

## 津南病院担当医週間表(11月～) TEL765-3161

月	内科				外科	整形外科	産婦人科	小児科	耳鼻咽喉科	眼科	歯科	泌尿器科
	第一	第二	第三	第四								
月	石川 院長	藤川	林	毎週月曜日 (17:30~19:00) 延長外来	第1:3 岩野 第2:4 野野 第5:羽生	武藤	小菅	藤原	濱		西村	第1:3 古田 第2:4:5 磯谷
火	佐野	村山 副院長	藤川		森田	牛久		赤司		大野	西村	月曜日が祝日により休診の場合 火曜日診療
水	石川 院長	村山 副院長	第1 西村 (糖尿病外来) 第2:3:4:5 佐野		坂本	宮崎		勝沼	露無	工藤	西村	
木	佐野	藤川	林			窪田		伊藤			西村 第2:4 午後休診	
金	石川 院長	村山 副院長	林	呼吸器外来 第1:3 江島	第1 長谷川 第2 畑 第3 小 第4 清 第5 交替制	劉	高石	宮田	宇田川	柴田	西村	
土	第1週 林 第2週 石川院長 第3週 藤川 第4週 村山副院長 第5週 休診					第2 武藤 第3 新井 第1-4-5 休診		慈恵大 交替制 (第5週休診)			第2:4 西村	
日	日当直担当医師											

①診療の受付開始時間は「午前8時」です。②外来診療と薬の受付終了時間は「午前11時30分」です。  
③工藤医師の眼科外来は「午前11時」で受付終了となります。④武藤医師の月曜日整形外科は「午前11時(10時30分の時もあります)」  
で受付終了となります。⑤眼科の「コンタクト外来」は金曜日に行っています。(受付は11時まで)  
⑥泌尿器科は、月曜日が祝日等で休診の場合、翌日の火曜日に診療を行いません。(平成25年4月から)

十日町病院の診察科や休診情報については電話で直接お問い合わせください。 ■十日町病院 TEL757-5566

## 11月の納税

- ▶国民健康保険料 (第8期)
- ▶介護保険料普通徴収 (第8期)
- ▶後期高齢者医療保険料 (第8期)
- ▶固定資産税 (第3期)
- ▶上下水道使用料 (第4期)

※納税を口座振替に変更したいかたは、町内の金融機関で手続きをお願いします。

納期限(口座振替日) 12月2日(月)

## 休日救急当番医

11月 10日	国保 川西診療所	TEL768-2034
11月 17日	国保 川西診療所	TEL768-2034
11月 23日	池田医院	TEL752-2581
11月 24日	国保 川西診療所 (一財) 上村病院	TEL768-2034 TEL763-2111
12月 1日	国保 川西診療所 たかき医院	TEL768-2034 TEL758-2361

□ 休日一次救急診療センター (国保川西診療所)  
■ 在宅一次救急医療機関

## 第4回認知症フォーラム開催のお知らせ

町では、認知症の正しい理解と地域での見守り・支援により、認知症のかたとその家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるまちをつくることへの目標に向かって、「第4回認知症フォーラム」を開催します。

当日は、神奈川県川崎市にある川崎幸クリニック院長の杉山孝博先生の「認知症の理解とまちづくり」と題しての基調講演や町内介護保険事業所における地域とのかかわりの活動報告を予定しています。

町民みなさま多数のご来場をお待ちしております。

■日時 平成25年11月24日(日)  
午後1時00分～3時45分

(開場 午後12:30)

■会場 津南町文化センターホール

■入場 無料・申込不要

■内容・基調講演

『認知症の理解とまちづくり』

・活動報告

町内介護保険事業所における地域とのかかわり

■お問い合わせ

役場福祉保健課保険班

電話 765-3114

(内線 141, 142)

津南町地域包括支援センター

電話 765-5455

## 平成25年度 コミュニティ助成事業

石坂集落では、コミュニティ助成事業の助成による、宝くじの助成金で除雪機1台を設置しました。石坂集落では除雪機利用により、冬期間の安全生活の確保、防災活動への助力、集落コミュニティの維持を図っていくことにしています。

### ■コミュニティ助成事業とは…

(財)自治総合センターが自治宝くじの普及及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源とし、宝くじの普及広報活動を行うとともにコミュニティの健全な発展を図ることを目的にさまざまなコミュニティ活動に助成を行うものです。

### ■お問い合わせ

総務課 企画財政班  
Tel 765-3112

## 平成25年度第4回つなん 在宅介護教室

今年度第4回目の「つなん在宅介護教室」は、『心の健康(メンタルケア)』と題して、気づきにくいストレスとの上手な付き合い方について学習します。

家庭で介護しているかたや、身内で対応をしているかた、関心のあるかたはどうぞ参加ください。

### ■日時

11月30日(土)  
午後1時30分～午後3時

### ■内容

講話

『心の健康(メンタルヘルス)』  
■会場 恵福園ほくぶ1階介護予防室  
■申込締切 11月28日(木)  
■その他

・会場までの送迎を行いますので、希望されるかたは申込の際、お申し出ください。

### ■お申し込み(お問い合わせ)

恵福園ほくぶ  
Tel 765-5361  
または  
福祉保健課保険班  
Tel 765-3114  
(内線141、142)

## 平成25年度第4回 認知症相談会

今年度最後の専門医による認知症相談会を開催します。

相談を希望されるかたは事前に福祉保健課保険班までお申し込みください。

### ■日時

平成25年11月21日(木)  
午後1時00分～4時00分

### ■会場

津南町役場

### ■相談対象者

本人及び家族

### ■相談医師

ほんだ病院院長  
稲月 先生

### ■相談料

無料

### ■申込締切

11月15日(金)

ただし、定員(4名)がありますので、定員になり次第、締め切らせていただきます。

■お申し込み・お問い合わせ  
役場福祉保健課保険班  
電話765-3114  
(内線141、142)

## ご存知ですか? 「建設リサイクル」

“未来のために今やるべきこと、リサイクル” 建設産業は本気で環境保全に取り組んでいます。

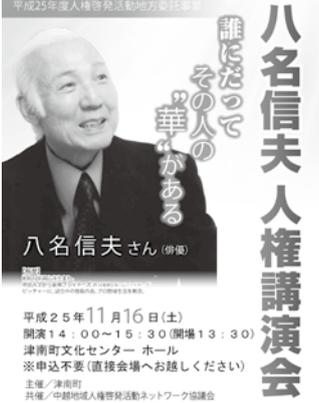
建設産業では、建設リサイクル法に基づき、再生資材として利用できる特定の建設廃棄物(コンクリート塊やアスファルト塊、木材など)の「分別解体」と「リサイクル」を積極的に推進しています。しかし、一方では依然として建設廃棄物の不法投棄が見受けられます。

公共工事に限らず、一般家屋の解体などの際には、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、町民の皆様におかれましては、建設リサイクルの推進にご理解とご協力をお願いします。

北陸地方建設副産物対策連絡協議会  
ホームページ: <http://www.hrr.mlit.go.jp/gyutu/fukusanbutu/>

### ■お問い合わせ先

北陸地方建設副産物対策連絡協議会  
事務局(北陸地方整備局 企画部 技術管理課 教習係)  
Tel 025-280-8880



誰にだって  
その人の  
華やかがある

八名信夫さん(伊東)

平成25年11月16日(土)  
開演14:00~15:30(開場13:30)  
津南町文化センターホール  
※申込不要(直接会場へお越しください)  
主催/津南町  
共催/中部地区人権啓発活動ネットワーク協議会

津南町役場 税務町民課

## 水道・下水道メータ検針

11月11日(月)から、町営水道及び下水道メータの検針を行います。正確な検針のために、ご協力をお願いします。

### ■日程

11月11日(月)から3日間(予定)

### ■検針期間中のお願

・メータボックスは地面に設置されています。メータボックス上に物や車等が乗っていると検針できませんので、移動をお願いします。

・メータ付近に犬を繋いでいる場合、検針期間中は別の場所に繋ぐなどのご配慮をお願いします。

・メータボックスが草や土で隠れてしまったり、メータボックスの内部が土や水で埋まってしまったりしないように管理をお願いします。

### ■お問い合わせ

建設課 上下水道班  
Tel 765-3116

## 「山の木が家になるまで」 見学会

伐採・製材・住宅建築までの一連の行程を、視察する研修会を開催します。魚沼産スギの良さを再認識してみませんか。

住宅建築をお考えの人の参加をお待ちしています。

### ■日時

11月21日(木)午後1時～4時30分  
視察：十日町市内

(詳細は参加者に後日通知)

### ■内容

伐採・製材・住宅建築の現地視察、室内研修

### ■対象

魚沼市、南魚沼市、十日町市、湯沢町、津南町の在住者

### ■参加費 無料

### ■締め切り 11月12日(火)

### ■お申し込み

南魚沼地域振興局農林振興部林業振興課 小林

Tel 025-772-8262

## 「備えよう、 社員の万一に。労働保険」

労働保険とは労災保険と雇用保険の総称で、農林水産業の一部の事業を除き、労働者(アルバイト含む)を一人でも雇用している事業主は、労働保険(労災保

険・雇用保険)に必ず加入しなければなりません。

「労災保険」は、業務上または通勤途上に被った災害による負傷、疾病または死亡に対する補償として労働者・遺族に所定の保険給付を行う制度です。

「雇用保険」は、労働者の失業時の生活の安定または再就職の支援のための保険給付を行う制度で、保険給付のほかに雇用の確保・安定のため事業主に対して助成を行う制度もあります。

また、労働保険の加入手続きを行っていない事業主は、管轄の労働基準監督署又は公共職業安定所(ハローワーク)で加入手続きを採られるようお願いいたします。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

### ■問い合わせ

新潟労働局労働保険徴収課  
(025-288-3502)

お近くの労働基準監督署・公共職業安定所(ハローワーク)まで

## 女性の権利に関する電話相談

新潟地方法務局及び新潟県人権擁護委員連合会では、11月18日(月)～24日(日)まで「女性の権利ホットライン」強化週間として、法務局職員又は人権擁護委員が女性の権利に関する電話相談を受け付けます。相談は無料で、秘密は厳守されます。

### ■相談時間

11月18日(月)～22日(金)  
午前8時30分～午後7時

11月23日(土)・24日(日)  
午前10時～午後5時

### ■相談電話番号

0570-070-810(全国共通)

### ■相談内容

差別・DV・セクハラ・夫婦間の問題など広く女性の権利に関すること

### ■お問い合わせ

新潟地方法務局十日町支局  
Tel 025-752-2575

## 休日林業入門講座受講生募集

森林所有者の皆さんを対象に、休日を利用して気楽に自分の山を管理・手入れするための基本を学ぶ「休日林業入門講座」を開講します。

これまで皆で植えてきた大切な故郷の森、このままにしておくのはもったいない。自分で木を切って、山をきれいしながら、山の木を使ってみませんか。仲間同士や団体での参加も歓迎します。

### ■実施予定日 11月17日(第3日曜日)

### ■講座内容

・チェーンソーの点検、整備、ソーチェーンの目立て(講座・実習)

・立木の伐採及び搬出作業(実習)

### ■実施場所

南魚沼森林組合(南魚沼市舞子1819)及び、県行造林舞子団地(会場の詳細は、受講決定通知時にお知らせします)

### ■募集人数

十日町市、津南町在住の森林所有者約10名

### ■応募条件

森林所有者で、チェーンソー作業が可能なる方

### ■参加料 2,000円

(保険料・テキスト代など)

### ■お申し込み・お問い合わせ先

南魚沼地域振興局農林振興部林業振興課  
Tel 025-772-8263

## 坂東流舞踊

## すずの会発表会 第六回 寿々の会発表会 のご案内

師走のひと時、皆さまの御観覧を心からお待ちしております。

■日時 11月10日(日)  
午後1時～3時  
(開場：正午)

### ■会場

町文化センターホール

### ■入場料

無料



※なお、津南町育英資金のチャリティとして、受付に募金箱をご用意いたしましたので、御芳志を賜れば幸いと存じます。

### ■その他

主催：寿々の会  
後援：津南町教育委員会

# わが家の生活カレンダー

▼ 11月		26	
10 (日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■秋季企画展 大地の履歴から探る災害—大地と自然、そして人—(～11/17) ㊟なじよもん</li> <li>■第24回さやま大茶会 ㊟狭山市稲荷山公園 ㊟午前10:00～</li> </ul>	(火)	
11 (月)		27 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ことばのキャッチボール ㊟文化センター ㊟午後2:00～3:30</li> <li>■移動図書室 ㊟こぼと保～米原～結束～大赤沢</li> </ul>
12 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お手軽簡単料理教室 ㊟総合センター ㊟午後7:00～9:00</li> </ul>	28 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■子育て支援事業～みんなで歌っておどりましょう～ ㊟文化センター ㊟午後2:00～3:30</li> <li>■ことばのキャッチボール ㊟文化センター ㊟午後2:00～3:30</li> </ul>
13 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■献血 ㊟榎高橋工務所 ㊟午前10:00～正午 ㊟津南町役場 ㊟午後1:30～3:30</li> <li>■長生学園:社交ダンスクラブ ㊟文化センター ㊟午前9:00～正午</li> <li>■ことばのキャッチボール ㊟文化センター ㊟午後2:00～3:30</li> </ul>	29 (金)	
14 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■幼児健康診査(1歳6か月児・3歳児) ㊟保健センター ㊟受付・午後0:40～1:00 ㊟H24.3.31～5.14日生、H22.7.31～9.14日生</li> <li>■長生学園:押し花クラブ ㊟文化センター ㊟午後1:00～3:00</li> <li>■ことばのキャッチボール ㊟文化センター ㊟午後2:00～3:30</li> </ul>	30 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■津南学講座—秋—「(仮称)赤沢城発掘調査報告」 ㊟津南町総合センター ㊟午後1:30～5:00</li> </ul>
▼ 12月			
15 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■移動図書室 ㊟中津保～秋成～中津小～穴藤～見玉～恵福園なかつ</li> </ul>	1 (日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■結婚相談員会議主催「クリスマスパーティー」</li> </ul>
16 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■子育て支援事業 UNO(ウノ)大会 ㊟文化センター ㊟午前10:00～正午</li> <li>■八名信夫 人権講演会 ㊟文化センター ㊟午後2:00～4:00</li> </ul>	2 (月)	
17 (日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■アミューズ・クインテット(地域住民のためのコンサート) ㊟文化センター ㊟午後1:30～3:30</li> <li>■津南町ユニバーサルホッケー大会 ㊟津南中等教育学校体育館 ㊟午前8:30～午後4:00</li> </ul>	3 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■長生学園:フラダンスクラブ ㊟文化センター ㊟午後1:30～3:00</li> </ul>
18 (月)		4 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ことばのキャッチボール ㊟文化センター ㊟午後2:00～3:30</li> <li>■移動図書室 ㊟北部保～旧上郷中～ケアハウスみさと～みさと苑</li> </ul>
19 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■長生学園全体会 ㊟総合センター ㊟午前9:30～正午</li> </ul>	5 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ことばのキャッチボール ㊟文化センター ㊟午後2:00～3:30</li> <li>■移動図書室 ㊟ひまわり保育園</li> </ul>
20 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ことばのキャッチボール ㊟文化センター ㊟午後2:00～3:30</li> <li>■移動図書室 ㊟外丸保～上郷小～宮野原～百ノ木～寺石～大井平</li> </ul>	6 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■長生学園:おどりクラブ ㊟文化センター ㊟午前10:00～正午</li> </ul>
21 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ことばのキャッチボール ㊟文化センター ㊟午後2:00～3:30</li> <li>■年金相談 ㊟役場第3委員会室 ㊟午前10:00～午後4:00</li> </ul>	7 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■なじよもんクリスマス展2013～わたしのクリスマス展～(～12/25) ㊟なじよもん</li> </ul>
22 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■長生学園:書付クラブ ㊟文化センター ㊟午前9:00～11:00</li> <li>■移動図書室 ㊟上郷保～外丸小～辰ノ口～鹿渡</li> </ul>	8 (日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■上級救命講習 ㊟十日町地域消防本部 ㊟午前8:30～午後5:15</li> <li>㊟心肺蘇生法・AEDの取り扱い・異物除去・止血法</li> <li>㊟傷病者管理・外傷の応急手当・搬送法</li> </ul>
23 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■津南学講座—秋—「天保の飢饉・津南・秋山救済の事情」 ㊟なじよもん研修室 ㊟午後1:30～3:00</li> </ul>	9 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■行政相談 ㊟役場3F和室 ㊟午前9:00～正午</li> </ul>
24 (日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■第4回認知症フォーラム ㊟文化センターホール ㊟午後1:00～</li> </ul>	10 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■乳幼児健康診査(4か月児・10か月児) ㊟保健センター ㊟受付・午後0:40～1:00 ㊟H25.7.10～9.10日生、H25.1.10～3.10日生</li> <li>■子育て支援事業～笑いのある子育て談義～ ㊟文化センター ㊟午後1:30～3:30</li> </ul>
25 (月)			

◎利用のために… ■このマークは行事等の名称です。 ㊟会場、㊟は時間、㊟は内容、㊟は対象者をあらわします。

●日程時間等に変更がある場合もありますので、広報無線をよくお聞きください。

■高齢者健康相談は毎週火曜と金曜、午前10:00～11:30まで、そだき苑で行っています。  
 ■心配ごと相談は毎週木曜 午後1:00～4:00まで、社会福祉協議会で行っています。