

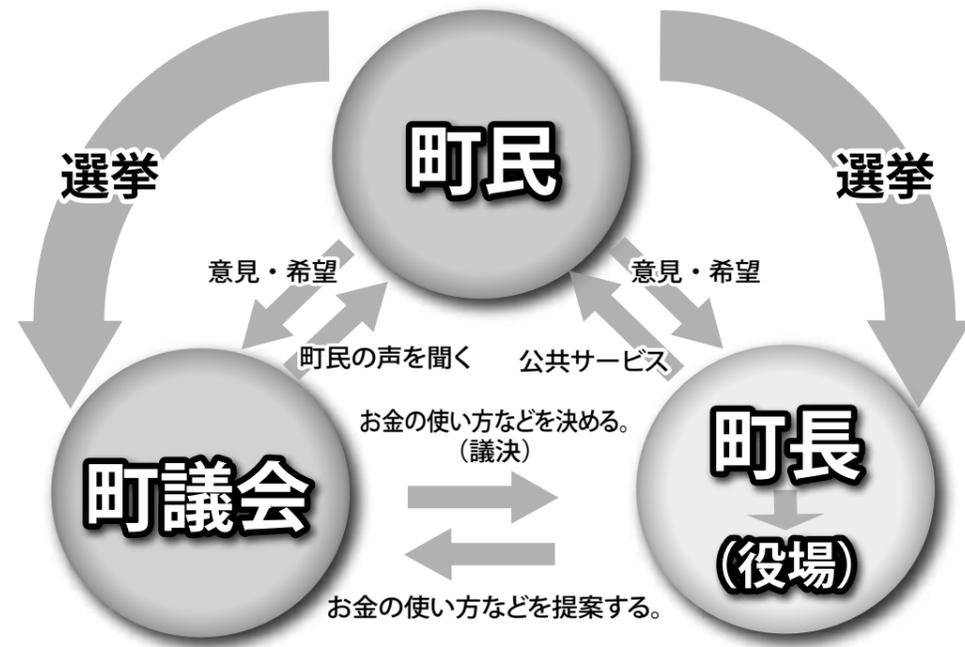
津南町立上郷中学校
閉校記念式典



主な内容

- 津南町議会議員一般選挙 当選議員紹介... 2-7
- かわらばん(津南町災害対策本部の解散等) 8
- まちかどスケッチ(中村文昭講演会ほか) ... 10-11
- 見直そう! 歯や口の健康。 16

議会って何？再確認しましょう



議会と町長は対等の立場なんだよ。
町民から選ばれた議員だからこそ、議場で言う質問や意見は、町政運営で無視することのできないたいせつな意見として扱われるんだね。町議会は、町民に一番身近な政治の場なんだ。



■ **議会の権限**
議会は、町民の代表である議員で構成され、皆さんの暮らしにかかわる重要な事項を決めます。一方で、同じく選挙で選ばれる町長は、議会で決められたことに基ついて具体的に仕事を進めていきます。議会は、そのほかにも多くの権限を持っています。

- **議決権**
条例の制定・改正・廃止、予算の決定、決算の認定、大きな契約の締結など、議会の最も基本的な仕事です。
- **同意権**
町長が副町長や監査委員などを選任する場合には議会の同意が必要です。

■ **議会の運営**
議会は、年4回の定例会と必要に応じて開かれる臨時会があります。定例会、臨時会で全議員で開催する会議を「本会議」といいます。この「本会議」のほか、専門的、能率的に詳しく審査するために、「委員会」が設けられています。「委員会」には、常任委員会、議会運営委員会、特別委員会があります。そのほか、全議員で話し合いをする全員協議会などがあります。

- **本会議**
年4回(6月、9月、12月、3月)開催され、全議員の多数決で決まります。
- **委員会**
総文福祉常任委員会
産業建設常任委員会

皆さんから選ばれた16人

10月30日に行われた津南町議会議員一般選挙により、16人の町議会議員が決まりました。前回一般選挙が行われた4年前からの再当選議員は8名。初当選4名を含む新体制の議会がスタートします。

10月30日に任期満了に伴う津南町議会議員一般選挙が行われました。定数16名のところに17名が立候補し5日間の選挙戦を繰り広げました。今回当選した16名のうち、4年前の一般選挙当選者が8名、昨年の補選当選者が4名、初当選者が4名、半数の8名が議員経験2年未満の新体制町議会がはじまります。昨年からじまった上村町政後、初の町議会選挙でもあった今回、当選された16人により、これからどんな津南町が創造されるのか期待が高まります。今回の特集では、16名の皆さんの声と、町議会にはどんな役目と権限があるかを簡単にまとめました。ご覧いただき、当選された議員の皆さんの今後の活躍を見守りください。

※4ページからの当選議員紹介は、得票順とさせていただきます。

■投票の状況

項目	計	前回(平成19年10月28日執行)
当日の有権者数	9,226人	9,563人
うち投票者数	7,535人	8,080人
うち棄権者数	1,691人	1,483人
投票率	81.67%	84.49%
投票総数	7,535票	8,080票
うち有効投票	7,452票	8,018票
うち無効投票	83票	62票

■選挙結果(得票順)

	氏名	年齢	得票総数	前回得票数	集落	党派	当選回数
当	桑原 悠	25	1144.495	-	貝坂	無所属	1
当	恩田 稔	60	559	1,502票 (H22.4.11)*	鹿渡	無所属	2
当	吉野 徹	63	558	519票 (H19.10.28)	秋成逆巻	無所属	5
当	伊林 康男	73	522	439票 (H19.10.28)	十二ノ木	無所属	3
当	藤ノ木 浩子	51	468	493票 (H19.10.28)	反里口	日本共産党	4
当	中山 弘	58	448	1,586票 (H22.4.11)*	大割野	無所属	2
当	石田タマエ	62	437	-	反里	無所属	1
当	滝澤 茂光	69	403	374票 (H19.10.28)	赤沢	無所属	2
当	津端 眞一	63	397	1,049票 (H22.4.11)*	上野	無所属	3
当	桑原 洋子	61	386.504	1,207票 (H22.4.11)*	米原	日本共産党	2
当	河田 強一	58	369	433票 (H19.10.28)	亀岡	無所属	4
当	風巻 光明	60	336	-	大割野	無所属	1
当	根津 勝幸	56	320	482票 (H19.10.28)	赤沢	無所属	3
当	大平 謙一	66	304	447票 (H19.10.28)	割野	無所属	4
当	村山 道明	59	286	-	割野	無所属	1
当	草津 進	62	270	444票 (H19.10.28)	赤沢	無所属	5
次	福原 照男	69	244	639票 (H19.10.28)	外丸	無所属	1

※補欠選挙



得票に少数点以下があるのはなんで？

今回の選挙のように「桑原」姓の立候補者が複数いる場合に、投票用紙に「桑原」とだけ書かれている票が出る場合があります。その場合には、立候補者を特定できる票数を先に確定させ、その比率により「桑原」とだけ書かれた「投票の票数」をわけます。仮に桑原AさんBさんが特定できる票がそれぞれ、700票、300票あり、「桑原」とだけ書かれた票が10票あったとすると、Aさんに7票、Bさんに3票ずつ得票されます。実際には、もっと細かい比率になりますので、小数点以下の得票が発生することになります。



くわはら はるか
桑原 悠
(貝坂)

アイデアは、地方から生まれる。 自主自律のまちへ。

桑原悠の目指すもの2011
①津南町議会基本条例の制定を提案します
これは、議会の自己改革です。町民との関係において、行政との関係において、町議会のあり方を規定する最高規範性をもった条例を早期に提案します。
②津南農業の比較優位性を高める戦略を提案します。
専業、第1種・第2種兼業、退職後の楽しみとしての農業が共存し、かつ全体として所得向上につながる戦略づくりを目指します。各品目のマーケティング、生産過程における収益性調査を行うとともに、販売促進を目的とした広告料補助や生産履歴の公表を提案します。
③健康で自立したシニアの多い高齢社会を目指します。
実証研究から得られた知見を借り、買物難民の解消に取り組むとともに、健康促進のための活動を支援します。
④娯楽施設、商業施設の誘致に賛成します。
町民の意見を聞きながら、農業以外の土地利用も模索します。



ふじの きひろ こ
藤ノ木 浩子
(反里口)

住み続けられる津南町へ

①津南町の国保料は県内で2番目に安い。
それは人間ドックや保健活動の推進で医療費を抑え、一般会計からの繰り入れで国保料を軽減してきたからです。
国は、市町村単位の国保制度を県一本の制度にして市町村の負担増を企てていきます。津南の安い国保料を守ります。
②買い物に困っている人をなくすため、町と事業者との共同で移動販売の実現を目指します。
③高校生の通学支援制度を求め、子育て支援の充実を目指します。
④原発ゼロへ。津南を自然エネルギーの先進地に。
日本には、太陽光、中小水力、地熱、風力など可能資源量が20億キロワット以上あると推定されています。(環境省など) 原発54基の発電能力の40倍です。脱原発を決断したドイツは、自然エネルギー発電でこの5年間に11万人の新たな雇用を生み出しています。津南の豊かな水力、森林農地を活かし、自然エネルギーの先進地づくりで仕事と雇用づくりを指します。



おんだ みつる
恩田 稔
(鹿渡)

津南は宝の山だ

①交流人口の拡大に取り組みます。
人口が減ることはイコール消費の減少です。これを補うには、いかに都会の人を津南町に呼ぶことができるかです。定住人口を増やすことは、そう簡単ではありませんが、交流人口を増やすことは意外にできるものです。住んでいる自分たちが津南に自信を持って接すれば、津南の魅力に十分感じ取ってくれます。津南にはそれだけのものがあることを交流を通して、都会の人から教えていただきました。津南にある全ての資源を観光と組み合わせて津南を丸ごと売りましょう。
②若者の雇用の場の確保に取り組みます。
インターネット社会は好き嫌いに問わず、どんどん進みます。これからの雇用を生み出す産業であるコールセンターの誘致に取り組めます。工場の誘致と違い条件不利地ではありません。行政からも積極的に推進していただきたい。もし皆様のの中に、このような会社にお知り合いの人がおりましたら、ぜひ、ご紹介ください。会社を訪問し誘致活動を行います。



なかやま ひろし
中山 弘
(大割野)

津南全町を「大家族」の思いで！

どの家庭でも思いはいっしょです。幼い子、年輩いた人、体弱なかたを優先に考え、隣近所との付き合いから、世界に羽ばたく子どもたちを送り出す喜びは、①家族団らん「居間」は兄弟が集まってくるか。
②外で子どもたちの遊ぶ声が聞こえてくるか。
③お年寄りの日向ぼっこが見えるか。
④隣のしょがお茶飲みにきてくれるか。
⑤たまには皆でうんめもん食っているか。
⑥夫婦仲はいやんか。
津南町を楽しむするには、「全町皆家族」の考え方が一番と私は考える。例えば子どもたちの教育費を考えれば、どこかで節約我慢が必要だ。「しわよせ」と思わずに家族協力しなければならぬ。私たちの先祖が何故この地を選んだか考えます水、土地だ。先人から引き継がれた財産を有効に活用するには、農業観光と信じている。先人の築き上げた農地や心を、町外に配信交流し、悠久の河岸段丘、大河の溪谷、この地の百名山をもって望めばジオパークも現実になる。「しゃげ作戦」を考え、次世代の為に私は生きる。



よしの とくひろ
吉野 徹
(秋成逆巻)

若者の存在が町の力

国際経済の悪化、国内の大震災等による国民生活力の低下、そして長引く日本経済の低迷、切迫する若者の就職難。これらの情勢下では、町行政は国政の「変革」に期待しなければならぬ部分が大きくなっています。
津南町としては、町の命を絶やささないために、急速に進む少子高齢化の対策が急務です。そのためにも、若者自らが若者の受け皿をつくる事業を支援する体制づくりや、町財政の歳入の確保と町民の負担のありかたを検討するなど、発想の転換が必要と考えます。
①若者の定住促進ー農業生産組織、福祉・観光施設の充実と雇用の場確保。
②起業支援体制の整備
③子育て支援体制の拡充
④教育環境の拡充
⑤医療福祉環境の充実
⑥危機管理の構築、道路整備の継続



いしだ たまよ
石田タマエ
(反里)

安心して住み続けられる津南町を目指して

私はこの先の議員活動で、「誰でもが住み慣れた地で安心して住み続けられる」環境を整備することに務めます。
①障害者を取り巻く環境の整備(就労環境・住宅等)。
②高齢者の介護予防を徹底し、介護保険料負担額の値上げ抑制を図る。
③津南病院との連携で「病児保育」の実現を目指し、子育て世代を支援。
④将来の地域リーダー育成のために、意欲のある人への支援と学べる環境整備。
⑤津南産農産物の「他地域との差別化」を図ると共に、高付加価値を追求したオリジナルブランドの創生。
これらを実現する為には、地域の皆様の下へ足を運び、声に耳を傾けて、それに誠実に応える姿勢を持ち続けて参ります。



いばやし やすお
伊林 康男
(十二ノ木)

先を見据えた施策

津南町の現在おかれている位置づけ、状況を的確に把握し、分析・認識すれば将来がいかに危険をはらんでいるか、また超過疎の中に埋没しかねないことが予測可能であります。
町民の何人も暗い将来を描くより、明るく楽しい未来を想定したいのは共通の願いです。
そこで、これからの重要施策は、
1. 少子高齢化への歯止めをどうするか
就業機会の拡大を図るために
①産業創造による若者層の定住促進「方策はいくつも考えられる」
②新規地場産業の政策的発生を図る
③交流人口増加施策により、観光業同関連産業、既存産業の再活
2. 地方主催の時代を見据える
二元代表制の一方を担う責任ある町議会の機能的、運営的充実を図る。
①議会への町民参画
町民の多様な意見を町政に反映。
②政策立案、町長等への政策提言機能の充実。



たきざわ しげみつ
滝澤 茂光
(赤沢)

恵まれた津南の大自然を活かす政策を

◎水資源の活用
名水竜ヶ窪を中心とした湧水の活用でわさび栽培で新たな産業創出を！
山間地域ほどきれいな水があり観光資源としても大きな力があります。小水力発電も重要と考えます。
◎大割野地区は津南の顔、中等校等の学路でもある歩道なき通学路の早期解消を。
◎津南の中心地は大割野であり、ようこそ津南へといざなう拠点として車社会を受け入れる為にも、津南大型ドライブイン構想実現は津南町再生への大きな切り札となり、行政も大きな決断のときと考え推進します。
◎津南町の恵まれた生活環境は長寿の町としても実証されています。保健、保養のまちづくりを更に推進いたします。
◎津南町はやはり農業立町、しかし、とりまく環境は大きく変わろうとしており、誤まりなき推進がこれまで以上に求められますのでしっかり取り組みます。
◎議員定数削減



つばた しんいち
津端 眞一
(上野)

この町の未来と 災害復旧への取り組み

●少子化が進む中、保育園、小学校、中学校の教育環境整備が急務と考えます。子育てがしやすい町、不登校のない町となるよう環境整備に努力いたします。

●来年開催される大地の芸術祭に全力で取り組みます。町中心部の元農政局空き地にて、作家作品の中で大地の市場を展開いたします。流入人口増加と域内所得向上に努力いたします。

●災害復旧工事がようやく始まりました。国道、町道については急ピッチで進んでおります。農地の工事も始まりましたが、天候の状況により来春の作付に間に合うよう全力で取り組みます。



ねづ かつゆき
根津 勝幸
(赤沢)

町のお金は町民のもの

町政が使えるお金はすべて町民のものであり、行政と議会の両輪で行使されるものです。チェックを強化し、町民に喜ばれるお金の使い方で行われるようにします。

議会不要論など言わせない。

馴れ合い議会、なかよしクラブなどと言われていますが、議会と行政は車の両輪のように片方が止まれば、町民のためにならないものである。しかし、町長行政にイエスマンであるということではない。

マウンテンパーク津南を活かそう

町長は、「マウンテンパーク津南が町の活性化につながり、有効に使えるなら投資は惜しまない」と言っています。みんな考えて、知恵を出し合ひましょう。



かわばら ようこ
栞原 洋子
(米原)

町民の皆さんと 力を合わせて

公約実現に向けてがんばります。待機者が220人を超えている特養ホーム。国民年金で入れる特養ホームの増設を目指します。

■津南病院の充実を
医師の確保、看護師増員などに力を入れ、町民の皆さんが安心してかかれる地域医療を守ります。

■災害復旧へ町民負担の軽減を
農地復旧も、周辺自治体なみに「補助率を90%に。」一部損壊への支援拡充に向け要望していきます。

■除雪対策の充実強化に向けてがんばります。

TPP参加阻止へ

町長、農協、農業委員会、町議会が共にTPP交渉参加に強く反対。農業と地域経済を壊し、過疎と高齢化を加速するTPP参加を阻止するための戦いをさらに進めていきます。



おおひら けんいち
大平 謙一
(割野)

安心・こころ住める町を 目指す

①定住化対策

仕事場の確保は企業誘致や地場産業の振興、農業の6次産業化などへの町の支援が必要です。また町に住む若者やIターンUターンした人への住宅支援も重要です。子育てしやすい町にする為には出産祝い金の増額や保育料の引き下げ、子どもの医療費無料化、教育費助成、奨学金の無利子での提供など思い切った支援策が必要です。

②農地の荒廃を防ぐ対策

農業者の平均年齢は66歳です。近い将来離農者が増大すると思えます。地域面積が狭く、補助対象から外れた未整備農地や再整備すべき農地があります。これらを整備し地域にあった集団営農なり集団化した営農を行い、限界集落を防ぐ。

③津南病院の充実と特養施設拡充

年をとっても安心して住める住環境づくりが重要です。克雪の町づくりのさらなる拡充、津南病院の医師確保、国民年金で入所できる特養施設の拡充など安心して住める町づくりが重要な条件です。



かわだ けんいち
河田 強一
(亀岡)

津南農業の発展と観光

1.津南農業の発展

①新たなブランドづくり
津南の地にあった新たな作物を見つけ、伸ばしていかなくてはなりません。また、雪室を利用し安定出荷、出荷期間の延長等により販売額に増加を図る必要があります。

農産加工分野はこれから益々伸びていくと思われれます。積極的に研究し、農畜産物の付加価値を高めていかななくてはなりません。

②後継者の育成

生産者の高齢化が進むなか、担い手を中心とした農業の法人化、集団営農等積極的に進めなくてはなりません。今すぐに取り組まなくては将来に不安を残すこととなります。

2.観光への取り組み

平成26年北陸新幹線開通に伴い、観光客の誘客に努めなければなりません。近隣市町村と連携を取り進めるとともに、受け入れ体制も考えていかなければならないと考えています。



むらやま みちあき
村山 道明
(割野)

安心・安全の町づくり

皆さんの声に耳を傾けます。このことから私は出発します。

①豪雨・農産物被害・震災・豪雪時に対して、皆さんの心配事などを適切に答えてくれる災害業務専門部所を町へ働きかけます。

②温もりのある福祉支援に。少子高齢化に備えて、津南病院の診療体制や夜間救急診察充実が課題です。また高齢者の医療費増加を考え、予防医療の拡充支援に努めます。

③TPP(環太平洋経済連携協定9カ国)政府は11月のAPEC(アジア太平洋経済協力会議21カ国)の会合でTPPに参加し前向きに協議しています。参加によって中山間地農家は暮らしが変わります。支援について、声を聞き対策を考えます。

③雪を産業に。雪室施設や雪をエネルギーとする研究機関を誘致運動し、そこから雇用につながる行動をします。政府の「住宅エコポイント制度」復活に町の支援策を検討します。



かざまき みつあき
風巻 光明
(大割野)

キラリと輝く 津南町を目指して

自立を決意した津南町から既に6年を経過しました。その間経済危機による一般的な産業の低迷そして自然災害による混乱等がありました。その都度津南町全体の力で苦難を乗り越えてきたと思います。今後も少子高齢化に伴う財政状況の不安や国際社会による農業振興の低迷等が懸念されますが、私たち議会と行政そして町民の皆様としっかりとスクラムを組んで力強い津南町を育んでまいりたいと決意いたしました。そして小さくても全国へキラリと輝く津南町を発信していければ必ず素晴らしい町になれると確信しております。その為には次の施策に全力で頑張ります。

①来るべき高齢化社会を見据えた福祉と医療支援の充実

②農業を主体とした特産物の更なる支援

③教育環境の整備

④町民の皆様の声の届く開かれた議会運営を行い、一つでも二つでも全国に誇れる地域づくりのお手伝いをさせていただきます。



くさつ つゆし
草津 進
(赤沢)

心を一つに (人が元氣、町が元氣、自然が元氣)

■人の集まるまち、交流が盛んなまちづくりと町の政策、施策を前進させるよう努めます。

『人づくり』人と人が信頼し尊重し一丸となつて支え合えるまちづくりを進めます。

■産業経済の活性化で雇用の場確保
収入が得られないところに人は住まなくなります。働く場所の確保と所得の安定向上で若者の定着に努力いたします。

■福祉医療 子育ての充実 町民の安心を
町民の安心を確保するため、津南病院の機能の確保、学童保育、子育て支援センターの充実、在宅介護に手厚い援助とサービスの拡充をはかります。

■教育 スポーツ環境の整備をさらに進め文化活動に力を入れます。
中津川運動公園の早期完成と空き校舎の利用でスポーツの振興を図り健康づくりに努めます。町民の日の設定で楽しい場づくりにも力を入れてまいります。

■豪雪地震 水害 防ぎようのない災害復旧に努め強い町づくりを進めます。

載 見て・知って・得をする!
情報 暮らしの

かわらばん



長野県北部地震における 津南町災害対策本部の解散について

3月12日に長野県北部を震源に発生した地震により設置した津南町災害対策本部について、応急的な対策が完了したと、道路等の災害復旧についても査定が終了し工事が進んでいること、また、自宅以外に避難している世帯についても、今後の生活再建に概ね目途が立ったことから、10月31日に解散をいたしました。今後も復旧事業及び復興支援について継続して実施します。

また、住宅及び宅地の危険度判定を受けた住宅等について、調査時に危険度判定の貼り紙をさせていただきましたが、対処が済んだ場合は、各世帯において処分をお願いします。

■お問い合わせ

総務課総務班 TEL 765-3112

上級救命講習会

傷病者を発見してから通報し、救急隊が到着するまでの間に、周囲にいる人が

行う心肺蘇生・除細動などの応急手当を学ぶことができます。

■日時：12月4日(日)

■時間：午前8時30分～午後5時30分

■場所：十日町地域消防本部 3階講堂

■定員：先着20名

■参加費：1000円(テキスト代)

■お申し込み・お問い合わせ

電話で十日町地域MC協議会事務局 (TEL 757-1558) にお申し込みください。また実技中心となるため、動きやすい服装でお願いします。

今年もやります!

「男性のための料理教室」

食事は、生きることの基本であり大きな楽しみでもあります。

料理をしたことがない男性も、自分の食事を自分で作れるようになることは、自らの健康に気を配り、元気に暮らしていくことにつながります。

そこで、今年も津南町食生活改善推進協議会による、手間をかけず、簡単に、おいしく作れる男性のための料理教室を開催します。初めて料理作りにチャレンジ

ジしてみようという男性はもろろ、日頃から料理を作っているかたや料理に興味のあるかたなど大歓迎です。

■日時 12月11日(日)

午前9時30分～午後1時30分
(受付：午前9時15分から)

■会場 津南町保健センター

■内容 調理実習、他

■参加費 無料

■持参するもの

エプロン、三角巾、筆記用具、その他必要なもの

■お申し込み・お問い合わせ

参加を希望するかたは、12月5日(月)までお申し込みください。

福祉保健課健康班

TEL 765-3114

タイ洪水及びトルコ地震の 県民募金

新潟県知事 泉田裕彦

現在、タイで発生している洪水やトルコで発生した地震により、両国に甚大な被害が発生しています。新潟県でも震災の度に、世界中の国々から支援をいただいています。

そこで、下記の期間両国へ向けての県民募金を募集しますので多数の皆様からご協力賜りますようお願いいたします。

■募集期間：12月30日(金)まで

■振込先：タイ洪水及びトルコ地震被災者救援募金
代表 杉山順爾(すぎやま じゅんじ)

■口座番号

第四銀行県庁支店 普通1294067
北越銀行県庁支店 普通2006140
大光銀行新潟支店 普通3044587
新潟信用金庫出来島支店 普通1030459

■振込方法

銀行窓口、または信用金庫窓口からお振込みください。手数料は、同一銀行の本・支店窓口から振り込む場合、または県内の信用金庫窓口から振り込む場合は無料です。

■受付時間 午前8時30分～午後5時
■お問い合わせ 町民班 TEL 765-3113

年内のパスポート申請は お早めに

年内にパスポートの受け取りを希望されるかたは、早めの申請をお願いします。受け渡しには約2週間かかります。

津南町役場で申請できるのは、津南町内に現住所(住民登録)のあるかたです。県の窓口では受け付けできませんので、ご注意ください。

■年内受け取りが可能な申請期日
12月14日(水)申請まで

■年内最終業務日 12月29日(木)
※12月30日(金)～1月3日(火)は年末年始のため休業です。

■お問い合わせ 町民班 TEL 765-3113

病院 歳時記

高齢者の入院

5病棟副師長 福原律子

たいへん寒くなってきました。

体調を崩し入院される患者様も増えていきます。入院をされる患者様の多くは高齢者のかたです。入院により生活環境が一変し、点滴などの管で自由に動けなくなると不穏状態になってしまふことが多くみられます。「えー家のおばあさん・おじいさん認知症になっちゃたんですか?」と心配され不安になってしまふ事がありますが、体調が回復されると徐々に不穏状態も落ち着いてきます。

ベッドの上での生活時間が長くなりますと、筋力も体力も低下され、自宅に帰っても以前同様には生活できない事が多々あります。

ご家族の負担も多くなりそうです。そんな時は、無理せずに行政の相談窓口等を利用して、皆で暖かく見守っていただけると考えています。



年金コーナー

国民年金の種別と手続きについて

日本に住む20歳以上60歳未満のかたは、年金に加入しますが、種別は3種類に分かれ、加入手続きなども異なります。

【年金の種別】

第1号被保険者

国民年金に加入している学生や自営業者など。

第2号被保険者

厚生年金等に加入しているサラリーマンなど。

第3号被保険者

第2号被保険者の被扶養配偶者。

【納付方法】

第1号被保険者

納付書等により月額15,020円を金融機関等でお支払いただきます。

※経済的に納付が困難なかたは、保険料の免除や猶予制度があります。

第2号・第3号被保険者

第2号被保険者の加入年金等

から納付するため、個人で納付する必要はありません。

【加入手続き】

第1号被保険者

ご自身が市区町村で手続きを行ってください。

第2号・第3号被保険者

勤め先の事業主等が行うので、個人で行う必要はありません。

【種別変更】

加入年金の種別が変更したときは、市区町村へ届け出をする必要があります。第1号被保険者に変更する方は、厚生年金の喪失証明書を持参してください。また、第2号被保険者に変更するかたは、厚生年金の加入証明書を持参してください。

【お問い合わせ】

税務町民課 町民班
TEL 765-3113

議会 会コーナー

<実施された行事>

【10月】
25日 津南町議会議員選挙告示
30日 津南町議会議員選挙投票

【11月】
11日 全員協議会
16日 第4回津南町議会臨時会

<今後の行事予定>

【11月】
25日 議員研修
(H22補選議員・新議員)

【12月】
6日 全員協議会
8日 議会運営委員会
14日 第4回津南町議会定例会
(~16日)

健康体力づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します。(敬称略)

3800日 中島博稔(陣場下)
900日 大倉キミ(小下里)
700日 中島陽子(陣場下)、大倉健一(小下里)
600日 鈴木カヨ(船山新田)
300日 井ノ川航大(正面)
100日 和久井真申(大割野)、瀧沢京子(押付)

主な運動:ウォーキング、ラジオ体操、ユニホッケー、健骨体操他

NEWS 06 おめでとうございます。
— 新潟県社会福祉協議会長表彰受賞 —



↑ 昨年のクリスマスに地区の子どもたちとのふれあい

ひなたぼっこの会(樋口チセ会長)の福祉活動が評価され、新潟県社会福祉協議会長賞を受賞されました。ひなたぼっこの会は、反里口の70歳以上の高齢者を対象とした茶飲み会や、小学生といっしょに行う料理づくりなどを通して、孤立感解消や認知症予防策に長年取り組んできました。

高齢者が多い津南町では、今後も必要とされる重要な活動を他地区に先駆け続けてこられたことに感謝します。受賞おめでとうございます。

NEWS 07 上郷中の火よ。永遠に
— 11/13 上郷中学校閉校記念式典 —



↑ 閉校のさみしさとともに、先生や地域への感謝の気持ちを述べた生徒会長の小林公介さん。

来春、津南中学校と統合し閉校する上郷中学校の閉校記念式典が開催されました。

これまで上郷中学校は、65年間に3320名の生徒を送り出し、上郷地区の歴史とともに歩んできました。

現在の在校生は、震災により校舎が被災したため津南中学校で授業を行っています。

記念式典では、在校生・保護者や卒業生など地域の皆さんが閉校を惜しみながら、新たな歴史の始まりを改めて決意しました。

NEWS 04 手作りお弁当をどうぞ
— 町老人給食ボランティアグループ県知事賞受賞 —



↑ 手づくり弁当を交代で作るグループメンバー

自分で調理することが困難な町内の老人や障害者のかたを対象とした弁当の配達ボランティア活動を評価され、津南町老人給食ボランティアグループ(代表:福原照男さん)が県知事表彰を受賞されました。

28年間にわたり、週2回約70食の弁当をつくるかた、それを配達するボランティアとたくさんのかたに支えられた活動であり、給食サービスを受けている多くのかたから感謝の声が聞かれています。長年の活動に感謝します。受賞おめでとうございます。

NEWS 05 トンカントンカン、大工さん
— 町建築協議会による木工教室 —



↑ 現役の大工さんたちに教えてもらいながら、花壇をつくる子どもたち

津南町建築協議会による木工教室が津南小学校の4年生を対象に行われました。

今回制作したのは、植木鉢が3つおける花壇です。図面を見ながら、木のかたちを合わせて、慎重にクギを打っていきます。

建築協議会の会員の皆さんが、子どもたちを直接指導し、みんな上手な花壇ができあがりました。

来春には、この花壇をつかってきれいな花を咲かせてくださいね。

NEWS 02 雨でもみごとな花火
— 11/5 河岸段丘花火大会 —



↑ 尺玉が3発になった河岸段丘花火

今年は、雨の中での開催となった恒例の河岸段丘花火大会。河岸段丘の地形を利用し、火柱の花火を連続してあげていく約1分と日本一短い花火大会です。今年で6回となったこの大会ですが、花火のスポンサー、打ち上げボランティアなど、たくさんの協力者でなりたっています。毎年きれいな花火をありがとうございます。

NEWS 03 次の災害に備えて
— 集落の自主防災訓練 —



↑ 担架がないときに、どんなものを使って代用させるかを訓練する大割野の皆さん

春先に行なって陣場下集落に続き、大割野でもはじめての自主防災訓練が行われました。大割野では、これまでも自主防災組織がありましたが、昨年の火災と今回の震災を受け、春先に組織を改編しより実践的なものにしました。

今回の訓練は、集落の皆さんが参加しやすいよう秋普請と同日に行うなど日取りにも気を遣っていました。

震災時には、ケガをしても救急車がすぐに来ないことは十分考えられ、行政機能も一時的に麻痺することが予測されます。震災時の安否確認やケガの応急処理を地域の絆を活かし、皆ができるようになれば、ほんとうに災害に強い町になれるはずです。

つな
ま
か
ど
ス
ケ
ッ
チ

Tsunan Event Sketch.

NEWS 01 頼まれごとは、試されごと
— 10/22 中村文昭講演会 —



↑ 冗談をまじえながら、会場を話しに惹きこむ中村氏。

町商工会ほか有志により、年間300回以上も講演依頼があるという中村文昭さんを招き、文化センターで講演会が開催されました。

現在、レストラン経営など行う中村さんの修行時代のエピソードには、人と人を繋げるコツがたくさんあり魅力的な話術と合わせ、会場を中村氏の世界に惹きこみました。

いくつかある中村さんのルールのひとつ「頼まれごとは試されごと」これは、人から頼まれごとをされたら、試されていると思って、相手の予測を上回る結果を残せというものです。

皆さんも前向きに何にでも挑戦していきませんか？



↑ 災害時に使用する「大なべ」を使って調理した「きのこ汁」と水がお湯で炊ける備蓄食料の「a米」による炊き出し訓練

保 だより

健康づくりの第一歩

健診結果を

生活習慣改善に活かそう！



▼放っておけない！生活習慣病

がんや心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病は、日本人の死因の多くを占めており、その医療費も増加しています。生活習慣病は、自覚症状があまりないまま進行するのが特徴で、気付いたときには重症化していることもあります。

▼個別の病気の早期発見・治療から生活習慣病の予防・解消へ

生活習慣病の発症には、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が深く



風邪の予防と免疫力

病院でのインフルエンザの予防接種も始まり、これからますます寒くなるにつれ、風邪が心配な季節になってきました。

皆さんは、風邪をひかないように心掛けていることはありませんか？

耳にタコができるほど聞いたことがあるとは思いますが、風邪の予防には「手洗い」と「うがい」です。あらゆる感染症も、予防の大本とは同じ「手洗い」と「うがい」です。

そのほかに、免疫力をつけることも風邪の予防に効果的です。免疫力とは、風邪や病気を治すために私たちの体に備わっている力のことです。お薬や病院での治療とともに、私たちは「自ら治す力」を持っています。その免疫力と体温は、大きな関係がある

関わっているといわれています。

そこで平成20年度から、このメタボリックシンドロームに着目した特定健診がスタートしました。

特定健診は、これまでの個別の病気の早期発見・治療を目的とした健診と違い、生活習慣病の予防や解消を目的としています。

▼受けっ放し厳禁!! 健診結果を確認しましょう

皆さんは、健診を受けただけで、満足していませんか？

健診を受けても、その結果を放っておいては意味がありません。健診の結果をよく確認し、生活習慣の改善や病気の予防に役立てることがたいせつです。

▼健康づくりをサポート！ 特定保健指導

健診の結果に基づき、生活習慣の改善が必要な人に対して、保健師・管理栄養士が保健指導を行います。

ります。

平均体温が1℃下がると免疫力は約37%下がり、平均体温が1℃上がると免疫力は約60%活性化するそうです。風邪をひいたときに熱が出るのも、体温を上げて免疫力を上げようとする防衛反応といわれています。

低体温は、体の中の細菌に対する抵抗力を低下させます。体が冷えていることで、冷えている部分の代謝が落ち、たいせつな栄養素や老廃物を運ぶ血行も悪くなるからです。

そのため、心筋梗塞や脳卒中、ガン、アレルギー、うつなどの精神疾患など、あらゆる病気の発症に影響を与える可能性があります。

反対に、免疫力が高いと風邪やインフルエンザだけでなく、生活習慣病、ガンなどを予防することにもつながります。免疫力を高めるには、食事や睡眠などに気をつけることもたいせつですが、適度な運動もとても効果的です。体の中にウイルスが侵入してきたときに戦う免疫細胞が、運動をすることによってより活発に働くようになるからです。

冬の時期、寒さで体を動かすことが少なくなるかたも多いと思いますが、テレビ体操やラジオ体操、集落での健骨体操などを上手に活用し、風邪をひかない体づくりをしていきましょう。

◇特定保健指導

健診を受けた人が、自分の健康状態を把握し、生活習慣を改善していけるように、保健師・管理栄養士が支援します。

特定保健指導では、特定健診の結果から、メタボリックシンドロームの判定基準を超えているかどうかで、対象者を「動機付け支援」と「積極的支援」に分け、それぞれに合わせた保健指導を行います。

メタボリックシンドローム以外にも、津南町に多い高血圧に着目した保健指導も行っています。

また、健診結果から、医療機関への受診勧奨および治療が必要とされた人には、受診に結び付けるための指導を行います。

▼「ちょっと高め」の人ほど 気を付けて!!

健診で異常が見つからなかったけれど、数値が「ちょっと高め」だったという人は要注意です。

異常がないと油断していると、いつの間にか症状が進行していることがあります。数値が「ちょっと高め」、去年より数値が上がったという人は、危険信号が灯り始めています！

保健指導の対象にならなかった人でも、気になることがあるときは、医師や保健師に相談しましょう。

▼安心して国保を使い続けるために

医療費の増加は、皆さんの家計だけでなく、国保の運営にも大きな影響を与えます。

皆さんのよりよい生活習慣が健康的な生活を送ることに繋がり、増え続ける医療費の抑制に繋がります。これからも安心して国保を使い続けるためにも、健診や保健指導を活用していきましょう。

■お問い合わせ
福祉保健課
TEL 765-3114



健康づくり ア・ラ・カルト

早朝体操で今日も元気

桑原トミエさん（正面）

私の一日のスタートは、布団の上での体操。運動は苦手、仕事も事務職ばかりに就いていたせいかわつた腰痛体操。また退職時に町の水中運動が始まることになり、アシスタントとして声をかけていただき、現在に至っています。けんこつ体操もすっかりと勉強したので、先日の同級会で全員でやってみました。グーパー体操から筋トレまで、楽しいひと時でした。「とても良い体操だね。資料があったら欲しい。」といわれ、後日送る予定です。

また今春、落雪の山で足を滑らせ、膝を曲げたり、座ることができなくなりました。姉が「股関節を鍛えると良いよ」と教えてくれたので、さっそく取り入れ、毎日続けていたら自力で克服できました。





「生きてるだけで100点満点」

日野原重明／著 ダイヤモンド社 1,300円(税別)
生きるとは、どういうことか。家族みんなで読みたい本です。



「本当に生きた日」

城山三郎／著 新潮社

こちらは、小説です。平凡な専業主婦が友人に誘われ働きはじめます。女性にとって仕事とは何か、人生の充実とは何かを問いかける一冊。男女雇用機会均等法が公布された翌年に書かれたものの、著者の生前には出版されなかったという幻の小説です。

「はたらきたい」

糸井重里／著 東京糸井重里事務所

100人いれば100とおり、その人その人の「はたらきたい」というそれぞれの意味。これから就職しようとしているかたも、今働いているかたにも、救いの一冊になるかもしれませぬ。



☆集落に移動図書館まわり号が行きます☆

移動図書館は、町内の保育園や小学校、町内の老人保健施設や各集落内を月に一度巡回しています。「おらどこの集落にも来てくんねかい」というご希望がありましたら、教育委員会・生涯学習班Ⅷ765-3134までご連絡ください。

ブックタイム BT BOOK TIME

広報ライブラリー 11月 - 霜月 -

いよいよ寒くなってきました。さて今月は、23日の国民の祝日「勤労感謝」の日にちなみ、国民が互いに感謝しあうことを軸に、「働く」をキーワードにした、いくつかの本を紹介いたします。



「働くニホン」

日本経済新聞社／編 日本経済新聞出版社

さまざまな職場、そこで働く人々。働く人々の目線で考える、日経新聞連載の「働くニホン」を単行本出版したものです。

つなごの文芸

短歌

砂丘 羽衣の如うすき雲浮かべたる 晩夏の空の青のやさしく 一面の稲穂に実りの薫り立ち 黄にかがやきて収穫を待つ 駅伝に走り繋ぎし汗しみて 集め束ねた襪重たし 露草を掴みて染みし指先の 青は哀しき心に染みぬ 法事過ぎて子ら去りたれば 蟬時雨広くなりたる家に響けり 万緑の湯の宿に来て目の前の 山の雪崩の跡を見あぐる(清津峡温泉 上村 みな 在りし日の夫が瞬時もはなさざりし 腕時計今はわが腕にあり 父の日に生前のごと届きたる夫の好物 いくつも並ぶ 自が妻の逝きて淋しと言ふ君は 長生きせよと吾が肩叩く 挽く人もをらぬ隣家の柿の実が 初冬の空に赤く映えたり 山の端の霞次第に白濁し 雨粒となりて吾に届きぬ 散る花の萩も過ぎゆく野にありて 心に棲めるきみ思ひをり 松ノ木の葉陰に潜み鳴き出づる 十一月の蟬を聞きたり(座喜味城跡) 萩原 光之 鈴木 綾子 麻績 初恵 滝沢 勝枝 風巻 京子 月岡 ヨリエ 内山 キク 関谷 郁子 恩田 久美子 丸山 直子 小野寺 恒代 樋口 康子

俳句

長生学園 長かりし猛暑の夏も終りかと 柿の枝間に黄の色見つつ コルセット付けたる腰を思うまま 伸ばして仰ぐ秋の青空 乳母車押しくる若き母親の 満面の笑みに吾も応へる きれいだな津南最後の秋祭り 感謝を込めて大スターマイン 一片の木の葉は洋傘彩りて 小雨の中を行列すすむ(高齢者歩け歩け大会) 島田 眞之 個人 大き風呂窓より見れば紅葉は 美つくしくあり暖かくあり 大割野 清水 貞子 岩すげ俳句会(十月) 徳芒のほぐれつつある光かな 大糸瓜垂れたる蔓の力かな 「ふるさと」を口遊みつつ稲架作る 真つ向に落日杭の赤とんぼ 零余子飯家族十人ありし日も 鯛雲尾根に連なる送電塔 野の草も首を垂れて豊の秋 刈る稲の匂ひバスまで届きけり 運動会平成生まれの保母の笛 堰堤に根付きの木や秋出水 爽やかや包丁握る子の瞳 常ならぬ世に永らえて今日の月 しげる 酔花 のぶを 千年雄 房良 貞 芳司 妙 冬詩子 渡舟 れい子 しいる



Pen Relay

本とわたし

板場正英さんから

紹介する本 ワンピース

著者/尾田栄一郎 出版社/集英社

高波 博さん(割野)



今 や子どもから大人まで、幅広い年齢層に愛されている漫画、もはや国民的漫画といっても過言ではないでしょう。

海賊となった少年モンキー・D・ルフィを主人公とする「ひとつなぎの大秘宝(ワンピース)」を巡る海洋冒険ロマンです。夢への冒険・仲間たちとの友情といったテーマを全面に掲げ、バトルやギャグシーン、感動エピソードをメインとする少年漫画の王道を行く物語です。

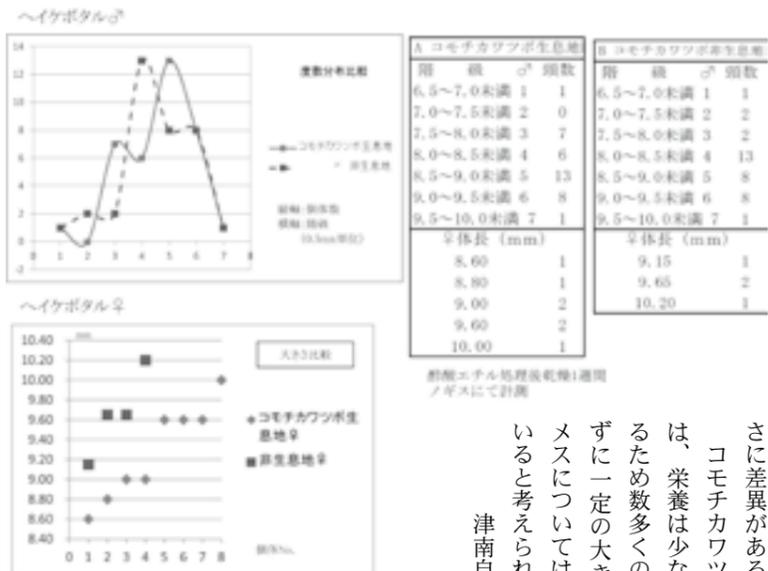
私が、最初にこの漫画と出会ったのが嫁(千佳)の実家で、嫁の兄(一造)に「これ、おもしろいから読んでみるよ」と言われたのが、この漫画本でした。最初私は、こんな小学生のころにみたドラゴンボールの焼き回しみたいなものだろう!!と高を括っていたのですが、1巻2巻と読んでいくうちにワンピースの世界観に引き込まれていってしまったのです。

時は大海賊時代。 この世の全てを手に入れた男、海賊王ゴールド・ロジャー。彼が死に際に放った一言は全世界の人々を海へと駆り立てた。

「俺の財宝?ほしけりゃくれてやる!!探せ!!この世のすべてをそこに置いてきた」ロジャーが遺した富と名声の「ひとつなぎの大秘宝(ワンピース)」を巡って幾人もの海賊たちが旗を掲げて戦っていた…。 どうですか?この世界観!!なんかワクワクしてきますよね。そして、なんととっても主人公のルフィです。仲間からの信頼は絶大であり、また仲間への信頼もゆるぎない。世の常識にとらわれることなく、自分の信念に基づいて行動する。そんな主人公ルフィのような人間に私はなりたい。

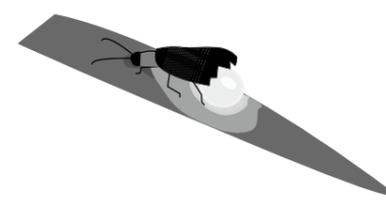
次は、商工会青年部のビジュアル担当でおなじみ、金井良平さんを紹介いたします。

コモチカワツボの影響と見られるヘイケボタルの大きさの違い



津南の自然 その352 (2011.11)
津南のホタル事情⑧
ホタルの偏食2

この表は平成22年と23年にかけてコモチカワツボが非常に狭い地域に濃く繁殖している場所とこの貝の生息していない場所で発生したヘイケボタルの標本調査結果です。
上図は体長(頭部から翅先)を0.5mm単位で区分したオスの度数分布表です。下図はメスの体長比較表です。
オスだけの大きさをみると大きさの違いはあまりありませんがコモチカワツボの生息地でのホタルの方がやや標準偏差が大きくなります。メスはサンプル数が少ないので確かではありませんが、大きさに差異があるようです。
コモチカワツボを食したオスについては、栄養は少ないけれど大量にエサがあるため数多くのホタルがエサを奪いあわずに一定の大きさになれるようですが、メスについては栄養分の不足が影響していると考えられるかもしれません。
津南自然に親しむ会 村山郁夫



いきいき 大好き 津南町

見直し

歯や口の健康

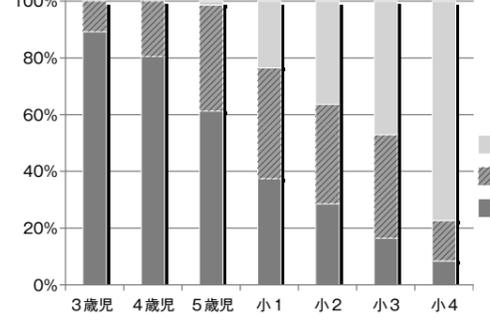


今、自分の歯が何本あるかわかりますか？歯や口の健康のことで悩んでいることはありませんか？

歯

歯の健康は口だけにとどまらず、運動能力アップ、生活習慣病予防や寝たきり予防につながり、全身の健康づくりそして健康長寿に繋がります。全身の健康づくりのためには、子どものころから高齢者にいたるまで生涯を通じて歯や口の健康を保ち、いつまでも自分の歯でよく噛めることがたいせつです。町では、昨年度、町民の歯や口の健康の実態を知るために、保育園児と小学生の保護者、中学生、20歳から70歳代までの町民を対象に「歯とお口のアンケート」を実施しました。
その中から、いくつか結果についてお知らせします。

図1 大人が仕上げみがきをしている割合



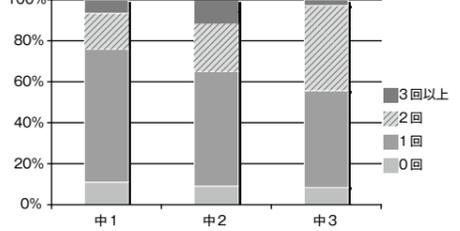
◎おとなが仕上げ磨きをしている割合(図1)
年齢が上がるにつれて毎日仕上げみがきをしている子どもの割合が低くなっています。大人による仕上げみがきは小学校低学年まで必要だといわれています。

【保育園児・小学生】

【中学生】

◎お菓子を1日にとる回数の割合(図2)
お菓子を1日にとる回数の割合は、1回と回答した人が最も多く、学年が上がるにつれて2回以上と回答する人が増え、3回あるいは4回以上と答えた人が2年生に多く見られました。

図2 一日にお菓子を食べる回数の割合

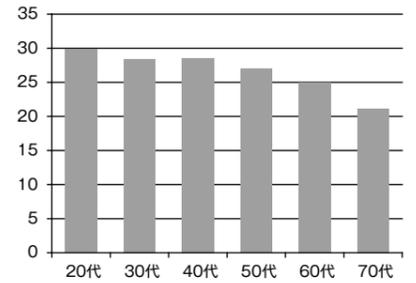


【成人】

◎自分の歯の本数(図3)

国では8020運動(80歳で20本自分の歯を残そう)をすすめています。永久歯は親知らずを含めると32本ありますが、70歳代の平均残存本数は、20本強です。歯を喪失する原因は、むし歯のほかには歯周疾患があります。この2大原因疾患を予防していくことが、自分の歯をいつまでも保ち続けることにつながります。

図3 自分の歯の平均本数



- 新潟県の子どもたちは、日本一むし歯が少ないけれども歯を支える歯ぐきが悪くなっている(歯周病)子どもが増えています。
むし歯も歯周病も予防して、歯や口の健康にするためには
- ①朝ごはんを毎日しっかり食べる
 - ②一口30回を目標によくかんで食べる
 - ③バランスのよい食事をとる
 - ④歯ブラシやデンタルフロスを使って、歯や口をいつも健康にしておく
 - ⑤かかりつけ歯科医を持ち、定期的な管理・指導を受ける
- などがたいせつです。

津南町では、新潟県歯科保健推進条例を受けて、「津南町歯科保健計画」を策定中です。皆さんいっしょに歯や口の健康づくりに取り組みましょう。

津南石造物散歩

174

つまり石仏の会 文責 桑原和位

薬師如来

津南町教育委員会刊『野仏の里 つな』に記載されている主な石造物の概要欄、薬師如来の項には次のように記載されています。
「通称『お薬師様』といわれ、難病に苦しむ人々を救ってくださるということで、古くから多くの信仰を集め、親しまれた仏である。
像容は如来形で、右手は、胸の前で施無畏印をし、左手は与願印をして、その手の上に薬壺を乗せている。また両手で定印を結び、その上に薬壺を乗せている石仏もある。衣は右肩から下げている。津南町には4体の薬師如来像が造立されている。」
薬師如来とは、人々の万病を癒し、苦悩から解放し、衣食の生活を満たす仏であるとして理解してまいりました。ですから、医薬に恵まれなかつた昔から薬師如来信仰が広がり、最近まで盛んであつていいのと思えます。
石仏研究の先達である五来重氏の説によりますと、「医薬の発達しなかつた古代には薬、中世・近世に次第にこの仏の救済範囲が狭まり、近代に入つてからは、治病延命に関する薬師如来の必要が無くなる



薬師如来

津南町上加入

なんでも掲示板

サークル員募集や催し物案内などに
利用してください。
申込先 765-3112 内線225



高野健さん(正面)



先月の10月10日(体育の日)に第30回記念町民歩けあるけ大会と津南めぐりんピックが開催されました。参加者145名が秋空の下、歩けるだけ大会は9km、津南めぐりんピックは30kmを家族や仲間と一緒にいい汗を流して楽しんでいました。当日はゴール後に豚汁のサービスや抽選会も開催し、大盛況となりました。
また、大会中の風景写真などを提出していただいたかたの中から選考で広報紙に写真を掲載する企画があり、今回掲載させていただきます。
今年の企画は「現代社会における問題や課題をスポーツの力で解決しよう」という、国が進めている総合型地域スポーツクラブの設立を津南で検討しているT a p (津南町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会)が中心となって開催しました。現在、検討段階ではありますが理念を「つながり」として設立に向け日々話合いや教室開催をしています。今後も地域の皆さんといっしょに活動することを目指しています。



上村夕季さん(小下里)



秋東流舞踊
第40回舞の会発表会のご案内
日時 十月十一日(日)午後二時
会場 津南町文化センターホール
入場料 無料
舞の会実行委員会
後援 津南町教育委員会

アドバイザー通信

我が家の ごっつお

さといもと鮭のコロッケ

紹介者 樋口久子さん(反里口)

雨の日が多くスッキリしない秋ですが野菜の取り入れは終わりましたか？冬はそこまで来ています。急ぎましょう。

今年は、さといもが豊作ですね。忙しい中、ちょっと手をかけおいしくいただきます。「さといもと鮭のコロッケ」です。

<材料>2人分

- さといも 約350g
- 鮭の切り身 約100g
- 玉ねぎのみじん切り 1/4
- バター、塩、こしょう、小麦粉、サラダ油

<作り方>

- ①さといもは洗いレンジで5分〜8分ぐらい加熱して竹串が通るくらいになったら取り出し皮をむきフォークで粗くつぶしておく。
- ②玉ねぎはみじん切りにしバターを小さじ1のせレンジで3分ぐらい加熱する。
- ③鮭は焼いて皮と骨を取り粗く切っておく。
- ④①と②と③を混ぜ、塩、こしょうをふり、たわら型



にし、小麦粉、とき卵、パン粉をつけ油で揚げる。冷蔵庫で少し冷やした方が揚げやすいです。鮭の塩味でソースはかけずに食べられます。

寒くなるこれからの季節、アツアツのコロッケをどうぞ召し上がれ。

愛を込めて

結婚相談員から

4Eでいこう

少し前は理想の男性は「3高(高学歴・高収入・高身長)」でした。今は女性も収入が上がりましたので「高収入」は重要度が下がり、「高学歴」にいたっては全く無意味。東大を優秀な成績で出た弁護士が仕事にあふれていたリ会社で現実離れた理屈ばかり言う高学歴男性が役にも立たず、デートも面白くない例はたくさんあります。

今必要なのは「4E男性」。「賢い」「表情がよい」「優しい」「面白い・楽しい」。「賢い」は①世界観がある。②社会性がある。③自己認識ができていて3点セット。自分を含む周りの世界の動きにも目を向けていて、社会との関わりを忘れず、自分の実力や立場がよくわかっている男性。「表情がよい」は、その人の前向きな性格や人生観、懐の深さ、敏感さなどすべてが明るいう表情を作ります。「優しい」=思いやりは絶対不可欠。「面白い・楽しい」もたいせつ。未来ある女性たちよ、4E以外のネクラでそばにい

るだけで不運が舞い込みそうな男性に關わるのは無駄です。逆に言えば、男性たちよ、4Eを持つ男性になるべく切磋琢磨を！もちろん、女性にも4Eを持っていてほしいものです。東日本大震災の話や、昨今の円高の話になっても、知らん顔しないで自分の意見が言える人。何も知らずに「俺は偉い」と思っているのではなく、自分の長所や短所、適正がわかってる人。こんな男性は結果として自分の仕事がよくできて面白がっていますから、顔の表情筋がよく動きポジティブな感情が笑顔になって顔に出ています。4Eを心に置いて「クリスマスパーティー」に参加してみてください。お待ちしています。



●「クリスマスパーティー」の詳細は、広報紙お知らせ板11月5月号をご覧ください。
事務局 TEL 765・5454

なじよもん通信

N A J I Y O M O N T S U I S I N

☆“あなたが考えたクリスマスツリー”大募集!!

「なじよもんクリスマス展2011」

12月3日(土)～12月25日(日)

今年のクリスマス展は皆さんの力をかりて、なじよもんをクリスマスツリーでいっぱいにします!

素材、材料はなんでもOK! あなただけの世界に1つだけのクリスマスツリーを作って、展示してみませんか?

もちろん子どもでも大人でも、団体、仲間同士でもOK!
(小学生のお子様は保護者の付き添いで設置をお願いします。)

応募締め切りは11月末までですが、12月2日(金)までに設置できるかたが対象となります。

優秀作品には副賞を用意します(お客様の投票によって決定!)。皆さまどしどしご応募ください。多くの参加をお待ちしております!



昨年なじよもんではモミの木にひょうたんを飾ってみました! もちろん、本物の木でなくても大丈夫です。

陶芸サークルの皆さんの素晴らしい作品!

○探しています!!

なじよもんでは、次のものを探しています。

「センベ焼き器」、「布ぞうり用布」(赤など派手なもの)、「ぬか釜」、「藍甕」。

お心当たりのあるかたはご連絡ください。

お待ちしております。

予約受付中!

当日受付も可
※ただし定員になり
次第締め切ります

12月 【なじよもん ☎ 765-5511】

日時	プログラム	内容	金額	対象
3日(土) 13:30～	繭から糸とり	なじよもんで飼った家蚕の繭から糸をとってみましょう。1つの繭から1500mの長さの糸! 7～8個の繭から1本の糸に紡ぎます。	300	高学年から
4日(日) 10:00～15:30	注連縄作り	お正月の注連縄を今年は自分で作ってみませんか?	500	中学年から
10日(土) 13:30～	繭から糸とり	なじよもんで飼った家蚕の繭から糸をとってみましょう。1つの繭から1500mの長さの糸! 7～8個の繭から1本の糸に紡ぎます。	300	高学年から
11日(日) 10:00～15:30	注連縄作り	お正月の注連縄を今年は自分で作ってみませんか?	500	中学年から
17日(土) 13:30～	クリスマスバージョン 米粉のクッキー	クリスマスのパーティー用にサクサクしっとりのクッキーを作ってみませんか?	800	低学年から
18日(日) 13:30～	木の実のリース	ブドウのツル・アケビのツル・フジのツル・イチイの緑の枝のリースに木の実を飾って、あなたのお家のドアに掛けませんか?	500	中学年から
23日(金) 13:30～	和紙のあかり	まあるく やさしい 和紙のあかりを作ってみよう。	1,000	中学年から
24日(土) 13:30～	ローソクのランタン	ろうで作るランタンはロマンチック。クリスマスの夜にどうぞ!	1,000	中学年から

※友の会の皆さんは半額です。

戸籍の窓

おめでとう
ございます



- | | |
|------------|---------------|
| 藤木来羽(岡) | 咲万さん
遥可さん |
| 結斗(朴木沢) | 仁さん |
| 藤ノ木陸斗(朴木沢) | 涼子さん |
| 仁菜(朴木沢) | |
| 桑原拓海(正面) | 明広さん
敦子さん |
| 瀧澤菜太(正面) | 翼さん
祥子さん |
| 風巻 燈(正面) | 和さん
まなみさん |
| 桑原いつか(城原) | 光希さん
彩乃さん |
| 樋口明希(穴山) | 一生さん
千恵子さん |
| 風巻結月(大割野) | 勇士さん
美穂さん |

すえながく
おしあわせに



- | | |
|--------------|---|
| 中島雅樹さん(小池) | } |
| 島田由香さん(足滝) | |
| 石沢 拓さん(鹿渡新田) | } |
| 恩田麻由さん(鹿渡) | |
| 樋口由喜夫さん(船山) | } |
| 山本清子さん(柴村) | |
| 大島 章さん(貝坂) | } |
| 小泉麻実さん(東京都) | |
| 石澤祐樹さん(駒返り) | } |
| 小山あい子さん(割野) | |
| 宮澤拓也さん(卯ノ木) | } |
| 井ノ上知晴さん(谷内) | |

おくやみ
もうしあげます



- | | |
|---------|-----------------|
| 小林ハツミさん | (93歳・リバーサイドみさど) |
| 樋口カツさん | (88歳・城原) |
| 高橋キクイさん | (90歳・恵福園) |
| 島田ともゑさん | (98歳・上郷逆巻) |
| 中島ハツエさん | (89歳・小池) |
| 富沢茂久さん | (87歳・谷内) |
| 縫殿吉正さん | (94歳・宮野原) |
| 高橋國一さん | (82歳・見玉) |
| 半戸 正さん | (62歳・朴木沢) |
| 風巻清一郎さん | (79歳・大割野) |
| 鈴木吉次郎さん | (88歳・相吉) |
| 大口タツキさん | (70歳・米原) |
| 滝沢清治さん | (83歳・谷内) |
| 高橋一郎さん | (85歳・中深見) |

津南町の人口

11月1日現在()内は前月比

■人口10,945(ー) 男5,345(ー) 女5,600(ー)

■世帯数3,633(ー9) ■転入/17 ■転出/16 ■出生/6 ■死亡/7 ■婚姻/5