

2011 No.599

5.20

tsunan.town

新潟県津南町

広報 **なみん**



主な内容

- 特集 成人式..... 2-7
- まちかどスケッチ..... 8-9
- かわらばん(3歳児でむし歯のなかった子ほか)... 10
- 津南町の喫煙率は男女共に高い!!... 16



3



1



4



2

成人式

私たち新成人は、何事にも負けず、
屈せず、がんばっていきましょうと思います。

新成人代表 津端しおり

成人式に91名が参加

5月3日、ニュー・グリーンピア津南で津南町成人式が行われ、91名の新成人が参加しました。

(平成2年4月2日から平成3年4月1日生まれの対象者116人)

式典では新成人代表として、津端しおりさん、半戸友之さん、高橋友真さんが、これまでお世話になったかたへの感謝の気持ちや、未来への抱負、またこの地震被害に対して自分たちに何ができるかなどを述べました。

式典の最後のアトラクションでは、つなん合唱隊45人が、新成人に「涙そうそう」ほか3曲をプレゼントし、新成人のなかには、目に涙をうかべ、感動していたかたもいました。

次ページからは、成人式を終えた新成人の感想と成人式の様子、恒例になりました新成人全員写真掲載をお伝えします。

①「たいせつな人のため、強く信頼されたい」と述べる半戸友之さんの成人のことは聞く会場の様子。

②真剣なまなざしで、式典にのぞむ新成人の皆さん。

③池田芳幸さんが指揮するつなん合唱隊の皆さん。

④「私は津南が大好きです。私の育った津南町を誇りに思います」と津南町への思いを語ってくれた高橋友真さん。

成人式スナップショット

SNAP
SNAP



ごっつおをほおぼり、ハイポーズ



式典に参加された齋藤先生とニコリ



豪華メニューが並びました。



受付で行われた模擬選挙。成人は必ず選挙に行こう。



今年も多かった着物



パーティーは、ビンゴ大会で盛り上がりました。

今、私たちにできること

私たちは今日、成人式を無事に迎えられたことを、とてもうれしく思います。また今日まで育て支えてくれた家族や周囲のかたがたには、ほんとうに感謝しています。

二十歳という節目を迎え、私は今、一人の大人であることの自覚を持ち、責任ある行動をとっていかねばならないと考えています。

3月11日に発生した東日本大震災ではテレビで被害の大きさを目の当たりにし、日本中が悲しみに包まれました。そしてその翌日に起きた地震で、この津南町も甚大な被害を受け、私自身とても胸が痛み、今、私たちに何ができるか考えました。私たちにできることは、募金や節電、支援物資を送ることくらいですが、小さなことでも、一人ひとりができることを行うことがたいせつだと思います。人と人が連携しあい、一步一步進んでいくことで明るい未来になるよう願っています。また私は現在、看護師を目指しているので、一日も早く被災地の力になれるよう勉強に励みたいと思います。

今はみんなそれぞれの夢に向かってさまざまな場所ががんばっています。地元に残っている人は少ないですが、今後も故郷であるこの津南町がさらに発展ができるよう、新成人一同協力し合いよりよい町づくりに貢献できるよう励んでいきたいと思っています。

久保田 愛
Ai Kubota



Interview

お世話になった恩返し

私も、とうとう二十歳を迎え、大人の仲間入りを果たしました。小さい頃は二十歳になるのは遥か遠くのこのように思っていました。実際になってみるとあっという間だったように思います。

この二十年間を振り返ると、私はたくさんの人のお世話になってきました。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、家族に見守られてここまで育ってきました。保育園から高校まで、たくさんの先生に教え切れないくらい多くのことを教わりました。在籍していたスポーツ少年団では、野球と同時に礼儀や心構えを教わりました。地域見学では、津南町のいろいろな施設の人に話を聞かせていただきました。風邪をひいたら病院にお世話になり、ほしいものがあったら商店街へ出かけました。時には喧嘩してしまうこともあったけれど、楽しく遊んでくれる友達がありました。他にもたくさんの人にお世話になり、今の二十歳の自分がいます。

二十歳になってほしいこと、それは恩返しです。これまで私を支えてくれた人たちに自分ができる形で恩返しをしていきたいと思っています。同時に、今までしていただいたことを今度は私が、次の世代につないでいけたらと思っています。

最後になりましたが今までお世話になった皆さん、ほんとうにありがとうございました。これからもよろしくお願いします。

高橋宏太郎
Koutaro Takahashi



成人おめでとう



個人・集合写真は、記念品（写真の額）と合わせてお渡します。
式典参加者には、連絡ハガキを送りますのでそのハガキを持参し、文化センターにおいでください。

■お問い合わせ
津南町教育委員会 生涯学習班 TEL025-765-3134

NEWS 07 被災された皆さんに役立てて
— 上郷中学校から義援金寄贈 —



↑ 上村町長に義援金を渡す上郷中学校の3年生たち。

上郷中学校の3年生が、町に義援金を届けてくれました。この義援金は、修学旅行で「津南の特産品」を販売した商人体験の収益金や街頭で集めたものです。このほかこれまで、町には約1200万円の義援金が寄せられました。皆様のお気持ちに感謝し震災復興に活用させていただきます。

NEWS 08 いつもと違うコースもいいね。
— 4/29 信濃川河岸段丘ウォーク —



↑ 卯ノ木のブナ林の横を歩く参加者たち。

豪雪と震災の影響で、鹿渡新田から十日町市に抜ける道路が通れず、三箇→清津橋→十日町市というコースに変更になりました。信濃川沿いの景色を楽しみながら歩けないのは残念でしたが、いつもと違うコースで新しい景色の発見があったかもしれませんね。

NEWS 09 ついにレルヒさん登場
— 5/3 ニュー・グリーンピア津南にレルヒさん現れる。 —



↑ 新発田市から来られた本間さんとレルヒさん。

ニュー・グリーンピア津南にスキー発祥100周年プロジェクトのメインキャラクター「レルヒさん」がやってきました。例年に比べ、まだ残雪の多いグレンデには、雪で遊ぶ親子の姿が見られ、レルヒさんを見つけるとうれしそうにレルヒさんに集まってきました。

NEWS 05 現地を見ていただきました。
— 内閣官房副長官・農林水産副大臣・新潟県知事被災地視察災 —



↑ 筒井農水副大臣と泉田県知事に土砂崩れ現場を説明する上村町長

5月2日に筒井信隆農林水産副大臣と泉田裕彦県知事が、辰ノ口集落の土砂崩れ現場を視察されたほか、5月5日には仙石由人官房副長官が、上郷小学校体育館の天井崩落現場を視察されました。町は、国や県に対して震災復興への要望を伝え協力を要請しました。

NEWS 06 目指すは、ソチオリンピック出場
— 4/27 小林由貴さん報告会 —



↑ 小林由貴さんを応援する会「ユキんこクラブ」の皆さん。

次の冬期オリンピックにクロスカントリースキー競技での出場を目指す小林由貴さんを応援する「ユキんこクラブ」で報告会が開催されました。由貴さんは、昨シーズン、自身初となるワールドカップポイントを獲得したほか、アジア冬季競技大会では3位入賞をはたしています。がんばれ由貴さん!!

アジア冬季競技大会での入賞メダルを手にする小林由貴さん。→



NEWS 05 韓国からいただきました。
— 4/26 韓国驪州郡から防災テント寄贈 —



↑ 簡単に設置ができるテント5つが驪州郡から送られました。

友好交流都市の韓国驪州郡から、防災テントが5つ寄贈されました。このテントは、この震災で津南町が被害を受けたことを知った驪州郡の皆さんが寄せた義援金で郡が購入したものです。ありがとうございました。

NEWS 04 新鮮野菜で、盛り上げよう！
— 4/28 野菜直売所「津南食彩館」オープン —



↑ オープン初日「がんばろう！」と力を入る農家の皆さん。

津南観光物産館のとなりに、野菜直売所「津南食彩館」がオープンし、45人の会員が届ける新鮮野菜が店頭と並んでいます。「震災以降、世の中が元気がないが、私たちから盛り上げていこう。」と会員の皆さんは、やるき満々です。

つな
ま
ち
か
ど
ス
ケ
ツ
チ

Tsunan Event Sketch.



NEWS 01 新たに仲間入り
— 3/31 縄文土器を町指定文化財に登録 —



↑ 町指定文化財に登録された縄文土器の一部。

上段集落の道尻手遺跡から出土した国内最大級の大きさの火焰型土器など縄文土器 24 個体を町指定文化財に登録をしました。これらは、津南町歴史民俗資料館やなじよもんに展示してあります。

NEWS 02 実際にやってみる。それ大事
— 4/24 陣場下集落自主防災 防災訓練実施 —



↑ 担架に救助者を乗せるのも実際にやるとなかなか難しい。

陣場下集落による防災訓練が行われ、約 100 人が参加し、自家発電装置や避難所テントなどの装備の確認や消化訓練などを行いました。地域に根差した自主的な訓練を皆さんの集落でも行ってみませんか。

暮らしの情報満載 見て・知って・得をする!

かわらばん

3歳児健診で むし歯のなかった子

3歳児健康診査で、むし歯のなかったお子さんは次のかたがたです。

住所	氏名
上段	根津 伊吹(いぶき)
押付	中島 和威(のい)
相吉6区	鈴木 煌悠(こうゆう)
堂平	中村 凜音(りんね)
中子	中島 幹太(かんた)

ほおずりなどのスキンシップをやめる必要はありません。健診の場面で「わかっているけどついでにやってみよう」「自分がしなくても、ほかの大人がしてしまおう」という保護者の声を聞くことがあります。ミュウタンズ菌は目には見えないので注意しにくいところもありますが、お子さんのために家族みんなで協力しましょう。

■お問い合わせ
福祉保健課 健康班
TEL 765-3114

いきいき人生 よい歯のコンクール

県では、自分の歯で食べ、健康な生活を営んでいる高齢者を表彰します。

■応募資格

○平成23年4月1日現在、①満70歳以上80歳未満のかた、②満80歳以上のかた。○昭和63年から平成17年までの間の受賞者(最優秀賞、優秀賞)は再応募できません。

○平成18年から平成22年までの間の受賞者については、今回の応募はできません。

■応募基準

次の条件を満たすかた
○①70〜79歳は喪失歯4本以下、②80歳以上は喪失歯8本以下のかた。ただし、親知らずは除きます。
○歯周疾患については、歯が揺れるほど

■お問い合わせ

福祉保健課 健康班
TEL765-3114



福祉保健課 健康班
TEL765-3114

PICK UP! 健診会場が変更になります

町の健診について、地震の影響により次のとおり会場が変更になります。ご迷惑をおかけしますが、受診の際は間違いのないようご注意ください。

■変更後の会場

- ・6月21日(火)午前9時～午後3時 外丸ふれあいセンター
- ・6月22日(水)午後1時～2時30分 宮野原活性化センター
- ・6月23日(木)午後1時～2時30分 船山集落センター
- ・7月6日(水)午前8時30分～10時30分 谷内公民館

※今回の変更は会場のみで、期日・時間の変更はありません。

福祉保健課 健康班
TEL765-3114

●ミュウタンズ菌は感染します!

むし歯の原因であるミュウタンズ菌は、生まれたばかりの赤ちゃんの口の中にはいません。ミュウタンズ菌は、歯のような硬いところには住めないで、歯が生えていなければ生きていけないのです。ではどこから入ってくるのでしょうか?それは、保護者など身近な人の「だ液」を通して入ってくるのです。大人が噛みくだいた物を口うつしで与えたり、はしやスプーン、コップなど、だ液がついたものを共有したりすることは感染の原因になるのでやめましょう。ただし、感染を恐れて

病院 歳時記

森の癒し

津南病院 事務長 石澤憲一郎

私たちは病気になる病院に行ったり、風邪をひかないように自ら工夫や努力をしていますが、植物も自らの身を守るために、さまざまな物質を確保したり、体外に放出したりして自己防衛を図っています。そして、その植物を効果的に直接若しくは間接的に利用して生活しているのも私たち人間です。

代表的なものを挙げると、例えば寿司には欠かせない「わさび」や、「ピリリと辛い薬味の「山椒」であり、「ドクダミ」、「マタタビ」等の薬用植物等です。

樹木が他の昆虫や植物等から自らの身を守るために揮発性の物質(フィトンチッド)を大気中に放出し、私たちが森林内でその大気を身体に取り込むことによってストレスを軽減させる効果があるといわれています。かつての林野庁長官が提唱した「森林浴」や、近年では「森林セラピー」が注目され、「フィトンチッド」(フィトンチッド殺菌、チッド殺菌)というように語句が頻りに使われるようになってきたのはその現われです。

また、春の躍動感溢れる「バナの緑」は私たちに「感動」と心身の「癒し」を提供してくれます。私たちが「バナの緑」に対して抱く「郷愁」とか「憧憬」は、縄文時代から私たち人間のDNAに刷り込まれているのかも知れません。心身の健康はまず「森歩き」からです。

アドバイザー通信 我が家の ごっつお

竹の子サラダ

紹介者 桑原幸枝さん(貝坂)

震災に加え、例年になく遅い雪解けに春作業のスタートが大幅に遅れましたが、そろそろ軌道に乗ってきたころでしょうか。そしてこの時期いろいろな山菜が芽を出し、山菜マニアにはたまらない季節ですね。さて今回は、これも春ならではの孟宗竹のサラダの紹介です。

<作り方>

- ①竹の子は皮をむき、米ぬかを使ってゆで、あく抜きをします。それをよく水で洗い、米ぬかを落とします。
- ②あく抜きした竹の子をスライスして、きゅうり、レタス、薄切りハムなど、好みの野菜と合わせドレッシングであえます。

ドレッシングもお好みで中華風でもよし、さっぱりした塩味などでもおいしいです。サクサクとした竹の子の食感がいいですよ。でもサラダはやっぱマヨネーズというかたは、ポテトサラダに入れてもOKです。それぞれお好みでお試ください。竹の子の最盛期には根曲り竹を使ってもおいしくできますよ。

春本番、農作業も山菜採りなども盛んになります。皆様、ケガや事故など充分に気を付けてがんばりましょう。



健康体づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーで紹介いたします。(敬称略)

3500日 藤ノ木キミ(堂平)
3400日 桑原マサノ(貝坂)
3200日 中村チエ子(堂平)
2900日 小山英一(割野)、桑原正輝(堂平)
2800日 石橋玲子(陣場下)
2500日 浦井元實(宮野原)
500日 鈴木カヨ(船山新田)
300日 和久井かつ子(大割野)
100日 高橋幸枝(秋成)、岡村チウ(秋成)、桑原マツノ(秋成)、栗原喜久江(秋成)、藤ノ木サチ(秋成)、桑原久美子(秋成)、藤ノ木ヒサノ(太田新田)、福原サダ(外丸)

主な運動:軽体操、健骨体操、散歩、ウォーキング、水中運動など

議 会 コ ー ナ ー

<実施された行事>

- [4月]
25日 総文福祉常任委員会
町スポーツ振興協議会との懇談会
28日 平成23年第2回津南町議会臨時会開会
- [5月]
6日 全員協議会
6日 産業建設常任委員会農地関係震災調査
13日 総文福祉常任委員会県内視察(上越市)
17~18日 全国町村議長・副議長研修会(東京)

<今後の行事予定>

- [5月]
27日 全議員研修会(新潟自治会館)
30日 定期監査
- [6月]
6日 全員協議会
8日 議会運営委員会
9日 県議長会臨時総会
15日~17日 平成23年第2回津南町議会定例会開会

- 相談会 6月15日(水)津南町役場
午前10時~午後3時
- 人権擁護委員
・渡邊トシ(反里口) TEL 765-4257
・南雲一郎(大割野) TEL 765-2050
・山田隆一(芹ヶ崎) TEL 765-2422
・高橋芳子(十二木) TEL 765-1501

■お問い合わせ
税務町民課 町民班
TEL 765-3113

ご存じですか。 人権擁護委員制度

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

新潟県人権擁護委員連合会では「人権擁護委員の日」である6月1日を中心として皆さんとともにいっそうの人権尊重思想の啓発に努めます。

津南町には、法務大臣から委嘱された人権擁護委員がおります。相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

国保だより

国保の手続きはお済みですか？

春は異動の季節です。就職、進学、引越など、国民健康保険への加入や脱退がある場合は手続きが必要です。

自動的に変更はされませんので、手続きがお済みでない場合は、左記の書類を持参のうえ、お早めに役場窓口までお越しください。

国保加入者が、職場の健康保険に加入した場合
(またはその扶養になった場合)

国民健康保険証

新たに加入した健康保険の保険証(またはその加入証明書)

印鑑
保険証は、新たに加入した人全員の分をお持ちください。

職場の健康保険に加入した日から、国民健康保険証は使用できません。

職場の健康保険を

脱退した場合

(またはその扶養が外れた場合)

印鑑

職場の健康保険を脱退した証明書

国保加入者が、

進学で津南町を離れて

生活する場合

印鑑

学生本人の国民健康保険証

学生証の写し、または在学証明書の原本

津南町以外に住居登録を移すかたは申請ください。学生用の国民健康保険証を交付いたします。

現在、学生用の国民健康保険証をお持ちのかた

学生でなくなった場合

非該当届を提出してください。

職場の健康保険に加入しない場合、住民登録のある市町村で、国民健康保険に加入する手続きが必要です。

卒業後、別の学校に進学するなど、引き続き学生である場合

新しい学校の在学証明書(原本)または学生証の写しを添えて、改めて学生用の国民健康保険証の交付を受けてください。

現在、在学中の場合

現在も学生の資格を有しているか確認するため、今年度の在学証明書を提出してください。(今年度、新たに交付されたものを除き、学生証の写し不可)

子ども・県親

県障医療受給者証をお持ちのかた

保険証の内容に変更があった場合、受給者証の手続きも必要です。

新しい保険証を持参のうえ、手続きをお願いいたします。

手続きはお早めに

手続きが遅れると、保険料を遡って納付したり、保険証がないことで、医療費を全額(10割)自己負担したりする場合があります。異動が生じたら、14日以内に届出をし

てください。

■手続き場所

税務町民課(4番窓口)

■お問い合わせ

福祉保健課 保険班

TEL 765-3114

平成22年4月から、倒産・解雇などによる離職や、雇止めなどによる離職をされたかたは、申請により国民健康保険料が軽減されます。

○対象となるかたは？
次の全てに当てはまるかたが対象となります。

・平成21年3月31日以降に離職。

・離職日の時点で65歳未満。

・雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇などによる離職)または、特定理由離職者(雇止めなどによる離職)に該当。

○軽減額は？

軽減は前年の給与所得をその30/100とみなして行います。

○軽減期間は？

離職日の翌日の属する月から離職日の属する年度の翌年度末までの期間です。

○軽減を受けるには？

軽減を受けるには申請が必要です。雇用保険受給資格者証、国民健康保険被保険者証、印鑑をお持ちいただき税務窓口で申請ください。

○申請・問い合わせ先

税務町民課 税務班

TEL 765-3113



「禁煙・分煙宣言施設」 増加中！

平成15年から健康増進法が実施され、第25条に受動喫煙の防止義務を定めています。

これを受けて、県では多くの人が利用する施設における受動喫煙(他人のたばこの煙を吸わされること)を防止し、喫煙による健康被害のない環境づくりを推進するため、「禁煙・分煙宣言施設登録制度」を行っています。受動喫煙防止効果の高い方法に取り組み、それを宣言する施設には、「禁煙・分煙宣言施設」と書かれたステッカーを交付し、県のホームページでご紹介しています。

【津南町の禁煙・分煙宣言施設】

○敷地内禁煙

津南病院、保健センター、保育園7園、小学校6校(中津小学校大赤沢分校含む)、



中学校2校、県立津南中等教育学校

○施設内禁煙

役場、文化センター、総合センター、なじよもん、クアハウス津南、村山歯科医院、津南デンタルクリニック、中島歯科医院、十日町地域消防署南分署、保健堂薬局(大割野、宮野原)、妙法育成牧場、農業総合研究所高冷地農業技術センター

○空間分煙

竜神の館

現在登録施設は32件となり、昨年に比べ登録数も増えています。申請は十日町地域振興局で行っており、ホームページから申請書のダウンロードもできます。施設の利用者や職員の健康を守るため「禁煙」や「分煙」を宣言してみたいかがでしょうか？

健康づくり ア・ラ・カルト

妻の応援隊

河田友治さん(大井平) 88歳

介護が始まる。毎日忙しく動いているので、自分がどの位歩いているのかわかりたくなくて、万歩計を買った。

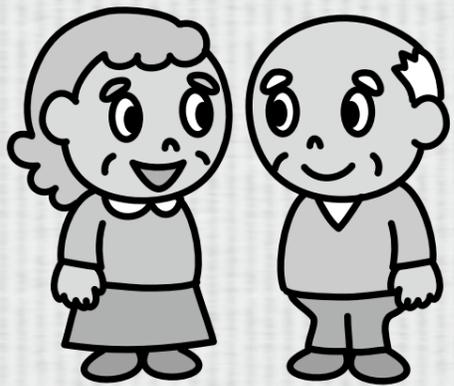
ゲートボールと習字(雅号 聖水)を10数年、老人会にも参加し、町内に知っている人がたくさんいて楽しい。大井平小学校の見守り隊もやった。これからは野菜づくりをしながら、妻の応援隊を続けたい。

デイサービス利用。食事介助から着替え、排泄の介助をしている。

来てくれる人は「じいちゃんよく見てくれて、幸せだな」と妻に言うと、「よくやってみたらありがたい」と言ってくれる。オレは、昔さつつあ難儀させたかと思っ介護している。ばあさんは稲こぎ、白ひきを近所の分もがらばったので、その奉公、恩返しとしてやっている。

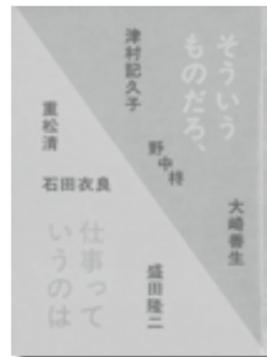
介護の大変さは夜起こされることである。昼間寝ないようにテレビの音を大きくしたりする。

自分の健康管理として、晩酌八酌と決めて、身体を動かすことをしている。朝は布団の中で手足を15分から20分伸ばしてから起きる。起きてからは妻の





「手紙屋」 一僕の就職活動を変えた十通の手紙― 喜多川泰/著 ディスカヴァー・トゥエンティワン 1,500円(税別) 僕に届いた手紙。もう届くことのない最後の十通目が届いた。「手紙屋」あなたはいったいだれですかー。



なくしてしまうということ。なくしたものがもたらすファンタジー。そして、それぞれの過去の思い出。ファンタジーでありながら、今現実のこの瞬間がファンタジーそのものの中であるかのように思わせる、不思議な一冊。



「青年のための読書クラブ」

新緑の清々しい季節になりました。新成人となられた皆さん、おめでとうございます。今月はその記念すべき二十歳を祝ふし本をいくつかご紹介したいと思います。キーワードとしたのは、「働く」ということと、「若さ」です。今月の一冊「手紙屋」は「働く」をキーワードにご紹介しました。

「そういうものだろ、仕事っていうのは」重松清、野中柊、石田衣良、大崎善生、盛田隆二、津村記久子/著(日本経済新聞出版社) 人気作家たちが、昨年5月から10月まで「日本経済新聞電子版」に出したものです。それぞれいろいろな思いが交錯する短編。

「世界を信じるためのメソッド」―ぼくらの時代のメディア・リテラシー― 森達也/著(理論社) 「メソッド」とは、「方法」のこと。「メディア」の意味は、「媒体」。テレビやラジオ、新聞や本など。リテラシーは「識字」。字を読んだり書いたりする能力のこと。この二つの言葉を合わせた「メディア・リテラシー」の意味は、「メディアを批判的に読み解く」とか、「メディアを主体的に受け取る」という意味になる。「批判的に読み解く」の意味は、何でもかんでも信じ込まないで、いろんな視点から考えること。「主体的に受け取る」の意味は、情報をそのまま受け取るだけじゃなくて、いろんな推理や想像力を働かせること。つまりぱくりと呑みこむだけじゃなくて、しっかりとかむこと。味をよくく分析すること。―本文から抜粋―

「なくしたもののたちの国」 角田光代/著、松尾たいこ/絵(集英社) 誰もが幾度か経験がある、ものを

「家を出る日のために」 辰巳渚/著(理論社) 「生きる」って「暮らす」ってそういうことなんだ。巻末にある、『家出テスト』あなたはどうでしたか？

「なくしたもののたちの国」 角田光代/著、松尾たいこ/絵(集英社) 誰もが幾度か経験がある、ものを

つなごの文芸

ブックタイム BT BOOK TIME

広報ライブラリー 5月 - 皐月 -

短歌

砂丘 凍て付きて辺りを白く飾りたる 霜の融けゆく刻を惜しめり 紅梅の蕾ふくらむ枝先に 一輪咲ける朝の境内(白山神社2/12) トンネルを抜け見馴れたる雪景色 溜息つきつづどこか安堵す 風吹きて一瞬電線より落つる 雪は道路に白線となる 問ひかけにしばし黙して君は応ふ 澄める言葉に吾の救はる 小学生の吾子が描きしかあまんま 今も小花の紅くかがやく 天地人に縁の浦佐毘沙門天 参詣に誘はる三月三日 單純な内職仕事に針運び 心安らぐひとときのあり 亡き夫のせしごと吾も玄関の雪掻き 先づしてひと日始まる 歌友の来て一冊の歌集置き行きぬ 読みおちつき優しさを知る 一億円どんな人に当たるのかと くじを買はない吾が気になる 水仙の蕾の細く伸びゆきて黄の花の 開く待ちたる春 教科書に河岸段丘載りしこと少女は 声をはづませ伝ふ 戦争は絶対悪なり沖繩戦死者の名すべて刻む碑巡る 長生学園 しんしんと雪降る夜の街灯は 淡く点りて哀愁漂ふ 震災のテレビ見る度悲しみと 感動の場面数々ありて

涌井 ユミ 小野寺 恒代 樋口 康子 上村 みな 内山 キク 麻績 初恵 滝沢 勝枝 風巻 京子 月岡 ヨリエ 鈴木 綾子 萩原 光之 柳沢 チヨ 富沢 キミ

俳句

青空を音も無く伸ぶ飛行雲 思わずみとれ心たらえり 春彼岸子安堂には十段の 雪の階段下りて焼香 家族みな無事なることを先づ伝へ 地震見舞の声に応ふる 個人 わが里は桜満開遠山に 雪多くあり春さかりなり 大割野 清水 貞子 板場 寛 滝沢 義正 島田 眞之 房良 妙 千原 雄 兎月 渡舟 芳司 酔花 冬詩子 れい子 岩すげ俳句会(四月) 軍手干す杭の頭や風光る 北窓を開けて見直す部屋の 中かぶり笠雪も払はず地震見舞 子牛より親牛跳ねる厩出し とんとんと孫走るなり暖かし どの野菜何処に作らう下萌ゆる 母よりも一足先を入学児 玄関を開ければ煮菜匂ひけり 地震止みパジャマに寒さもどりけり 村上の床しさをやんちゃ混じる雛 山茶黄の花粉を散らす余震あり



農 委 通 信

トマトを

上手に栽培するには

まず始めにトマトのおいしさから。原産地は地中海に面した温暖なギリシャ地方であるといわれており、原野に数多くの原種が自生し、果実は大豆粒くらいの大きさの物であるとのこと。ちよつと考えられないことだと思えますが、ほんとうの話です。ヨーロッパ、欧米では特に生食より料理としての利用目的で品種改良がなされ、果実も硬く味も粗味のものが多いとのこと。逆に日本では生食用が多く、酸味と甘味の調和のとれたものへと品種改良されており、生食用か料理用か、どちらも一長一短があります。

長い年月を経て、品種改良により現在の大きなトマトからミニトマトなどの品種数も多くなっております。原種より良いものを求め、原産地で採種しております。

トマト作りのポイントは、①ナス科ですので同一科のものと連

作しない②日当たりが良く排水の良い肥沃地を選ぶ③堆肥を多く施すことによる病害虫の回避、畑の乾燥防止④石灰を施し畑の酸性化防止、カルシウム欠乏を回避し、シリ腐病の防止⑤根張りを良くするため深耕する⑥うま味を増すため骨粉、大豆粕、米ぬか等を施す⑦元肥としての科学肥料は極力おさえる⑧草勢が強くメガネ状の発生防止と着果の促進⑨追肥は第一段花房が着果し、ピンポン玉の大きさで、第一回目の追肥する草勢を見ながら⑩病害虫の薬剤防除は育苗期(ウィルス病、梅雨期に回数多く、収穫期は安全のため極力しない、などです。栽培はパイプハウス等で雨よけ栽培をお勧めします。育苗については、電熱育苗マットを購入すると便利です。市販されている苗の購入は茎が細く硬いものを従長していないこと、花房が確実につき花が咲き始めていること、定植は、花房の向きを外側に定植すると、一定の方向に着果し収穫に便利です。秋口にはタバコ蛾の幼虫が発生するので、食害に注意してください。 トマトは温度と水分、肥料があれば1本の苗から大きな木となり、5千個もの実がつくとのこと。皆様も挑戦してみたいかがですか。 農業委員 中澤義一

いきいき
大好き
津南町

津南町の喫煙率は男女共に高い!!

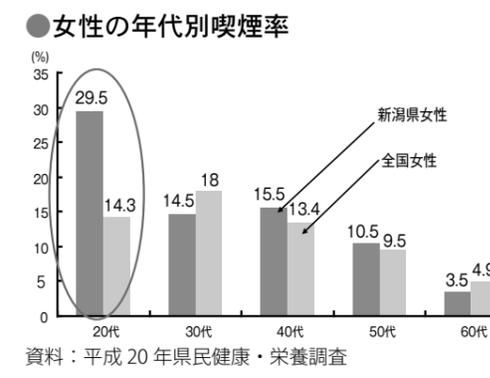
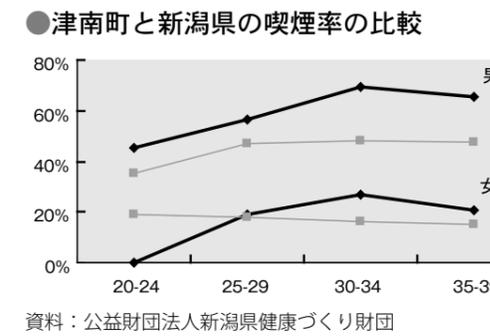
新潟県の喫煙状況と比較してみました

平成21年度町の39歳以下健診受診者の喫煙状況では、男女共に新潟県のたばこを吸っているかたの割合(=喫煙率)と比較すると高率となっています。新潟県の喫煙率を100とした時の津南町の喫煙状況をSPRという指標でみた時、20〜30歳代の男性は134、女性は131と高率でした。

面にも影響を与えることが問題になっていきます。新潟県では全国に比べ女性がたばこの喫煙率が高いことが問題になっていることから、県をあげて禁煙対策に取り組んでいます。

●喫煙状況の推移 (%)

		平成13年	平成16年	平成20年
男性	全国	58.9	51.3	41.2
	新潟県	49.7	43.4	39.8
女性	全国	9.9	12.0	9.1
	新潟県	5.8	8.2	9.3



新潟県では、女性の喫煙率が高く、特に若い世代の喫煙者が多いことが問題になっています。



たばこの煙には4,000種類の化学物質が入っています

たばこの煙には、ニコチン、タール、一酸化炭素、ダイオキシンなど有害物質も多く入っています。そのため、「毒の缶詰」とも呼ばれているのです。吸っている人は、ぜひ禁煙を考えてみませんか？

また、吸っていない人は、人のたばこの煙を吸わないように気をつけましょう。人の吸っているたばこの煙を吸うことを「受動喫煙」といいます。

世界保健機関 (WHO) は受動喫煙により、世界全体で毎年60万人の死亡者が出ている推計を公表しました。また日本国内では厚生労働省が2010年9月に、受動喫煙で死亡する成人が約6,800人、このうち職場での受動喫煙が原因と考えられるかたが約3,600人という発表をし、受動喫煙被害が問題となっています。

受動喫煙は、まず目や喉の刺激から始まり、そのまま受動喫煙が続くと慢性受動喫煙症となり、COPD (慢性閉塞性肺疾患)、狭心症、心筋梗塞、脳血管疾患などを引き起こす可能性があります。

見発見再まちの

津南の自然 その346 (2011.5)

津南町のホタル事情②

ホタルの特徴

津南町では、ゲンジボタルが、6月20日ころから、ヘイケボタルが6月終わりにくから飛び始めます。成虫は、水だけ飲んで結婚相手を探します。時間は夜9時ころと朝2時ころに元気に活動します。オス、メスともに光りますが、メスは草や木にまとってオスが来るのを待ちます。ゲンジボタルは、500〜1000個、ヘイケボタルは、50〜100個の卵を川岸のコケに産みつけます。7月の終わりころから幼虫が生まれ、すぐ水の中に入りまます。エサは、ゲンジボタルがカワニナ、ヘイケボタルは、ほかにまき貝のほか魚の死がいなども食べまます。幼虫は、9〜10カ月で土の中にもぐり、さなぎになります。

ゲンジボタルとヘイケボタルの特徴をまとめましたので、観察の参考にしてください。

幼虫	卵からかえる時期	卵の期間	大事なこと			
ゲンジボタル	7月下旬〜8月上旬	1カ月	夜行性	幼虫は体に合った大きさのカワニナを順番に食べる。さなぎになるまで約25個くらい食べる。		
ヘイケボタル		20日		カワニナ・モノアラガイ・サカマキガイ・タニシ・魚死がい・ヤゴ、まき貝などを食べる。		
さなぎ	土に着る時期	さなぎの期間	大事なこと			
ゲンジボタル	5月連休後半	45〜50日	・エサを食べず、さなぎは土の中で休む。 ・コンクリート壁が高すぎないこと。水面から30cm以内がよい。 ・川底から1メートル以内の土の中にいる。			
ヘイケボタル	6月上旬〜7月上旬	20日				
成虫	出始め	出ている期間	光る間隔	卵の数	産卵場所	大事なこと
ゲンジボタル	6月20日ころから	1〜2週間	2〜4秒	500〜1000	水辺のコケ	・コケや草があること。 ・エサは水だけ。 ・夜8時ころと朝2時ころに活動。
ヘイケボタル	7月初めくらいから	8月ころまで	2秒	50〜100	コケや草の根元	

津南石造物散歩

168

つまり石仏の会
文責 桑原和位

役行者

石造の役行者像は、津南町に9体あります。路傍などで、その石像を見ることが出来ます。木造の役行者像を寺院で見ることが出来ますが、石仏の会としては調査対象から、はずしましたので、数は押えてはいません。

像容は、頭巾を冠り、鬚髯を垂れ、袈裟を着、高足駄を履き、右手に錫杖、左手に経巻を持っています。そして、岩座に立っているか腰を掛けています。隣の長野県には、斧を持つ前鬼、水瓶を持つ後鬼を従える役行者像を見ることが出来ます。

先達の著書を読みみすと、山岳信仰、山伏の祖として仰がれる役行者は、またの名を役小角、役優婆塞、神変大菩薩ともいわれています。その生涯は謎に包まれていますので、その概略をまとめますと、次のようになります。

役小角は、奈良時代に大和(奈良県)の葛城山を根拠地として、金峯山や大嶺山を開き、深山幽谷に籠って難行苦行をしたと伝えられています。また、呪術に巧みで、前鬼・後鬼を使って身の回りの世話をさせな



津南町 辰ノ口



本とわたし

—— 石澤イズミさんから

『盲導犬を連れてあるからじゃないかな。目も見えないし』と言う友人に、『そんなの関係ねえだろ。ずるいじゃないか。どうして、お前だけ特別扱いなんだよ』

拳句にその婦人を探そうとして見つけれず、『いいなあ、お前はラッキーだったな』と残念そうに呟くんです。

思わず笑ってしまいました。これが彼の凄いとこです。きっと、彼にとって障害は特別視することではないのでしょ。だから普通に振る舞えるんですね。

困っている人に手を差し伸べることは必要なことですが、障害があるからといって過剰な同情は必要ないのかも知れない。

障害は不便で不自由なことはあるだろうけど、個性として考えたほうが良いのかも知れない。

上手く表現できませんが、そんなことを感じました。

『大人が格好良ければ、子どもはぐれない』『俺たちは奇跡を起こすんだ』という言葉にも惹かれます。彼の起こした奇跡も面白いです。

彼が緊迫した空気を和らげるために歌う場面もあって、音楽好きの私としては見逃せません。

私には彼の魅力を伝えきれませんが、気になった方はぜひ読んでみてください。

次は大平美佳子さんにバトンタッチします。

紹介する本 チルドレン

著者名/伊坂幸太郎 出版社名/講談社

おおくらりか 大倉利華さん (小下里)

推理小説好きの私が、この著者の本を読み漁って出会った一冊です。推理小説ではありませんが。

主人公の陣内は家裁調査官です。思い込みが激しく、独特な理論を持っていて、予想もつかない行動に出たりします。私が彼に惹かれたエピソードを紹介します。

学生時代、彼は盲目の友人と待ち合わせをしていました。先に来ていた友人に、通りすがりの女性が『何も言わずに、これ使って』とお金を渡しました。

陣内は手に握られているお金を見て怒ります。『ずるい』と。『何でお前だけなんだよ！何でお前がもらえて、俺がもらえないんだよ。』

なんでも掲示板

サークル員募集や催し物案内などに
利用してください。
申込先 765-3112 内線225

津田大介氏来襲

フェイスブックやツイッターで話題の
あの人が十日町市にやってくる!!

平成23年6月25日(土) **受講費 無料**

受付 13:00~ 開演 13:30~

会場 十日町商工会議所 2階多目的ホール

※定員60名になり次第受付を終了させていただきます。

※講演会終了後、同会場にて懇親会を開催。(会費:1,000円/人)

●講義内容

- ・(津田氏の)SNS との出会い
- ・SNS の現在・過去・未来
- ・災害時の SNS の役割
- ・復興活動での SNS の活用 他

TV出演・著書多数
メディアジャーナリスト
津田氏が語るSNSの可能性

主催: twitter 十日町交流会

◇申し込み・受講をご希望の方は…

氏名・連絡先(TEL・e-mail等)・参加人数・懇親会への出欠を次のアドレスに送信して下さい。

e-mail: twi10machi@gmail.com 担当: 内田雅也

つなん合唱隊発表会

—1周年&千の風音楽祭出場記念!—

●地震で延期された発表会の再演決定!!●

■日時 6月5日(日)

開場:午後1時30分 開演:午後2時~

■会場 町文化センターホール

■入場料 無料

十日町市民吹奏楽団

サマーコンサート'11

■日時 6月11日(土)

開場:午後6時 開演:午後6時半

■会場 十日町市民会館ホール

■指揮 山田好一 船橋篤生

■入場料 一般 700円(当日800円)

中高生 500円(当日600円)

小学生以下無料

■プレイガイド

イトー楽器・楽器のおぎの・市公民館

■連絡先

庭野 正和 TEL025-757-2351

携帯080-1128-4651

kazu3@poem.ocn.ne.jp

愛を込めて

今月は、結婚相談員の山田泰さんの想いをお届けいたします。山田さんから独身の皆様へ、「愛のこもった」あつ〜いメッセージです♡

こんにちはー結婚相談員の山田泰です。まず始めに、長野県北部地震により被害を受けた皆様に心よりお見舞い申し上げます。

さて、私が結婚相談員をお引き受けしてから、早いもので9年目を迎えました。私は仕事柄、町の内外で人と会うことがたくさんあります。そんな日々の中で、町内で未婚の若者が予想以上にたくさんいることに驚きました。

聞けば、「結婚したくない」とも思っていない、かといってつきあっているかたがいるでもなく、町内に点在しているというかたがたが出会ったきっかけ作りをしてみよう!と思ったのが、私が結婚相談員をお引き受けする想いでありました。この3年ほどは、この「出会いのきっかけ作り: 出会いパーティー」を開かせていただいております。しかし、やり始めると「想い」と「実際」のギャップを痛感せざるをえませんでした。結婚したいと思っても、自分から積

極的に動く人が少ないという実態。自分から動かなければ、出会いもないし、知り合えもしない。かといってパーティーにお誘いしても、なかなか腰が上らない。なんで? 人と関わることに、話すことがたいせつです。会話、特に異性との会話から始まる結婚への歩み: グループ交際も良いのですが、付き合いが狭くなるように、年齢制限のお付き合いにも自分から飛び込んでみてください。

歩き出しには勇気が必要です。心から応援しているのが私たち結婚相談員です。歩き出してからのはじめは私たちがお相手しますから、どうぞ、初めの1歩を!!

※津南町結婚相談員会議では、今年度2回の「出会いの1歩パーティー」を企画しています。これまで結婚にいたったかたや、今おつきあいのカップルも生まれています。ぜひ、ご参加ください。詳細は広報いたします♡



年金コーナー

Annuitly corner



被災された

国民年金被保険者の皆さまへ

〈国民年金保険料免除について〉

東北地方太平洋沖地震および長野県北部の地震により被災された皆さまに心からお見舞いと一日も早い復興をお祈りいたします。

被災に伴い、住宅、家財、その他の財産について、おおむね2分の1以上の損害を受けられたかた等は、ご本人からの申請に基づき、国民年金保険料が全額免除になります。

免除となる対象者の範囲の詳細や申請手続きについては、六日町年金事務所までお問い合わせください。

免除の申請手続きは、平成23年7月末日までに行ってください。

※保険料の口座振替を利用されているかたで、被災により今後の保険料納付が困難な場合は、口座振替の停止手続きをとっていただく必要があります。速やかにお近くの年金事務所までご相談ください。

〈被災により国民年金保険料の免除申請をされるかたへ〉

国民年金保険料免除申請書に被災状況届(国民年金保険料免除申請用)等を添付していただく必要があります。申請書等は、津南町役場にありますが、送付先は六日町年金事務所となります。返信用封筒で郵送してください。

詳細については、お問い合わせください。

【お問い合わせ】

・六日町年金事務所
TEL 025-716-0800

・税務町民課町民班
TEL 765-3113



戸籍の窓

おめでとう おさいます (出産)

橋野加奈(子種) 英之さん
秋子さん
原田美登(中子) 義一さん
彩子さん

すえながく おしあわせに (結婚)

桑原 健さん(貝坂) }
津端美紀さん(灰雨) }
山田 孝さん(大割野) }
藤ノ木雅美さん(正面) }
貝沢 政史さん(鹿渡) }
小坂井佑子さん(見附市) }

おくやみ もうしあげます (死亡)

鳴海ヨリさん (84歳・百ノ木)
山田喜作さん (87歳・大割野)
桑原榮一さん (73歳・陣場下)
島田羊子さん (84歳・宮野原)
桑原 功さん (82歳・割野)
石田タケノさん (88歳・反里)
名地アキさん (98歳・小島)
島田ソヨさん (85歳・宮野原)
山田忠吉さん (86歳・朴ノ木坂)
鈴木ヨリさん (84歳・大割野)
村山ミイさん (93歳・上段)
涌井さくさん (100歳・宮野原)
桑原キノイさん (93歳・貝坂)
城沢イミ子さん (68歳・小下里)
桑原 愛さん (98歳・反里口)
小野塚タマツさん (88歳・鹿渡)

広報編集室
ついに、広報つなんも600号を目前に、表紙のみですが初のカラー化にチャレンジしました。震災で沈んだ気持ちも津南の新人の笑顔を見て明るくなってくれたら、⑤もううれしいです。そして、いよいよ来月号は600号ですが、記念すべき600号は、シックなモノクロでお届けします。(沈)⑥

津南町の人口

5月1日現在()内は前月比

○宗偏流によるお抹茶とお菓子の振る舞い 5月22日(日)(限定30名様)

「魚沼を描く 大嶋月庵水墨画展」(6月5日(日)まで)に連動して、地域ギャラリーにおいて宗偏流によるお抹茶のお菓子の振る舞いを行います。お抹茶とお菓子をいただきながら、大嶋月庵氏の作品を堪能していただきます。

※当日受付も行いますが、定員になり次第締め切りますので、参加を希望されるかたはご予約ください。

○津南學講座

入館料・参加料無料 午後1時30分～3時まで

春の津南學講座は、民俗と地学をテーマに開催します。ふるってご参加ください。

6月4日(日)『からす踊りのルーツと津南町』 村杉弘先生(信州大学名誉教授)
6月11日(日)『中津川周辺の新第三紀層と第四紀火山』 島津光夫先生(新潟大学名誉教授)

○長生学園水墨画作品展

6月11日(土)～6月26日(日)

町内の長生学園の水墨画クラブによる作品展です。地域ギャラリーにて掛け軸などに描かれた水墨画を展示します。

○天然記念物 カモシカについて



秋山郷のカモシカ

カモシカは、天然記念物に指定されています。そのため、飼ったり、捕まえたりしてはいけません。見つけた場合は遠くから見守りましょう。もし、死亡しているのを見つけた場合には、法律上、報告手続きを取る必要がありますので、速やかに教育委員会文化財班(TEL765-5511)に連絡してください。近年、放鳥されている朱鷺も天然記念物です。あわせてご注意ください。

予約受付中!
当日受付も可
※ただし定員になり次第締め切ります

6月		【なじよもん ☎ 765-5511】		金額	対象
日時	プログラム	内容			
4日(出) 13:30～	アングン編み	縄文時代から続く編み物技術「アングン」に挑戦!		1000	高学年から
5日(日) 10:00～	雑穀播種 野外	なじよもんで採れた種を播きます。キビ・アワ・エゴマ・タカキビなど栄養満点!		300	低学年から
	そば打ち	なじよもん産そば粉で名人の業を習おう。打ちたておそばは、とびきりおいしい!		800	中学年から
9日(休) 19:30～	星空観察 野外	上弦の月と土星の環を見よう!初夏の星座と大型のクレーターをデジカメで撮影してみよう。		300	低学年から
11日(出) 13:30～	米粉のパン作り	なじよもん産の美味しい米の粉を使って、もちもちパンを作ってみよう。		800	低学年から
12日(日) 13:30～	アングン編み	縄文時代から続く編み物技術「アングン」に挑戦!		1000	高学年から
18日(出) 10:00～	水辺の生物観察 野外	津南の川や池の中には貴重な生物もたくさんいるよ。何が見られるかな?		300	低学年から
19日(日) 13:30～	桑の実のジャム作り	桑の実を摘んで、おいしいジャムを煮てみよう!(天候・気候により収穫できず実施できないこともあります)		800	低学年から
24日(日) 19:30～	ホタル観察会 野外	陸に上った幼虫が、さなぎから成虫になって飛び立つ季節。光が音楽になったよう...		300	なし
25日(出) 10:00～	雑穀うろめぎ 野外	春に種まきした雑穀畑はたくさん芽が出たかな?育ちやすいように間引きをしよう。		300	低学年から

※⑤マークは、季節ものなど特別プログラムです。 ※友の会の皆さんは半額です。

■人口10,989(-12) 男5,364(1) 女5,625(-13)

■世帯数3,656(3) ■転入/35 ■転出/32 ■出生/4 ■死亡/19 ■婚姻/5