省 なるほど!選挙「寄附の禁止」

http://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/naruhodo/naruhodo08.html

はい
保健師
で〜す



今月は
大平 裕加里
保健師

インフルエンザに

備えよう

日に日に寒さが加わり、冬の訪れを感じる今日この頃です。

さて、例年12月から3月ごろにかけて、インフルエンザが流行します。突然の38度以上の発熱に、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身の倦怠感などを伴うのがインフルエンザの特徴です。潜伏期間が短く感染力が非常に強いので、流行しだすと一気に感染者が増加してしまいます。正しい知識を身につけ、一人ひとりが日ごろから予防を心がけることがたいせつです。

○インフルエンザの種類

インフルエンザの種類は、大きくA型、B型、C型の3つに分けられます。毎年流行を繰り返すのがA型とB型で、季節性インフルエンザと呼ばれています。C型は症状が軽く気づかれにくく、新型インフルエンザはA型の一つです。

○どのように人から人へうつるか

感染の経路は大きく2つあります。

① 飛沫感染

感染者の咳やくしゃみに含まれるウイルスが、鼻や口から侵入する

② 接触感染

ウイルスの付着したドアノブや手すりなどに触れた手を介して、口や目などの粘膜からウイルスが侵入する

○自分の体は自分で守ろう

このようにウイルスが何らかのかたちで体内に侵入することでインフルエンザを発症します。「人ごみを避ける」「手洗い・うがいをこまめにする」「マスクの着用」「部屋の湿度を高くたもつ」などでウイルスの侵入を防ぎましょう。

また、重症化を防ぐためには普段から免疫力を高めておくこともたいせつです。「バランスのよい食生活」「適度な運動と十分な睡眠」「体を冷やささない」などを心がけましょう。

そのほか、インフルエンザにかかった時に重症化しやすい高齢者、小児、妊婦を対象に、町ではインフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています（詳細は広報つなん10月20日号に掲載）。接種後、効果が出現するまでに2週間程度を要すると言われているので、毎年12月中旬までに接種すると効果的です。

楽しい行事が多い冬。風邪知らず、インフルエンザ知らずで過ごしましょう。

健康づくり ア・ラ・カルト

人生中盤に始めたこと

粉川 英明さん（陣場下）

所謂『厄年』を迎えた時「考え得る中で一番ツライことをして、厄落としをしよう」と思いつきました。真っ先に頭に浮かんだツライことが『マラソン』です。子供の頃から走るのは苦手でキライなので、厄を落とすにふさわしい『苦行』です。

『冴えないオジサン化』回避のためにも、たまに必死になるのは良いことに思えます。それまでの人生で走った最長距離は10キロ。高校時代のマラソン大会でした。42キロどころか、20キロでも全く未知の領域です。家族や友人に『走れるわけがない』と言われましたが、自分では「何とかなる」気がしました。

まることだけが心配でした。走る前の数日は、とても不安で、大学入試前以来の「潰れそう」な感じも味わいました。大人になってからのスポーツは、順位もタイムも関係なく、楽しいことばかり。ずっとそう思っていました。その点、マラソンは走ると記録が残ります。大した記録でなくても、回を重ねると1年前の自分、2年前の自分と較べる楽しみ（苦しみ?）もあります。僕もあつという間に43歳を過ぎ、すっかり中年です。自分ではまだ若いつもりでいるのですが、年を感じることも多くなりました。しかし走るのはまだ始めたばかり。まだもう少し行けば、懲りずにまた走ります。性格的に、おそらく。

お山を愛して20年。1日7、8時間なら動けます。「お山でバテないのに下界でバテるはずがない」という妙な自信もあります。ただ、何せ走ったことがない距離なので、途中でエネルギーが切れたり、どこかを怪我したりして脚が止





『女性がいればずんずん進む 決定版! 獣害対策』

井上雅央 / 著 農文協

「動物をいくら殺しても被害が減らない」それは、動物ではなくあなた自身の田や畑に問題があったのです。

段々と冬が近づいてきましたね。動物たちも食べ物を探して、本格的に動いている頃でしょう。そこで、動物たちからの被害が深刻になる前に、島根県美郷町で成果を上げた獣害対策を今月の1冊の中から紹介します。

まず初めに、ここで云う「女性」とは既成観念にとられない柔らかか頭の人のことを指します。リセットが得意で、まずやってみよって体が動き出す人は男でも「女性」です。なぜかという、女性は思い込みを捨てリセットするのが得意なんだそう。著者の経験上、男性は既成観念を捨てられず「もっと殺す方が先」「補助金をよこせ」と言い、動き出す人が少ないそうです。いくら殺したって、お金を掛けて対策しても、動物を引き寄せる田や畑なら永遠に解決しないのです。

それでは、成果が出ている対策を少しだけ紹介します。

『残飯や売れない野菜を放置しないこと』：「いらぬ野菜だから動物が食べてもいいや」と思っていると、大切な野菜まで食べられてしまいます。

『ひそみ場を消すこと』：田や畑の近くに動物が身を隠せる茂みはありませんか？納屋や野小屋の中をきちんと整理していますか？

『柵さえ張ればを卒業しよう』：効果が高いのは「心理柵」という目に見えない柵。美郷町では、サルが出る地域は全戸にロケット花火を置いておき、サルが出れば花火を鳴らすだけではなく逃げた先まで何人かで追いかけるのだそう。

以上4点を紹介しましたが、これは

10月の新着図書

【大人の本】

●人の話を聞かない、急に感情的になる…それは発達障害かもしれません。

『まさか発達障害だったなんて』

星野仁彦 / 著 PHP研究所

●受験の格差をなくすため無料の授業動画サイトを立ち上げた東大生の奮闘記

『予備校なんてぶっ潰そうぜ。』

花房孟胤 / 著 集英社

●本屋大賞受賞後初の長編小説

『フォルトゥナの瞳』

百田尚樹 / 著 新潮社

【子どもの本】

●もはや社会現象？大人気アニメの絵本が登場

『妖怪ウォッチおはなしえほん』

レベルファイブ / 監修 小学館

●3.11の「立ち入り禁止区域」。

そこには牛たちを守り続ける牛飼いがいます。

『希望の牧場』

森絵都 / 作 吉田尚令 / 絵

その他、寄贈本含め189冊が新着となっております。



その他

毎年11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。これに合わせて図書室では、男女共同参画に関する図書展示しています。ぜひ、お立ち寄りください。

《休館日》

11月25日(火)

12月28日(日)～1月3日(土)

Pen Relay

名作を読み、図書室へ行こう!

わたなべ 渡邊 かつゆき 和幸さんから
紹介する本

『赤毛のアン』

著者/モンゴメリ 村岡花子/訳 出版社/新潮文庫

山田由美子さん(朴ノ木坂)

小さい頃出会って大好きだった「赤毛のアン」。朝の連続テレビ小説で訳者の村岡花子さんが取り上げられたから、また読み返したくなって手に取りました。

何十年ぶりかで読み返してみても、アンの魅力は変わってはいませんが、赤毛で顔中そばかすだらけのやせつぼちの女の子。想像力豊かで目に映るもの全てに感動する感激やさん。美しい景色を見ては「歓喜の白露」「輝く湖水」なんて名付けます。一つの鉢花や一本の木にも「ポニー」「雪の女王」と名付けるくだりなんかは、クスリと笑ってしまいます。空想ばかりしている内気な女の子かと思えば大間違い。自分を「人参」といつてからかった少年キルバートの頭を石板ではたいてしまっただけのおてんばでもあります。おしゃべりが大好きで、本の一ページ以上も話していたりするからび

短歌

砂丘

結婚の記念にと並び撮る写真

恥じらいながらも夫婦の顔して

うつ伏せし三頭身の顔上げて

得意気に吾にっこり笑ふ

物干しの竿動かせば蜘蛛の巣の

撓むが見えて元に戻せり

惜しみつつ手渡す最後の花梨より

甘き香りの灰かに付けり

貼替へて三日めなるに障子戸に

誰が指穴か小さく付けり

歯固めの孫のおもちの「きりんさん」

しゃぶられよだれまみれになりぬ

飛行機の並ぶ空港ターミナル

窓より遙かに冬の富士見ゆ

旅に過ぐる三国街道道しらに

山牛蒡の花さはきは白し

朝明けの空を仰げばうるこ雲

動く狭間に残月白し(従妹の娘千里)

傍らに幼遊ばせ若き母

庭に陽を受け何か時く見ゆ

もう少し楽しい歌を作つてと

言われてわれの歌顧みる

朝刊のコトリと入る音のして

夫が玄関あける気配す

北風に挽られ飛び来し栗の葉の

みな裏返しに地に貼りつけり

灯を消せば俄に雨の音高し

轟く雷に夜半を戦く

嵐過ぎし羅白の宿の暁に

鷗の声のするどく呼べり(羅白海岸町)

山本 光一

津端 恵子

貝澤 圭子

関谷 郁子

恩田 久美子

丸山 直子

小野寺 恒代

樋口 康子

内山 キク

麻績 初恵

滝沢 勝枝

風巻 京子

月岡 ヨリエ

鈴木 綾子

萩原 光之

長生学園

晴れた朝刈田あぜ道漫ろ行けば

草間にキラリ大露玉

二度三度来し台風は吾が里に

かかわりもなく過ぎてやすらぐ

若き日に戻る術なく老い行くも

定めと思ふ八十路となりぬ

御神輿を担ぐ青年数へりて

年季入りし中年交じる

出場の選出もれに残念と

安堵の念の交友の吾は(H.K.の自慢中事り) 島田 眞之

個人.....

遠くより息子来たりて雪囲い

時雨降る中懸命にやる 清水 貞子

岩すげ俳句会(十月)

自転車の二人軽やか花野ゆく 冬詩子

胸張つて歩いてみせ羽抜鶏 房良

手探りの指に当りし茗荷の子 酔花

爽やかに初誕生の一步かな 貞

犬の目に永久の孤独や秋の暮 美恵

逃げどころ決めて落すや秋の蜂 千年雄

臥し居ても稲刈日和と聞くはよし 兎月

その昔銀杏くれし家閑か 壽子

パンケーキ厚めに焼きて九月かな れい子

寝そびれて見入る夜更けの天の川 渡舟

新米を掌に半年の苦勞消え 妙

常の日と変らず過ぐす敬老日 芳司

つくりします。

子ども頃は、ただアンの魅力に
圧倒されるだけでしたが、大人にな
った今は、マシューとマリラ兄妹
の深い愛情にも考えさせられるこ
ろがあります。マシューの「そうさ
な。」という一言。思ったことを全
部言わずに飲み込んでじっと耐える
毅然とした大人の姿。とても感動的
で学ぶところが多いのです。

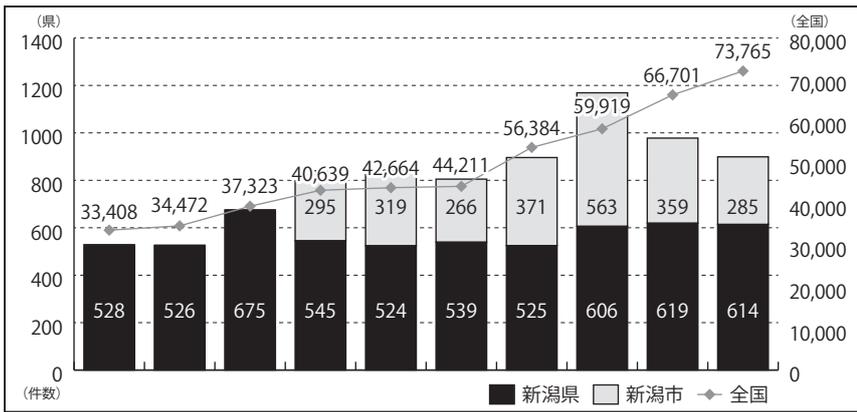
「赤毛のアン」は十一巻のシリー
ズになっていきます。やせっぽちの少
女アンが美しい女性へ成長を遂げ、
恋をし、結婚し母となる。涙と笑い
と感動の渦とともに、前向きに力強
く生きていきたい...と改めて思わせ
る永遠の名作です。

この頃、子どもたちのことで気にな
ること。それは学年が進めば進む
ほど、図書室から足が遠ざかるので
す。理由は、「読みたい本がないか
ら。」だっです。何千冊も蔵書が
ある図書室なのに、もったいないな
あとと思います。気軽に読める文庫本
もいけれど、何十年以上も前から
読み継がれてきた名作もぜひ手に取
って読んでほしいものです。

次は子どもたちが「大好きな場所
No.1」という上郷小の図書室を
すてきに整備してくださっている江
村かおるさんを紹介します。

ためらわず 知らせよう 命の輪

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です



児童相談所における虐待相談件数の推移

11月は児童虐待防止推進月間です。上記の図で示したとおり、児童虐待の件数は、全国では毎年増加しています。新潟県を見ると、2年連続で減少していますが、昨年度はこれまでで3番目の多さで、依然として高い水準で推移しています。

津南町を管轄している南魚沼児童相談所においても、新潟県と同様に高水準で推移しています。

以前は、子どもの虐待は自分に関係のないことだと考えていたかもしれませんが、しかし今や、あなたの身の回りでも、実際に起こっていることかもしれないのです。

虐待を受けている子どもは、自分から「助けて」とは言えません。大人の目で気づいてあげることが必要です。地域・社会全体で子どもたちを見守り、虐待を防止する意識を一人ひとりが持ち、行動することが大切です。

こんな様子はありませんか？

- 保護者の様子**
 - ・ 幼い子どもを残したまま、頻繁に外出する
 - ・ 子どもが重い病気やケガをしているのに医者に診せない
 - ・ 子どもを過剰にしかる・のしる
 - ・ 近所や地域で孤立している
- 家庭の様子**
 - ・ 子どもの異常な泣き声が聞こえる
 - ・ 親の怒鳴り声が聞こえる
 - ・ 何かを投げつける音がする
 - ・ 子どもの姿をめつたに見かけない

—虐待のサイン—

- 子どもの様子**
 - ・ 傷やアザが不自然についている
 - ・ 一つ見ても服装や身体が不潔
 - ・ あまり笑わない
 - ・ 感情を出さない
 - ・ 暴力的な行動が目立つ
 - ・ 夜間でも家の外にいる
 - ・ 夜遅くまで家に帰りがたらない

虐待を未然に防ぐには、地域全体で子育て家庭を温かく見守り、あいさつや手伝いするなど手を差し伸べることが大切です。相談機関に連絡することは、子どもとその親に手を差し伸べる行為です。

虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童相談所全国共通ダイヤル 0570 - 064 - 000

児童相談所や町の窓口では、子育てに関する相談を受け付けています。出産や子育てで気になることがあったら、相談窓口にご連絡ください。

南魚沼児童相談所 025-770-2400

津南町福祉保健課健康班 025-765-3114

Tapでいこう!!



「トリックオアトリート」ハロウィンパーティーで大行進

今年で3回目となったTapハロウィンパーティーは167名と過去最高の仮装行列で大行進しました。「トリックオアトリート」「ハッピーハロウィン」の声のかけあいと共に、おやつをもらった参加者にはっこり笑顔に。来年もたくさん参加をお待ちしております。また、協賛いただきました各社様に御礼を申し上げます。



本場韓国の自家製キムチづくりにチャレンジしてみませんか

自宅から持ち寄った白菜で、韓国キムチ漬けにチャレンジしてみませんか。

初めての方も先生から親切、丁寧に教えていただきますのでお気軽にご参加ください。

事前に白菜を塩漬けて持参いただきますので申込みをされた方には詳しい内容をお渡しいたします。

■日時 平成26年12月3日(木)

午後7時から9時まで

■会場 津南町総合センター

■参加費 (一般) 1,000円

(会員) チケット+500円

■持ち物 エプロン、三角巾、マスク

塩漬けた白菜、大根1本

長ネギ3本、ビニール手袋

■締切り 11月26日(木) 先着20名

■問合せ Tap事務局

TEL 765・5776

総合センター内



津南石造物散歩

毘沙門天

毘沙門天というと、私は陣場下集落で祀られている神社の「毘沙門天」を思い浮かべます。福の神としての七福神のなかで甲冑を身に付けた「毘沙門天」をイメージする方もおられるでしょう。

南魚沼市の石仏探訪の折、毘沙門天はもともとインドにおけるヒンズーの軍神クーベラが、仏教界で四天王の一人として取り上げられ、多聞天として取り入れられます。その仏が単独で祀られる場合に、日本では、毘沙門天と呼ばれるようになった神であると、南魚沼市の毘沙門天神社前で友人に教えられました。

四天王といいますが、東方の守護神である持国天、西方の広目天、南方の増長天、そして北方の守護神が

多聞天とされています。

四天王のなかで最強の神といわれます。

なぜ、多聞天が最強の神で北方の守護神かといいますが、古代インドでは北方からの侵略が多かったのが要因で、北方の守護神として祀られるようになったと説く研究者の図書もありました。

210

つまり石仏の会

文責 桑原和位

石仏の毘沙門天の像容は、一面二臂で忿怒の顔で甲冑を着け左手に宝塔をかかげ、右手には宝棒か鉞を握っています。足下に邪鬼を踏みつけているものが一般的であると、石仏研究の先達から教えられ、三叉鉞を持つ毘沙門天の写真を見せてもらったことがあります。

先達のお話ですと、木像の毘沙門天は左手に宝塔を持ち、右手に剣をとることもあるそうです。彩色されているものは、体は青黒色のものや黄金、濃い肌色などで着色され、甲冑などはさまざまに彩色されているとのことでした。

毘沙門天門柱



津南町 陣場下

最近たるんできたなと思ったら

5 病棟看護師長 広瀬 陽子

最近どうもまぶたが重いし、目が開けづらしいし、気付くと細目になっている。

年を取るとまぶたのたるみが起こるもの。ハードコンタクトレンズを長時間使用している人やパソコン等で目を酷使している人、アレルギーで目をこする人には特に起こりやすいと言われています。

眼筋(目のまわりの筋肉)を鍛える簡単なトレーニングがあります。

・目が疲れた時10秒ほどぎつくまぶたをつむる。

・眼球を上下左右に動かす。

・顔を動かさずに目の動きだけで、できるだけ広い範囲を見渡します。

・近くのものゝ遠くのものに交互に目の焦点を合わせる。

そして「老け」と言えば「口元」からやってくるのです。口元に自信がでるトレーニングです。

・口内の内側から舌を使ってほうれい線を上下に5秒かけて5回なぞり、終わったら反対側をなぞる。(3セット)

・前歯と唇の間に舌を入れて時計回りに4回なぞる。

・片方の頬を5秒間膨らませ全体で3回膨らませる。(反対側も)

1日1回で十分!

顔のたるみは老けた印象を与えがちです。1日1分〜2分の集中トレーニングで若返りを。笑顔スマイル。

年金コーナー

国民年金保険料の納付が、免除される制度があります。

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料の納付が免除される制度があります。全額納付した場合より将来受け取れる年金額が減りますが、未納だった場合と比べると、年金額や受給資格の審査などで大きな違いがあります。

また、免除された期間については、10年以内ならば追納して満額に近づけることもできます。免除申請できる期間は、

未来…申請の翌年6月まで

過去…申請の2年1ヵ月前までとなります。

免除の申請をするには、役場の窓口や年金事務所まで申請書や添付書類を提出する必要があります。添付書類は、免除を申請する期間などによって変わることがありますので、詳しくはお問い合わせください。

毎年11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」です。

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、公的年金制度に対する理解を深めていただくための普及・啓発活動を行います。主な活動としては、次のようなものがあります。

- 年金相談の窓口として全国各地で「出張年金相談」の開設
- 大学・高校などの教育機関や事業所等へ向いての年金セミナーや年金制度 説明会の開催…など

また、今年から11月30日を「年金の日」とすることになりました。

今年11月30日(日)は、「週末相談日」として年金事務所が開所します。開所時間は午前9時30分〜午後4時です。

【お問い合わせ】

- ・六日町年金事務所
TEL 025・716・0800
- ・税務町民課町民班
TEL 765・3113

健康体づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します。(敬称略)

- 4700日 藤ノ木キミ(堂平)
- 4300日 中村チエ子(堂平)
- 1500日 和久井かつ子(大割野)
- 500日 渡辺秀子(正面)
- 400日 磯部昌一(割野)
- 300日 村山文子(押付)、清水政利(大割野)
- 200日 涌井キシ(割野)
- 100日 樋口アヤ(船山)

主な運動:トレッキング、ラジオ体操、ウォーキング、健骨体操他

議会コーナー

<実施された行事>

- [10月]
 - 23日 新潟県町村議会議長・各委員長・局長研修会
 - 31日 津南町農業委員会農林大臣表彰祝賀会
- [11月]
 - 1日 上郷小学校50周年記念式典
 - 5日 全員協議会
 - 7日 新潟県町村自治に関する研修会
 - 7日 新潟県町村議会議長会自治懇談会
 - 9日 外丸小学校閉校記念式典
 - 12日 所管勉強会(総文福祉常任委員会)
 - 12~13日 町村議長全国大会

- 16日 中津小学校閉校記念式典
- 17日 産業建設常任委員会
- 19日 飯山新駅視察
- 19日 全員協議会

<今後予定されている行事>

- [11月]
 - 25日 平成27年度建築要望事項提出
- [12月]
 - 1日 一般質問締切
 - 3日 議会運営委員会
 - 3日 全員協議会
 - 10~12日 第4回津南町議会定例会開会
 - 16日 十日町地域広域事務組合臨時議会



出会いをつなげる

『ヨケウ』

皆さん、こんにちは。「しあわせ♡応援隊」の福原です。

さて、早いもので今年も残すところあと一ヶ月余りとなりました。

皆さんは今年一年で、異性・同性・老若男女問わず、新たに何人の方々に出会えましたか？

私は昔、神奈川県川崎市に住んでいました。そこで様々な人たちと出会い、今でも交流している人たちがたくさんいます。

津南に戻ってきてきて来年で二十年。ふるさと津南町には、いまだ顔見知りでない人も大勢いるなか、遠く離れた川崎の地では、もしかしたら一生顔を合わせることながかったかもしれない人たちが知り合いになってきました。いやはや出会いというものは不思議なものです。

訪れたその土地、出かけたイベント、当たり前のことですが人が集まるところには必ず出会いがあります。

その出会いがひよんなことから、考えもしなかった新たな出会いに繋がることがあるかもしれません。

例えば、ある懇親会の席で意気投合した人と話をしていたら、その方の娘さんが同じ大学の後輩だった。その後会ってみるようになった…。共通イベントで知り合った友だちの家に遊びに行ったら、その子のお兄さんが今まで気にも留めていなかった同じ会社の先輩だった：(笑)、なんて出会い。

多少変な妄想が入りましたが、しかしこれらのように人と人が出会うということとはそこに新たな人との繋がりが生まれるものです。

普段の何気ない人と人との繋がりの中で『未来のパートナー』は実は案外そばにいるものかもしれませんよ(笑)。

今後も私たち『しあわせ♡応援隊』は様々なイベントを通じて『出会い』のお手伝いをしていきたいと思っています。

町ホームページから『しあわせ♡応援隊』主催のイベント情報について見るることができます。そちらもご覧ください。

しあわせ♡応援隊 福原茂宝(大割野)



ジオサイトを 探検し隊!

メンバー募集中

ジオサイトNo.7 正面ヶ原D遺跡(新潟県最古)

正面ヶ原D遺跡は、新潟県で最も古いおよそ3万年以上前の人類の痕跡が発見された遺跡です。信濃川右岸の正面段丘面に位置し、およそ29万年前に降り積もったとされる始良丹沢火山灰層より下層から、刃の部分を磨いた局部磨製石斧という石斧など、たくさん石器が出土しています。



発掘の様子



出土した石器 上段:ナイフ形石器、下段:斧形石器



ぜひ実物を見に来てください!

昔の人はどうやってこの石器を作ったのかなあ?

この遺跡は発掘調査後、盛土保存され、現在は水田となっています。出土した石器は、津南町歴史民俗資料館と農と縄文の体験実習館なじよもんに展示されています。

芦ヶ崎小学校1年トリオ 左/宮崎茂市さん 中/滝沢天花さん 右/鈴木煌悠さん

■お問い合わせ
ジオパーク推進室(なじよもん)
TEL765-5511

戸籍の窓

すえながく おしあわせに



- 高橋 真人さん(辰ノ口) }
岡田 夏実さん(妙高市) }
- 涌井 航平さん(割野) }
中澤 温子さん(上段) }
- 山田 匠さん(陣場下) }
櫻井 結希さん(東京都) }
- 佐々木和也さん(十日町市) }
久保田 愛さん(越手) }
- 中沢 淳さん(越手) }
野口真樹子さん(埼玉県) }

おくやみ もうしあげます



- 齋宮 トミヨさん (87歳・陣場下)
- 橋野 イチさん (93歳・子種)
- 鈴木 ハツさん (98歳・船山新田)
- 磯部 隆さん (53歳・割野)
- 大口 正實さん (78歳・米原)
- 宮内 マサヨさん (86歳・船山新田)
- 藤田 閣藏さん (91歳・正面)
- 村山 トクさん (96歳・割野)
- 小林 義一さん (94歳・割野)
- 風巻 トイさん (72歳・大割野)
- 桑原 公夫さん (58歳・割野)

●なじよもんクリスマス展

12月6日(土)～12月25日(木) 入館料:無料

クリスマス为主题とした手作り作品の展示会を開催いたします。

6日午前10時からのおしらせでは、出展者に作品の紹介をしていただきます。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しください。

また、出展作品の募集もしております。詳しくは、なじよもんへお問合せください。

応募締切 12月5日(金)



昨年のクリスマス展の様子

●津南學講座

「郷土津南を楽しく学ぶ」をテーマに、津南學講座を開催いたします。

会場/なじよもん研修室 受講料/無料

11月29日(土) 13:30～15:00

「縄文人のお供え物—沖ノ原遺跡のクッキー状炭化物をめぐる—」

講師 中村耕作

12月13日(土) 13:30～15:00

「苗場山麓の地形・地質—苗場山山頂から信濃川・千曲川まで—」

講師 長谷川裕彦

12月20日(土) 13:30～15:00

「中世の市河氏と津南町」

講師 村石正行



津南學講座(6/28)の様子

広報編集室
町の情報発信アドバイザーに就任していただいた津南町在住の「フジノケン」氏に今月号から広報紙についていろいろと助言をいただいています。

その一つが「もくじ」ページです。今までは表紙を開いてすぐに特集のページとなっていました。集だけではなく、その一紙を開いてすぐ特集のページとなっていました。書かれていますが、まず全体構成を眺めながら、一息つけるような記事を書くことを心がけています。このように体を眺めると、いろいろんばります。

予約受付中!

当日受付も可
※ただし定員になり次第締切ります

12月 【なじよもん☎765-5511】

日時	プログラム	金額	対象
6日(土) 13:30~15:30	和紙の年賀状づくり	800	低学年から
7日(日) 10:00~12:00	注連縄づくり	800	中学年から
7日(日) 13:30~15:30	注連縄づくり	800	中学年から
13日(土) 10:00~12:00	そば打ち	800	中学年から
14日(日) 13:30~15:30	アンギン編み	1,000	中学年から
20日(土) 13:30~15:30	ろうそくのランタンづくり	1,000	高学年から
21日(日) 13:30~15:30	和紙のあかり	1,000	中学年から

※友の会の皆さんは半額です。

津南町の人口

■人口10,405(-12) 男5,072(-4) 女5,333(-8)
11月1日現在()内は前月比 ■世帯数3,595(1) ■転入/12 ■転出/9 ■出生/2 ■死亡/17 ■婚姻/6