

〇
広報

新潟県津南町

〇
たん

2010 No.591

9.20

tsunan.town



あ
か
さ
わ
か
ぐ
ら
赤澤神楽

剣の舞

主な内容

- 特集 中学生広島訪問派遣事業 2-7
- まちかどスケッチ(女神輿ほか) 8-9
- かわらばん(家庭教育講座ほか) 10-11



今回の中学生広島訪問派遣事業において町民の皆様から多大な寄付をいただきました。お預かりした寄付金については、広島市へ義援金や原爆養護ホームへの見舞金として使用しましたので収支を報告いたします。
ご協力ありがとうございました。 津南町教育委員会

津南町は核兵器廃絶平和宣言の町です。今年も、8月5日から7日にかけて、津南町から中学生4名が広島を訪問しました。生徒たちは、平和祈念式典に参加し、原爆資料館や被爆者から当時の様子を直接聞くことで戦争の悲惨さを知ることができました。
この広島派遣事業は、教育事業としてだけでなく、町の代表として町民の平和への願いを運ぶ役目も担っています。今の日本は、戦争で命を奪われる危険がない平和な時代が続いていますが、65年前に世界中を巻き込んだ戦争で、おおきな犠牲を払ったことを忘れてはいけません。今月号では、今回広島を訪問した中学生の感想と、原爆投下時に広島県にいた津南町民のかたのお話を掲載します。

収支	前年度余剰金	32,945円
	平成22年度寄付金	82,062円
	合計	115,007円
支出	広島市義援金	50,000円
	原爆養護ホーム見舞金	20,000円
	合計	70,000円
	収支差引残高	45,007円

余剰金は次年度の事業に使わせていただきます。

ぼくたちは
過去を知り
想像する。
平和な未来を。



原爆ドーム

大正4年にチェコスロバキアの建築家の設計により完成した建物で原爆投下時は、広島県産業奨励館と呼ばれていた。

原爆は、この建物のほぼ直上で爆発し、館内にいた職員は即死したといわれる。爆心地付近の建物は、ほとんど消し飛んでなくなったが、唯一この建物だけが残った。原爆の被害を伝える建物として、保存活動と補修を経て今もその姿を残す。

1996年にはユネスコの世界遺産にも登録されている。登録名称は、Hiroshima Peace Memorial (Genbaku Dome) = 広島平和記念碑である。



伝えたいこと



津南中学校 福原花音

3日間の広島派遣を振り返って、心に残っていることが2つあります。

1つ目は原爆養護ホームの「舟入むつみ園」に行つて、被爆されたかたのお話を聞いたことです。お話を聞いてみて、実際にあったことなのに信じられなくて、たどたどしく話しかけできませんでした。そしてすごく苦しい気持ちになりました。

2つ目は平和記念資料館に行つたことです。そこには、原爆によって一部が焼けてしまった服や、被爆したことで後遺症が残ってしまった人の写真などがありました。どれもすごく非現実的なもので見ているのがやつとでした。どれほど痛かったんだろう、痛みも感じないまま死んでしまったのだろうか。いろんな思いがこみ上げてきました。そして、原爆によって亡くなったかたがた、今もなお、後遺症などで苦しんでいるかたがたのためにも、私たちはこのことを忘れてはならないと思います。

しかし世の中には原爆のことをなんと

平和への願い



上郷中学校 鳴海大地

原爆が投下され、65回目の8月6日がやってきました。現在の広島市は、人も多くビルが立ち並び、とても65年前に原爆が投下されたとは思えない街でした。

原爆養護ホーム舟入むつみ園を訪問したときに、実際に被爆されたかたのお話を聞きました。思い出すのもつらい話を、私たちのために涙を流しながら話してくださいました。そのとき、原爆で家族を失う悲しさを実感しました。教えていただいた当時の恐ろしい状況は、想像するだけでゾッとするものでした。しかし、現実には私の想像以上のものだったのだろうと感じました。平和記念資料館では、午前8時15分で止まった時計、人影の石血のついたボロボロの服、全身包帯で巻かれた人の写真など、たくさん展示物が残っていました。当時の悲しい現実がそこにはありました。原爆の被害はほんとうにつらく、恐いものだと改めて思いました。

このような悲しいことがおき、たくさんの人々が命を奪われたのにもかかわらず、核兵器はまだ世界にたくさんありま

も思っていない人もいます。そういう人たちにどれだけ戦争や原爆が酷いものなのか伝えていくことが、これから全世界の課題であると思います。

広島へ行き、たくさんのお話を学びました。そして、自分たちがやらなければならぬことも少しずつ分かってきました。まずは優しい心で相手の気持ちを考へて人と接することが一番たいせつなことではないかと思えます。ですから私もこのことを意識して家族や友達などをたいせつに過ごしていきたいと思えます。



→当時の写真や、高熱で変形したガラス瓶などの展示物を見学する生徒。テレビや本だけでは、伝わりきらない、悲しい現実がそこにありました。

す。私はそれをとんでも疑問に思います。核兵器を持つていても意味がないと考えます。なぜならそれを使つても広島や長崎と同じように多くの人が死に、多くの人が悲しむだけだからです。原爆で亡くなられた人々のためにも、私たちは同じ過ちを繰り返してはいけません。世界中の人が核兵器の恐ろしさや悲しさをほんとうに知ることができれば、きつと世界から核兵器は消え、平和が訪れるのではないかと、この広島訪問で強く思いました。



→原爆資料館に展示されている原爆投下当時の様子。赤ちゃんを抱き、走る姿のまま焼死した母が描かれています。このような悲惨な様子があちらこちらで見られたとい

グローバル・ゼロの世界へ



津南中学校 篠原秀吉

今回の広島派遣の活動を通して、『原爆』というのは、ほんとうに恐ろしいものだということを学びました。また、僕たちが当たり前だと思つて『平和』が、決して当たり前なものではなかった時代が、同じ日本という国にあったのだと知りました。

原爆養護ホームで僕たちは被爆者のかたの生の声を聞くことができました。原爆が落ちた日は、町中に皮膚が溶けるほどの火傷を負つた人があふれかえつていました。そして、薬もほとんど無く、救護所では被爆者がたくさんいたため、待つている間に亡くなってしまったかたもいたそうです。僕はこの話を聞いたとき、「ありえない」と思いました。そして、自分たちはすごい幸せなのだとも思いました。

また、僕たちは平和記念資料館にも行つてきました。そこには当時、被害にあった人や建物の写真がたくさんあり、その写真はとても悲慘なものでした。建物や木のほとんどが吹き飛ばされ

広島派遣



上郷中学校 中島雪絵

8月5日から7日まで津南町の代表として広島に行き、たくさんのお話を聞きました。その中で、最も心に残つているのは、被爆者のかたからのお話です。

広島に到着し、最初に「舟入むつみ園」というところに行き、藤一三さんというかたから、直接お話を聞きました。当時、一三さんは、14歳か15歳だったそうです。原爆で弟、父親を亡くしてしまつたと涙をこらえながら話してくださいました。その姿を見て、とても胸が苦しくなりました。そして、私が一番心に残つたのが、「65年もたつてしまつて記憶が薄れてしまつた。けど、あの悲しみだけは、絶対に忘れられないよ。」という言葉でした。

原爆が落とされ、65年もたつた今では直接被爆されたかたは少なくなり、直接話を聞く機会が減り、記憶も薄れてきている気がします。しかし原爆が落とされた事実、亡くなったかたがた、被爆されたかたがたの悲しい気持ち、苦しい気持ちは、絶対に忘れてはいけません。

ており、町は壊滅的状態でした。

僕は今まで、広島のこと事実をよく知りませんでした。きつと僕だけではないと思います。僕はこの事実をみんなに伝えなければなりません。この事実を知らない人に「原爆がどれだけ恐ろしいのか」「この平和は当たり前ではない」ということを。そして残念ながら、世界にはまだたくさん核保有国があります。世界中に伝えることは難しいかもしれませんが、広島に原爆が落ちたことでたくさん犠牲が出たという事実を、世界にも分かつてほしいです。自分のできることは小さいことかもしれませんが、学校や地域の人に伝えていくことが、広島派遣に参加した僕たちの使命であると思えます。そして、1日も早くグローバル・ゼロ(大量破壊兵器のない世界)になることを、強く願つて止みません。



↑原爆養護ホームむつみ園で、被爆されたかたから当時の様子を真剣に聞く生徒たち。

直接、被爆していないからこそ、そのかたがたよりも原爆について考えていかなければいけないのだと思います。

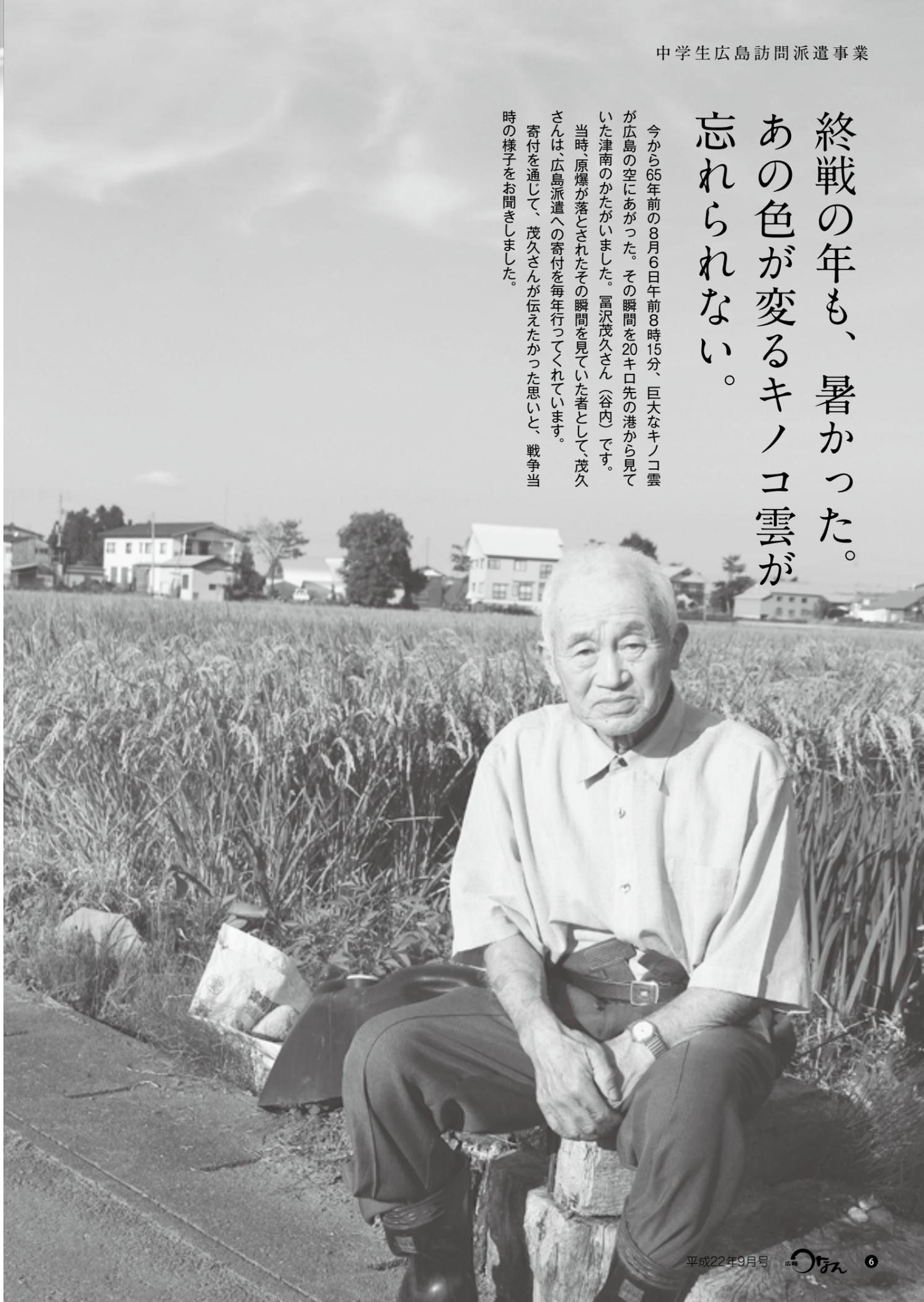
平和は、大人だけが考えるのではなく、これから大人になる自分たちも、もつと考えていかなければならない課題です。私たち一人ひとりが、少しでも平和について考えることで、「世界平和」という大きな目標に少しずつ近づいていくのではないかと思います。



→生徒みんなで折つた千羽鶴を平和記念公園に届ける生徒。ほかにも、全国各地から届けられた千羽鶴が置かれています。

終戦の年も、暑かった。
あの色が変わるキノコ雲が
忘れられない。

今から65年前の8月6日午前8時15分、巨大なキノコ雲が広島島の空にあがった。その瞬間を20キロ先の港から見ていた津南のかたがいました。富沢茂久さん（谷内）です。当時、原爆が落とされたその瞬間を見ていた者として、茂久さんは、広島派遣への寄付を毎年行ってくれています。寄付を通じて、茂久さんが伝えたかった思いと、戦争当時の様子をお聞きしました。



What is PEACE?

◆絶対には勝てないと思った
レイテ沖海戦

昭和18年、私は海軍に志願し舞鶴で訓練を受けたのち巡洋艦「利根」に機銃手として乗船しました。当時18歳でした。私を乗せた「利根」は、日本の敗戦を決定づけたレイテ沖海戦に参加しました。日本とアメリカには圧倒的な戦力差があり、勝つためにつらい訓練を受けてきた私も「絶対に勝てない」と思ったのです。目の前で、戦艦大和と同型艦である「武蔵」が無数の戦闘機から集中砲火を浴び轟沈するさまを見ました。出航前は不沈艦と呼ばれる巨大な「武蔵」に乗船したほかの仲間をうらやましく思ったものでした。

山育ちの私は、泳げませんでしたが海軍では泳ぎを習いませんでした。戦闘で海に投げ出されて浮かんでいる海兵に戦闘機が海面すれすれを飛び機銃掃射を浴びせ、とどめをさすところを見て、泳げても意味がないことを知りました。たくさん仲間の仲間を失いました。戦闘機の機銃掃射で打たれた者、直撃弾で吹き飛んだ者、重油と海水と血が混ざった異様な臭いは今も忘れられません。レイテ沖海戦の後、一度、津南に戻ることができたが、戻るときに、田中駅まで送ってくれた親父を見て「もう生きて戻れないな」と思ったのです。「利根」は、沖縄に最終決戦に向う戦艦大和と同行する予定だったので、燃料がないので、同行しないことになったと思われました。戦艦大和と同行艦は皆帰ってはきませんでした。その後、戦局はますます悪化し「利根」は、呉の軍港に停泊しているときに、戦闘機の空襲を受け港で沈みました。私は機銃手だったので甲板にいたのですが、船の底にいた機関士たちは、そのときおぼせい亡くなりました。

◆色の変るキノコ雲

利根を失ったあと、空母「龍鳳」の乗り組み員になりましたが、空母とは名ばかりで、乗せる飛行機など一機もありませんでした。

8月6日の午前8時15分。私は呉の港で朝礼のあとの体操を仲間全員としていました。そのときです。一瞬空が暗くなったと思ったら、ピカーッと光が走りまわりました。音は鳴ったのだと思うのですが、光の記憶が強く覚えていません。

キノコ雲は2段3段とうず高く上がり、色を灰色や紫色に変えながら1日中空に浮かんでいました。そのときは、呉にはたくさん兵隊がいましたが、誰も爆弾が落ちたなんて思いませんでした。瀬戸内海の島々には隠し火薬庫がたくさんあり、その内のどれかが爆発したんだろうと皆思っていました。結局その日は、何が起きたかは伝わ

てきませんでした。

次の日、爆弾が落とされたこと知らされ、白い頭巾を渡されました。白い頭巾をかぶっていた者の被害が少なかったからだというのです。まったくのデマでしたが、軍も信じてしまうほど情報が入り乱れていたのでしょう。

2、3日後には「広島は今後30年草木も生えない」というほどやられたと伝わってきました。また広島で被爆した人が呉に戻ってきたりも次から次へと死んでしまふ不思議だという話を聞きました。終戦後すぐのころだと思うのですが、私も広島に行ってみたのです。一面焼け野原でした。片付けているのか暖をとっているのか分かりませんが、あちこちで木を集めて燃やしている人がいたのを見に出します。

◆抱きついて泣いた母

戦争が終わっても、軍の片付けがあったので、すぐに津南には帰れませんでした。終戦後もいろいろな物資が不足していましたが、特に塩が足りなかったのです。空母「龍鳳」の甲板で海水をたいて塩を作ったり、島に隠してあった毒薬の片付けをしたりしていました。

昭和21年3月に戦争の後始末が終わり津南に帰りました。「もう呉に戻らなくていいんだよ。」と母に伝えると、抱きついて泣きました。

◆生き残った偶然と使命

レイテ沖海戦には、私と同年組は7人ずつに分かれて巡洋艦「利根」と「筑摩」に乗船し参戦しました。筑摩なら乗員1400人全員死亡でした。また艦に直撃を受けたときも、途中で米俵にひっかかって止まり、不発弾だったことも重なり助かったこともありました。たくさんの方がこの戦争で亡くなり、私は「利根」に乗船できた偶然をはじめ、たくさん「たまたま」が重なり生きて帰ることができました。

「戦争はしたくない。」ほんとうにそう思います。広島に爆弾が落ちたとき、同じ空のもと私はいました。なぜ生き残れたかはわかりませんが、この戦争で亡くなった人の分まで、広島派遣団には私たちの気持ちを届けてほしいと思っています。広島に行った子どもたちは、きっと心に残ったものがあると思います。それをいろいろな人に伝えていってほしいと切に願います。

■用語説明■

「レイテ沖海戦」
第二次世界大戦で日本とアメリカがフィリピン付近で行なった海戦。
「呉」
広島市から約20kmにある都市。戦時中は軍港があり、日本海軍の拠点のひとつであった。

子どもの弱視について



弱視とは、視力の発達する乳幼児期に斜視や屈折異常、先天白内障があり、これらが視力の発達を邪魔して矯正視力が出ない状態をいいます。裸眼視力が悪くても矯正視力が10以上ならば弱視とはいえません。視力の発達する時期に治療をすることで視力が回復する可能性があります。

眼科医師 大野 美季

人の視覚の感受性は出生直後の1カ月は低く、生後3カ月から上昇し1歳6カ月ごろが最も高くその後は徐々に衰退して8歳までは残存するといわれています。

視覚の感受性期間内であっても、弱視治療が遅くなると十分な発達を得られないことがあります。弱視治療は早期発見、早期治療がだいじになります。

津南町でも3歳児健診の視力検査を自宅でお願ひしていますが、3歳児の視力検査はなかなか難しいのが現状です。弱視は片眼のことが多いので日常生活などを見ていると発見されにくいことがあります。自宅でうまく検査ができなかったときは、時間を置いてまた検査してみてください。心配であれば眼科に来院していただければこちらで検査いたします。

一人でも弱視の子が減るように努力したいと思います。

つな まちかど スケッチ

Tsunan Event Sketch.



NEWS 01 6年に一度の大舞台

— 赤澤神楽 —



↑ 舞台清めとして、一番目に登場する獅子舞

8月18日(水)に赤澤集落の伝統芸能「赤澤神楽」が6年ぶりに公演されました。この日のために、保存会のメンバーは、練習を重ね、山から舞台を作るための木を切り出し準備を重ねてきました。

当日は、町内各地から、たくさん見物人が、約2時間半にわたる伝統芸能を堪能しました。

NEWS 02 みこし+女=カッコイイ

— 熊野三社 女神輿 —



↑ ソイヤサの掛け声で、神輿を担ぐ女衆。

女衆が町中心部を練り歩く熊野三社祭の女神輿が8月27日(金)に行われました。揃いのハッピーにねじりハチマキで、神輿を担ぐ姿は、かわいらしくそしてカッコイイ。

NEWS 03 中越沖地震から3年。備えましょう

— 津南町防災訓練・消防演習 —

9月5日(日)に津南駅裏の駐車場で防災訓練と消防演習が行われました。外丸・三箇地区の参加者は、避難誘導訓練やバケツリレーなど災害に備えた訓練を行いました。中越沖地震から3年が経ちました。津南町では、地震だけでなく、水害、雪害とさまざまな災害が考えられます。災害に備えましょう。



↑ 実際におきた災害現場で役立ったというバケツリレー消火訓練を行う参加者たち。

NEWS 04 あやしい人にご用心

— 津南小学校不審者対応訓練 —

9月3日(金)に津南小学校で、不審者が学校に侵入した場合を想定した避難訓練と、子どもに声をかけをする場合の対応訓練を行いました。

子どもたちは、しっかり断ることと、周りに大きな声で助けを求めることを教わりましたので、地域の皆様も登下校の際にあたたかな見守りをお願いします。



↑ 不審者に声をかけられたときの対応訓練をする子どもたち。

アドバイザー通信

我が家の ごっつお

アレンジしよう煮芋

紹介者 三浦富恵さん(赤沢)

津南に来て「しょう煮芋」に出会うまでの我が家の、芋煮を紹介します。

<材料>(4人分)

じゃがいも…小15~20個

① しょう油 1/2カップ、砂糖 100g

おろしにんにく 3かけ バター 20g

<作り方>

①じゃがいもは洗ってゆでる。(まるいままでも、切ってもよい。)

②ゆで汁を捨て①の調味料を入れて少し煮る。

③バターを入れて溶けたらできあがり。

たくさん作ってコロケにしたり、マヨネーズで和えて変わりポテトサラダなどにアレンジもできます。

じゃがいもはビタミン、ミネラルが豊富に含まれています。アルカリ性食品でもあるため肉や油料理につけ合わせることで体内の酸性化を防いでくれます。

「おかず」にも「つまみ」にもなります。稲刈りなどで忙しくなる時季、アレンジしよう煮芋は簡単に作れて栄養補給できる一品です。ぜひ試してみてください。



健康体力づくり 100日運動



毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します。(敬称略)

- 3100日 桑原ミサオ(豊郷)
- 2800日 桑原セエ(米原)
- 2300日 高橋美佐子(見玉)
- 700日 大倉進(小下里)
- 600日 大倉マツイ(小下里)
- 200日 鈴木カヨ(船山新田)
- 100日 福原孝子(外丸)、藤田永山(卯ノ木)、藤田幸子(卯ノ木)、中沢信一(見玉)、富澤美津代(船山新田)、根津禮子(船山新田)、中沢京子(見玉)

主な運動: 健骨体操、水中運動、ラジオ体操、ウォーキングなど。

議 会 コ ー ナ ー

<実施された行事>

[8月]

- 20日 議会報No.179号発行
- 23日 産業建設常任委員会県外視察(群馬県他)
- 25日 総文福祉常任委員会三障害団体との懇談会
- 31日 新潟県町村議会研修会(新潟市)

[9月]

- 1日 議会運営委員会
- 3日 全員協議会

- 7日 第3回津南町議会定例会開会
- 14日 産業建設常任委員会状況調査
- 17日 議会広報委員会

<今後の行事予定>

[9月]

- 22日 総文福祉常任委員会民生児童委員協議会との懇談会

[10月]

- 5日 全員協議会
- 7日 全国町村監査委員研修(東京)
- 20日 議会報No.180号発行予定

暮らしの情報満載 見て・知って・得をする!

かわらばん

わたしへのごほうび講座

町公民館では家庭教育講座を開催します。少し肩の力を抜いて子どものことを理解し、よりよい親子関係、家族関係を築きませんか。今回は3回シリーズで行います。なお、当日は保育ルームも開設しますので、子育て孫育て真つ最中のかたも安心して参加いただけます。皆さんの参加をお待ちしております。

■日程及び内容

10月6日(水)
「聞こえますか?子どもの悲鳴」
講師:桑原正さん(津南小学校長)

11月4日(木)

「みんな違って、あたりまえ」

講師:渡辺友司さん(町青少年育成町民会議長)
11月30日(火)

「共生してともに育とう」(仮題)

講師:木村いほ子さん(新潟県女性財団)

■会場 時間

町文化センター 午後7時30分～9時

■参加費 300円(資料代)

■保育協力費 お子様1人1回1000円

■参加対象 保育園児から小学生のいるご家族

■申込締切 9月29日(水)
■お問い合わせ・お申し込み
町公民館 TEL765・3134

第5回 つなん在宅介護教室 認知症講演会のお知らせ

在宅で介護をしているかたを対象に「つなん在宅介護教室」を開催します。

講演会終了後、座談会もおこないます。

なお、今回の講演会は、「認知症の家族介護教室 さくら会」を兼ねます。

■日時

10月7日(木)午後1時30分～3時30分

■会場 津南町役場3階大会議室

■講演

「認知症のかたへの理解を深め、共に暮らすヒントを得よう」

■講師

社団法人「認知症のひとと家族の会」
新潟県支部代表 金子裕美子 氏

■参加費 無料

■申込締切 10月6日(水)

■お問い合わせ・お申し込み先

福祉保健課保険班

TEL765・3114

人権相談所

人権擁護委員協議会と法務局では、一人ひとりの人権を守る活動をしています。児童・生徒間のいじめ、近隣の嫌がらせ、名誉・信頼の侵害、親族間のもめごと、土地や金銭問題、多重債務のほか、さまざまなプライバシー侵害などの悩みをお持ちのかたは、ぜひご相談ください。

相談は無料で秘密は堅く守られます。

■日時

10月8日(金)午前10時～午後3時

■場所

役場3階 会議室

■相談員

・南雲二郎さん(大割野)
・高橋芳子さん(十二ノ木)

■お問い合わせ

税務町民課町民班

TEL765・3113

PICK UP!

司法書士の無料相談会

10月1日の「法の日」にちなんで、無料相談会を開催します。

■期間

10月1日(金)・2日(土)

■場所

高橋司法書士事務所(大割野)

■内容

町民生活一般に関する法律相談
(登記・訴訟・相続・多重債務・悪徳商法)

■受付

相談希望者は事前に電話でお申し込みください。(高橋司法書士TEL765-2582)

PICK UP!

津南中等教育学校 人権・同和教育講演会

■日時 10月5日(火)
午後2時30分～3時30分

■会場

津南中等教育学校 第一体育館

■演目

少しの優しさで共感の心を
一人権・同和問題―

■講師

中村忠雄さん(人権・同和センター)

■お問い合わせ

津南中等教育学校 TEL765-2062

「道路交通センサスのお知らせ」 快適な道路利用のための調査です

国土交通省は、平成22年9月から11月にかけて、自動車の使われ方や道路の状況などを調べる全国道路・街路交通情勢調査「道路交通センサス」を全国で実施します。道路交通センサスの調査結果は、将来の道路計画や都市計画等を策定する上での重要な資料となるものです。

道路交通センサスは、いわば道路に関する国勢調査として昭和3年から始まり、概ね5年に1度の割合で実施する全国規模の調査です。

なお、調査は全国の自動車所有者の中から無作為に選定(100台あたり約2台の割合)し、ご家庭に調査員が訪問して行いますので、調査対象へのご協力をよろしく願います。

■お問い合わせ

国土交通省北陸地方整備局

長岡国道事務所調査課

TEL0258・364551

APEC警備に ご理解と協力を

10月16日～17日、新潟市の朱鷺メッセで「日本APEC(アジア太平洋経済協力)食料安全保障担当大臣会合」が開催されます。

会場周辺では、10月15日から会合終了まで交通規制や検問が行われます。交通混雑が予想されますが、ご理解と協力をお願いします。

この期間中に佐渡汽船をご利用のかたは、時間に余裕を持ってお出かけください。

■お問い合わせ

十日町警察署 TEL752・0110

消防南分署からのお願い

◆緊急の消防通報は119番へ◆

火災・救急災害等の通報は、自宅の一般加入電話、携帯電話共に119番へお願いします。十日町市、津南町、秋山郷で119番通報すると、十日町地域消防本部通信指令室へつながります(携帯電話の場合、電波状況により近隣の消防本部につながる場合があります)

指令室では地図データ、住民情報を基に、発信地を特定しますので、より早い災害出動が可能となります。南分署へ一般加入電話

をかけるよりも早い出動が可能となりますので、緊急通報は「119番」へお願いします。

◆緊急時以外は一般加入電話へ◆

火災・救急災害等の緊急時以外は、南分署の一般加入電話へご連絡願います。また、管内業務等で南分署庁舎が職員不在の場合は、5回コールした後に十日町地域消防本部へ電話が転送されます。

PICK UP!

けいさつ相談電話は#9110

新潟県警では、事件事故のほか困りごとや悩みごとなど、どこに相談して良いかわからない相談に応じています。相談は無料・秘密厳守ですので、お気軽にご相談ください。

■けいさつ相談室

「#9110」または「025-283-9110」

■女性被害110番

「025-281-7890」

■十日町警察署相談室

「025-752-0110」

困っていませんか

職場のトラブル

労働条件の一方的な不利益変更、急な雇止め、いじめ・嫌がらせ等の個別労働

津南病院の新しい先生

TSUNAN HOSPITAL NEW DOCTOR

津南病院に新しい医師が赴任され9月から診療にあたっています。先生の経歴とメッセージをご紹介します。どうぞよろしく願います。



櫻井 謙(さくらい けん)医師

【プロフィール】

東京都出身
平成10年 東京慈恵会医科大学医学部卒業
平成17年 同大学大学院終了 医学博士
平成19年 ロサンゼルス小児病院リサーチフェロー
平成21年 カリフォルニア大学ロサンゼルス校(UCLA)ポストドクトラルフェロー
平成22年 東京慈恵会医科大学青戸病院勤務

【専門】

小児科一般、先天代謝異常症

【趣味】

子どもたちと遊ぶこと。旅行

【メッセージ】

大きな新潟県、空気がきれいで緑の多い津南町で働くことができたいへんうれしく思います。お子さんたちのことで、何かございましたら、いつでもお気軽にご来院ください。



保だより

上手なお医者さんの かかりかた

お医者さんにかかるとき、ちょっとした誤解や思い込みで治療が長引くことがあります。

また、休日や夜間に、軽症の患者さんが救急医療へ受診することにより、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたすことがあります。

必要なときに、必要なかたが安心して医療が受けられるように、医療機関の受診や薬局での薬の調剤の際には、以下のことに留意しましょう。

▼かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、病歴や健康状態などを把握して健康管理全般のアドバイザーをしてくれる医師のことです。

風邪などの軽い病気であれば、大きな病気でも身近な開業医でも治療内容はほとんど変わりません。

常日ごろから、ご自分や家族の健康管理にとつとめ、何かしらの異変を感じたら、早期に「かかりつけ医」へ相談、受診することを心がけましょう。

▼わからないことは確認を

お医者さんの説明をよく聞いて、受診の疑問や不安を解消した上で治療にのぞきましょう。

また、同様にお医者さんの質問にも隠さず答えることも重要です。

▼指示は守りましょう

ご自身の判断で処方された薬を飲まなかつたり、薬の量を加減したりすることはやめましょう。

薬が余っているときはお医者さんや薬剤師さんに相談しましょう。

▼重複受診をひかえましょう

「重複受診」とは、同じ病気で医療機関をつぎつぎと変更して受診することをいいます。

医療機関をお医者さんからの紹介なく変更すると、その都度、初診料がかかり、無駄な医療費が発生します。また、何度も検査や処置、投薬などを行うことになるので、ご自身の体にも負担がかかります。

▼夜間や休日の受診はひかえましょう

「昼間、普段の病院は混雑しているから」などの理由で夜間や休日に受診する



はい健康師です

今月は
健康師
上倉由美子

小中高生から 始めよう

不健康な生活習慣を続けていると内臓脂肪が蓄積し、メタボリックシンドロームの原因となります。さらに、その状態を放置しておく、脳卒中や心臓病、糖尿病合併症などの生活習慣病を引き起こす危険が増します。

町で行っている特定健診等の結果は、自分がそうした危険にさらされていないかを早期に知るためのたいせつな情報です。しっかりとチェックして、生活習慣の改善に役立ててください。

内臓脂肪を減らすためには、小さい改善を積み重ね、それを長く続けることがたいせつです。小さい改善の例をあげてみます。

体重が多めのかたは、『朝起きたときと寝る前に、体重を測定する。そして、記録

保険料は私たちの健康を守るたいせつな財源です

皆さんが医療機関を受診するときの医療費は、加入者からの保険料や国や県からの補助金によって、支えられています。いざというとき安心して医療機関にかかるよう、保険料の納付にご理解とご協力をお願いします。

▼事情により納付が困難な場合

災害やその他の特別な事情によって、生計を維持することが困難になった場合は、保険料の徴収を猶予したり、減額したりする制度があります。

納付が困難な場合は、滞納したままにせず、お早めにご相談ください。

▼保険料の滞納が続くと…

特別な事情がないのに保険料を滞納していると、次の措置がとられることがあります。

- ①納期限を過ぎても納めないとき
納期限が過ぎると督促が行われ、延滞金などが加算される場合があります。

それでも滞納が続くと、通常の保険証の代わりに、有効期限の短い「短期被保険者証」が交付されます。

②1年以上滞納が続くとき
保険証の代わりに「資格証明書」が交付されます。

資格証明書になると、医療費はいったん全額自己負担となります(申請により、保険給付分は払い戻されます)。

短期被保険者証や資格証明書の交付に際しては、納付相談が行われます。

▼納付には口座振替が便利です
あらかじめ手続きいただければ、指定口座から納期に合わせて自動的に引き落とされます。



命のある限り

風巻 時子さん 87歳(大割野)

健康づくり ア・ラ・カルト

私は現在満87歳の老女です。主人が亡くなって16年になります。一人暮らしも長くなりました。身体は右股関節が悪く、介護度は要支援一になっており、三度の食事はみさと苑の配食弁当をいただき、週に一度、水曜日に夕方4時から5時まで一時間、ヘルパーが来て掃除や困難な仕事を手助けしてくれます。病院の主治医、役場の保健課の皆さんにお世話になり感謝しております。津南町の福祉関係は企画、実行力とも立派に活躍していると感じています。さて、この老女が毎日どんな生活をしているかと思ってしまう。朝の起床は一年中午前5時半、下着のまま寝具片付け、洗顔、新聞を手にして一通り読みます。テレビ番組をよく見ておきます。次に朝の体操です。枕と座布団を使用して六種類をやり、最後に棒踏みも200回やります。服装を整えて髪の手入れ、顔の化粧をして、お茶の準備です。7時ごろお弁当が来ます。大声で返事して元気を知らせます。

事はないか、文書が来ていないか、読書は何、カセットテープで聞くものは、CD、DVDは何があるか、ご詠歌が間近にあるときは、復習と予習。忙しい毎日で。日記は一ページ反省を記入して友達から贈られた塩枕を冷凍して氷枕にして午後11時に就寝します。

このころ思うことは、私はまだ勉強不足で自立は言葉では簡単ですが、実行がともなわないと強く感じております。体調が悪くなつたら、コウケン トー(電気)をかけて光線を存分にとりまします。体調を整えて人のために活躍していく、これが思うようにできません。人生で一番たいせつなことは強い意志だと思えます。命のある限り、精一杯努力したいと思えます。





ひるまのおつきさま

月刊かがくのとも 遠藤湖舟/さく 福音館書店 390円(税別)
9月、お月見の月です。知っているようで知らない「お月さま」あらためて眺めてみませんか。



「月と農業」 LA LUNA
中南米農民の有機農法と暮しの技術
ハイロ・レストレポリベラ/著
「月」に導かれた中南米農民の伝統的な農法、暮らし方などを紹介しています。

3位「夜行観覧車」

湊かなえ/著

通信

農

アブラナ科のネコブ病

秋 野菜の時期になりましたが、キャベツ、白菜、三月菜には毎年「根こぶ病」の被害が見られます。

根こぶ病は根に大きな「こぶ」ができるので、ネコブ線虫と間違う人もいますが、カビの一種で古生菌に属するものです。

この病気の最大の特徴は、日長11.5時間以下ではほとんど発生が見られず、13〜16時間の日照で発病が多いという不思議な性質をもっています。

このため、毎年発病する三月菜等の畑でも、日長が短くなった時期に無病地の苗を移植すると健全に生育をします。

つまり、根こぶ病菌に汚染された畑でも、この特徴を知っていれば毎年使えるわけです。

なお、この病気は、酸性土壌で発生が多く、pH7.2〜7.4で発病しにく

いといわれています。土壌水分も発病との関係が深く、湿気地で発病が多く排水の良い乾燥状態では発病しにくいのです。

防除のポイントとしては、このことを踏まえて、

- ① 苗床は無病の畑を選ぶ
- ② 低湿地は排水を図る
- ③ 酸性地は消石灰施用により、土壌酸度の矯正をする
- ④ 発生の多い畑では、石灰窒素を定植10日前に10アル当たり110キロほどを畑に全面に混合する、などです。

初期発生株は、根こぶが腐食する前に抜き取って処分し、圃場衛生に留意することや、輪作が可能な場合には、アブラナ科野菜を4年以上休作すると発生は少なくなるようです。

このほか、根こぶ病対策として、抵抗性品種も開発されていますので、種苗会社で確認してみましょう。薬剤防除も有効ですが、最新の登録農薬を検討し、使用法に従って正しく使用したいものです。

農業委員 大島美英



ブックタイム

広報ライブラリー
9月-長月-

「月」が良く見えるという季節になりました。そこでもう少し詳しく「月」について触れてみたいと思います。「月」は地球の唯一の衛星です。地球にはほぼ同じ面を見せながら、27日と8時間ほどかけて地球の周りを回っています。その速さはなんと、時速3700km。そして地球は、月とつつしよに、太陽の周りを1年かけてぐるりと回っているのです。こちらは時速10万7000kmもの速さで、ほぼ同じ面を地球に向けている「月」。この月の面に描かれている形は、国によっていろいろなものに例えられています。日本では、「餅をつくウサギ」ですね。ヨーロッパでは、「横顔の女の子」や「大きなハサミがひとつのカニ」などに見えたりといわれているようです。「月」に関する本をもつ一冊ご紹介しましょう。

さて、今月号は図書室で人気だった本をお知らせする号です。さっそく見てみましょう。まずは、貸し出しが多かった本から。

《一般書》

■ベストリーダー

1位「屁のような人生」

水木しげる/著

2位「新参者」

東野圭吾/著

3位「死ねばいいのに」

京極夏彦/著

■ベストリクエスト

(予約が多かった本)

1位「プラチナデータ」

東野圭吾/著

2位「神苦楽島」

内田康夫/著

ツキと農業(1)

図書室の本は、「館内閲覧用」と青いシールの貼ってある資料があります。これらの本は、百科事典や参考図書、郷土資料など、揃っていないと使うことができない資料、貴重で入手が難しい資料などです。郷土資料コーナーもぜひご覧になってください。

■ベストリクエスト

1位「RDG 3」

萩原規子/著

2位「おぼけのてんぷら」

せなけいこ/作 絵

3位「だめよ、デイビッド!」

デイビッド・シヤノン/著

1位「いいからいいから」

とよたかずひこ/さく え

2位「おととつと」

木坂涼/文

3位「すいかくんがね...」

長谷川義史/著

短歌

砂丘

里芋の葉にこの朝生まれたる

露きらめきてやわらかく見ゆ

すでに亡き祖母のベッドの枕元

言葉カードの数多残さる

暑き午後を雨降り出でてアスファルトの

灼けたる臭ひ立ち上りくる

聴きたびに雨は誰かと唄ひある

今宵は庭の勿忘草と

一声をかか鳴き鶯は穂波照る

田原の上の風に乗る飛ぶ

天保の飢饉に二戸なる村滅びき

甘酒村跡陽炎の立つ

好物のポテトサラダに加へたり

送られ来たる蟹をほぐして

母逝きて十三回忌近づけど

われには数年のごとく思はる

聞く度に涙をこらへきれぬなり

「もしも病気が治ったら」の歌

朝ベッドで目覚めたときより

今日も又自分と闘ふ一日始まる

段丘の斜面の森に湧きあがる

大集団のひぐらしの声

千年の時を越えて遺さるる奈良のみ仏

吾らを迎ふ(砂丘長岡大会にて)

踊らされるを知りつつ踊るといふ

「愚者の自覚」を持ちて賢し

長生学園

姑の忌に法事の塔婆納むれば

供えし百合に夕陽の赤し

梅雨明けの柿の繁葉は艶も良く

潜むごとくに青き実の生る

長刀の如き大鎌振り回し

杉の薙払い唾で刃を研ぐ

つなごの文芸

関谷 郁子

丸山 直子

恩田 久美子

小野寺 恒代

樋口 康子

上村 みな

内山 キク

麻績 初恵

滝沢 勝枝

風巻 京子

月岡 ヨリエ

鈴木 綾子

萩原 光之

高橋 ヤスノ

板場 寛

滝沢 義正

山峡の露天風呂にて鯛の

初音遠くにひと日の暮るる

段段と背中まあるく此の頃は

歩く坂道一息入れて

蟹蛙蟬を放してやると言ふ

幼とともに行方見守る

個人

秋祭り太鼓聞こえる村の朝

風も冷りと織りはためく

漆黒の闇に花火照されて

一瞬に消える大きな音して

岩すげ俳句会(八月)

熱の子のようやく寝落ち遠蛙

夏帽のマネキン海へうごきそう

ジェット機の空にとけゆく朝ぐもり

羅の風うけ足のさびきかな

藍染めの浴衣着せたき女の居り

雨欲しや遠雷は山降りて来ず

懸命に斧振り上げて子蟻螂

老犬と悲喜こももの盆迎ふ

村中の焼肉大会ただ暑し

車より降りられずある白雨かな

畑に出て蜘蛛の囀にしてやられたり

古妻と網戸はめるにてこずれり

柳沢 チヨ

富沢 キミ

島田 眞之

辰ノ口 小野塚吉光

大割野 清水 貞子

千年雄

渡舟

信夫

芳司

兔月

しげる

冬詩子

酔花

れい子

妙

房良

いきいき
大好町
大津南

ウォーキングイベント満載だ 10月は津南町ウォーキング推奨月間です

「スポーツの秋」とよくいわれますが、単に気候が良いからという理由だけではありません。実は、秋は冬の寒さに耐える身体をつくらうと、体内でエネルギーを燃やして体温を高めようと代謝がアップしている時期。秋にスポーツで身体を動かせば、体力や身体機能の低下を防げるというわけです。とはいってもなかなかスポーツをする機会がないという人におすすめるのが身近にできるウォーキングです。

日ごろ仕事が忙しく運動不足になりがちな人、このごろおなかが周りが気になってきたかた、自分の生活習慣を変えるきっかけとしてウォーキングイベントに参加してみませんか？

ウォーキングでストレスを発散して心身ともにリフレッシュしましょう。

目指せ！チーム100万歩

1 人ではなかなか続かないウォーキング。チームを作り、お互いに励まし、競いながら1カ月のチーム合計歩数で「100万歩」を目指しましょう。家族や友人、職場の同僚など身近なかと参加してみませんか？

- 実施期間 10月1日～31日まで
- 参加要件 18歳以上の町民、3人1組のチーム
- 参加費 無料。参加費として、クアハウス津南 1回無料券（1,000円相当）を進呈。
- 賞品 目標達成チームには副賞を進呈。さらに抽選で賞品を進呈。
- 申込締切 9月28日(火)
- その他

第29回 津南町歩けあるけ大会

- ・歩数計がない場合貸出あり
 - ・歩数は自主申告とし11月12日(金)までに提出。
 - お申し込み/お問い合わせ 福祉保健課 健康班 TEL765・3114
- 中 津小学校から竜ヶ窪温泉を目指すウォーキングコースです。ゴール後にはおいしいトン汁と気分爽快な温泉があなたを待っています。
- 親子でいっしょに歩きたい機会です。普段歩くことが少ないかたも、津南の自然を身近に感じられる歩けあるけ大会に参加してみませんか？
- 日時 10月11日(月)体育の日



●歩数計購入費助成事業●

4月から実施している歩数計購入費用の助成は、まだ受け付けを行っています。なお、予定数に達し次第で締切とさせていただきますので、歩数計の購入を予定しているかたはお早めにご利用ください。

- 対象者 18歳以上の津南町民(1人1台のみ)
- 助成額 購入費の2分の1で1,000円を限度とする
- 申請方法 歩数計購入費時に購入店から領収書もらい、申請書に領収書を添付して福祉保健課健康班まで提出。後日、助成金を口座に振り込みいたします。
- その他 この助成を利用した方には、町が主催するウォーキングイベントのご案内を送付させていただきます。

- 午前9時スタート
- 集合・出発場所 中津小学校
- コース

- ・健脚コース(約11km)
- ・中津小学校～竜ヶ窪温泉
- ・ファミリーコース(約7km)
- ・沖ノ原～竜ヶ窪温泉
- ※中津小学校からマイクロバスで移動
- ※ノルディックウォーキング用ポール無料レンタル(先着20名 要予約)
- 参加費 300円
- 詳しくは広報紙といっしょにお配りした別紙申込書をご覧ください。
- お申し込み/お問い合わせ 福祉保健課 健康班 TEL765・3114 総合センター TEL765・5776

健康まつり講演会

今年「歩くこと」をテーマにした講演会を開催します。

- 「歩くこと」の効用を考えていくとともに、子どもの運動やテレビ等の視聴時間と歩数の関係についても紹介します。
- ウォーキングに興味のあるかたのほか、テレビの視聴時間が多い子ども、外遊びよりもどちらかというと家の中で遊んでいることが多い子どもの保護者は、ぜひご参加ください。親子での参加も大歓迎です。
- 日時 10月17日(日) 午後1時30分～3時
- 会場 津南町文化センター 大ホール
- テーマ 「早寝・早起き・朝ごはん・テレビ控え・しつかり歩こう！」
- 講師 新潟医療福祉大学 塙 佐敏氏
- 参加費 無料
- その他 先着100名様に手づくり青竹ふみまをプレゼント。詳細は広報紙10月5日号といっしょに配布する「健康まつりのチラシ」をご覧ください。

見発見再まちの

津南の自然 その339 (2010.9)

マス池の生き物たち ②

主な水生昆虫をみたとき、マス池の流れ込みには水質指標が「きれいな」に区別される冷水系の種類が多くいます。なじみよもの展示調査ではカゲロウは5種、カワゲラは3種、トビケラは6種以上、他にセンブリ(ヘビトンボの仲間)1種を確認できました。これらは水中に溶け込む豊富な酸素を必要とするため湖底ではほとんど見られません。生物進化の流れにおいて最も古い時代の種類はカゲロウで古生代中期、カワゲラは中生代初期、トビケラは恐竜が栄え始めた中生代中期に発生しています。また、それぞれ種類がたいへん多く、しかも幼虫と成虫の関係づけができていないのが大部分で形態変化も多いためきちんと分類できていません。新たな種類が見つかる可能性が大きい生物です。

湖底の生き物は、ユスリカの仲間とイトミミズの仲間を確認しています。ユスリカは赤い色をしています。これは効率よく酸素吸収する必要から体内にヘモグロビンを持つているためです。イトミミズについては数が多く、泥をさらうと特に目立ちますが、温かい所で見られるダンゴ状態のかたまりではなく分散しています。汚れた水質の代表選手と言われますが、きれいな水の中にも普通にいます。また、貝類ではドブシジミという5ミリくらいの小さい二枚貝が県道沿いの砂礫混じりの泥中にいます。

これらの生き物たちは有機物を餌にしてバクテリアが分解しやすい形で排せつします。また、成虫になって飛び立つ昆虫は水中の汚れを餌として成長し、外に運び去ってくれます。小さな生き物ですが水質浄化に役立っているのです。

次に紹介するのは「ハコネサンショウウオ」です。テレビのコマーシャルで「ウーパールーパー」として人気者になった動物がいましたが、幼生時代が似た形で、水中でエラ呼吸をする両生類です。次回から魚も含めて紹介していきます。

津南自然に親しむ会 村山郁夫



津南石造物散歩

160

つまり石仏の会

文責 桑原和位

阿弥陀如来 「南無阿弥陀仏」と刻まれた文字碑が11基と、丸彫りの座像が1基あります。

仏教学者の説によりすると、七世紀初頭に日本に阿弥陀信仰が伝わったといわれます。その、阿弥陀信仰の核となる「無量寿経」と「阿弥陀経」「観無量寿経」の浄土三部経によりすると、阿弥陀如来を次のようにも表現していると説かれています。

阿弥陀如来は、その寿命が無限であることから、無量寿如来とも、また、その光が無限に世界を照らすことから、無量光如来とも表現されるといわれます。

西方極楽浄土の教主であるとされる阿弥陀如来は、浄土教の至尊です。数ある如来の中では、私たちに最も親しみ深い仏であるといわれましょう。その信仰の基本を私なりに簡略にまとめますと、「阿弥陀如来の救済力にすがって、そのお迎えとお導きに預かり、極楽浄土に往生・成仏することを願うことに在る」とまとめ、表現できると思います。

この信仰に絶対必要な行いは、「南無阿弥陀仏」



「六字名号」碑 (津南町 田中)



本とわたし

—— 桑原百合枝さんから

紹介する本

伝えて残したい旬の味 **昔なつかし津南のごつつお**
&
津南の旬レシピ集 今日のおかず」はなあ〜に？

著 者／津南の料理集作成委員会

つきおかなつこ
月岡奈津子さん

この本は我が家の居間のテーブルにいつでも置いてある、津南の郷土料理&レシピ集です。津南の郷土料理を津南で採れる野菜で、普段食べるおかずから年中行事に作られるごつつおまでが、全てカラー写真で調理のアドバイス付きのわかりやすい料理本です。作者も地元のお母さんがたで、行事に作るごつつおには由来や風習も親しみやすく、ていねいに教えてくれています。知っている便利なダシのとり方や、おいしい汁物の作り方も書いてあります。

私事ですが、食いしん坊のわりに、お袋の味のごつつお

作りは、なかなか取りかかれなくて頭から思っていたのですが、この料理本はとても簡潔で、しょう煮芋は、三行の箇条書きで分かりやすく教えてくれます。なんといっても家にある季節の野菜と、砂糖やしょう油、みりん、味噌、塩など、いつもの調味料があれば、レシピ集を見て、おかずがもう一品って感じです。

先日、中学生の息子が、このレシピ集の野沢菜漬けを開いて「オレはこれが好きなんだよ。食いたいなー。」と持ってきました。なんだかうれしくて笑ってしまいました。その野菜や献立の季節が待ち遠しかったり、今年もいっぺ食べたいなーと、この料理本は食べ続けてきた料理だからこそその食欲をわかせてくれる体も心も豊かになる本です。この本の始めに「津南の食材は四季の恵みをたっぷり受けて育ち、春夏秋冬に合わせて暮らしの知恵が料理方法や行事食に活かされています。長い年月をかけ、世代を超えて伝えられてきた手作りの料理と味を伝えられるように」「愛する者の笑顔のために」とあるとおり、作るのも楽しみながら、食のたいせつさを毎日教えてくれる本です。いつか子どもが巣立つときにも持たせたい津南のごつつお&レシピ集です。

次は、石沢明美さんを紹介します。

なんでも掲示板

サークル員募集や催し物案内などに
利用してください。
申込先 765-3112 内線225

国勢調査がはじまります

9月末から国勢調査がはじまります。この調査は、5年に一度の国の重要な統計調査で、10月1日を基準日として全国一斉に行われます。

今回の調査から、皆さんの自宅を訪問する調査員は、皆さんが書かれた調査票の内容を確認しません。ですから調査員が近所の者であっても内容を知られる心配は、まったくありませんので安心して記入ください。

ただし、次のことに注意し調査にご協力をお願いします。

その1 白紙提出、記入モレがないように

調査票の記入内容は、役場で確認します。調査員が見ないからといって、未記入や白紙で提出すると、再訪問や電話での問い合わせがあることがあります。

調査票はきちんと記入し、わからない個所は、コールセンターや調査員に確認するなどして、記入モレのないようお願いします。

その2 津南に住む人は、津南で回答

他市町村に住民登録をしてあったとしても、実際に住んでいる市町村で調査に回答ください。

逆に、津南に住民登録したまま、進学しているお子さんについては、進学先の市区町村でお答えください。

その3 電話番号の記入を忘れずに

このほか問い合わせをすることがありますので、調査票の中にある電話番号欄を忘れずに記入ください。

■お問い合わせ
津南町役場総務課 総務班 涌井昇
TEL025-765-3112

図書カードが当たる 広報クイズ

わかるかな？

問題① 地域の伝統文化を継承する「赤澤神楽」ですが、昨年、町の文化財に登録されました。それは次のどれでしょうか。

- ①津南町無形民俗文化財
- ②津南町有形民俗文化財
- ③名勝天然記念物

問題② 津南町では、10月をあることの推奨月間としてしています。それは次のどれでしょうか。

- ①ダイエット推奨月間
- ②ウォーキング推奨月間
- ③水中運動推奨月間

ヒント：16ページの「いきいき大好き津南町」を読んで、たくさん歩こう！

■締切 平成22年10月8日(金) 当日消印有効

■発表 先月号の答えは③です。

正解者から抽選で5人のかたに図書カードをお送りします。

- 風巻さくさん
- 麻績宇宙さん
- 江村恵さん
- 高波香里さん
- 涌井直治さん

ハガキの書き方

裏		表	
答え	949-0292	津南町大野	切手
住所 氏名・年齢	TEL	津南町役場	総務課
		総務班	総務班
		涌井昇	涌井昇

※なんでもハガキでの応募はご遠慮ください。

イラストGALLERY



PN さきねこ



PN すわめくみ



PN さごか



PN 果汁20%

遺族基礎年金

遺族基礎年金は、次のいずれかのかたが亡くなられたときに、そのかたによって生計を維持されていた「子」のある妻または「子」(※1)に支給されます。

- ①国民年金の被保険者
- ②国民年金の被保険者であったかたで、日本国内に住所がある60歳以上65歳未満のかた
- ③老齢基礎年金の受給権者、または受給資格期間を満たしているかた

ただし、①②の場合は、死亡月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間(若年者納付猶予期間・学生納付特例期間を含む)を合わせた期間が3分の2以上必要になります。(平成28年3月31日以前に死亡された場合は、死亡月の前々月までの直近の1年間に保険料の未納がなければよいことになっていません。)

遺族基礎年金の額は、「子のある妻」が受ける場合、基本額(792,100円)に子の加算額(1人目と2人目の子はそれぞれ227,900円、3人目以降は1人につき75,900円)を加えた額です。

年金コーナー

Annuit corner

(※1)「子」とは、18歳到達年度の末日までの子もしくは20歳未満で1級・2級の障害の状態にある子をいいます。

老齢基礎年金の

繰上げ・繰下げ

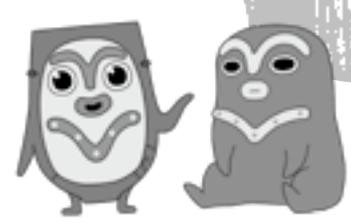
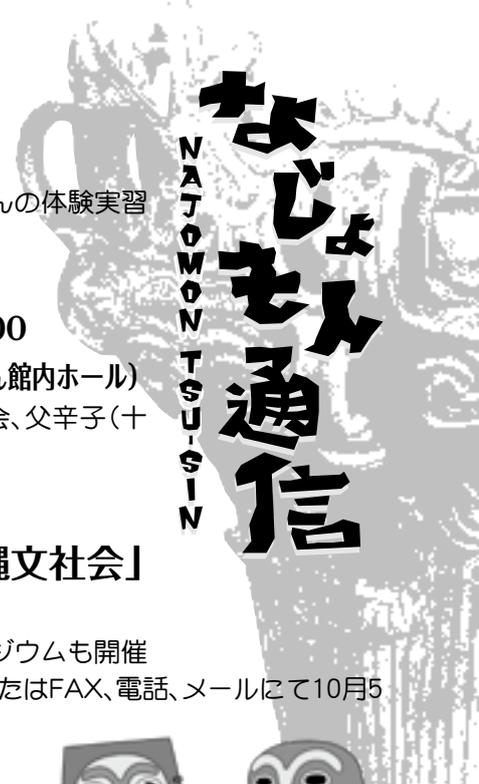
老齢基礎年金の支給開始年齢は、原則として65歳ですが、65歳前に繰上げて減額された年金を受け取ることが出来ます。ただし、支給を繰上げた場合、生涯減額された年金を受け取ること、障害基礎年金を請求できなくなるなど、注意が必要です。また、66歳以降に老齢基礎年金を受け始める繰下げの場合は、年金額が増額されます。

詳細については、お住まいの市区町村またはお近くの年金事務所にお問い合わせください。

【お問い合わせ】
六日町年金事務所
TEL025-716-0802
津南町役場税務町民課
TEL765-3113

なじよもん通信

N A J I Y O M O N T S U N A N



戸籍の窓

おめでとう
ございます (出産)

- | | |
|-------------|-----------------|
| 津端 蓮 (段野団地) | 武明さん
初美さん |
| 村山陽斗 (上段) | 充さん
梨恵子さん |
| 桑原奏太 (船山) | 和幸さん
淳子さん |
| 鈴木 翔 (船山新田) | 壮生さん
ジェネットさん |
| 山田真奈華 (正面) | 太一さん
愛さん |
| 柳原朱里 (谷内) | 登さん
純子さん |
| 村山葵海 (大割野) | 雅人さん
美香さん |
| 藤ノ木祐弥 (正面) | 博さん
眞有美さん |

すえながく
おしあわせに (結婚)



- | | |
|---------------|---|
| 中山広和さん (外丸) | } |
| 松山章子さん (十日町市) | |

おくやみ
もうしあげます (死亡)



- | | |
|---------|------------|
| 太平光枝さん | (89歳・大割野) |
| 涌井マサヲさん | (91歳・寺石) |
| 栗林ハナさん | (83歳・船山) |
| 筒井まさ子さん | (89歳・恵福園) |
| 保坂 馨さん | (68歳・正面) |
| 山田義定さん | (80歳・清水川原) |
| 半戸忠夫さん | (81歳・朴木沢) |
| 山本重正さん | (76歳・津原) |
| 丸山マツさん | (94歳・外丸) |
| 金子恆一さん | (80歳・相吉) |
| 丸山芳夫さん | (89歳・逆巻) |
| 麻績政吉さん | (83歳・中子) |

ようやく秋の気配がしてきましたね! なじよもんの体験実習も秋限定のものが登場!!

○第10回「月明かりコンサート」

日時: 9月25日(土) 開場6:30 開演7:00

開場: なじよもん館外 芝生広場(雨天時、なじよもん館内ホール)

予定出演者: 佐平治の会、つなん合唱隊、二胡の会、父辛子(十日町妻有always所属) ※入場無料

○秋季企画展

「正面ヶ原A遺跡から垣間見る縄文社会」

開催中! ~ 11月14日(日)

10月16日(土)・17日(日)には、綿屋旅館にてシンポジウムも開催されます。展示チラシの裏面にありますハガキ、またはFAX、電話、メールにて10月5日(火)までにお申し込みください。

☆キャラクター名募集!!

今回の企画展にて、2つのキャラクターが誕生しました! なじよもんでは、このキャラクターたちの名前を募集しています。なじよもんに応募用紙を備え付けてありますので、皆さんぜひ応募してみてくださいね!

○越後妻有ふるさと風景展-尾身伝吉展-開催中! ~ 11月21日(日)

尾身伝吉氏による版画が地域ギャラリーにて展示中です。綺麗で、どこか懐かしい、妻有の風景をご覧ください。

予約受付中!
当日受付も可
※ただし定員になり次第締切りです

10月 【なじよもん ☎ 765-5511】

日時	プログラム	内容	金額	対象
10月1日(金) 19:30	星空観察 野外	今夜は木星の観察だよ! 縞文様がくっきり見えます。デジカメの撮影方法教えます。 ※曇天・雨天の場合は、館内にて学習会を行います。	300	低学年から
3日(日) 午前	◎ 雑穀収穫 野外	キビ・エゴマ・タカキビ・アワなどいろいろな穀物が実っているよ。	300	中学年から
9日(土) 午前	そば打ち	なじよもん産そば粉で名人の業を習おう。打ちたておそばはとびきりおいしい!	800	中学年から
10日(日) 午前	◎ 稲・雑穀の脱穀 野外	なじよもんならではの脱穀作業に参加しよう!	300	中学年から
11日(月) 午後	雑穀食あれこれ	キビ・エゴマ・タカキビ・アワなどで作る健康食はいかが?	800	中学年から
16日(土) 午後	こだわりの勾玉	いつもの白い滑石とはひと味ちがう黒やピンクの石を磨いてみよう!	600	低学年から
17日(日) 午後	陶芸	自分で作ったお茶碗とカップで朝ごはんを!	800	中学年から
24日(日) 午後	アンギン編み	縄文時代から続く編み物技術「アンギン」に挑戦!	800	高学年から
30日(土) 午前	◎ コウゾ刈・煮はぎ・あかき	和紙をすくためにはコウゾを刈って煮て、皮をはいでおかきをして干しておきます。	300	高学年から

◎マークは、季節ものなど特別プログラムです。 ※友の会の皆さんは半額です。

表紙の写真

町無形民俗文化財「赤澤神楽」の演目のひとつ「剣の舞」。獅子を討ち取った天狗の弟子、かみ天狗たちが、勝利を祝う舞です。このシーンは刀を振り回す姿が、勝利を披露する中核シーン。



⑥が原爆の悲惨さを知ったのは、小学校1年生のときに、学校で親子上映した「はだしのゲン」というアニメ映画を見たときです。ただの子どもアニメだと喜んで見ていると、原爆投下後のシーンが、ものすごく恐ろしく、上映会場は、泣き出す子どもであふれかえりました。当然⑥も、続きを見ることができませんでした。

「はだしのゲン」は恐い映画だという記憶のまま中学生になり、今度は漫画「はだしのゲン」に学校図書で出会いました。当時、学校図書で唯一の漫画?とあって生徒にとっても人気があり、どの巻もポロポロになるまで読まれていたので、たくさんの子どもたちが当時読んだはずなんです。

⑥の場合はアニメ、漫画の「はだしのゲン」から原爆について知ったものの、やはりどこか遠くの県の話だと感じていました。原爆投下時に付近に津南のかたがいたという話を聞き、ぜひ話を町民みんなに伝えたいと思いました。

当時の広島と津南が繋がったように、広島を訪問した子どもたちの話や、富沢さんの話が、口伝えにいろいろな世代や遠く外国まで世界に伝わっていくことが必ずあると思う、またそうなるってほしいと願う⑥でした。

この紙は再生紙を使っています

津南町の人口

9月1日現在 () 内は前月比

■人口11,122(-6) 男5,440(-) 女5,682(-6)

■世帯数3,674(-2) ■転入13 ■転出12 ■出生5 ■死亡12 ■婚姻2

発行/津南町役場 〒949-8292 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡585
ホームページ http://www.town.tsunan.niigata.jp/ TEL.025(765)3111(代) FAX.025(765)4625
電子メール info@town.tsunan.niigata.jp ■編集/総務課総務班