



お知らせ版

平成26年
 3月5日号
 No.599

編集・発行 新潟県津南町役場総務課
 TEL 025-765-3112 FAX 025-765-4625

津南病院担当医週間表 (3月～) TEL765-3161

月	内科				外科	整形外科	産婦人科	小児科	耳鼻咽喉科	眼科	歯科	泌尿器科
	第一	第二	第三	第四								
月	石川 院長	藤川	林	毎週月曜日 (17:30~19:00) 延長外来	第1-3 岩瀬 第2 松平 第4 野虎 第5 羽生	武藤	小菅	藤原	濱		西村	第1-3 古田 第2-4 磯谷
火	佐野	村山 副院長	藤川		森田	牛久		赤司		大野	西村	月曜日が祝日により 休診の場合 火曜日診療
水	石川 院長	村山 副院長	第1 西村 (糖尿病外来) 第2-3-4-5 佐野		坂本	宮崎		勝沼	露無	工藤	西村	
木	佐野	藤川	林			窪田		伊藤			西村 第2・4 午後休診	
金	石川 院長	村山 副院長	林	呼吸器外来 第1・3 江島	第1 長谷川 第2 藤井 第3 葉山 第4 山口 第5 清 第5 交替制	劉	高石	宮田	森	柴田	西村	
土	第1週 林 第2週 石川院長 第3週 藤川 第4週 村山副院長 第5週 休診					第2 武藤 第3 新井 第1-4-5 休診		慈恵大 交替制 (第5週休診)			第2・4 西村	
日 休日	日当直担当医師											

①診療の受付開始時間は「午前8時」です。 ②外来診療と薬の受付終了時間は「午前11時30分」です。
 ③工藤医師の眼科外来は「午前11時」で受付終了となります。 ④武藤医師の月曜日整形外科は「午前11時(10時30分の時もあります)」
 で受付終了となります。 ⑤眼科の「コンタクト外来」は金曜日に行っています。(受付は11時まで)
 ⑥泌尿器科は、月曜日が祝日休日で休診の場合、翌日の火曜日に診療を行いません。(平成25年4月から)

3月の納税

- ▶国民健康保険料 (第12期)
- ▶介護保険料普通徴収 (第12期)
- ▶後期高齢者医療保険料 (第12期)
- ▶上下水道使用料 (第6期)

※納税を口座振替に変更したいかたは、
 町内の金融機関で手続きをお願いします。

納期限(口座振替日) 3月31日(月)

休日救急当番医

日	診療所	TEL
3月9日	国保 川西診療所	TEL768-2034
	本町クリニック	TEL750-1160
16日	国保 川西診療所	TEL768-2034
	大熊内科医院	TEL752-7066
21日	国保 川西診療所	TEL768-2034
	池田医院	TEL752-2581

- 休日一次救急診療センター(国保川西診療所)
- 在宅一次救急医療機関

23日	国保 川西診療所	TEL768-2034
	たかき医院	TEL758-2361
30日	国保 川西診療所	TEL768-2034
	厚生連 中条病院	TEL757-3018
4月6日	国保 川西診療所	TEL768-2034

自衛官を募集します

平成26年度自衛官採用試験を次のとおり行います。

試験の種類

- ・自衛隊一般幹部候補生
- ・予備自衛官補(一般)

受験資格

- ・自衛隊一般幹部候補生
- 大卒程度試験
- 22歳以上26歳未満の者

- ・予備自衛官補(一般)

高卒程度試験(見込含む)
 18歳以上34歳未満の者

受付期間

- ・自衛隊一般幹部候補生
- 平成26年4月25日(金)まで
- ・予備自衛官補(一般)
- 平成26年4月2日(水)まで

試験日

- ・自衛隊一般幹部候補生
- 一次試験 平成26年5月10日(土)
- ・予備自衛官補(一般)
- 平成26年4月11日(金)～15日(火)の
 いずれか1日

お問い合わせ

自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所
 TEL 0258-333-0256

献血にご協力を

献血で提供された血液は、手術や大量出血の際の輸血に用いられるほか、がんなどの治療にも使用されます。

冬季は、寒さで体調を崩すかたが多いこともあり、特に献血者が少なくなります。長期保存のできない血液を安定的に供給するため、継続的なご協力をお願いします。

■献血バス

3月17日(月)
・津南町役場
午前10時～正午
・保健センター

午後1時30分～午後3時30分

■お問い合わせ

福祉保健課健康班
TEL 765-3114

平成25年度第6回つなん在宅介護教室

この教室は、在宅における介護について、介護技術や対応を学ぶことにより介護負担の軽減を図るとともに、介護者同士の交流を目的として開かれます。

今年度最終回は『食べやすい工夫のある食事』と題し、家族と同じものを少し工夫して高齢者向けにし、家族といっ

しょにおいしく食べられるような調理方法と高齢者の食べるといふ行為について、講話と調理実習を行います。

家庭で介護しているかたや、身内で対応をしているかた、関心のあるかたはどうぞ参加ください。

■日時

3月19日(水)
午前10時00分～正午

■会場

「町保健センター 二階」

■内容

・講話
・調理実習
・相談、懇談会

■申込締切

3月17日(月)

■持ち物

エプロン・三角巾・筆記用具

■その他

希望されるかたには会場までの送迎を行いますので申込の際、お申

■お申し込み・お問い合わせ

ケアホーム恵福園なかつ
TEL 765-5800

■または

福祉保健課保険班
TEL 765-3114
(内線141, 142)

十日町地域サービスマス充実強化研修

みなさんの周りで「もっとこんなサービスマスがあらいたらいのにな」と思ったことはありませんか。

十日町地域振興局健康福祉部（十日町保健所）では、十日町地域において提供されていない、または不足しているサービスマスについてシリーズで紹介していきます。

対象となるサービスマスは介護保険、障害者自立支援、在宅医療、児童福祉など広く住民生活の充実に関するものとなります。

関心のあるかたはどうぞ参加ください。

■日時

3月20日(木)
午後2時から～午後4時まで

■会場

「十日町市千手中央コミュニティセンター 千年の森ホール」

■内容・講演

『民営グループホームの看取りへの挑戦』～縫製会社社長が認知症対応型共同生活介護（グループホーム）を始めたわけ～
講師：有限会社ソワン社長
渡辺頼敏 氏

グループワークそわん計画策定員

野田公子 氏

TEL 757-2401

■申込締切

3月14日(金)

■お申し込み・お問い合わせ

十日町地域振興局健康福祉部地域保健課（十日町保健所）
TEL 757-2401

平成26年度の『特定健康診査受診券』を4月中にお送りします

全国健康保険協会（協会けんぽ）では、40歳から74歳のご家族を対象に特定健康診査（以下「特定健診」）を実施しています。対象の方は、市町村が実施する集団健診会場、または協会けんぽと契約している健診実施機関で受診することができます。

お勤めされている方のご自宅へ、ご家族の『特定健康診査受診券』（以下「受診券」）を4月中にお送りしますので、特定健診を受診の際には必ず「受診券」「保険証」「自己負担金」をご持参ください。

なお、退職等により保険証をお使いいただけなくなった場合は、「受診券」も使用することができませんのでお気を付けてください。

※26年1月以降、新たに協会けんぽに入された方、または保険証の記号番号が変更になった方は「受診券」の交付申請が必要です。交付までには1～2週間程度の期間を要しますので、受診される日までに十分な余裕を持って、協会けんぽへ申請していただきますようお願いいたします。

■お問い合わせ

協会けんぽ新潟支部 保健グループ
TEL 025-242-0264

欲しい本あるかな？ 古本市開催

皆さんに無料で本を提供する「古本市」を開催します。冊数に限りがありますがので、お早めにお越しください。

■日時 3月13日(木)～3月18日(火)

平日 午前10時～午後6時

土日 午前8時30分～午後5時

■場所 町文化センター1階ホワイエ

■お問い合わせ

教育委員会 生涯学習班

TEL 765-3134

銃砲刀剣類登録審査会

銃砲刀剣類登録審査会が次のとおり行われます。未登録の銃砲刀剣類を所持されているかたは、審査会に参加ください。

■会場及び日時

○新潟会場（県庁行政庁舎または職員会館）

平成26年4月17日(木) 8月21日(木)

11月20日(木)

平成27年1月15日(木)

○長岡会場（長岡地域振興局会議室棟2階・大会議室）

平成26年6月19日(木)

平成27年2月19日(木) 10月16日(木)

■時間

午前10時～午後2時30分

※正午から午後1時は休憩時間

■持参するもの

①登録を受けようとする銃砲刀剣類

②銃砲刀剣類発見届（所轄警察署が発行したもの）

③審査手数料（1件につき6300円）を新潟県収入証紙で納入する
※印鑑は不要です。

■お問い合わせ

新潟県教育庁文化行政課

TEL 025-280-5619

第3回豪雪地面出し競争 挑戦者募集

誰が一番早く地面を出せるか競争するシンプルなイベントです。力自慢のお父さんや若者、コスチュームを着ての参加も大歓迎です。

■日時 3月21日(祝)午前10時～正午

■会場 津南中学校グラウンド

■対象 子どもから大人までどなたでも

■部門

・一般の部（中学生以上）

・ファミリーの部（競技者に小学生を含む）

■参加費 1チーム3,000円

■ルール

・1チーム6人（競技者は4人以内）

で直径1mの土が出るまでの早さを競う。

・道具はスコップとスノーダンプで参加者が持参する。

■表彰 1位から3位までに賞品授与

■申込み締切 3月14日(金)まで

■申込み・問合せ

NPO法人Tap

TEL 765-5776

平成26年度 **犬** の登録及び狂犬病予防注射集合注射

費用

- ・未登録犬 6,100円（新規登録料＋注射代）
 - ・既登録犬 3,100円（注射代のみ）
- （動物愛護協会入会を希望されるかたは、別途会費（1年）1,000円がかかります）

持参するもの

案内はがき（既登録犬のみ）

注意事項

- ・会場での犬のフンは飼い主が責任を持って始末してください。
- ・犬が死んだ場合は届出が必要です。印鑑と鑑札・注射済票を持って税務町民課町民班または集合注射会場までおいでください。



犬を飼うためには、登録・予防注射が必要です。

日程

▶ 4月17日(木)

・十二ノ木集落センター	9:30～9:50
・貝坂公民館	10:05～10:15
・津南原集落センター	10:25～10:45
・結束克雪管理センター	11:15～11:25
・大赤沢集落センター	13:00～13:05
・見玉集落センター	13:35～13:45
・反里口公民館	13:55～14:05
・津南農協旧中深見支所	14:15～14:30

▶ 4月18日(金)

・鹿渡駅前	9:30～9:40
・外丸公民館	9:50～10:05
・小島公民館	10:15～10:30
・小下里公民館	10:45～11:00
・今井公民館	11:15～11:25
・寺石・涌井四郎様 宅前	11:35～11:50
・宮野原公民館	13:05～13:20
・相吉集落センター	13:35～13:55
・津南農協旧赤沢支店資材庫前	14:05～14:20
・津南町役場	14:35～14:55

▶ 5月11日(日)

・津南町役場（正面玄関前）	13:45～14:30
---------------	-------------

※交通事情により多少時間が遅れることがありますのでご了承ください。

■お問い合わせ 税務町民課 町民班 TEL 765-3113

わが家の生活カレンダー

▼ 3月		26	
10 (月)		(水)	
11 (火)		27 (木)	■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30
12 (水)	■幼児健康診査(1歳6か月児・3歳児) 保健センター 受付・午後0:40～1:00 ④H24.7.18～9.12日生、H22.11.18～H23.1.12日生 ■長生学園:社交ダンスクラブ 文化センター 午前9:00～正午	28 (金)	■長生学園:水墨画クラブ 文化センター 午前9:00～11:00 ■長生学園:書付クラブ 文化センター 午前9:00～11:00 ■ドコモカップ 第16回つなぐクロスカントリースキー大会 文化センター 午前9:00～午後2:00
13 (木)	■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30 ■古本市 文化センター 午前10:00～午後6:00	29 (土)	
14 (金)	■津南中等教育学校卒業式 ■長生学園:書付クラブ 文化センター 午前9:00～11:00 ■長生学園:おどりクラブ 文化センター 午前10:00～正午 ■古本市 文化センター 午前10:00～午後6:00	30 (日)	
15 (土)	■古本市 文化センター 午前8:30～午後5:00	31 (月)	■公民館休館日
▼ 4月			
16 (日)	■古本市 文化センター 午前8:30～午後5:00 ■鮭稚魚の町民環境放流 信濃川・中津川合流付近 午後2:30～ ■Cooking Date 保健センター 午後4:00～8:00	1 (火)	■長生学園:フラダンスクラブ 文化センター 午後1:30～3:00
17 (月)	■献血 保健センター 午前10:00～正午 津南町役場 午後1:30～3:30 ■古本市 文化センター 午前10:00～午後6:00	2 (水)	■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30
18 (火)	■古本市 文化センター 午前10:00～午後6:00	3 (木)	■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30
19 (水)	■第5回「めざせ! 苗場山麓が「ウ・ガバ」養成講座」段丘に展開した雪国縄文文化について 津南町文化センターホール 午後6:30～8:00 ■平成26年度公民館使用説明会 文化センター 午後7:00～9:00	4 (金)	
20 (木)	■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30 ■年金相談日 役場3階会議室 午前10:00～午後4:00	5 (土)	
21 (金)	■長生学園:おどりクラブ 文化センター 午前10:00～正午 ■春を呼ぶ、第3回豪雪地面出し競争 津南中学校グラウンド 午前10:00～午後0:30	6 (日)	
22 (土)		7 (月)	■外丸小学校入学式(午前)、津南中・津南中等教育学校(午後)
23 (日)	■三宅親子に学ぶ「スポーツを通した人づくり～オリンピックの経験から～」講演会 津南町文化センター 午後3:30～5:30	8 (火)	■町内小学校入学式(外丸小除く) ■定例行政相談 役場3階和室 午前9:00～正午
24 (月)		9 (水)	■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30 ■長生学園:社交ダンスクラブ 文化センター 午前9:00～11:00
25 (火)	■町内小学校卒業式	10 (木)	■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30

◎利用のために… ■このマークは行事等の名称です。 ④会場、①は時間、②は内容、③は対象者をあらわします。

●日程時間等に変更がある場合もありますので、広報無線をよくお聞きください。

■高齢者健康相談は毎週火曜と金曜、午前10:00～11:30まで、そだき苑で行っています。
■心配ごと相談は毎週木曜 午後1:00～4:00まで、社会福祉協議会で行っています。