



新潟県津南町

おん

広報

2012 No.609

3.20

tsunan.town

主な内容

- 上郷中学校閉校記念特集 2-6
- 津南雪まつり&SNOW WAVE... 10-11
- 最近の不安な気持ちそれは記念日反応です ... 16
- 大地の市 出店者募集 19



上郷中学校の一番の思い出に、「寄宿舎生活」をあげる人も多い。この写真は、旧女子寮前での記念撮影



昭和31年の創立10周年記念式典。全校生徒数は327名!!



数多くのトロフィーと賞状を持つスキー部員たち。

- 昭和30年度
 - ・町制施行により、津南町立上郷中学校と改称
- 昭和31年度
 - ・創立10周年記念式典
 - ・冬季男子女子寮開設
- 昭和32年度
 - ・家庭訪問を実施
- 昭和33年度
 - ・郡市中学校バスケット大会優勝
- 昭和34年度
 - ・南部中学校球技大会、バスケット部、バレーボール部が優勝
- 昭和35年度
 - ・屋外運動場南隅330㎡拡張
- 昭和36年度
 - ・南部中学校球技大会でバスケット部が優勝
 - ・脱脂ミルク給食開始
- 昭和37年度
 - ・日出山が本校通学区域となる。
 - ・新寄宿舎完成。男子寮、女子寮閉鎖
- 昭和38年度
 - ・田中が下船渡中学校通学区域となる。
 - ・苗場登山夏期訓練
- 昭和39年度
 - ・特別教室2、同準備室2の増築
 - ・東京オリンピックテレビ観戦
 - ・技術室の整備

昭和30年度～昭和39年度

上郷の灯よ永遠に
—上郷中学校閉校記念特集—

上郷中学校の歴史

昭和22年度～昭和29年度

今月末で、上郷中学校は閉校し、来月からは、津南中学校に統合されます。昭和22年から今日まで65年間、さまざまな苦難を乗り越え、上郷地区の子どもたちを育ててきた上郷中学校。その歴史を振り返ります。

「本校において中学校の過程を卒業したことを証する。平成24年3月5日津南町立上郷中学校長中川久男 第3330号。おめでとう」上郷中学校最後の生徒が卒業証書を受け取りました。

最盛期には、生徒数395名だった上郷中学校も少子化の流れには逆らえず、この4月から津南中学校へ統合されます。昭和30年の町制施行開始時、5校あった町立中学校は、この度の統合で、津南中学校1校のみとなります。

これまで3330人が卒業していった上郷中学校には、その時代それぞれ3330通りの思い出があることでしょう。今月号では、その上郷中学校の歴史を写真とともに振り返り、最後の上郷中学校の1年を見守った生徒たちの姿をお伝えします。



上郷中学校最後の卒業生10人。震災被害に負けず、在校生を引っ張る姿に「上中魂」を見た!!

- 昭和22年度
 - ・学制改革により、上郷村役場（現在の校舎位置）を転用したほか、大井平・宮野原・寺石・上田の4小学校の一部を借りて、上郷村立上郷中学校発足。5月15日開校式。
 - ・寄宿舎開設。
 - ・信越スキー大会優勝
- 昭和23年度
 - ・6教室増築
 - ・雪中寄宿舎開設
- 昭和24年度
 - ・開校記念祭（中子の池の頭に学校林）
 - ・雪中寄宿舎開始
- 昭和25年度
 - ・屋内体育館、生徒玄関新築
- 昭和26年度
 - ・津南地区中学校野球大会優勝
 - ・郡市中学校弁論大会優勝
- 昭和27年度
 - ・中越スキー大会優勝
- 昭和28年度
 - ・校歌発表（生徒会寄贈）
 - ・宝山荘地内に男子寮開設、旧寮を女子寮とする。
- 昭和29年度
 - ・イナゴ捕り実施



昭和30年 蒸気機関車に乗って修学旅行



昭和26年 創立もない野球部のメンバー

昭和 29 年ごろ？

イナゴ捕り

当時、農山村の学校ではイナゴ捕りが行事として行われていたようです。



昭和 62 年

生徒会行事として、わらび採りが行われていました。



平成 17 年

全校一斉ふきのとう採り。たくさん採りましたね。



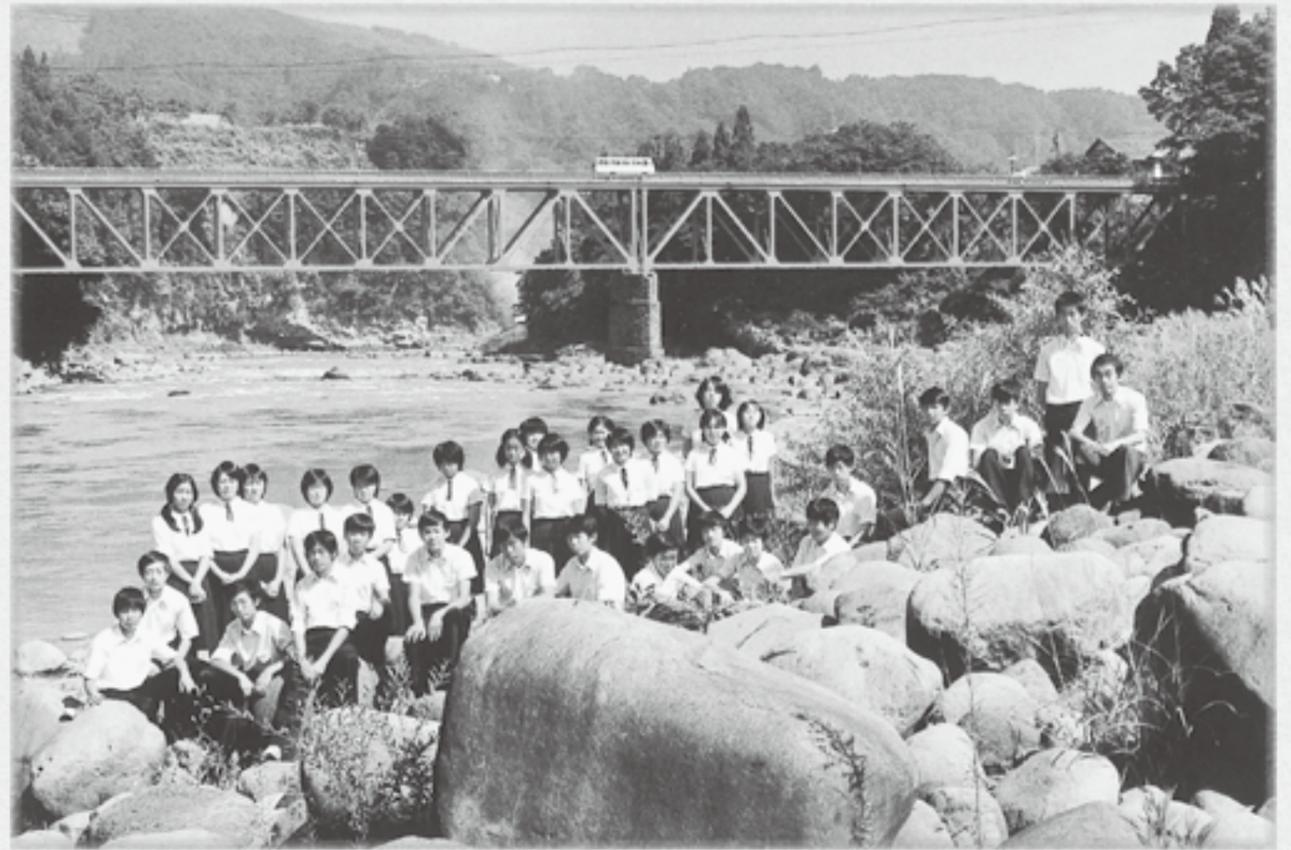
※ほかにも、薬草採りや落穂拾いなどが行われ、図書費や部活動費になっていたようです。

自分たちがやるべきこと
— 生徒会伝統の資金集め —

上郷中学校の歴史を振り返っていくと、形を変え引き継がれていったある行事に気づきます。それは、生徒会の資金集め。

今年の生徒会は、修学旅行で行った商人体験の収益を生徒会資金にせず、町に災害義援金として贈ってくれました。多くの生徒が被災者でありながら、「自分たちにできることをやる」そんな前向きな気持ちに心打たれます。

今年度の生徒会は、修学旅行で行った商人体験の収益を生徒会資金にせず、町に災害義援金として贈ってくれました。多くの生徒が被災者でありながら、「自分たちにできることをやる」そんな前向きな気持ちに心打たれます。



昭和 52 年 宮野原橋をバックにした集合写真。あの橋の欄干を渡りきった生徒がいたとか、いないとか…

昭和50年度～昭和63年度

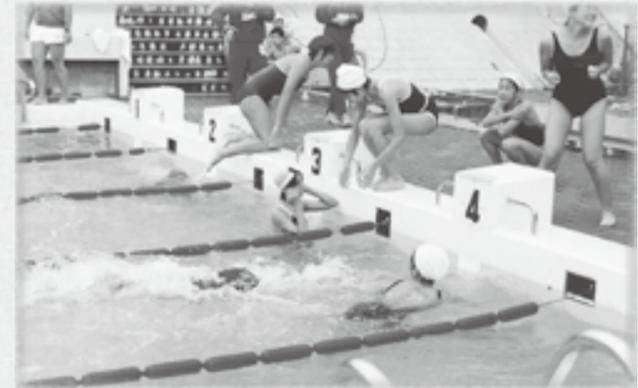
- 昭和 50 年度
 - ・ 校庭整地作業
 - ・ 豪雪のため臨時休校
- 昭和 51 年度
 - ・ 「良い歯の学校」表彰を受ける。
- 昭和 52 年度
 - ・ 創立 30 周年記念
- 昭和 53 年度
 - ・ BSN 音楽コンクール参加
- 昭和 54 年度
 - ・ 校舎屋根吹き替え工事など
- 昭和 55 年度
 - ・ 新校舎完成
- 昭和 56 年度
 - ・ 豪雪のため臨時休校
- 昭和 57 年度
 - ・ 卓球女子団体優勝、男子個人優勝
- 昭和 58 年度
 - ・ 台風による増水で、宮野原橋通行止め
- 昭和 59 年度
 - ・ 台風の影響で、宮野原橋、上郷橋通行止めにより、川西地区生徒自宅学習。
- 昭和 60 年度
 - ・ 生徒会「50人なわとび」日本記録達成
- 昭和 61 年度
 - ・ 落語鑑賞会
- 昭和 62 年度
 - ・ 寄宿舎の使用終了
- 昭和 63 年度
 - ・ 創立 40 周年記念式典
 - ・ 父親学級（授業参観、親子球技大会）



昭和 47 年 丸山澄子先生と新聞部。懐かしい裏庭での記念写真



昭和 45 年 授業風景



昭和 61 年 プール完成。校内水泳大会の様子



紅軍の女子リーダーによる応援合戦

昭和40年度～昭和49年度

- 昭和 40 年度
 - ・ 校舎裏地庭園造成
- 昭和 41 年度
 - ・ 生牛乳給食開始
- 昭和 42 年度
 - ・ 豪雪のため屋内運動場の屋根など大破
- 昭和 43 年度
 - ・ 生徒会行事わらび採り。収穫 815 kg
 - ・ 創立 20 周年記念事業
- 昭和 44 年度
 - ・ 上郷小、上郷中プール竣工
- 昭和 45 年度
 - ・ 上野、上田小池（2年生以下）が津南中学校通学区域となる。
 - ・ 通年制寄宿舎開設
- 昭和 46 年度
 - ・ 寄宿舎居室改造工事
- 昭和 47 年度
 - ・ PTA 通学道舗装工事
 - ・ 全国植樹祭参加
- 昭和 48 年度
 - ・ 豪雪対策本部命令により、町内小中学校一斉休校。
- 昭和 49 年度
 - ・ 中子が津南中学校通学区域となる。

平成元年～平成15年度

- 平成元年年度
 - ・落語口演
 - 平成3年度
 - ・コンピューター授業開始
 - 平成4年度
 - ・第2土曜日が閉庁日となる。
 - ・12月27日午前11時17分震度5の地震発生。体育館を中心に破損、被害甚大。
 - 平成5年度
 - ・特別教室等完成
 - 平成6年度
 - ・全校スキー教室（2回実施）
 - 平成7年度
 - ・旧教頭住宅をスキー部ワックスルームに改造。
 - 平成8年度
 - ・創立50周年式典
 - 平成9年度
 - ・グラウンド整備工事完了
 - 平成10年度
 - ・小中合同遠足（山伏山キャンプ場）
 - 平成11年度
 - ・栄中学校との交流学習
 - 平成12年度
 - ・小中合同文化祭が始まる。
 - 平成15年度
 - ・屋外大清掃および焼芋大会
 - 平成15年度
 - ・しなちく祭り綱引き交流
- ※しなちくとは、信濃川と千曲川の略語。長野県栄村と上郷地域が県境を挟んで行う交流祭り。



平成4年 木造校舎最後の行進



平成15年 しなちく祭り



卒業生代表として、別れの言葉を述べた小林公介さん。これまでの思い出があふれ、涙がとまらなかった。

いくつもの壁を乗り越え、次の時代へ

上郷中学校の最後の年をいかに盛り上げるか。そんな思いで学校がひとつになろうとしていた一年前。東日本大震災翌日の長野県北部地震によって、その思いを遮るよう大きな壁ができました。

被災した校舎に代わり、津南中学校を間借りしての学校生活。あまりに変わってしまった学習環境と自分の生活に子どもたちは戸惑ったといいます。

そんな中でも、全校生徒23人が、互いに助けあい、励まし合いながら、一つひとつ壁を乗り越えていくことで、不安や心配でいっぱいだった気持ちは、勇気と自信に変わっていききました。

これまでの上郷中学校の歴史を振り返ると、恵まれた教育環境ばかりではなかったのかもしれない。しかし、それを乗り越える力強さ、それを育んでくれたのもまた、この母校のおかげなのかもしれません。

そんな上郷中の心の灯は、これからも次の時代に受け継がれていくことでしょう。

上郷に永遠の
笑顔が咲き続けてほしい。
ありがとう

上郷中学校



最後の体育祭でひまわりの種を入れて飛ばした「エコ風船」。上郷のように明るくやさしさに恵まれた土地で大輪の花を咲かせてくれるでしょう。

平成16年～平成23年度

- 平成16年度
 - ・小中合同授業参観
- 平成17年度
 - ・中越大震災
- 平成19年度
 - ・小中合同文化祭がスタート。
- 平成20年度
 - ・創立60周年記念事業
 - ・国体バイアスロン競技に出場した卒業生の村山健吾選手を全校応援。



平成4年 上郷地震発生。体育館など校舎に大きな被害を与えました。

- 平成21年度
 - ・上郷中学校の閉校が正式に決定
- 平成22年度
 - ・長野県北部地震（3月12日(土)午前3時59分発生 震度6弱）
 - ・震災のため3月16日から津南中学校で授業再開
- 平成23年度
 - ・津南町総合センターで入学式を行う。
 - ・津南中にプレハブ棟建設
 - ・閉校記念体育祭
 - ・閉校記念碑除幕式後、しなちく祭り
 - ・閉校記念式典
 - ・第65回卒業証書授与式



全校生徒で歌う合唱。3年生を中心に何度も練習した「絆」。



たくさんの卒業生が集った閉校記念式典。母校の閉校を惜む声がたくさん聞かれました。

暮らしの 情報満載 見て・知って・得をする！ かあらばん

灰の食品の加工及び 調理への利用自粛

新潟県を含む※17都県から採取される原料、採取された原料から生産された薪及び木炭等(以下「薪等」という。)並びに17都県で保管された薪等の燃焼により生じる灰を食品の加工及び調理に利用しないでください。(製麺や山菜のアク抜き、蒟蒻の凝固剤としての利用など)

た薪等や、17都県以外の地域の原料から生産された薪等で放射線物質の影響を受けないよう保管するなど、一定の条件を満たしている薪等などの燃焼により生じた灰は対象外です。

※17都県：青森、岩手、宮城、秋田、山形、福島、茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、神奈川、新潟、山梨、長野及び静岡県、東京都

「救急あんしんカード」 配布事業

町ではひとり暮らし高齢者などの安心・安全を確保することを目的として、このたび、十日町広域消防署、十日町市と共同で緊急連絡先やかかりつけ医療機関などの救急時に必要な情報を記載し、冷蔵庫に貼りつけられる「救急あんしんカード」を作成し配布することにいたしました。

今年3月末時点で75歳以上の在宅のひとり暮らし高齢者のかたには原則地区民生委員またはケアマネージャーから順次配布いただきます。

そのほか希望されるかたにも配布いたしますが、申請が必要ですので役場福祉保健課保険班(1階5番窓口)まで申請願います。

固定資産課税台帳の縦覧

固定資産課税台帳に登録されている価格等の事項は、固定資産税の課税の基礎となるため、一定の期間、縦覧帳簿により土地又は家屋の納税義務者に町内のすべての土地または家屋の価格をご覧いただけるようになっていきます。

■縦覧の期間
4月2日(月)～5月1日(火)

※土日・祝日を除く

■縦覧の場所・時間
税務町民課

・午前8時30分～午後5時15分

■縦覧できる帳簿

・土地価格等縦覧帳簿(所在・地番・地目・地積・価格)

・家屋価格等縦覧帳簿(所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格)

■縦覧ができる人

・土地の縦覧は土地の、家屋の縦覧は家屋の納税者及びその代理人(要委任状)

■お問い合わせ

税務町民課 税務班

TEL 765-3113

PICK UP!

犬の登録・狂犬病予防注射 集合注射の日程

犬を飼うためには、登録と予防注射が必要です。

■費用

未登録犬6,100円(新規登録料+注射代)
既登録犬3,100円(注射代のみ)

■持参するもの

案内はがき(既登録犬のみ)

■注意事項

- ・会場での犬のフンは飼い主が責任を持って始末してください。
- ・犬が死んだ場合は届出が必要です。印鑑と鑑札・注射済票を持って税務町民課町民班または集合注射会場までおいでください。

■日程

●4月5日(木)

- ・鹿渡駅前……………9時30分～40分
- ・外丸ふれあいセンター ……9時50分～10時5分
- ・小島集落センター ……10時15分～30分
- ・小下里集会所……………10時45分～11時
- ・今井公民館……………11時15分～25分
- ・寺石・涌井四郎様宅前 ……11時35分～50分
- ・宮野原活性化センター ……13時5分～20分
- ・相吉集落センター ……13時35分～55分
- ・農協旧赤沢支店資材庫 ……14時5分～20分
- ・町役場……………14時35分～55分

●4月12日(木)

- ・十二ノ木集落センター ……9時30分～50分
- ・貝坂公民館……………10時5分～15分
- ・津南原集落センター ……10時25分～45分
- ・結束克雪管理センター ……11時15分～25分
- ・大赤沢集落センター ……13時～5分
- ・見玉集落センター ……13時35分～45分
- ・反里口公民館……………13時55分～14時5分
- ・農協旧中深見支所 ……14時15分～30分

●5月6日(日)

- ・町役場……………13時45分～14時30分
- ※交通事情により多少時間が遅れることがありますのでご了承ください。

■お問い合わせ

税務町民課 町民班 TEL765-3113

病院 歳時記

保険証をお持ちですか

医事班 鈴木隆一

「保険証をお持ちですか お見せください」と医療機関を受診したときに、受付窓口で声をかけられると思います。

春、4月は新生活のスタートです。保険証が新しくなるかたも、おられることでしょう。医療機関では、受診者の保険証、医療受給者証の資格確認をすることは、受付窓口のたいせつな業務のひとつです。

受診者は、かかった医療費の一部負担金を(1割～3割)窓口でお支払いいただき、医療機関は残りの分を、保険者(保険証の発行元)に受診者の一月分をまとめて、翌月の10日までに請求します。

この国民皆保険制度が発足して、昨年で50年を迎えました。WHO(世界保健機関)から、10年ほど前に、比較的少ない費用で診療格差のない、平等な医療を実現して健康長寿を達成している、と、お墨付きをいただいた日本の誇る制度です。制度設計の当時と今では、人口構成も病気の動向も著しく変わってきています。

病气も火事と同じです。まず予防、そして早期発見、早期治療が肝心です。健診で受診を勧められたかたや、体調がすぐれないかたは、お気軽にお近くの医療機関を受診してください。時に小さな症状の中に、大きな病気が潜んでいることもあります。

受診時には、保険証(医療受給者証のあるかたは医療受給者証も)をお持ちください。旅先にもお忘れにならないように!

Annuity corner

年金コーナー

会社を退職される皆様へ

国民年金の加入手続きを忘れずをお願いします。

会社等に勤務して厚生年金や共済組合等に加入している60歳未満のかたが、退職される場合には、国民年金に加入する手続きが必要となります。

また、会社等を退職されるかたの配偶者で、第三号被保険者のかたは、国民年金保険料を納付する第一号被保険者への変更手続きが必要になります。

これらの手続きには、加入していた年金の喪失証明書が必要となります。この証明書は、本人もしくは配偶者が勤務していた会社等から作成してもらい、住民票がある市区町村役場で加入年金の変更手続きを行ってください。

「救急あんしんカード」 配布事業

町ではひとり暮らし高齢者などの安心・安全を確保することを目的として、このたび、十日町広域消防署、十日町市と共同で緊急連絡先やかかりつけ医療機関などの救急時に必要な情報を記載し、冷蔵庫に貼りつけられる「救急あんしんカード」を作成し配布することにいたしました。

今年3月末時点で75歳以上の在宅のひとり暮らし高齢者のかたには原則地区民生委員またはケアマネージャーから順次配布いただきます。

そのほか希望されるかたにも配布いたしますが、申請が必要ですので役場福祉保健課保険班(1階5番窓口)まで申請願います。

固定資産課税台帳の縦覧

固定資産課税台帳に登録されている価格等の事項は、固定資産税の課税の基礎となるため、一定の期間、縦覧帳簿により土地又は家屋の納税義務者に町内のすべての土地または家屋の価格をご覧いただけるようになっていきます。

■縦覧の期間
4月2日(月)～5月1日(火)

※土日・祝日を除く

■縦覧の場所・時間
税務町民課

・午前8時30分～午後5時15分

■縦覧できる帳簿

・土地価格等縦覧帳簿(所在・地番・地目・地積・価格)

・家屋価格等縦覧帳簿(所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格)

■縦覧ができる人

・土地の縦覧は土地の、家屋の縦覧は家屋の納税者及びその代理人(要委任状)

■お問い合わせ

税務町民課 税務班

TEL 765-3113

議事 会コーナー

<実施された行事>

- [2月] 22日 議会運営委員会
- 22日 新潟県議会第63回定期総会
- 29日 平成24年第1回津南町議会定例会開会
会期平成24年3月23日まで
- [3月] 19日 長野県栄村議会との懇談会

<今後の行事予定>

- [3月] 26日 例月出納検査
- 28日 例月出納検査(病院)

健康体力づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します。(敬称略)

- 3400日 中村チエ子(堂平)
- 3300日 桑原セエ(米原)
- 2700日 高橋美佐子(見玉)
- 1700日 柳沢 茂(陣場下)
- 700日 本山マサ(反里)
- 600日 和久井かつ子(大割野)
- 200日 宮澤シゲ(卯ノ木)
- 100日 鈴木マサエ(相吉)、小野塚優月(割野)

主な運動：ジョギング、ウォーキング、ユニホッケー、健骨体操、テレビ体操など。



①SNOWWAVE(スノーウェーブ)のスタート台②スタート直前の選手③空中で技をきめる④高さ2mを超える踏切台から飛び出す選手。⑤雪まつり会場で行なわれた世界鍋博には、8カ国の鍋(スープ)が集まりました。⑥ステージで行われたライブには、たくさんの若者の姿が。⑦赤沢神楽の天狗⑧スカイランタン。⑨狭山の子どもたち⑩フィナーレ花火

NEWS 03 日ごろの放射線量を測定しています
— モニタリングポスト設置 —



↑ 役場の車庫棟脇に設置されたモニタリングポスト

東日本大震災による原発事故以来、放射線量について注目を集めています。文部科学省は、福島県隣県484カ所に放射線量測定装置(モニタリングポスト)を設置しています。津南町では役場車庫棟付近に設置し、日々の放射線量が測定され、国に結果が送られています。

NEWS 02 楽しいことが一番!
— Tap主催エンジョイライフプロジェクト —



↑ 総合センターで卓球を楽しむ参加者たち

40代~60代を中心とした卓球とエアロビクスダンスが総合センターとクアハウス津南を会場に開催されました。日ごろの運動不足解消やストレス発散にもなり、皆さんが気軽に楽しく過ごせる時間と場所ってたいせつですね。

NEWS 01 なるほど納得プロの技
— お手軽お料理教室 —



↑ 茶わん蒸しに一手間加えるプロの技に見入る参加者たち

地元の料理店マスターが講師となり、プロの技を教えられると好評の料理教室が開催されました。この日のメニューは、「茶わん蒸し」と「煮魚」。プロが作る茶わん蒸しの表面がツルっとしている秘密を知っていますか。知りたいかたは、料理教室に参加しましょう。

第36回津南雪まつりが2月18日にニュー・グリーンピア津南をメイン会場として行われました。これまで会場を分けて開催することが多かったSNOW WAVEと合わせ、世界鍋博やスカイランタンなど新しいイベントも加わり、たくさんの人でにぎわいました。

つな
ま
ち
か
ど
ス
ケ
ツ
チ

Tsunan Event Sketch.





新幹線のたび～はやぶさのぞみ・さくらで日本縦断～

コマヤスカン/著 講談社 1,500円(税別)

思わず、出かけたくなる絵本。旅の途中に苗場山も描かれていますよ!

広報ライブラリー

3月 - 弥生 -

BOOK TIME

気

候もだんだん春めいてきて、漂う空気の匂いも春を感じます。

3月は、旅立ちの季節。住み慣れた土地を離れ、新たに住む土地はどんなところでしょうか。

同じ日本でも、北から南までそれぞれの土地で気候や文化、歴史などさまざまな違いがあるものです。そうしたところから、自分が住んでいた地域を改めて見つめてみると気づくことのないことなことを気づくことができます。

今月の一冊後ろページ見開きには、ご当地名所などの探し当てクイズも載っていて、楽しみながら各都道府県について学べます。

さて、今月は12日間にわたり臨時休館をさせていただいた図書整理の内容と図書室ってどんなところなのかを

交えながら紹介したいと思います。

うでないと、指を切ってしまうほど、手の脂を本に吸い取られたりして指から気がつかないうちに、血が出てしまうからです。雑誌は、単行本よりも重いので、運ぶときには注意が必要です。

Q: 図書室って本を読むためのところ? A: それだけ、ではありません。ここでは、ほかにどんなことをするところでしょうか? 皆さん、思いつくことはありますか? そうです、小説や物語以外の本もたくさんあるのです。例えば、料理本は読んで(見て)実践できる本ですね、それと同じで例えば、竹炭の作り方や、ロープの結び方、式辞やあいさつ、文章の書き方など、小説とは違った生活に活用できるもの、役立つものも情報としてあるのです。つまり、調べることができるところです。

Q: 津南町は「図書館」ではなく「図書室」っていいですね? 何が違うの? A: 基礎となる法律が違います。確かに不思議です。実は、図書館は、「図書館法」という法律に基づき運営されています。では、図書室って...? 図書室も立派な法律に基づいて運営されています。それは、社会教育法という法律です。スペースが限られていますので、詳しく書けませんが、図書室も法律に基づき、皆さんの生涯にわたっての学習を手助けするための役割を担っている施設であるということです。

Q: 図書室って思ったより重労働? A: そうなんです。そして、非常に細かい作業を伴います。

今後、地域の皆さんと共に、いっしょに作り上げていく施設の一つとして、今年度の感謝を込めて、そして来年度も引き続きよろしくお願いたします。

Q: 図書室で働いた人たちが、書店で働くかたたちは、腰痛とお友達のかたが多いといわれているほどです。図書整理は、手袋をして行います。その

新しい二代目、移動図書室(ひまわり号)もどうぞよろしくお願いたします。4月には、お披露目会も行います!!

つなごの文化

短歌

砂丘

中津橋を往き来の車列なれる

明るき夜景わが家より見ゆ

暖かき春の陽射しは深雪を

青き空へと昇華させたり

腰かがめ飾らぬ笑みの人形の

こぼるる優しき母と重なるまゆみ人形

己が吐く息を聞きつつ岩肌

両手使いて足位置探る(苗場山八合目)

香の店に寄りて求むる「老松」の

小さき包み嬉しくしまふ

歩き初めし幼がわが手とりたれば

エスコートさるることく歩めり

体調を崩せる今夏は

家の廻り雑草茂りて蛇も棲むらし

夕空を真二つに分け一筋の

飛行機雲は茜色曳く

叔父叔母の揃ひて米寿祝ふ会吾も

久びさに米節唄ふ民謡の祝ひ唄

忙しく六十の坂越えたるに

そののみわれの記憶にあらず

何もかも手許に並べる癖つきて

片づけて後にさがし物する

胸までのプールの水に支へられ

踰れぬかざりして五往復する

蘇る郷愁のごと夕映えは

雪の広野をしぼし染めたり

妻有に遅き春到りけり

涌井 ユミ

関谷 郁子

恩田 久美子

丸山 直子

小野寺 恒代

樋口 康子

上村 みな

内山 キク

麻績 初恵

滝沢 勝枝

風巻 京子

月岡 ヨリエ

鈴木 綾子

萩原 光之

長生学園

豪雪の様子を見るかへりコプター

青空透かす裸木先に

豆まきの後に孫より齢の数

豆食べられると言はれて笑ふ

条幅の上達願ひ竜の絵を

心しづめて初春に描く

しみじみと見し夫の手の分厚さは

働き続けた証なりけり

氷柱より落ちくる小さき水の玉

幼とともに見詰め春待つ

如月の寒き夕日に雪深く

淡き夕月窓によりそい

岩すげ俳句会(二月)

熱あつの酒饅頭や雪催

さまざまの龍とまみゆる賀状かな

あるがまま老いて二人の去年今年

米櫃の米のぬくもり寒の入り

粉雪の空に飾のあるごとく

老犬の命と暮らす喜寿の春

川風に首をすくめて寒雀

内股やがに股の跡雪の道

ねんごろな気性の見えて櫟跡

暮早し返信を待つ昨日今日

板場 寛

滝沢 義正

柳沢 チヨ

富沢 キミ

島田 眞之

大割野 清水 貞子

れい子

妙

しげる

貞

渡舟

冬詩子

房良

兔月

酔花

芳司

Pen Relay

本とわたし

—— 関口淳さんから
紹介する本
からだにいい野菜の便利帳
著者/板木利隆 出版社/高橋書店
おおしまあきこ
大島章さん(大割野)

「食べる」

東

京でレストランに勤務して、7年料理してきました。2010年7月に津南へ帰って来ました。それからは野菜を作る側になりましたがどちらも楽しいですよ。

全てにおいてですが、物を作ることはものすごく大変ですね。ましてや生き物なのでよけいに大変です。「野菜の便利帳」には野菜の特徴から調理法までたくさん載っています。今、話題にもなっている「トマト」ですが、メタボ予防、リコピンの抗酸化作用でガン予防やビタミンC、A、B6、カリウム、ルチンなど身体に欲しいものがたくさん入っています。日本人が好んで食べるトマトは皮が薄く果肉がやわらかいピンク系といわれるトマトです。欧米では味が濃厚で加熱するとうまみ成分が増す、赤系トマトを好んで食べ、へます。

日本国内だけで100種類以上、世界中では8000種類以上あります。自分の好みにあうトマトを探すのもいいかもしれませんね。

ここで一品「トマト炒め」をご紹介します。材料はトマト、卵、塩、コショウ、だし、豚肉、油です。フライパンに油適量をひいて豚肉を炒めます。そこにカットしたトマトを入れます。塩、コショウ、だしで味付けをします。トマトがやわらかくなったら溶き卵を入れ半熟になれば完成です。最初はトマトを炒めることに抵抗がありましたが、慣れると美味しいですよ。

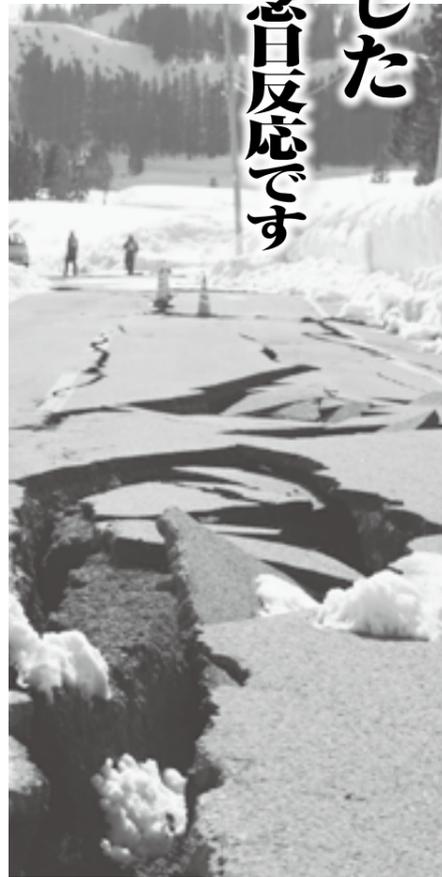
紹介します。卯ノ木 関口優君



地震から1年経ちました

最近の不安な気持ち、それは記念日反応です

昨年、地震発生後の3月24日から新潟県精神保健福祉協会こころのケアセンターと協働し、保健師などが訪問調査を行いました。訪問調査では、多くのかたから不安の声が聞かれましたが時間とともに日常の生活へ戻ったかたが多いと思います。地震から一年経ち、忘れかけていた頃にテレビなどの地震の映像や、地震速報などを見て不安に感じている人はいませんか？そういった不安な気持ちは記念日反応といって、誰にでも起きる正常な反応です。



長野県北部地震 個別訪問調査結果

■調査方法
調査員（精神保健福祉相談員、保健師、看護師）が対象地区を戸別訪問し、調査票により健康状態について聞き取りをしました。

■対象地区
上郷・外丸・三箇・芦ヶ崎地区
1399世帯、4406人

■調査結果
今回の調査では心身の不調を抱えるかたの割合が高かったです。自覚症状の内容は、「落ち着かない」や「何もする気が起きない」「イライラ」などのこころの症状の方が体の症状よりも多かったです。調査は地震発生直後から行なわれました。余震が続く中で不眠や健康状態の変

化が起こったことは正常な反応です。災害後、心身に大きなストレスがかかることで一時的に体調が不安定になることがあります。時間とともに徐々に回復し、ほとんどの場合が改善されるといわれています。

記念日反応

震災のような大きなショックを受ける出来事があった後、1年、2年…と経過した節目の時期になると、いったん治まっていた反応や症状が再燃することがあり、これを「記念日反応」といいます。こうした反応は、程度の差はあるものの、誰にでも起こります。これまで、がまんにがまんを重ねてきた人や、目の前の生活で精一杯だった人が、こうした節目を機に徐々に症状が現れることもあります。

相談窓口

記念日反応は正常な反応ですが、不安な気持ちを感じてしまつたかたもいるかもしれません。また、1年前の地震によって起きた体の症状がいまだに続いている、または悪化しているというかたもいるかもしれません。そういった場合には、相談機関や医療機関等への相談をお勧めします。ひとりで不安を抱え続けずに、早めに声を出しましょう。

■役場福祉保健課 TEL765・3114
保健師が電話や来所相談、家庭訪問に応じます。

■相談支援センターすみれ TEL765・4703
相談支援専門員が無料で相談に応じます。

■十日町保健所 TEL757・2402
相談員が電話や来所相談、家庭訪問に応じます。

震災後の主なトラウマ反応

- 【再体験】
震災時に体験した光景や感覚が繰り返しよみがえったり、夢を見たりします。「フラッシュバック」といって、突然あたかも震災時の状況に戻ったかのような感覚に陥ることもあります。
- 【回避精神まひ】
震災に関連する場所、人、物を避けようとしたり、体験について話さなくなったり、感情表現が見られなくなります。
- 【過覚醒】
ずっと緊張が続き、眠れなくなったりイライラしたりします。神経が過敏になり、ちょっとした気配や物音にも驚いてしまう状態です。

見発見再まちの

津南の自然 その355 (2012.3)

津南のホタル事情⑪

まとめ2

◆中流部
ここは水底から30〜50cmほどのコンクリート擁壁が立ち上がっている水路です。土砂が溜まっていてカワニナは大型の個体が見られます。雨の夜ホタル幼虫が濡れた壁を伝ってゆつくりと発光しながらよじ登るのが観察できます。この高さまでが限界のようで、少し下流の道路沿いの水路までくると1m程度の壁となり、そこでは発生がありません。この水路あたりの草むらから、クロマドリ

ボタルの幼虫も多く見られ、ゲンジやヘイケボタルの発生のピークを過ぎたあたりから淡い光を出して潜んでいます。この光は人が近づくと警戒して消えてしまします。



中流部



下流部

観察するときにはぜひ守っていただきたいマナーがあります。それは、土手や水田のあぜが大変柔らかいので、崩さないよう細心の注意を払っていただきたいことです。耕作している皆さんがホタルのために苦労して管理されていますので、迷惑にならないようお願いいたします。
津南自然に親しむ会 村山郁夫

津南石造物散歩

178

つまり石仏の会
文責 桑原和位

疱瘡神供養塔

津南町では、「疱瘡神」と書かれた文字塔が外丸地区の矢放神社境内に祀られています。大正十三年（1924年）8月と造立年が刻まれています。津南でただ一つの疱瘡神供養塔です。疱瘡は天然痘ウイルスによっておこる悪性の伝染病です。疱瘡にかかると高熱と全身に発疹があらわれます。伝染力が極めて強いため大流行が繰り返されて、死亡率も高くなる病気です。

日本では種痘が行われる以前は、疱瘡は生涯に一度は罹らなければならぬ恐ろしい病気でした。特に子どもを持つ親たちは何よりもその疱瘡を恐れました。そして、人生の難関である疱瘡を無事に済ませるために、昔の人はさまざまなお呪いが行われました。

柳田国男の『遠野物語拾遺』に次のように書かれています。「く略く疱瘡に罹つたものがあると、先づ神棚を飾って七五三縄を張り、膳を供へて祭つた。病人には赤い帽子を冠らせ、また赤い足袋を穿かせ、寝道具も赤い物にする。斯うして三週間で全治すると酒場といふ祝ひをした。此日には親類縁者が集まって、神前に赤飯を供へ、赤い紙の幣束を立てる。また藁人形に草履と飯の握飯を孔銭とを添へて持たせ、これを道ちがひに送



疱瘡神文字塔

津南町外丸

大地の市 出店者募集

第5回大地の芸術祭期間中、津南町中心部のふれあいセンター協広場で「大地の市」という市場が開かれます。市の会場は、アーティスト山本想太郎さんによる建具を組み合わせた作品「建具ノモリ」。作品の中に、販売ブースが点在し、そこで津南自慢の心のこもった農産物や物産を販売しながら、来訪者との交流を楽しもうという趣向です。会場には、大地の芸術祭総合案内所も併設し、津南エリアに点在する作品をつなぐ拠点として、津南の魅力を発信していきます。

大地の市の中心となるのは、なんとといっても津南自慢の農産物や物産を販売する市場です。

この大地の市をいっしょに楽しんでもらえる出店者に参加いただきたいと考えています。この夏、大地の市で津南をもりあげましょう！

募集案内

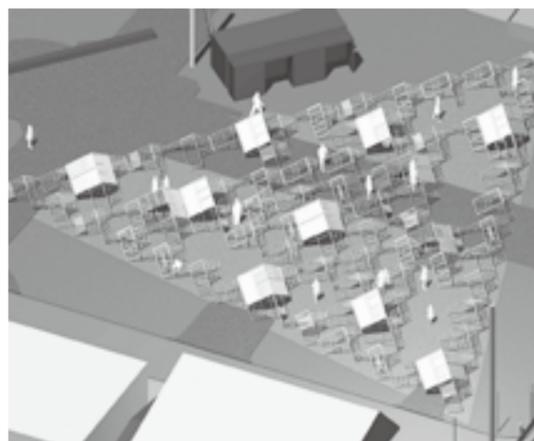
■開催趣旨

- ◎津南自慢の心のこもった農産物や物産の販売、イベントを通して、大地の芸術祭ファンと津南のしょが 出会い、新しい交流が生まれる場となることを目指します。
- ◎大地の芸術祭総合案内所を併設し、津南エリアの拠点として、津南の魅力を発信していきます。

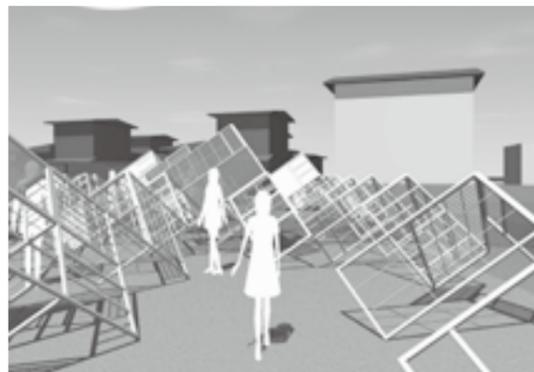
■要項

- 【期 間】 7月29日(日)～9月17日(月)
…期間中の土日祝日を中心として開催を予定
- 【時 間】 10:00～17:00
- 【場 所】 津南町 旧農政局官舎跡地
(ふれあいセンター協広場)
- 【出店料】 無料
- 【条 件】 期間中の土日祝日にできるだけ出店可能なかた個人・団体は問いません。
- 【募集締切】 4月20日(金)
- 【注意事項】
 - ・会場スペースの関係で出店数には制限があることをご了承ください。応募多数の場合は、開催趣旨に照らし、大地の市事務局（以下事務局）で選ばせていただきます。
 - ・かき氷販売は大地の市運営のため事務局のみとさせていただきます。
 - ・飲食の出店に関する保健所申請は事務局でまとめて行います。なお販売計画書等は各出店者様からご提出いただきます。
 - ・販売ブースは事務局で用意します。
 - ・水道は共用スペースを事務局で用意します。
 - ・ブースの配置は事務局で決めさせていただきます。
 - ・電気、食器、ゴミなどについては出店者会議で検討します。

■お問い合わせ・お申し込み:大地の市実行委員会
TEL:025-765-3115 (津南町役場地域振興課)



建具を立体的に組んだ三角形の小屋が並ぶ会場。白い屋根があるのが販売ブース。(イメージ図であり、配置や数は実際とは異なります。)



建具を組み合わせた販売ブースは、一般的なテントとは違い、商品によっては使い勝手が良いとはいえないかもしれませんが、工夫次第で他のどこにもない楽しい店舗ができるかも!? 4月20日まで、農と縄文の体験実習館なじよもん(月曜日休館)で、販売ブースの実物を展示しています。出店を検討されるかたは、ぜひ一度実物をご覧ください。

アドバイザー通信

我が家の
ごっつお

野沢菜ぎょうざ

紹介者 桑原幸枝さん(貝坂)

冬が始まったばかりと思っていたら、来る日も来る日も降り続ける雪片付けに追われているうちに早いもので、もう3月です。たばこや野菜の苗の育成もはじまり春が近づいてきています。ところで皆さんは雪降り前に漬け込んだ野沢菜、まだ食べていますか。我が家では今、煮菜にして盛んに食べておりますが、今回はその漬菜を使ったアイデア料理「野沢菜ぎょうざ」を紹介します。

<作り方>

- ①野沢菜は細かく刻んで水に浸し塩抜きをします。
- ②それを固く絞って水抜きをし、ごま油で炒め、しょう油・みりんを少々加えて薄味をつけます。
- ③火を止めたら、おかかをまぶします。
(おかかは水分を吸収させるためにも多めの方がいいようです。)
- ④具をぎょうざの皮で包みます。
- ⑤後は、フライパンで蒸し焼きにしてできあがりです。



お酒のおつまみに、ごはんのおかずにもヘルシーで我が家では大好評でした。ぜひお試しください。

結婚相談員から
愛を込めて

新年度もやりますよ!!
～結婚相談員全員からのメッセージ～

平成23年度が終わります。昨年4月からの私たち結婚相談員会議の事業へのご理解とご助言、そしてたくさんのかたからイベントに参加いただきありがとうございました。

今年度の事業の中の一つ、出会の場の提供として行ったプチパーティーやクリスマスパーティーで出会ったかたの中には、「交際」へ発展し、現在おつきあいしているかたもいます。私どもも大喜びしながら、でも静かに見守っている状況です。

2月下旬には「全国結婚相談員研修会」に参加し、全国各地の結婚相談員さんの活動を生の声で聞かせていただきました。視野が広くなり、たいへん勉強になった時間でした。この機会の経験を地元で生かしていくにはどうしたら良いかと参加した相談員はあれから日々考えています。

4月からの新年度の活動内容も決まり

ました。年3回の出会の場をご用意することになりました。3回の内の1回は、「大地の芸術祭」や「森林セラピーロード」をみんなでいっしょに歩きながら知り合いましょうという、お日様の下でのパーティーを考えています。また、町内の各種団体と交流することでバックアップ体制の厚みを増すことも考えています。併せて、これまでどおり個別の相談にも応じていきますので、お気軽に声をかけてください。

このコーナーも継続するようなので、独身者の考えも聞かせてもらい「現代若者結婚観」等もお伝えしていきたいと考えています。

真摯な気持ちで、真面目にしなやかに、そして温かい気持ちで結婚相談員11名力を合わせて務めさせていただきますので、引き続きよろしくお願ひします。

そこで、宣伝です!! 3月25日(日)午後4時から保健センターを会場に「クッキングデート」を開催します。本格的な餃子・チャプチェ・豚汁を作りながら、新しい出会いを楽しんでみようという初めての試みです。このような出会の場を今後も提供していきます!!

■お問い合わせ
結婚相談員事務局
TEL 765-5454 (直通)

戸籍の窓

おめでとう おさいます (出産)

- 藤木 理陽人(米原) 優頭さん 香織さん
- 樋口 莉乃(船山) 将洋さん ゆかりさん

すえながく おしあわせに (結婚)

- 田中 直之さん(船山) }
原田 敏美さん(新潟市) }
- 河田 良幸さん(正面住宅団地) }
福原 希さん(外丸) }

おくやみ もうしあげます (死亡)

- 滝沢庚吉さん (89歳・巻下)
- 村山利成さん (81歳・下船渡)
- 安部虎男さん (81歳・恵福園)
- 瀧澤ハルエさん (82歳・外丸)
- 小野塚ハツエさん (62歳・辰ノ口)
- 涌井ユキイさん (80歳・相吉)
- 滝沢喜美子さん (70歳・赤沢)
- 河田廣正さん (84歳・正面)
- 藤ノ木順一さん (75歳・船山)
- 樋口松文さん (92歳・辰ノ口)
- 原 ヤイ子さん (64歳・鹿渡)
- 半戸安一さん (87歳・中子)

あんなに多かった雪も徐々に解け始め、春の息吹きが感じられるようになりました。

なじよもんの春の体験は「バードウォッチング」に始まりま
す！ご家族で、もしくはお一人様でも大歓迎！
皆さまどうぞ足をお運びください。



「鳥はどこだ〜？」バードウォッチングの様子

☆平成24年度の企画展スケジュール(予定)

*内容・日程に若干の変更がある場合があります。ご了承ください。

- 4月28日(土)~6月10日(日)
魚沼玄人一心を筆で奏でる仲丸貴継の世界—
- 6月19日(火)~6月24日(日)
津端道彦作品展
- 7月14日(土)~8月19日(日)
縄文とつとつ—縄文×Art—
町まるごと博物館展
- 9月8日(土)~11月11日(日)
三十稲場式土器文化の世界
- 12月1日(土)~12月25日(火)
なじよもんクリスマス展2012
- 平成25年2月~3月
なじよもん友の会主催 マイコレクション展



なじよもん通信

NATJOMON T-SUISIN

予約受付中!
当日受付も可
※ただし定員になり
次第締切ります

4月 【なじよもん☎ 765-5511】

日時	プログラム	内容	金額	対象
7日(出)	9:00~11:00 バードウォッチング 野外	冬鳥と夏鳥の入れ替わりの季節。渡りの時だけ群れを作る鳥たちもいるよ。去年はシメやアトリの大群が現れた!!	300	低学年から
8日(日)	13:30~ アンギン編み	植物繊維で作る衣服の始まり、アンギン編みを体験しよう!	1,000	高学年から
14日(出)	9:00~11:00 バードウォッチング 野外	冬鳥と夏鳥の入れ替わりの季節。渡りの時だけ群れを作る鳥たちもいるよ。去年はシメやアトリの大群が現れた!!	300	低学年から
15日(日)	13:30~ わら細工	わらすぐり、わら叩き、縄ないなどのわら仕事の基本をきっちり覚えることが、きれいな作品作りのコツ!!	500	高学年から
21日(出)	10:00~ タカキビのホーキ作り! ガンギ掃除	雑穀畑で育ったタカキビは、粉にひいてクッキーやパンに入れ、残った茎は、ノギを付けたままホーキにします。とっても使い易いホーキが出来ます。出来たらみんなで使い勝手を試してみよう!	300	高学年から
22日(日)	13:30~ アンギン編み	縄文時代から今に続くアンギン編みの技術に挑戦!	1,000	高学年から
27日(日)	19:30~ 星空観察	月、金星、土星、火星が勢ぞろい!惑星の観察絶好の日。	300	低学年から
28日(出)	1日 勾玉作り	今がチャンス!色を選べる! 4/28~5/6まで白、ピンク、黒の勾玉どれでも作れるよ!	500~600	低学年から
	9:00~11:00 バードウォッチング 野外	冬鳥と夏鳥の入れ替わりの季節。渡りの時だけ群れを作る鳥たちもいるよ。去年はシメやアトリの大群が現れた!!	300	低学年から
29日(日)	1日 勾玉作り	今がチャンス!色を選べる! 4/28~5/6まで白、ピンク、黒の勾玉どれでも作れるよ!	500~600	低学年から
	10:00~ 自然観察会「今年のブナ の花は?」 野外	ブナの花がたくさんつくときクマは山から出てこない?	300	低学年から
30日(祝)	1日 わら細工(わらぞうり)	縄ないは上手くなったかな?基本が出来たらぞうりを作ってみよう。	500	高学年から
	1日 勾玉作り	今がチャンス!色を選べる! 4/28~5/6まで白、ピンク、黒の勾玉どれでも作れるよ!	500~600	低学年から
30日(祝)	13:30~ 探しに行こう!春の味 野外	津南の春の味を満喫しよう。縄文人は美味しい山菜を知っていたよ。	300	低学年から

※友の会の皆さんは半額です。

広報 編集室

⑥が広報担当になって5年が経ちました。その間、何枚も写真を撮ってきましたが、鳥肌が立つイベントは滅多にありません。スカイランタンが一斉に夜空に上がっていく瞬間、腕には、ダチョウ級の鳥肌がたっていました。⑥

表紙の写真

雪まつりの最後を飾った「スカイランタン」。夜空に浮かぶ灯りはまるで燈籠。あれから1年。たくさんの思いを込めて夜空に飛んでいきます。 (関連記事: 10・11頁)

この紙は再生紙を使っています

津南町の人口

■人口10,892(-21) 男5,305(-15) 女5,587(-6)
3月1日現在()内は前月比 ■世帯数3,629(4) ■転入/7 ■転出/13 ■出生/3 ■死亡/18 ■婚姻/2