



# お知らせ版

平成24年  
 11月5日号  
 No.583

編集・発行 新潟県津南町役場総務課  
 TEL 025-765-3112 FAX 025-765-4625

## 津南病院担当医週間表 (11月～) TEL765-3161

月	内科				外科	整形外科	産婦人科	小児科	耳鼻咽喉科	眼科	歯科	泌尿器科
	第一	第二	第三	第四								
月	石川 院長	藤川	林	毎週月曜日 (17:30~19:00) 延長外来	第1: 岩瀬 第2: 野尻 第3: 河野 第4: 羽生	武藤	小菅	藤原	濱		西村	第1 浅野 第3 古田 第4,5 磯谷
火	佐野	村山 副院長	藤川		森田	牛久		寺野		大野	西村	
水	石川 院長	村山 副院長	第1 西村 (糖尿病外来) 第2,3,4,5 佐野		坂本	宮崎		勝沼	露無	工藤	西村	
木	佐野	藤川	林			井上		伊藤			西村	
金	石川 院長	村山 副院長	林	呼吸器外来 第1・3 江島	第1 長谷川 第2 安江 第3 溝畑 第4 交代制	劉	高石	宮田	宇田川	柴田	西村	
土	第1週 林 第2週 石川院長 第3週 藤川 第4週 村山副院長 第5週 休診					第2 武藤 第3 新井 第1・4・5 休診		慈恵大 (第5週 休診)			第2・4 西村	
日	日当直担当医師											

- ① 診療の受付開始時間は「午前8時」です。
- ② 外来診療と薬の受付終了時間は「午前11時30分」です。
- ③ 工藤医師の眼科外来は「午前11時」で受付終了となりますのでご注意ください。
- ④ 武藤医師の月曜日整形外科は「午前11時(10時30分の時もあります)」で受付終了となります。
- ⑤ 眼科の『コンタクト外来』は金曜日に行っています。(受付は午前11時まで)

## 11月の納税

▶国民健康保険料 (第8期)	
▶介護保険料普通徴収 (第8期)	
▶後期高齢者医療保険料 (第8期)	
▶固定資産税 (第3期)	
▶上下水道使用料 (第4期)	
※納税を口座振替に変更したいかたは、 町内の金融機関で手続きをお願いします。	
<b>納期限 (口座振替日) 11月30日 (金)</b>	

12月				11月			
9日	9日	2日	2日	25日	23日	18日	18日
上村病院 TEL 763-2111	小林内科医院 TEL 752-7155	津南病院 TEL 765-3161	本町クリニック TEL 750-1160	国保川西診療所 TEL 768-2034	大坪医院 TEL 757-6100	石川医院 TEL 766-2061	庭野医院 TEL 752-2711
							11日 上村病院 TEL 763-2111
							11日 田中外科医院 TEL 752-2403

休日救急当番医

## 第3回認知症フォーラム開催

町では、認知症を予防し、認知症の正しい理解と地域での見守り・支援により、認知症のかたとその家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるまちをつくることへの目標に向かって、「第3回認知症フォーラム」を開催します。当日は、長野市にあるフィットネスサポートセンターの代表で健康運動指導士でもある三浦弘さんの「認知症予防」の基調講演や寸劇、町の介護予防の活動報告を予定しています。町民皆さま多数のご来場をお待ちしております。

### ■日時

11月18日(日)  
 午後1時30分～3時45分  
 (開場 午後1時)

### ■会場

津南町文化センターホール

### ■入場

無料・申込不要

### ■内容

- ・町の介護予防の活動紹介
- ・基調講演
- ・「脳のメモ帳を広げよう」
- ・「脳トレで認知症予防」
- ・認知症寸劇
- ・「いくつになってもチャレンジ！ 認知症予防！」

### ■お問い合わせ

福祉保健課保険班  
 TEL 765-3114  
 津南町地域包括支援センター  
 TEL 765-5455

### 女性の権利に関する電話相談

新潟地方法務局及び新潟県人権擁護委員連合会では、11月12日(月)～18日(日)まで「女性の権利ホットライン」強化週間として、法務局職員又は人権擁護委員が女性の権利に関する電話相談を受け付けます。相談は無料で、秘密は厳守されます。

#### ■相談時間

11月12日(月)～16日(金)  
午前8時30分～午後7時  
11月17日(土)～18日(日)  
午前10時～午後5時

#### ■相談電話番号

0570-070-810(全国共通)

#### ■相談内容

差別・DV・セクハラ・夫婦間の問題など広く女性の権利に関する事

#### ■お問い合わせ

新潟地方法務局十日町支局  
Tel 752-2575

### 「復興支援・住宅工ポイント」の被災地の予約申し込み引き続き受付中

復興支援・住宅工ポイントは、工宅の新築、エコリフォームを使用した場合にポイントが発行され、被災地の産品、製品等と交換できる制度です。対象

### 第4回認知症相談会

今年度最後の専門医による認知症相談会を開催します。相談を希望されるかたは事前にお申し込みください。

#### ■日時

11月29日(木)午後1時～4時

#### ■会場

津南町役場

#### ■相談対象者

本人及び家族

#### ■相談医師

ほんだ病院院長 稲月 先生

#### ■相談料

無料

#### ■申込締切

11月22日(木)※定員(4名)

#### ■お申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 保険班  
Tel 765-3114

### 経理事務エキスパート科 12月入校生募集

経理の専門知識、ビジネスソフトの高度な利用法を習得し、就職を希望するかたを対象に入校生を募集します。(定員20人)

#### ■期間

11月17日(土)開演 午後7時30分  
11月18日(日)開演 午後2時

#### ■会場

十日町市民会館 講堂

#### ■お問い合わせ

劇団御の字(代表・二瓶)  
Tel 090-7816-7734

### 青色申告決算書の作成説明会

十日町税務署では、所得税の青色決算書の作成方法などについて説明会を開催します。

#### ■開催日

12月5日(水)

#### ■会場

津南町役場大会議室

#### ■対象者・開催時間

①営業所得関係…午前10時～11時30分  
②農業所得関係…午後1時30分～3時

#### ■お問い合わせ

十日町税務署 個人課税部門  
Tel 752-3181(代表)  
※音声案内

### 陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

- 受験資格 15歳以上17歳未満の男子 (平成8年4月2日～平成10年4月1日生)
- 受付期間 推薦:12月7日(金)まで 一般:平成25年1月7日(月)まで
- お問い合わせ 新潟地方協力本部長岡出張所 Tel.0258-33-0256

12月5日(水)～平成25年5月29日(水)

平日午前9時10分～午後3時50分

#### ■会場

スリーエスシステム(十日町市)

#### ■受講料

無料(テキスト代等自己負担あり)

#### ■お申し込み

ハローワーク十日町

#### ■締切

11月16日(金)

#### ■お問い合わせ

県立魚沼テクノスクール  
Tel.025-794-2410

### 「ブルーライトウォーキング」

世界糖尿病デーは、シンボルマークである「ブルーサークル」にちなみ、世界各地の名所がブルーでライトアップされます。十日町地域でも世界糖尿病デーの普及啓発を通じて、地域住民の糖尿病及びその予防に対する意識向上を図るため、コモ通リや駅通りがブルーにライトアップされます。いつもと少し違った町並みをいっしょに歩いてみませんか。

#### ■日時

11月10日(土)午後6時30分～8時 (受付:午後6時15分)

#### ■集合場所

十日町市役所本庁分庁舎

#### ■内容

・ブルーライトウォーキング(約4km) 帽子やバンダナ、タオル、ジャージなど、ブルーのものを何でもOKなので身につけてご参加ください。

・健康相談・簡易血糖測定(無料) 簡易血糖測定や血圧測定、健康相談

#### ■参加費

無料

#### ■お申し込み

事前申込が必要です。申込用紙は、福祉保健課か総合センターにあります。

#### ■お問い合わせ

十日町保健所 地域保健課  
Tel 757-2401

### ちよつと気になる精神症状の原因と周囲の対応方法(公開講座)

今回は、精神症状の理解を深めるために公開講座を企画いたしました。気になる症状の原因、家族・地域の対応方法、自殺との関連についてお話しをいただきます。

#### ■会場

津南町役場 3階大会議室

#### ■日時

11月21日(水) 午後1時30分～3時30分

#### ■講義

「統合失調症ってどんな病気?」 中条第二病院 有田正知先生

### 劇団御の字20周年記念公演 第2弾!! 『ベニシゲの昔と、続々話』

劇団御の字は、十日町市のアマチュア演劇集団です。幅広い世代の人たちに喜んでもらえる舞台を目指して、日夜練習

#### ■内容

「朝起きられない」「昼夜逆転」「外に出ようとしたり時に起こる緊張と緊張から起こる身体症状」「閉じこもり」「取りかかりに時間がかかる」等の陰性症状の原因と対応方法

#### ■お問い合わせ

福祉保健課 健康班  
Tel 765-3114

**国税庁**

**動画で見せます、税務署の仕事。**



**国税庁** **検索**

**税の役割と税務署の仕事**

**税を考える週間 11月11日(日)～17日(土)**

# わが家の生活カレンダー

▼ 11月		26	
10 (土)		(月)	■文化センター休館日
11 (日)	■文化講演会「米百俵・小林虎三郎の明治維新」文化センター◎午後2:00～3:30 ■さやま大茶会 埼玉県狭山市◎午前10:00～午後3:00 ■なじよん秋季企画展「三十稲場式土器文化の世界」最終日 ■Tap作ってみよう食べてみよう「おかしのいえづくり」総合センター◎午後1:30～ ■税を考える週間(11/17まで)	27 (火)	■パソコン講習(ワード初級編・後半)3日目文化センター◎午後7:00～9:00
12 (月)		28 (水)	■ことばのキャッチボール文化センター◎午後2:00～3:30 ■移動図書室 外丸保～上郷小～宮野原～百ノ木～寺石～大井平
13 (火)	■ひまわりの会(適応指導教室親の会)つなごにこやかルーム◎午後7:30～9:30 ■パソコン講習(ワード初級編・前半)3日目文化センター◎午後7:00～9:00 ■全血献血 榑高橋工務所◎午前10:00～正午津南町役場◎午後1:30～3:30	29 (木)	■認知症相談会 津南町役場◎午後1:00～4:00 ■ことばのキャッチボール文化センター◎午後2:00～3:30 ■パソコン講習(ワード初級編・後半)4日目文化センター◎午後7:00～9:00
14 (水)	■長生学園:社交ダンスクラブ文化センター◎午前9:30～正午 ■ことばのキャッチボール文化センター◎午後2:00～3:30 ■幼児健康診査(1歳6か月児・3歳児)保健センター◎受付 午後0:40～1:00◎H23.3.20～5.14日生、H21.7.20～9.14日生	30 (金)	
15 (木)	■年金相談 役場3階会議室◎午前10:00～正午・午後1:00～4:00◎要事前申込 ■長生学園:押花クラブ文化センター◎午後1:30～3:00 ■ことばのキャッチボール文化センター◎午後2:00～3:30 ■パソコン講習(ワード初級編・前半)4日目文化センター◎午後7:00～9:00 ■移動図書室 わかば保～芦ヶ崎小～下船渡本村	▼ 12月	
16 (金)		1 (土)	■なじよん「クリスマス展」初日(12/24まで) ■在宅介護教室(介護者のリフレッシュ)津南町役場◎午後1:30～3:30
17 (土)	■津南学講座「越後地相撲の本場、妻有郷の相撲習俗・神事・競」なじよん	2 (日)	
18 (日)	■津南町ユニバーサルホッケー大会 津南中等教育学校体育館◎午前8:30～ ■ステップアップ絵本講座文化センター◎午後1:30～3:30	3 (月)	
19 (月)	■マイタウンコンサート文化センター◎午後6:30～8:30	4 (火)	■長生学園:フラダンスクラブ文化センター◎午後1:30～3:00 ■2歳児歯科検診 保健センター◎受付・午前9:00～9:15 ◎H22.7.1～10.31日生
20 (火)	■事業所年末調整説明会文化センター◎正午～午後5:30 ■パソコン講習(ワード初級編・後半)1日目文化センター◎午後7:00～9:00	5 (水)	■青色決算説明会 役場大会議室◎午前10:00～午後3:00 ■ことばのキャッチボール 六日町◎午前10:00～午後3:00 ■移動図書室 ひまわり保
21 (水)	■長生学園全体会文化センター◎午前10:00～正午 ■ことばのキャッチボール文化センター◎午後2:00～3:30	6 (木)	■ことばのキャッチボール文化センター◎午後2:00～3:30 ■移動図書室 ことばと保～米原～結束～大赤沢
22 (木)	■ことばのキャッチボール文化センター◎午後2:00～3:30 ■パソコン講習(ワード初級編・後半)2日目文化センター◎午後7:00～9:00 ■移動図書室 上郷保～外丸小～辰ノ口～鹿渡	7 (金)	
23 (金)	■長生学園:書付クラブ文化センター◎午前9:00～11:00	8 (土)	■津南学講座「妻有地方の縄文中期」なじよん◎午後1:30～3:00
24 (土)		9 (日)	■津南学講座「(仮)魚沼地域の古墳時代」なじよん◎午後1:30～3:00
25 (日)	■なじよん「子ども縄文研究展」最終日 ■Tap作ってみよう食べてみよう「おかしのいえづくり」総合センター◎午後1:30～	10 (月)	■定例行政相談 役場3階和室◎午前9:00～正午

◎利用のために... ■このマークは行事等の名称です。 ◎会場、◎は時間、◎は内容、◎は対象者をあらわします。

●日程時間等に変更がある場合もありますので、広報無線をよくお聞きください。

■高齢者健康相談は毎週火曜と金曜、午前10:00～11:30まで、そだき苑で行っています。  
■心配ごと相談は毎週木曜 午後1:00～4:00まで、社会福祉協議会で行っています。